

Уважаемые читатели! С 1 сентября началась подписная кампания на районную газету «Авангард» на первое полугодие 2022 года. Напоминаем, что «Авангард», как и прежде, вы можете выписать в почтовых отделениях (или у своих почтальонов), у наших альтернативных агентов или в редакции газеты. Выписывайте «Авангард», чтобы быть в курсе местных новостей!

Жизнь района - на страницах нашей газеты

# АВАНГАРД

Общественно-политическая газета Обливского и Советского районов.



№ 36  
(11.857)

10 сентября 2021 г., пятница.

Наш адрес в интернете: <http://avangard-os.ru/>

внутри  
"Сундучок советов"  
с программой



16+  
Выходит  
с 1931 года.

## ЗНАЙ НАШИХ!

# Кубок лучшему водителю



Лидерам донской уборочной страды – 2021 вручены кубки. Награждение состоялось во время совещания «О ходе подготовки к осенним полевым работам», которое провел губернатор Ростовской области Василий Голубев. Переходящие кубки были вручены главам территорий – лидерам уборки. Больше всего зерна в Ростовской области собрали хлеборобы Сальского района. По каждой природно-климатической зоне Дона также названы лучшие хозяйства, комбайнеры и водители. По поручению губернатора, лучшим работникам награды вручили на местах главы администраций районов.

В число лидеров области вошел наш земляк: лучшим водителем в северо-восточной климатической зоне стал Александр Алексеевич Рыбников – водитель ЗАО «Обливская сельхозхимия». На автомобиле «Камаз» он перевез 2357 тонн зерна, всего в тонно-километрах им перевезено 117850 тонн грузов. Кубок и диплом победителя регионального конкурса вручил А.А. Рыбникову глава администрации Обливского района А.А. Деревянко.

В ходе совещания губернатор В.Ю. Голубев поблагодарил по видеосвязи всех селян за нелегкий и важный труд, результатами которого гордятся жители Донского края.

- Нынешний год был сложным, но несмотря на все ограничения, капризы природы, получен высокий урожай ранних зерновых – 12 млн 685 тысяч тонн. Этот показатель стал лучшим в стране и в современной истории Ростовской области, - сказал Василий Голубев.

А. АВСЕЦИН, фото автора.

## ПРИМИТЕ ПОЗДРАВЛЕНИЯ

13 сентября - День Ростовской области

УВАЖАЕМЫЕ ЗЕМЛЯКИ!

ПОЗДРАВЛЯЕМ ВАС С ДНЕМ РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ!

Этот праздник объединяет всех, кто считает донскую землю своей родиной, кто живет и трудится на ее благо, растит детей и чтит своих предков.

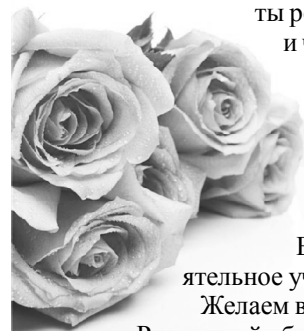
Ратные подвиги и трудовые достижения, научные успехи, спортивные победы и культурные события - это то, из чего складывается современная летопись региона. Задел для многих нынешних успехов создан старшим поколением.

В этом году существенный рост демонстрирует высокотехнологичная промышленность. Создаются новые производства в металлургической, машиностроительной отраслях. Развиваются и выходят в лидеры предприятия, выпускающие оборудование для ветроэлектростанций. Область опережает другие регионы по формированию рынка газомоторного топлива и развитию профильной инфраструктуры.

В очередной раз проявили свой профессионализм и трудолюбие работники сельского хозяйства. Урожай ранних зерновых в 12 млн 685 тыс. тонн стал в этом году лучшим в стране и в аграрной истории Дона.

Возводятся масштабные социальные объекты, открываются новые школы и детсады. В Год науки и технологий Южный научно-образовательный центр мирового уровня вошел в пятерку победителей, которые получают господдержку из федерального бюджета для реализации программ кооперации науки и промышленности.

Немало поводов для гордости подарили наши спортсмены – 9 медалей на Паралимпийских играх и 18 наград на Олимпиаде. Свой высокий статус атлеты регулярно подтверждают на мировых первенствах и чемпионатах.



Дорогие друзья!

Добиваться результатов в любых сферах – это в характере жителей Дона. Активные, инициативные, надежные, вы умеете работать, ставить цели и достигать их, дружить, приходить на выручку.

Благодарим вас за любовь к родному краю, за деятельное участие в его судьбе.

Желаем вам здоровья, счастья и новых достижений во имя Ростовской области и всей России!

Правительство Ростовской области.  
Законодательное Собрание Ростовской области.

## ТРИ ДНЯ ДЛЯ ГОЛОСОВАНИЯ

ЦИК России постановила провести голосование на выборах депутатов Государственной Думы Федерального Собрания Российской Федерации восьмого созыва, а также на иных выборах, референдумах, назначенных на 19 сентября 2021 года, в течение нескольких дней подряд - 17, 18 и 19 сентября 2021 года.

Согласно принятому ЦИК положению, 17, 18 и 19 сентября все избирательные участки будут работать с 8 до 20 часов. Также в эти дни будет доступно голосование на дому.

Кроме того, в этом году в семи субъектах РФ в сентябре пройдет дистанционное электронное голосование. Принять участие в нем могут жители Нижегородской, Курской, Ярославской, Мурманской и Ростовской областей, а также Москвы и Севастополя.

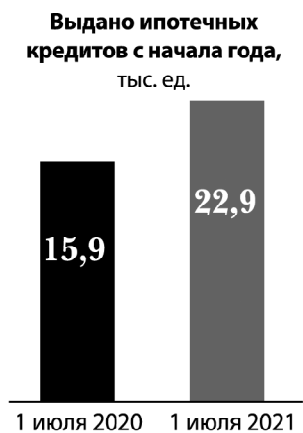
**ВЫБОРЫ**  
ДЕПУТАТОВ ГОСУДАРСТВЕННОЙ ДУМЫ

**19**  
СЕНТЯБРЯ  
2021

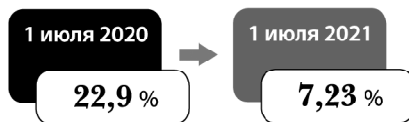
## Ипотечное кредитование

ЖИЛЬЕ

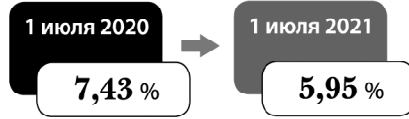
## С ПЛЮСОМ



Средняя ставка по ипотечным кредитам, выданным с начала года



Средняя ставка по ипотечным кредитам, выданным с начала года на первичном рынке



РЕАЛИЗАЦИЯ НАЦИОНАЛЬНОГО ПРОЕКТА «ЖИЛЬЕ И ГОРОДСКАЯ СРЕДА» СПОСОБСТВУЕТ РАЗВИТИЮ СТРОИТЕЛЬНОГО КОМПЛЕКСА РЕГИОНА, УВЕРЕН МИНИСТР СТРОИТЕЛЬСТВА, АРХИТЕКТУРЫ И ТЕРРИТОРИАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ.

По словам Сергея Куца, в соответствии с региональным проектом «Жилье» в 2021 году в Ростовской области необходимо ввести в эксплуатацию 2,5 млн м<sup>2</sup>. При этом годовая программа уже выполнена более чем на

50% – построено 1,27 млн м<sup>2</sup>. Наибольший объем ввода нового жилья приходится на Ростов-на-Дону, Аксайский район, Батайск, Таганрог, Мясниковский, Азовский, Неклиновский районы, а также Волгодонск, Азов и Новочеркасск.

– На темпы и объемы жилищного строительства значительно влияет ипотечное кредитование. В первом полугодии на Дону выдано почти 23 тысячи ипотечных кредитов на сумму 53,4 млрд рублей, что на 44% больше, чем год назад, – уточнил министр.

Кроме того, реализация реги-

ональных мер государственной поддержки в улучшении жилищных условий позволила более чем 3 тысячам жителям Дона приобрести жилье на сумму 2,6 млрд рублей.

