

Уважаемые читатели! Продолжается подписка на районную газету «Авангард» на первое полугодие 2022 года. Напоминаем, что «Авангард», как и прежде, вы можете выписать в почтовых отделениях (или у своих почтальонов), у наших альтернативных агентов или в редакции газеты.
Выписывайте «Авангард», чтобы быть в курсе местных новостей!

Жизнь района - на страницах нашей газеты

АВАНГАРД

Общественно-политическая газета Обливского и Советского районов.



№ 43
(11.864)

29 октября 2021 г., пятница.

Наш адрес в интернете: <http://avangard-os.ru/>

внутри
«Сундучок советов»
с программой



16+
Выходит
с 1931 года.

31 октября – День работников автомобильного и городского пассажирского транспорта

За рулем автобуса



Андрей Владимирович Фидосиади, водитель МУП «Транс-сервис», знаком, в первую очередь, жителям района, пользующимся общественным транспортом: он возит пассажиров по станции Обливской, а также по районным маршрутам в хутора и поселки. Работает на автобусе ПАЗ, постоянно закрепленном за ним (это один из новых, полученных предприятием по губернаторской программе автобусов), кроме того, выполняет маршруты на микроавтобусе «Мерседес». Ответственное отношение к технике, стремление хорошо обслужить пассажиров, безопасность движения - главное в работе для А.В. Фидосиади. Водителем Андрей Владимирович начал трудиться сразу после армии, первый опыт за рулем приобретал в Москве, где тогда жил. В 2000 году вернулся в родной Обливский район. С детства Андрей интересовался техникой, на это повлияло то, что отец был механизатором. Долгое время А.В. Фидосиади работал в Обливской ЦРБ водителем автомобильно-хозяйственной части. Многие поездки из районной больницы в городские медучреждения области запомнились навсегда: ведь часто от своевременной доставки пациента зависело здоровье и жизнь больного, так, не один раз А.В. Фидосиади отвозил женщин перед родами в родильные дома. И сегодня за рулем автобуса Андрей Владимирович каждую минуту помнит, что от его профессионализма, отношения к своему делу зависят комфорт, здоровье и жизнь людей, которых он везет, - пассажиров.

А. АВСЕЦИН, фото автора.

УВАЖАЕМЫЕ РАБОТНИКИ АВТОТРАНСПОРТА ДОНА!

Поздравляем вас с профессиональным праздником! Надежное функционирование отрасли обеспечивает стабильную работу промышленных и аграрных предприятий, строительства, торговли, туризма, развитие социальной сферы.

Разветвленная маршрутная сеть, современный и экологичный подвижной состав, системы безналичной оплаты и комфортные условия поездок позволяют автотранспорту оставаться самым востребованным в Ростовской области.

Важная составляющая в работе отрасли – ваш добросовестный подход к делу, ваше мастерство, которое гарантирует качество и безопасность пассажирских и грузовых перевозок.

Дорогие друзья! Благодарим всех специалистов, работающих в сфере автомобильного и городского пассажирского транспорта, за ответственность, преданность своей профессии. Желаем вам здоровья, счастья, новых трудовых успехов во имя Ростовской области!



В.Ю. ГОЛУБЕВ,
губернатор Ростовской области.

А.В. ИЩЕНКО,

председатель Законодательного Собрания Ростовской области.

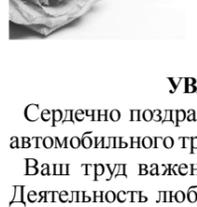
УВАЖАЕМЫЕ АВТОМОБИЛИСТЫ ОБЛИВСКОГО РАЙОНА!

Поздравляю вас с профессиональным праздником – Днем работников автомобильного транспорта!

Своим повседневным трудом вы вносите весомый вклад в развитие экономики нашего района. От вашей работы зависят устойчивое функционирование организаций и предприятий всех форм собственности, учреждений социальной сферы, транспортное обслуживание наших людей.

Невозможно переоценить вашу роль по обеспечению тружеников агропромышленного комплекса и во время проведения всех сельскохозяйственных кампаний. А это значит, что в выращенном урожае текущего года есть большая доля вашего труда.

Желаю вам, вашим близким крепкого здоровья, счастья и благополучия, мира и добра, удачи и безаварийных дорог!



А.А. ДЕРЕВЯНКО,

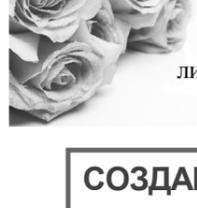
глава администрации Обливского района.

УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ СОВЕТСКОГО РАЙОНА!

Сердечно поздравляю вас с профессиональным праздником – Днем работников автомобильного транспорта!

Ваш труд важен для успешного развития экономики и социальной сферы. Деятельность любой отрасли сегодня невозможна без четкой и надежной работы автотранспорта. Все мы так или иначе имеем отношение к сегодняшнему празднику. Каждый день мы добираемся до работы и домой в собственных автомобилях, на рейсовых автобусах. Надежное и безопасное автомобильное сообщение является основой жизни населенных пунктов, связывает между собой города и регионы, соединяет людей.

Желаю всем автомобилистам – любителям и профессионалам – удобных дорог, безаварийной работы, крепкого здоровья, личного благополучия и шоферской удачи!



Е.С. ЩЕПЕЛЕВ,

глава администрации Советского района.

СОЗДАЕМ БУДУЩЕЕ



ВСЕРОССИЙСКАЯ
ПЕРЕПИСЬ
НАСЕЛЕНИЯ

С 15 ОКТЯБРЯ ПО 14 НОЯБРЯ



31 ОКТЯБРЯ - ДЕНЬ РАБОТНИКОВ АВТОМОБИЛЬНОГО ТРАНСПОРТА

Праздник, который официально называется День работников автомобильного и городского пассажирского транспорта, - один из самых любимых в народе, его называют Днем водителя и отмечают практически все, кто ездит за рулем автомобиля. Но все-таки это праздник тех, для кого работа водителем - профессия, кто в свое рабочее время выезжает в рейс за рулем легкового авто, грузовика или автобуса. Работа водителя важна в каждой сфере нашей жизни, эта должность сегодня есть практически в каждой организации, на каждом предприятии. В нынешнем году праздник автомобилистов выпал на последний день октября. В предпраздничном выпуске "Авангарда" мы рассказываем о нескольких водителях Обливского и Советского районов, работающих в разных отраслях. Каждому из них был задан вопрос: "Какой самый памятный случай произошел с Вами в профессиональной жизни?"

От рейса к рейсу

И в дождь, и в снегопад: Когда пассажиры - дети

Работать в ненастье - привычное дело для **Андрея Сергеевича Балабанова**, водителя оперативно - выездной бригады электриков. Он трудится в филиале ПАО "Россети-Юг" "Ростовэнерго" ПО СВЭС Обливском РЭС, его автомобиль оборудован вышкой и дополнительной кабиной для работников электросетей. Выезжать на устранение неполадок с подачей электричества А.С. Балабанову и его коллегам приходится чаще всего в непогоду: именно сильный ветер, гроза или снегопад обычно становятся причиной обрыва проводов и других проблем, из-за которых остаются без электроэнергии улицы или даже целые населенные пункты.

Обнаружить и устранить повреждение на электротрассе в любой точке района - основная задача электриков. Андрей Сергеевич помогает коллегам не только за рулем автомобиля: если требуется, он работает и как электрик-ремонтник. Водительский стаж А.С. Балабанова - более 30-ти лет, из них 11 - в электросетях. У него открыты все категории вождения. Работа в электросетях, по словам Андрея Сергеевича, - сложная, но интересная. "Я всегда помню о том, что от действий нашей бри-

гады зависит, как быстро в дома жителей района вернется свет и тепло, ведь эту работу можем выполнить только мы", - говорит А.С. Балабанов. Самым запомнившимся случаем он считает выезд по району во время большого снегопада, это было несколько лет назад, тогда Андрей Сергеевич в общей сложности провел за рулем больше 20 часов. Много времени в тот день ушло на устранение аварий с подачей электричества в разных населенных пунктах, к тому же из-за снежных заносов машина застряла, ее долго вызволяли из снежного плена. Своими профессиональными праздниками А.С. Балабанов считает и День водителя, и День энергетика. К нынешнему празднику автомобилистов главный подарок, по словам Андрея Сергеевича, он уже получил: его сын - звезда гиревого спорта Сергей Балабанов - несколько дней назад одержал очередную победу на чемпионате мира в Венгрии, став семикратным чемпионом мира.