Нужно отметить, что в рамках комплексной жилой застройки на территории области создаются объекты социальной инфраструктуры. В 2021 году на их строительство и реконструкцию предусмотрено более 12 млрд рублей из областного и федерального бюджетов. Возводятся 55 объектов, в том числе 26 детских садов и 15 школ.

## Потому что #ЖивуНаДону

В ДЕНЬ ОСВОБОЖДЕНИЯ Ростовской области от немецко-фашистских захватчиков в регионе презентовали уникальный патриотический сборник для детско-юношеской аудитории, объединивший уникальную информацию об истории развития региона.

Первая часть трехтомника – «Книга юного казака» в доступной форме рассказывает ребятам о традициях и достижениях донских казаков, их месте в истории. Второй том – «Книга юного патриота» знакомит читателя с военной историей региона. «Книга юного пограничника» повествует о тех, кто охраняет рубежи нашей Родины.

Глава региона Василий Голубев ознакомился с содержанием и оформлением уникального издания, отметил кропотливый труд авторов – историков, краеведов, военных специалистов, художников, работников музеев и архивов, педагогов и сотрудников издательства.

– Когда я листал сигнальный экземпляр издания, то увидел много вещей, которые могут быть интересны нашим детям. Там правда, настоящая правда об истории казачества, пограничных войск, военно-патриотической работе. Важно, что написано все доходчивым языком, – подчеркнул губернатор.

Примечательно, что каждая книга – это билет в музей! Просканировав QR-код на обложке,



можно даже с телефона попасть на виртуальную экскурсию в музейный комплекс «Самбекские высоты» или в центр «Донская казачья гвардия» и, не выходя из дома, пройтись по залам с уникальными экспонатами, углубиться в историю.

– Через все три тома сборника проходит сквозная идея – детям и взрослым предлагается понять, что мы должны побеждать, – отметил Василий Голубев. – Я не говорю о войне, я говорю об обычной мирной жизни – побеждать те или иные обстоятельства, сложности, трудности. Самое интересное, что там все приводится к еди-

ному знаменателю: все можно сделать вместе, если общество сплоченное, единое. И история это доказала.

Сборник издан тиражом в 3 тысячи экземпляров, он пополнит библиотечные фонды донских школ, но изучить его можно, и не владея физической копией. В области создан гражданско-патриотический портал ЖивуНаДону.рф, где можно прочесть эти книги и виртуально посетить музей «Самбекские высоты», больше узнать о родной истории.

По традиции на Самбекских высотах губернатор возложил гирлянду Славы к Вечному

● Подрастающему поколению история родной земли интересна: половина посетивших «Самбекские высоты» за год – дети и подростки

огню и минутой молчания почтил память павших героев. Состоялось и перезахоронение останков советских бойцов, павших на донской земле в боях Великой Отечественной.

В этом году вечный покой на Аллее Памяти обрели еще 38 воинов. Всего же захоронено уже 413 бойцов, благодаря работе поисковиков удалось восстановить имена 27 из них.

– Мы отдаем дань мужеству солдат, положивших жизнь за

свободу донской земли, наш священный долг – похоронить их со всеми почестями, вечная им память, – сказал Василий Голубев. – Наша обязанность свято хранить память о подвиге советского народа.

В церемонии принимала участие и Уполномоченный при Президенте РФ по правам ребенка Анна Кузнецова. Побывав в музее, она оценила масштаб проделанной работы и отдельно поблагодарила поисковиков, которые занимаются таким важным и нужным делом.

Отметим, что за год народный музейный комплекс посетили более 145 тысяч человек, причем половина из них – дети и подростки.

„ Наш долг – передать историческую правду о войне и героизме наших дедов и прадедов. То, что музейный комплекс вострсобван, привлекает интерес не только жителей нашего региона, но и гостей области, заметно и невероятно приятно. Значит, мы все вместе сделали действительно важное и нужное дело, построив этот комплекс и развивая его.

Губернатор области Василий Голубев

## Профи с медалями

Подвели итоги самых масштабных в России соревнований профессионального мастерства по стандартам «Ворлдскиллс» среди студентов профессиональных образовательных учреждений и школьников – финала IX Национального чемпионата «Молодые профессионалы».

Ростовскую область представили 28 конкурсантов, из них четыре – представители юниорского направления «Ворлдскиллс Россия».

Донская команда принесла в общую копилку побед одну золотую и одну бронзовую медали, а также получила шесть медальонов за профессионализм, и Ростовская область поднялась с 22-го места (2020 год) на 16-е место по итогам 2021 года среди всех субъектов РФ.

## Обеспечили всех

Во всех школах области созданы условия для обеспечения горячим питанием младших школьников. В рамках подготовки к новому 2021-2022 учебному году в соответствии с санитарными требованиями в школьных столовых обновлено технологическое оборудование, мебель, посуда и инвентарь.

Питание школьников обеспечивают 1179 пищеблоков, в том числе 958 пищеблоков полного цикла и 221 буфет-раздаточная.

В 163 организациях работают штатные повара, в 1016 пищеблоках предоставляются услуги по организации питания в форме аутсорсинга.

Более 195 тысяч младшеклассников будут получать горячее питание в образовательных учреждениях донского региона.

## НОВОСТИ РЕГИОНА

## Космические знания

По всей стране стартовали всероссийские проекты – интерактивное тестирование «Космический всеобуч» и образовательный курс о космических и цифровых технологиях Chief Space Officer. Оператором инициатив выступает центр «Арктурас» федерального НИИ «Спецвузавтоматика».

В рамках проекта КосмоВсеобуч.рф каждый участник проходит тестирование – отвечает на десять вопросов разной сложности, цель которых – проверка знаний о космической сфере и повышение интереса к изучению истории космоса. Принять участие может любой желающий, ограничений по возрасту нет. Проект КосмоВсеобуч.рф и управленческий курс CSO уже доступны для всех регионов.

## Доплата для кураторов

Около 30 тысяч педагогических работников в учреждениях среднего профессионального образования Ростовской области будут получать ежемесячную выплату – денежное вознаграждение за классное руководство.

Кураторы групп донских техникумов и колледжей будут получать по 5 тысяч рублей.



ОТВЕЧАЕТ ПРАВИТЕЛЬСТВО О «Народном совете»

В прошлом году проходило голосование о распределении бюджетных средств, и тогда «скорые» закупили, для столовых школьных – оборудование. Говорили, что в этом году тоже будет подобное обсуждение – речь шла о развитии медицины, и надо решить, на что именно направить деньги. Думаю, эта тема касается всех без исключения, так что нужно принимать участие в таких мероприятиях. Хотелось бы узнать, где проходит народное голосование и как можно проголосовать?

Сергей Антонов, Пролетарский район

Ростовская область по итогам работы за прошлый год была награждена федеральным грантом в размере 500 млн рублей, и по решению главы региона эти деньги пойдут на развитие первичного звена донского здравоохранения. Жители области уже могут выбрать направления финансирования в системе здравоохранения.

Процедура голосования, как и в прошлом году, проходит в рамках инициированного губернатором Василием Голубевым проекта «Народный совет». В онлайн-режиме можно будет проголосовать за понравившееся направление на сайте [sovet.donland.ru](http://sovet.donland.ru), зарегистрировавшись с помощью своих данных



Принять участие в голосовании можно на сайте [sovet.donland.ru](http://sovet.donland.ru).

на портале Госуслуг и выбрав муниципалитет, в котором вы проживаете.

По итогам предварительного отбора в список для «Народного совета» вошли десять возможных направлений финансирования. Выделенные 500 млн рублей будут распределены между тремя победившими направлениями финансирования пропорционально числу поданных за них голосов.

Проголосовать предлагается за следующие направления:

- 1) физиотерапевтическое оборудование и средства медицинской реабилитации;
- 2) жилье для медицинских работников;

- 3) передвижные диагностические и фельдшерско-акушерские комплексы;
  - 4) мебель и оборудование для зон ожиданий врачебного приема;
  - 5) легковые автомобили;
  - 6) высокотехнологичное диагностическое оборудование;
  - 7) компьютерная техника для мед работников;
  - 8) стоматологическое оборудование;
  - 9) оборудование функциональной диагностики;
  - 10) экспресс-тесты критических состояний и лабораторные анализаторы.
- Выбрать нужно самые важные, на ваш взгляд, три направления. Голосование продлится до 15 сентября.

# Подготовка на «5»

СТАРТОВАЛ УЧЕБНЫЙ ГОД. В РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ СЕЙЧАС РАБОТАЮТ 1075 МУНИЦИПАЛЬНЫХ ШКОЛ, 29 КОРРЕКЦИОННЫХ ШКОЛ И ШКОЛ-ИНТЕРНАТОВ, 9 ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ШКОЛ-ИНТЕРНАТОВ, 3 САНАТОРНЫХ ШКОЛ-ИНТЕРНАТА, 1 ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ДЕВИАНТНЫМ ПОВЕДЕНИЕМ. КРОМЕ ТОГО, РАБОТАЮТ 14 НЕГОСУДАРСТВЕННЫХ ШКОЛ, 7 ШКОЛ, ПОДВЕДОМСТВЕННЫХ МИНСПОРТА, А ТАКЖЕ 6 КАЗАЧЬИХ КАДЕТСКИХ КОРПУСОВ, НАХОДЯЩИХСЯ В ВЕДЕНИИ ДЕПАРТАМЕНТА ПО ДЕЛАМ КАЗАЧЕСТВА И КАДЕТСКИХ УЧЕБНЫХ ЗАВЕДЕНИЙ, – ВСЕ ОНИ ТОЖЕ РЕАЛИЗУЮТ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ.

После завершения строительства приступили к работе две абсолютно новые школы – № 39 г. Таганрога на 1340 мест и № 22 в Ростове-на-Дону на 1434 места. После реконструкции открылась школа-детский сад на 148 мест в х. Яново-Грушевский Октябрьского района. Еще три школы – Углеродская СОШ Красносулинского района, Политотдельская СОШ Матвеево-Курганского района и СОШ № 9 г. Батайска – откроются после капремонта.

– В целом в Ростовской области с 2016 по 2020 годы было создано более 10 тысяч новых школьных мест, – отмечает глава министерства общего и профессионального образования Лариса Балина.



На Дону продолжают создавать новые места для школьников. Тысячи юных дончан начали учебный год в обновленных современных классах.

Более 6,3 тысячи мест обеспечили шесть новых школ: в ростовских микрорайонах Красный Аксай, Левенцовский и Суворовский, а также в Донецке, Таганроге и п. Янтарном Аксайского района. После реконструкции школ в Егорлыкском, Кагальницком, Миллеровском, Октябрьском районах и в г. Гуково было создано более шестисот дополнительных мест, более 2,7 тысячи – после капремонтов, кроме того, было введено в эксплуатацию одно модульное здание на 400 мест.

И уже в этом году для школьников создали 1982 новых места. Но работа не останавливается – идет строительство и реконструкция ещё 16 объектов на 7 440 мест.

В 15 школах еще продолжают работы по капитальному ремонту, а вот все остальные подготовились к учебному году и отвечают всем санитарным и образовательным требованиям.

Кстати, о требованиях. Обновлены федеральные государственные образовательные стандарты. Значительно конкретизированы требования к результатам обучения. Усилен практико-ориентированный подход в образовательной деятельности.

Снижена максимальная граница общего объема аудиторной работы обучающихся. На уровне начального общего образования – это 1-4 классы – она снизилась с 3345 часов за четыре года обучения до 3190 часов. На уровне основного общего образования – 5-9 классы – стало почти на 500 часов меньше: 5549 вместо 6020 за пять лет обучения. Уделено внимание личностному развитию детей благодаря гражданскому, патриотическому, духовно-нравственному, эстетическому, физическому, трудовому, экологическому воспитанию.

– Примечательно, что в новых ФГОСах даны разъяснения по вопросам изучения родного языка, родной литературы и второго иностранного языка. Для школ, в которых языком образования является русский язык, изучение родного языка и родной литературы из числа языков народов Российской Федерации осуществляется при наличии возможностей школы

и по заявлению родителей несовершеннолетних обучающихся. Аналогично – при принятии решения об изучении второго иностранного языка, – пояснила Лариса Балина.

Прием по обновленным стандартам начнется со следующего учебного года, но уже сейчас школы изучают основные документы, а 97 школ области начнут апробацию примерных рабочих программ, разработанных Минпросвещения России в соответствии с обновленными ФГОС, уже с этого учебного года.

А с 1 сентября этого года все образовательные организации страны должны начать работать по новым рабочим программам воспитания, направленным на решение проблемы гармоничного вхождения школьников в социальный мир и налаживания ответственных взаимоотношений с окружающими их людьми.

Особо стоит отметить, что сейчас делается все возможное для того, чтобы весь учебный год в школах прошел в очном режиме – в классах, в привычной школьной обстановке. Вынужденный переход на дистанционное обучение в прошлом году из-за ковида многими научил областную систему образования, поэтому в экстренном случае дистанционка будет организована быстро и эффективно – все школы имеют достаточное количество цифрового и компьютерного оборудования для организации образовательного процесса как в очном формате, так и в дистанционном.

**В новом учебном году свои двери для учеников открыли 1075 муниципальных среднеобразовательных школ Ростовской области.**

СОБЫТИЯ В ЛИЦАХ

**Губернатор Василий Голубев наградил**



лучших хлеборобов Дона. Больше всего зерна в Ростовской области собрали аграрии Сальского района. В числе лидеров по урожайности ранних зерновых и зернобобовых культур – Багаевский, Красносулинский, Кагальницкий, Мясниковский, Орловский, Усть-Донецкий районы. Переходящие кубки были вручены главам территорий. По каждой природно-климатической зоне также названы лучшие хозяйства, комбайнеры и водители. По поручению губернатора церемония награждения состоится и на местах. Но работа продолжается – под урожай озимых 2022 года отведено 2,7 млн га.

**Первый замгубернатора Виктор Гончаров рассказал**



что в регионе стартовал федеральный проект «Школа фермера». Проект реализуется областным минсельхозпродом, Россельхозбанком и Донским государственным аграрным университетом при поддержке Министерства сельского хозяйства РФ. Участниками проекта стали 20 человек. Обучение в «Школе фермера» бесплатно и проводится по двум наиболее востребованным направлениям: потребкооперация и организация КФХ по профилю молочное животноводство. Отметим, что на Дону на поддержку фермерства направляется не менее 40% всего объема финансирования АПК области.

**Директор АЖП Мария Гаврикова сообщила**



что в этом году земельные сертификаты получили 736 донских семей. Почти пятая часть семей уже улучшили жилищные условия на сумму 236 млн рублей бюджетных средств, еще 240 подбирают жилье. Размер сертификата в этом году равен 483 882 рубля. Напомним, что земельные сертификаты – это альтернативная мера господдержки многодетных семей, состоящих на учете на получение в собственность земельных участков. Сертификат можно использовать для приобретения жилья, строительства дома, внесения паевого взноса в жилищный кооператив или погашения ипотеки.

**Глава комитета по молполитике Юрий Лескин пригласил**



школьников и их родителей присоединиться к проекту «Уроки Безопасности». Данный проект направлен на популяризацию культуры безопасности среди населения и способствует развитию добровольческого движения в этой сфере и предотвращению чрезвычайных ситуаций. Глава комитета отметил, что проект включает в себя две формы организации взаимодействия с целевой аудиторией: выездные теоретические и практические занятия в детских садах и школах Ростовской области, а также работу образовательной площадки в виде онлайн-игры на сайте урокибезопасности.рф.



## ЭХО ПРАЗДНИКА

## День знаний: первый звонок и открытие «Точек роста»

В День Знаний, первого сентября, во всех школах Обливского района был дан первый звонок, ознаменовавший начало нового учебного года. Были проведены праздничные мероприятия для первоклассников. На торжественные линейки пришли, чтобы поздравить с новым учебным годом первоклассников, их родителей, педагогов школ, руководители района: глава администрации Обливского района А.А. Деревянко, его заместители: Е.Ю. Черноморова, А.П. Герасимов, О.Н. Куредова. Они пожелали ребятам успехов на пути школьного образования.