Водитель школьного автобуса Обливской СОШ №1 **Виктор Васильевич Сеньшин** относится к своей работе с особой ответственностью: ведь он возит детей из населенных пунктов района в школу. Вверенный ему "Пазик" - один из автобусов, которые ездят не только по району, но и в дальние командировки. Поэтому В.В. Сеньшин всегда следит за тем, чтобы машина была готова к любой поездке. Учеников первой школы, в которой Виктор Васильевич трудится с 2010 года, он возил на экскурсию в Волгоград, в лагерь на Азовское море и другие места. С недавнего времени В.В. Сеньшин работает еще и водителем микроавтобуса "ГазельНекст" в Обливской ДЮСШ, на котором юные спортсмены ездят на спортивные соревнования. Перевозка детей - дело очень ответственное, но Виктор Васильевич любит свою работу и старается, чтобы каждая поездка приносила радость и пассажирам, и водителю. С школьниками он

всегда находит общий язык. "С детьми, как говорится, не соскучишься, - с улыбкой говорит школьный водитель, - каждая поездка по-своему интересна. Главное, чтобы перед выездом автобус был исправен, в салоне был порядок, для этого я нередко занимаюсь ремонтом и подготовкой машины в свободное время".

Самый памятный случай на работе произошел недавно: в день своего 50-летия, 10 сентября, Виктор Васильевич, как обычно, приехал за первоклассниками в школу. И ребята хором поздравили его с юбилеем и высказали добрые пожелания. "Такое коллективное искреннее поздравление стало для меня неожиданным, было очень приятно", - признается В.В. Сеньшин.

У Виктора Васильевича есть опыт работы не только на пассажирском транспорте. За свою карьеру водителя он был шофером и грузовых автомобилей, в частности, в годы работы на Обливском элеваторе. Иногда трудится в кабине грузовика В.В. Сеньшин и сейчас: каждое лето он участвует в уборочной страде на полях одного из сельхозпредприятий района, перевоза зерно на "Камазе".

Миллиард автомобилей!

По статистике, в мире насчитывается более миллиарда автомашин. Общее количество легковых машин в России - ровно 45 миллионов. Почти каждый третий автомобиль на российских дорогах - это «Лада»: всего на учёте стоит 13,8 млн машин российской марки. Вторым по популярности брендом стала Toyota с результатом 4,1 млн единиц, следом идут Hyundai (2,4 млн) и Kia (2,3 млн). Также в России зарегистрировано 4,2 млн лёгких коммерческих автомобилей, 3,8 млн грузовиков полной массой более трёх с половиной тонн и 0,4 млн автобусов.

Если говорить об уровне автомобилизации страны, то можно отметить, что на тысячу жителей России приходится 313 легковых автомобилей.

Водитель школьного автобуса Обливской СОШ №1 Виктор Васильевич Сеньшин относится к своей работе с особой ответственностью: ведь он возит детей из населенных пунктов района в школу. Вверенный ему "Пазик" - один из автобусов, которые ездят не только по району, но и в дальние командировки. Поэтому В.В. Сеньшин всегда следит за тем, чтобы машина была готова к любой поездке. Учеников первой школы, в которой Виктор Васильевич трудится с 2010 года, он возил на экскурсию в Волгоград, в лагерь на Азовское море и другие места. С недавнего времени В.В. Сеньшин работает еще и водителем микроавтобуса "ГазельНекст" в Обливской ДЮСШ, на котором юные спортсмены ездят на спортивные соревнования. Перевозка детей - дело очень ответственное, но Виктор Васильевич любит свою работу и старается, чтобы каждая поездка приносила радость и пассажирам, и водителю. С школьниками он

Ветеран сельского хозяйства

С 1983 года работает в ООО "Заря" **Александр Иванович Карташов**, практически все годы он

крутит баранку грузовика "ГАЗ - 53". И сегодня трудится на машине этой марки, из года в год поддерживая старенький автомобиль в отличном состоянии. Основная работа Александра Ивановича - доставка зерна с полей от комбайнов во время страды. На этой неделе он тоже трудился: в хозяйстве шла уборка кукурузы. Каждый сезон по итогам уборочных работ А.И. Карташов - в лидерах среди водителей. Во время сбора урожая нынешнего года Александр Иванович на самосвале "ГАЗ - 53" перевез более 1600 тонн зерна. Коллеги уважают и ценят ветерана предприятия за опыт, отзывчивость, добросовестный труд. Александр Иванович подает всем пример ответственного отношения к своему делу, дисциплинированности, является хорошим наставником для молодых водителей.