В этот день сразу в двух школах района – Обливской СОШ №2 и Леоновской СОШ - были торжественно открыты Центры «Точка роста», оба они носят естественно-научную и технологическую направленность. В Обливской СОШ №2 красную ленту в честь открытия центра перерезали почетные гости праздника: первый заместитель главы администрации района Е.Ю. Черноморова и ведущий специалист районного отдела образования Т.С. Родина. В Леоновской школе на открытии «Точки роста» присутствовала и перерезала красную ленту заведующий отделом образования администрации



■ Работники Обливской СОШ №2 и почетные гости в одном из кабинетов Центра «Точка роста».

Обливского района Н.А. Малахова. Участников церемонии открытия приветствовали директор школы: Е.С. Карамушка в СОШ №2 и С.А. Алсаева в Леоновской СОШ. Центры образования «Точка роста» создаются в сельских школах в рамках национального проекта «Образование» для реализации основных и дополнительных общеобразовательных

программ. Обучение в таких центрах позволит выявить и развить способности школьников, а также поможет при работе с одаренными детьми. В отремонтированных классных комнатах, оснащенных новыми мебелью и оборудованием, будут проводиться занятия по биологии, физике, химии и технологии.

А. АВСЕЦИН, фото автора.

## Подарки для детей



■ Мама и дети рады гостям.

Первого сентября старший помощник прокурора Обливского района О.В. Любимова и помощник прокурора А.Х. Арутюнян совместно с ведущим специалистом комиссии по делам несовершеннолетних администрации района Н.Н. Нероной поздравили с Днем знаний многодетную семью, проживающую в хуторе Глухомановском.

Приехав домой к семье, сотрудницы прокуратуры и администрации подарили детям наборы школьных принадлежностей, побеседовали с мамой, провели разъяснение законодательства в сфере социального обеспечения многодетных и малоимущих семей.

## НАВСТРЕЧУ ВЫБОРАМ

## Улучшать условия жизни на селе

Молодой и перспективный аграрий, инициативный руководитель, вкладывающий большие средства не только в сельхозпроизводство, но и в социальную сферу сельских районов - главное, что знали о Николае Александровиче Гончарове, директоре Группы компаний «Светлый», жители Ростовской области, в частности Обливского района. В нынешнем году, став кандидатом в депутаты Государственной думы РФ, Н.А. Гончаров несколько раз приезжал в наш район. Как руководитель успешного агрохолдинга, он встречался с руководителями сельхозпредприятий и фермерами, чтобы поделиться опытом; также, как кандидат в депутаты Госдумы, проводил встречи с жителями и трудовыми коллективами. Н.А. Гончаров встретился с тружениками сельскохозяйственных предприятий: ОАО «Лобачевский», ООО «Восход», СПК «Песчаный», ЗАО «Обливскагропромтранс», ООО «Обливский продовольственный терминал», ООО «Заря», провел встречу с коллективами молочного завода «Молоко Дона», ГАУ РО «Лес», газового участка и ДРСУ в ст. Обливской, встречался с работниками местного самоуправления, беседовал с педагогами района на их традиционной учительской конференции. Во время общения Николай Александрович вел подробный разговор о себе, своей работе, семье, открыто отвечал на вопросы обливчан.



Родился Н.А. Гончаров 13 января 1984 года в селе Верхнемаксеевка Кашарского района. По словам Николая Александровича, живя с детских лет на селе, он мечтал работать в сельском хозяйстве, хотел стать агрономом. Мечта детства сбылась, но не сразу. После отличной учебы в школе, по совету родителей, Николай поступил на юридический факультет Ростовского Государственного Университета, окончил его с красным дипломом и начал работать в Миллеровской прокуратуре. Но через короткое время понял, что по-прежнему хочет связать свою жизнь с работой на земле, и в августе 2006 года начал трудовую деятельность в сельском хозяйстве в должности старшего юриста СПК «Светлый» в селе Каменка Кашарского района. За прошедшее время Н.А. Гончаров приобрел опыт, работая руководителем нескольких сельхозпредприятий, с 2019 года он – директор ООО «Светлый». Вместе с Николаем Александровичем руководит Группой компаний «Светлый» и его отец Александр Евгеньевич, который и основал сельскохозяйственное предприятие «Светлый», ставшее лидером аграрной от-

расли Ростовской области.

Сегодня Группа компаний «Светлый» известна не только на Дону, но и во всей России, благодаря как производственным успехам, так и социальным проектам. Достаточно назвать один из них: ледовая арена в селе Каменка Кашарского района (там расположена центральная усадьба ГК «Светлый»). Чтобы вступить в хоккейный клуб «Светлый», сюда приехали ребята – хоккеисты из разных уголков страны: Ростовской области, Краснодарского края, Белгородской области, Москвы, Санкт-Петербурга, Тольятти, Тюмени, Казани, Мурманска и других городов. Ледовая арена – это, как говорит Н.А. Гончаров, вершина социальной деятельности агрохолдинга «Светлый», самый масштабный проект, в то же время хорошо известны и другие, как уже выполненные, так и реализуемые сегодня проекты. Так, в Каменке строится современный семейный парк, а в Миллеровском районе планируется построить маслоэкстракционный завод.

Агрохолдинг «Светлый» заключил договор с правительством Ростовской области о развитии социальных программ: предприятие берет на себя разработку проектов, а содержание их обеспечивает региональный бюджет. Конечно, главная деятельность ГК «Светлый» - производство сельскохозяйственной продукции. Сегодня площадь пашни в агрохолдинге составляет 185 тысяч гектаров. Земли расположены в северо-западной части Ростовской области и по качеству далеко не лучшие в регионе, но земледельцам «Светлого» удается получать достойные урожаи – благодаря наличию современной сельскохозяйственной техники, применению новых технологий выращивания сельхозкультур, самоотверженному труду всех работников. Труд людей щедро вознаграждается: так, средняя зарплата по итогам прошлого сельскохозяйственного года составила 57,8 тысячи рублей; для молодых семей своих работников руководство «Светлого» строит жилье и отдает в безвозмездное пользование на 20 лет, после отработки в хозяйстве этого времени работник получает жилье в собственность; в сельских населенных пунктах ГК «Светлый» участвует в ремонте и строительстве детских садов, Домов культуры, дорог, водопроводных и газовых сетей. В ближайшие 3-5 лет сельхозпредприятие планирует вложить в комфортную среду еще 300-400 миллионов рублей. Николай Гончаров уверен, что плодами сегодняшних вложений в

благоустройство села будут пользоваться дети и внуки его земляков. Это он и считает своей главной миссией: чтобы на селе благоустроились территории, строилось жилье, работники получали достойную зарплату, молодежь после учебы возвращалась домой; если так будет повсеместно, то люди будут стремиться не уезжать, а приезжать в хутора, село будет развиваться.

В ходе встреч в Обливском районе жители задавали Н.А. Гончарову разные вопросы, в основном, касающиеся повседневной жизни. Так, работники сельхозпредприятий узнавали о применяемых в «Светлом» методах земледелия, обсуждали формы поддержки государством сельхозтоваропроизводителей; в беседе с коллективом молзавода, была поднята тема развития животноводства на селе. В одном из участниках встреч с кандидатом были едины: интересы сельских жителей на федеральном уровне должны представлять те, кто живет здесь и непосредственно знаком с проблемами села, насущными заботами его жителей. Именно таким человеком является Николай Александрович Гончаров, практически с рождения живущий в сельском районе. Вместе с семьей он живет в селе Семеновка, его жена, Нина Николаевна, работает врачом-рентгенологом в Кашарской районной больнице, супруги воспитывают двух дочерей. «Я иду на выборы, чтобы в Государственной думе представлять интересы селян, привлечь внимание к нуждам людей, живущих здесь, на селе, - говорит Н.А. Гончаров. - Также готов на федеральном уровне развивать опыт Группы компаний «Светлый», участвовать и дальше в социальном партнерстве, чтобы привлечь инвестиции в районы, которые буду представлять как депутат. Уверен, что с помощью таких инструментов, как налоговые льготы, приемлемые для селян условия подключения к коммунальным сетям, готовые инвестиционные площадки, и других возможно изменить жизнь на селе к лучшему. Сделать село комфортным – одна из задач партии «Единая Россия», членом которой я являюсь; считаю, что выполнить эту задачу возможно только при участии в работе федеральных органов власти, в том числе Государственной думы, нас, сельских жителей».

Оплачено из средств избирательного фонда кандидата в депутаты Государственной Думы РФ Гончарова Николая Александровича.

13 СЕНТЯБРЯ - ДЕНЬ РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ

# ПРАЗДНИК ДОНСКОГО КРАЯ

Ростовская область в этом году отмечает 84-ю годовщину со дня своего образования. Как самостоятельная территориальная единица она образовалась 13 сентября 1937 года при разделении Азово-Черноморского края на Ростовскую область и Краснодарский край. В состав области вошли семь городов и 61 район. Ростовская область по своему научному и творческому потенциалу стоит в числе первых среди регионов России, славится большим количеством памятников истории и культуры, а также природными заповедниками, многие из которых имеют статус памятников природы федерального и областного значения.



■ Аэропорт Платов — международный аэропорт Ростова-на-Дону, первый в современной истории России построенный с нуля крупный аэропорт, третий по пассажиро-обороту в ЮФО.

### ПРИРОДНЫЕ РЕСУРСЫ

Богатые природные ресурсы способствовали появлению мощной экономики на Дону. С прошлого века интенсивно ведётся добыча каменного угля в восточной части Донбасса, запасы месторождений исчисляются многими миллиардами тонн, причём свыше 90% — это залежи антрацита — самого лучшего в мире угля. Дон исключительно богат естественными строительными материалами — известняком, мергелями, мелом, песчаниками, гипсом, качественными глинами, кварцевым песком и т.д.

### ЭКОНОМИКА

Донской край — это крупнейший центр сельхозмашиностроения. В области производится около 50% всей российской продукции сельхозмашиностроения. Главный производитель — акционерное общество «Ростсельмаш».



■ Самбекские высоты — самый большой региональный памятник комплекса, воздвигнутый в Неклиновском районе Ростовской области недалеко от села Самбек в честь советских воинов.

Широко известна в России, странах СНГ и дальнего зарубежья продукция акционерного общества «Красный котельщик».

На Дону есть даже своя энергетика. Успешно действуют крупнейшая на юге России Новочеркасская ГРЭС и несколько ТЭЦ. Чёрная металлургия представлена мощным Таганрогским металлургическим заводом, на котором выпускают трубы для нефтегазовой отрасли. Новейшие технологии внедрены на Сулинском металлургическом заводе. Славится своей продукцией Белокалитвенское металлургическое производственное объединение. Новочеркасский электровозостроительный завод — основной в России производитель электровозов. Вертолёты — основная продукция акционерного общества «Роствертол». Большим спросом на мировом рынке пользуются транспортные вертолёты МИ—26 и боевой вертолёт МИ—35.

### СЕЛЬСКОЕ ХОЗЯЙСТВО

На Дону производится 7% всего российского зерна, каждая третья тонна подсолнечника, сотни тысяч тонн мясомолочной и плодово-овощной продукции. Один из самых мощных не только в России, но и в Европе — Миллеровский маслоэкстракционный завод — каждый



■ Ростовская область — одна из главных житниц страны. В этом году на Дону собрали самый большой в России урожай ранних зерновых — 12,685 миллиона тонн!

## ЭТО НАША С ТОБОЙ БИОГРАФИЯ



Новый тематический проект «Авангарда» посвящен славному прошлому наших небольших сельских территорий — Облиевского и Советского районов. Их история, неразрывно связанная с историей страны, имеет и свои особенности, характерные для нашей местности. На страницах проекта мы расскажем о значимых событиях, о людях, прославивших наш край и внесших значительный вклад в его развитие, вспомним важные для наших районов и юбилейные даты, которые отмечают учреждения, организации и предприятия; пролистаем страницы газеты прошлых лет, напомним читателям об интересных фактах, связанных с нашей историей.

## Награды

- 1958 год - награждение Ростовской области орденом Ленина.
- 1970 год - награждение г. Ростова-на-Дону орденом Ленина.
- 1982 год - награждение г. Ростова-на-Дону орденом Отечественной войны I степени.
- 2008 год - присвоение г. Ростова-на-Дону почётного звания Российской Федерации «Город воинской славы».

## Регион в цифрах

Население области — **4276,4 тыс. человек** (данные переписи 2010 года). Трудоспособное население составляет около **70%** от общей численности. В состав Ростовской области входят **463** муниципальных образований, состоящих из **12** городских округов, **43** муниципальных районов, **17** городских поселений, **391** сельского поселения. Административный центр Ростовской области — город Ростов-на-Дону с населением свыше **1 млн. человек** — крупный промышленный, культурный и научный центр, речной порт, важный транспортный узел. С начала 2000-х годов город приобрёл дополнительное политическое и экономическое значение как столица Южного федерального округа.

## Почетные граждане Дона

Областным законом от 01.08.2011 № 639-ЗС «О наградах Ростовской области» утверждено звание «Почетный гражданин Ростовской области». Основанием для его присвоения являются широкая известность и общепризнанный авторитет у жителей Ростовской области благодаря длительной общественной, культурной, научной, политической, хозяйственной деятельности с выдающимися результатами для Российской Федерации и Ростовской области. С 2011 года звания были удостоены 13 человек, среди них:



2012 г.

**Нина Васильевна Переверзева** (род.1929 г.), передовик советского сельского хозяйства, комбайнер женского уборочного звена колхоза «Путь Ленина» Песчанокоспского района Ростовской области, Герой Социалистического Труда.



2016 г.

**Владимир Фёдорович Чуб** (род.1948 г.), советский и российский государственный деятель, член Комитета Совета Федерации по бюджету и финансовым рынкам (2011—2016 гг.), губернатор Ростовской области (1991—2010 гг.).

**Юрий Александрович Песков** (1936-2020 гг.), советский и российский государственный и хозяйственный деятель, генеральный директор завода «Ростсельмаш» (1978—1996 гг.), Герой Социалистического Труда, лауреат Государственной премии Российской Федерации в области науки и техники, кандидат технических наук, профессор, действительный член Российской инженерной академии, член Международной инженерной академии.



2011 г.

**Александр Акимович Дюжиков** (род.1941 г.), врач-хирург, главный кардиохирург Российской Федерации по Южному федеральному округу, доктор медицинских наук, профессор, заслуженный врач Российской Федерации, заслуженный деятель науки Российской Федерации, руководитель Ростовского областного Центра кардиологии и сердечно-сосудистой хирургии.



2017 г.

Почетными гражданами Ростовской области также являются: Михаил Ильич Буинов, Геннадий Иванович Левченко, Борис Николаевич Слюсарь, Николай Дмитриевич Пивоваров, Федор Макарович Котляренко, Яков Иванович Быкадоров, Давыд Адамович Ригерт, Евгений Петрович Луганцев, Василий Петрович Воронин, Александр Васильевич Попов, Анатолий Иванович Грабовец, Василий Иванович Добрица, Александр Дмитриевич Бондаренко.

## СУНДУЧОК СОВЕТОВ

Пятница, 10 сентября 2021 г. № 36 (11.857)

## Скатерть самобранка

## ФРАНЦУЗСКИЙ САЛАТ

2 яблока,  
4 яйца,  
морковь — 2 штуки,  
майонез,  
лук репчатый — 1 штука,  
сыр,  
ветчина (по желанию).

1. Первым уровнем выкладываем на блюдо измельченный бланшированный лук, покрываем его майонезом.
2. Вторым уровнем выкладываем крупно натертое яблоко, покрываем майонезом.
3. Третьим слоем кладем 2 крупно натертых яйца, покрываем майонезом.
4. Четвертый слой составит мелко натертая морковь, смазанная впоследствии майонезом.
5. Присыпаем все слои мелко натертым сыром.
6. Повторяем слои в той же последовательности, начиная с яблока и заканчивая сыром.

Салат неизменно вкусный. Подавая блюдо на стол, позаботьтесь о наличии широкой лопатки (для торта), поскольку порции салата подаются в нарезанном виде.

## ЗАКУСОЧНЫЙ ТОРТ

## Для коржей:

400 г куриного фарша,  
1 луковица,  
2 яйца,  
100 г муки,  
100 мл молока,  
соль, перец и др. специи по вкусу,  
растительное масло для обжаривания.

## Для начинки:

2 моркови,  
1 большая луковица,  
соль и перец по вкусу,



растительное масло для обжаривания,  
140 г творожного сыра,  
2 ст. л. сметаны.

Лук измельчаем в пюре, добавляем яйца, перемешиваем, затем кладем куриный фарш, специи, все перемешиваем и вводим муку. Снова хорошо перемешиваем и вливаем молоко. Формируем корж диаметром примерно 18 см и обжариваем на разогретом растительном масле с двух сторон до золотистого цвета. Всего получается 4 коржа. Для начинки обжариваем лук с морковью на растительном масле, добавив соль и перец по вкусу. Даём немного остыть и добавляем творожный сыр, сметану и перемешиваем. Собираем торт, щедро смазывая каждый корж начинкой. Украшаем торт по желанию.

## ТВОРОЖНЫЕ ЗАВИТУШКИ

## Для теста:

350 г муки,  
3 г сухих дрожжей,  
100 г молока,  
50 г сахара,  
50 г жирного (82%) маргарина,  
70 г сметаны,  
3,5 г соли.

## Для начинки:

500 г творога,  
1 шт. яйца,  
100 г сахара.

Для заливки:  
200 г сметаны,  
1 ст. л. сахара.



## Погода на выходные



Неблагоприятный день недели: 17 сентября.

## 11 сентября:

днем +22... +24,  
ночью +15... +16,  
ясно.

## 12 сентября:

днем +23... +25,  
ночью +15... +17,  
облачно.

1. Всыпаем дрожжи в теплое молоко, добавляем 1/2 ч. л. сахара и несколько чайных ложек муки.

2. Смешиваем до однородного состояния и оставляем на 30-40 минут до образования шапки из пены.

3. Просеиваем муку, смешиваем с сахаром и солью до однородности. Добавляем сметану, размягченный маргарин и растираем в крошку. Добавляем смесь с дрожжами и замешиваем тесто.

4. Накрываем тесто и оставляем на четверть часа. Это позволит влаге впитаться в муку, тесто будет лучше вымешиваться.

5. Через четверть часа еще раз вымешиваем тесто и ставим в тепло для подъема.

6. Приступаем к приготовлению начинки. Растираем яйца с сахаром и творогом до однородности. Если начинка получается слишком жидкой, можно добавить немного муки.

7. Раскатываем тесто в прямоугольный пласт толщиной от 0,5 до 1 см.

8. Выкладываем начинку и скручиваем в рулет. Нарезаем рулет на куски.

9. Застелим противень пекарской бумагой, выкладываем на него творожные завитушки и оставляем на 40 минут. За это время булочки увеличатся в размере.

10. За 5 минут до начала выпекания смазываем тесто взбитым яйцом.

11. Ставим противень в разогретый до 180-200 градусов духовой шкаф и выпекаем до аппетитной румяной корочки.

12. Смешиваем сметану и сахар, смазываем выпечку, накрываем, даем остыть, убираем с пергамента и подаем домашние булочки к столу.

## И это факт

## Общение

ДРУЖИТЬ ПОЛЕЗНО  
ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ

1. Ученые выяснили, что человек понимает понятие дружбы примерно с девяти месяцев.
2. Психологи утверждают, что с друзьями окружающий мир выглядит привлекательнее, так как с ними рядом мы чувствуем себя более уверенно.
3. Видеться с друзьями полезно для здоровья. При частом общении с приятными нам людьми в организме возрастает уровень прогестерона, а это способствует психологической разрядке и снижает уровень стресса.
4. Исследователи из Дартмутского колледжа доказали, что обычно экстраверты больше дружат с другими экстравертами, а интроверты — с другими интровертами.
5. Люди, родители которых в их детстве общались с большим количеством друзей и знакомых, по статистике живут дольше, чем те, у кого родители пренебрегали дружбой с другими людьми.
6. Примерно 90% всех пользователей социальных сетей утверждают, что дружба возможна только при живом общении и реальных встречах.
7. Показав на Олимпиаде-1936 одинаковый результат в прыжках с шестом, японские спортсмены Суюэй Нисиды и Суэо Оэ не согласились с решением Олимпийского комитета и, распилив серебряную и бронзовую медали, сделали себе по бронзово-серебряной медали. Победила дружба.
8. Расставание с друзьями большинство людей переживает дольше, чем расставание с членами семьи.
9. Социологические исследования уже не первый год определяют австралийский Сидней как город с самыми дружелюбными жителями.
10. Чем человек образованнее, тем меньше у него проблем с общением. Статистика гласит, что те люди, которые не получили никакого образования, кроме школьного, чаще других испытывают недостаток в общении с друзьями.
11. «Школьная» дружба редко продолжается дольше, чем год после окончания школы. А вот друзья по университету часто остаются у людей на всю жизнь.
12. После 25 лет количество друзей обычно уменьшается. Люди заводят семьи и начинают уделять дружеским отношениям меньше времени.
13. Согласно ещё одной статистике, мужчины реже меняют друзей, чем женщины.

## Растения

АБРИКОС –  
АРМЯНСКОЕ ЯБЛОКО

1. Люди знакомы с абрикосами, как минимум, с начала IV тысячелетия до нашей эры.
2. В некоторых европейских странах эти фрукты известны под названием «армянское яблоко».
3. Если из абрикосов удалить косточки и высушить мякоть, получится курага. Она интересна тем, что в ней содержится примерно в десять раз больше калорий, чем в свежих фруктах.
4. Ботаники уже давно скрестили абрикосы с алычой, а полученный гибрид, вполне, кстати, вкусный, назвали чёрным абрикосом.
5. Климат, в котором произрастают эти фрукты, напрямую влияет на

их сочность и сладость. Чем теплее и больше солнца, тем абрикосы вкуснее.

6. Абрикосы часто скрещивают с другими фруктами, но чаще всего - со сливами разных сортов.

7. Абрикосы растут даже в Сибири и переносят морозы до минус 45 градусов. Чисто теоретически их даже можно есть, но никто не хочет, потому что они маленькие, жёсткие и очень кислые.

8. Источник происхождения этих фруктов до сих пор неизвестен. Вероятнее всего, они появились где-то на Ближнем Востоке или в Азии.

9. Первое в мире место по промыш-



ленному выращиванию абрикосов занимает Турция.

10. Курага - это сушеный абрикос без косточки, а урюк - с косточкой.

11. Ближайшими родственниками абрикосов являются сливы. Абрикосовые косточки по вкусу похожи на миндаль. Иногда их даже используют для производства марципана.

## Достопримечательности мира

## ВЕЛИКАЯ КИТАЙСКАЯ СТЕНА

1. Строительство Великой Китайской стены было начато, чтобы защититься от нападений кочевников-маньчжуров. Правда, помогло это лишь отчасти - маньчжуры попросту обошли стену.
2. При строительстве Китайской стены погибло от четырёхсот тысяч до миллиона человек. Погибших замуровывали в саму стену, поэтому она является самым большим в мире кладбищем.
3. Длина Великой стены составляет почти девять тысяч километров, без малого 8852 километра, если точнее. Это делает её самым крупным сооружением в истории. Средняя ширина Китайской стены - около шести метров.
4. Одним концом Китайская сте-

на упирается в море.

5. В качестве цемента китайцы использовали рисовую кашу, смешанную с известью.

6. Ежегодно Китайскую стену посещает более сорока миллионов туристов.

7. Вопреки распространённой мифу, её не видно из космоса невооружённым взглядом.

8. В Китае с 1977 года существует крупный штраф за порчу Великой стены.

9. Та Великая Китайская стена, которая предстаёт перед туристами, - отреставрированное сооружение, так как в XX веке её частично разобрали на строительные материалы предприимчивые китайцы.



**РАВНЕНИЕ НА ЧЕМПИОНОВ**

**Ура, идем в поход!**

Именно такую радостную реакцию вызывает у подростков, да и не только, предложение пойти в поход. Как отмечают специалисты, пешеходный туризм – это не только интересное, но и полезное занятие: он благотворно влияет на здоровье, а также вырабатывает у человека ряд нужных навыков, например, ориентирование в незнакомой местности, умение



■ Во время турпохода «Тропа здоровья», июль 2021 г.

развести костер и приготовить пищу. Недаром считается, что ни один вид спорта не закаляет так, как туризм. Особое значение имеет общение участников турпохода, ведь поход является одним из наиболее эффективных средств социализации личности (особенно в юношеском возрасте), а также подготовки человека к безопасному взаимодействию с природой. Объединяясь в команды, любители походов из всех сельских поселений района соревнуются в технике пешеходного туризма во время проводимых первенств.

Хорошей традицией в Обливском районе стали турпоходы с участием школьников. Походы по району и соревнования по некоторым туристическим дисциплинам проводятся каждый год. Обычно они проходят во время летней оздоровительной кампании и направлены, в первую очередь, на организацию отдыха и укрепления здоровья подрастающего поколения. Организатором таких мероприятий является отдел развития социальной сферы администрации Обливского района, личное участие в этом всегда принимает ведущий специалист по физкультуре и спорту администрации района Я.А. Костюк.

В походах и подготовке к ним школьники участвуют преподаватели физкультуры и ОБЖ из школ района. В нынешнем году, в начале июля, в Обливском районе был проведен трехдневный водно-туристический поход для учащейся молодежи, организованный отделом развития социальной сферы администрации района. Под руководством опытных руководителей ребята познакомились с навыками выживания в экстремальных условиях. Установка палаток, разжигание костра, освоение навыков туристической техники, приготовление пищи на костре, сплав по реке Чир на байдарках – это только часть мероприятий, которые проводились в туристическом походе. В июле, в целях профилактики правонарушений среди молодежи, состоялись сборы, которые были организованы отделом развития социальной сферы администрации Обливского района. В рамках межведомственного взаимодействия активное участие в организации и проведении сборов принял Обливский РДК. В программу турпохода входило: установка палаток, разжигание костра, освоение навыков туристической техники, сплав по реке Чир на байдарках, приготовление пищи на костре, конкурсы. Каждый турпоход, по признанию его участников, помогает преодолевать себя, надолго заряжает позитивным настроением, оставляет в памяти моменты общения с друзьями и красивые виды природы родного края.

**УРОКИ ЗДОРОВЬЯ**

**Специалист советует:**

**как восстановиться после COVID-19**



**О периоде восстановления после перенесенного опасного заболевания рассказывает заведующий терапевтическим отделением МБУЗ ЦРБ Обливского района Павел Иванович ЧУМАКОВ.**

**- Что Вы можете сказать об особенностях восстановления после ковида?**

- Среди наиболее опасных последствий COVID-19 — инсульт, инфаркт миокарда, тромбоз, гангрена. Восстановление важно начинать сразу после выздоровления.

Особенно долго восстанавливаются люди, которые перенесли ковидную пневмонию, тромбоз, находились на искусственной вентиляции легких. Им лучше проходить реабилитацию не дома, а в специализированном реабилитационном

центре, где созданы все условия для быстрого восстановления нормальной работы иммунитета.

Если пациент перенес ковид-19 в легкой или среднетяжелой форме, уже через месяц он будет «в строю».

Если патология протекала тяжело и сопровождалась опасными осложнениями, реабилитация займет несколько месяцев или даже полгода.

В большинстве случаев постковидный синдром характеризуют нарушения сна, снижение памяти, слабость и одышка, скачки артериального давления, нарушения в работе сердца, сбои в деятельности желудочно-кишечного тракта, ухудшение зрения, депрессия.

**- Каковы особенности реабилитации постковид-**

**ных больных?**

- Врачи рекомендуют таким пациентам комплексную терапию, которая включает:

сбалансированное питание (употреблять больше продуктов, богатых витаминами и минералами, рацион следует обогатить фруктами и овощами), прием лекарств, подобранных индивидуально, никакого самолечения во время восстановления быть не должно.

ЛФК - на первых порах пациенту следует выполнять самую простую гимнастику, затем переходить к более сложным и интенсивным упражнениям; дыхательную гимнастику - обязательна для налаживания работы легких, делать ее должны все выздоравливающие — и те, у которых развивалась пневмония, и те, кто смог ее избежать,

соблюдение режима сна и бодрствования - в сутки человек должен спать не менее 8-10 часов.

**- Что запрещается переболевшим ковидом?**

- Пациентам запрещается: заниматься самолечением; курить; принимать спиртосодержащие напитки; активно заниматься спортом.

**- Каким должно быть питание в период восстановления?**

- Важно обратить внимание на стабилизацию работы кишечника. Поэтому в ежедневном меню должны присутствовать продукты и блюда, способствующие восстановлению микрофлоры кишечника: овощи, фрукты, ягоды; злаки (цельнозерновые); кисломолочная продукция.

После коронавирусной болезни следует ежедневно употреблять молочные, мясные, рыбные продукты, яйца как источник животного белка.

Для восстановления легких рекомендуются жирная рыба, сливочное и растительное масла.



**ОБРАЗ ЖИЗНИ - ЗДОРОВЫЙ**

«Образ жизни – здоровый» - новый проект «Авангарда», который будет выходить в течение 2021 года. Здоровый образ жизни - это целая система мероприятий, направленных на укрепление здоровья, а крепкое здоровье, как известно, – главная ценность в жизни. В рамках проекта вниманию читателей будут представлены рекомендации докторов, которые ответят на актуальные вопросы читателей, материалы о спортсменах и людях, ведущих здоровый образ жизни, а также советы народной медицины по укреплению здоровья.

**ВЫБОР МОЛОДЫХ**

**Для меня ЗОЖ - это:**



**Мария ЕФИМОВА, учащаяся 8 класса Леоновской СОШ:**

- Здоровый образ жизни – это крепкое здоровье, правильное рациональное питание, обязательные занятия спортом. Это когда все хорошо, и ты радуешься жизни!

Здоровье человека - жизненно важная ценность, а наше здоровье - в наших руках!

**Екатерина СИВОЛЮБОВА, учащаяся 6 класса Леоновской СОШ:**

-Для меня ЗОЖ – следовать правилам личной гигиены, соблюдать режим дня, заниматься спортом, чаще улыбаться, любить жизнь, помогать окружающим.



**ВАКЦИНАЦИЯ НАСЕЛЕНИЯ**

**Мы сделали прививку. А вы?**



**Татьяна Алексеевна МИХАЙЛОВА, ведущий специалист имущественных и земельных отношений, ГО и ЧС администрации Обливского сельского поселения, ст. Обливская:**

-Мы родом из СССР, и для нас с детских лет никогда не стоял вопрос: делать прививку или нет. Мы всегда безоговорочно вакцинировались, согласно календарю прививок. И в данной ситуации, в связи с распространением новой коронавирусной инфекции, мною было принято решение вакцинироваться. Я сделала прививку от ковида и считаю, что поступила правильно.

**Ирина Ивановна НИКОЛЬЧЕНКО, директор Калач-Куртлакского ЦСДК, сл. Калач-Куртлак:**

-Прививку от коронавируса я сделала еще весной этого года. Верю, что она помогает. Я считаю, что вакцинироваться нужно всем, и особенно тем, кто общается с большим количеством людей. У нас, например, привился весь коллектив.



МБУЗ «ЦРБ» Обливского района напоминает, что вакцинация против новой коронавирусной инфекции проводится в прививочном кабинете № 4 ежедневно, без выходных: с понедельника по пятницу - с 8.00 до 18.00, в субботу и воскресенье - с 8.00 до 14.00, при себе ОБЯЗАТЕЛЬНО иметь паспорт и СНИЛС. Записаться на прививку можно по телефону регистратуры 21-1-75.

**НАВСТРЕЧУ ВЫБОРАМ**



**СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ ЗА ПРАВДУ**

**МЫ В СИЛАХ ВСЁ ИЗМЕНИТЬ!**

**ДЕНИС ЧЕБОТАРЁВ** ✓

Кандидат в депутаты Государственной Думы Федерального Собрания Российской Федерации восьмого созыва от партии «СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ - ПАТРИОТЫ - ЗА ПРАВДУ»

Материалы предоставлены кандидатом в депутаты ГД РФ VIII созыва Чеботаревым Денисом Евгеньевичем и опубликованы на безвозмездной основе.

**Из программы партии СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ - ПАТРИОТЫ - ЗА ПРАВДУ:**

- ✓ За полноценную индексацию пенсии работающим пенсионерам
- ✓ За субсидии тем семьям, чьи расходы на оплату ЖКХ превышают 15% от дохода
- ✓ За возвращение пенсионного возраста: мужчины - 60 лет, женщины 55 лет.
- ✓ За освобождение от налогов самозанятых граждан
- ✓ За назначение единого пособия по всей стране

Михаил ЕМЕЛЬЯНОВ, кандидат в депутаты Государственной Думы VIII созыва от партии СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ - ПАТРИОТЫ - ЗА ПРАВДУ

Согласно Закону о выборах материал публикуется на безвозмездной основе.

**СИЛЬНУЮ СПРАВЕДЛИВУЮ СОЦИАЛИСТИЧЕСКУЮ РОДИНУ**

**19 сентября №1 КПРФ** ✓

Осуществлено безвозмездно на основании ст. 64 и 66 Федерального закона от 22.02.2014 № 20-ФЗ «О выборах депутатов Государственной Думы Федерального Собрания Российской Федерации». Размещено избирательным объединением политической партии «КОМУНИСТИЧЕСКАЯ ПАРТИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ».

**АКЦИЯ "Доброта творит чудеса"**

В рамках празднования Дня добрых дел сотрудники ЦСО Советского района подготовили и провели акцию «Доброта творит чудеса». Участие работников Центра в этой ежегодной акции уже давно стало традиционным, но проявляется милосердие каждый раз по-новому. Вот и в этом году в учреждении прошли самые разнообразные мероприятия, главной целью которых было сделать как можно больше добрых дел для окружающих, создать атмосферу радости, тепла и доброты. В рамках акции «День добрых дел» в течение дня сотрудники оказывали помощь получателям социальных услуг. Специалистами ЦСО сделан свой вклад в акцию «Доброта творит чудеса» с целью создания условий, позволяющих человеку преодолеть трудную жизненную ситуацию.

Пожилым людям были предоставлены социально-бытовые (помощь на приусадебном участке, в теплице) и социально-медицинские услуги (визуальный осмотр медсестрой, измерение артериального давления и уровня глюкозы в крови, ревизия аптечки, консультация по приему лекарственных препаратов).

Акция показала, что делать добрые дела не только нужно, но и очень приятно и почетно. В этот день было много положительных эмоций и благодарных слов.



Медсестра И.В. Кривова оказывает услуги А.В. Петренко.

**ГОГУ МАРИНА АЛЕКСАНДРОВНА**  
Кандидат в депутаты в Государственную Думу Федерального Собрания Российской Федерации VIII созыва.  
**Выдвинута Партией пенсионеров. ДОРОГИЕ ЗЕМЛЯКИ!**



Многие из нас говорят о существующих проблемах. Что же мешает нам с ними справиться? Главное, на мой взгляд, это равнодушие и незаинтересованность в их решении. Для того, чтобы заставить чиновников и сотрудников муниципальных служб работать в полную силу, так, как этого требует закон, нужен постоянный контроль со стороны населения и их представителей — депутатов.

К счастью, среди нас есть те, кому не все равно, в каких условиях они живут. Есть те, кто готов потратить время и силы на то, чтобы изменить мир вокруг себя к лучшему, чтобы заставить работников коммунальных и муниципальных служб выполнять ту работу, за которую им заплачены деньги. Это неравнодушные, деятельные люди. Они ведут постоянную работу на пользу себе и своим соседям. Но им тяжело в одиночку бороться с системой, которая построена на безразличии и лени.

- Я хочу объединить всех таких людей нашего округа и вместе добиваться:
- \* своевременного проведения текущего и капитального ремонта детских садов, школ, медицинских учреждений, учреждений культуры, библиотек;
  - \* социальной поддержки ветеранов, пенсионеров, сохранения льгот, расширения форм муниципальной поддержки;
  - \* развития физкультуры, массового и детского спорта, строительства спортивных площадок и сооружений, бесплатных и доступных для населения;
  - \* реализации программ в области молодежной политики и семьи.

**ПОБЕДИМ РАВНОДУШИЕ ВМЕСТЕ!**

Публикация размещена на бесплатной основе в соответствии с результатами жеребьевки.

**ЗАКОН И ПОРЯДОК**

**Банкнота может оказаться фальшивой**

На постоянной основе на территории Обливского и Советского районов Ростовской области проводятся профилактические мероприятия по противодействию сбытам поддельных денежных знаков и банковских билетов. Руководство МО МВД России «Обливский» обращается к жителям Обливского и Советского (с) районов с просьбой быть предельно внимательными при обращении с денежной наличностью. Уголовная ответственность за сбыт поддельных денежных знаков и банковских билетов предусмотрена статьей 186 Уголовного кодекса Российской Федерации и предусматривает наказание вплоть до 8 лет лишения свободы со штрафом до одного миллиона рублей или в размере заработной платы осужденного за период до пяти лет. Изготовление в целях сбыта поддельных банковских билетов Центрального банка России и металлических монет, совершенные в крупном размере, наказываются лишением свободы на срок до 12 лет, а если это преступление совершено организованной группой лиц, то наказание возрастает уже до 15 лет лишения свободы.

Убедительно просим граждан быть внимательными при совершении покупок, в первую очередь, обращать внимание на качество банковских билетов, особенно тщательно проверять наличие водяных знаков, присутствие микротекста, состояние красящего вещества и изменение цветовой гаммы герба Центрального банка РФ.

Основные отличительные признаки фальшивых денег:

1. низкое качество бумаги, не имеющего характерного для денег «шелеста»;
2. низкое качество печати, плохое качество микротекста;
3. отсутствие или низкое качество имитации водяных знаков;
4. отсутствие или низкое качество имитации металлической полосы (на купюрах нового образца);
5. неустойчивость красителей к воздействию влаги и механическому воздействию (смываемость водой, осыпание краски на сгибах купюры);
6. характерное однородное свечение голубого цвета поддельной купюры в ультрафиолетовых лучах;
7. текст «Билет банка России» и метки для людей с ослабленным зрением не имеют рельефа. Водяной знак обеспечивает высокую степень защиты и практически не поддается качественной фальсификации.

В случае получения подозрительной банкноты следует постараться запомнить и зафиксировать все приметы человека, сбывшего ее, – рост, телосложение, одежду, госномер; цвет и марку транспортного средства, и незамедлительно сообщить об этом по телефонам дежурной части МО МВД России «Обливский»: **8 (86396)21-4-40, 21-6-38, 8(86363)23-2-28.**

**А.БЕРЕЗОВ,**  
начальник МО МВД России «Обливский».

**ПОБЛАГОДАРИ, "АВАНГАРД" Артистам - громкие овации!**

Выражаем огромную благодарность сотрудникам Киреевского СДК, в частности, заведующей учреждения И.А.Пуликовой. Ирина Андреевна радуется своей неиссякаемой энергией и заряжает ею других, она раскрашивает серые будни яркими красками, тем самым делает нашу жизнь интереснее, светлее, насыщеннее. Сотрудники СДК все мероприятия готовят с душой, стараются сделать праздники интересными, привлекают к участию взрослых и детей.

Хотелось бы выразить слова благодарности сельским артистам, которые на протяжении многих лет своими выступлениями дарят нам улыбки и радость. Это вокальная группа «Хуторянка» (Е.В.Кудрявцева, М.А.Тюлюмбаева, Л.И.Пуликова, Л.В.Пасько, С.И.Лазарева), танцевальная группа «Серпантин» (К.Ворожбиева, А.Назарова, М.Черноморова), а также А.Акулиничева, А.Моторкина, А.Маслов. Своим участием вы поддерживаете культурную жизнь нашего хутора.

Искренне благодарим творческий коллектив СДК за работу, желаем всем новых творческих идей и возможности для их воплощения. Пусть зал всегда будет полон, а в честь артистов звучат громкие овации!

**Л. КОСТЮЧЕНКО,**  
от имени жителей х.Киреева.