Водительское удостоверение А.И. Карташов получил после окончания школы, после этого, во время службы в армии (в Баку), был шофером на нескольких машинах: ЗИЛ - 130, ГАЗ - 53, ГАЗ - 66. В армии он был инструктором - водителем. Также из армейской жизни запомнились моменты, когда Александр Иванович вывозил почетный караул и знамя Бакинского высшего общевойскового командного училища для участия в торжественных мероприятиях. К таким мероприятиям относились встре-

чи высокопоставленных гостей столицы Азербайджана. Один раз встречали главу советского государства в Л.И. Брежнев, его А.И. Карташов видел издали, в другое время также видел В.В. Терешкову, И.Х. Баграмяна.

После армии А.И. Карташов устроился работать в колхоз "Заря", в этом хозяйстве прошла вся его трудовая деятельность. На вопрос, что запомнилось за время работы водителем, Александр Иванович ответил, что памятными и интересными были поездки в советское время, когда из колхоза он и его коллеги направлялись в дальние командировки - для получения новой техники или по другим поводам. Например, чтобы пригнать новый автомобиль ЕрАЗ, А.И. Карташов летал в Ереван самолетом, в те годы он увидел разные регионы и города Советского Союза. Главным в своей работе Александр Иванович считает своевременный уход за техникой: "Надо всегда следить за автомобилем, вовремя обслуживать, ремонтировать, тогда и он будет служить человеку долго", - убежден А.И. Карташов.

А.АВСЕЦИН.

За рулем разных машин

Водитель ЦСО Советского района **Александр Архипович Антонец** работает на легковой "Ладе-Весте" и на пассажирском "Соболе". Как работник социальной службы, он постоянно общается с пожилыми жителями района, которые обращаются в ЦСО за помощью. Своих земляков - пенсионеров - А.А. Антонец часто возит в районную больницу, бывают также поездки на различные мероприятия в Ростов, в Серафимовичский монастырь и другие места, которые по желанию или необходимости посещают пожилые люди. В сфере соцобслуживания Александр Архипович трудится более десяти лет, всегда добросовестно выполняет порученные задания, внимательно относится к людям. Отсчет водительского стажа А.А. Антонца начался в 1985 году. С детства проявлял интерес к технике, поэтому при выборе профессии решил стать шофером. Мно-



го лет Александр Архипович трудился в агропромышленной отрасли: в колхозе "Страна советов", районном "Агропромснабе", компании "Астон". Главное в работе водителя, как считает А.А. Антонец, - содержать автомобиль в порядке, то есть он должен быть исправным, чистым, всегда готовым к поездке. "И водитель, и пассажиры должны быть уверены, что машина без проблем доедет до места назначения и вернется обратно", - говорит Александр Архипович. - Это и есть основная за-

бота шофера". Больше всего за водительскую карьеру А.А. Антонец запомнил дальние рейсы, когда в 80-х и начале 90-х годов ездил по стране за рулем грузовика. В то время увидел необъятные просторы России, побывал и на севере и на юге ее, посмотрел многие города, среди которых: Москва, Нижний Новгород, Сочи, Ростов, Волгоград и другие. Нынешняя работа опытного водителя это, прежде всего, общение с людьми, поэтому он всегда старается откликаться на просьбы пожилых, оказывать им необходимую помощь.



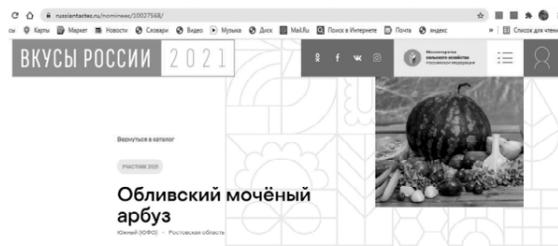
ПРИМИТЕ УЧАСТИЕ

Обливский мочёный арбуз принимает участие во II Национальном конкурсе региональных брендов продуктов питания «Вкусы России». Голосование на официальном сайте конкурса проходит с 20 октября по 7 ноября.

Организатором Национального конкурса региональных брендов продуктов питания «Вкусы России» по поручению Президента России Владимира Путина является Министерство сельского хозяйства РФ. Конкурс был создан для популяризации региональных брендов питания и поддержки малого агробизнеса. В этом году на конкурс представлено более 700 уникальных продовольственных брендов из 84 регионов России.

«Донской регион представил на конкурс 44 заявки о продуктах, которые отражают колорит и уникальность донского стола, - рассказал первый заместитель губернатора Ростовской области Виктор

Голосуйте за обливский арбуз!



Донского края: **милитинский каравай, атаманская уха по-старочеркасски, багаевский огурец, кривянский помидор, семиреченская полба, уха из петуха по-кагальни-**

Гончаров. – Заявленные блюда представляют многообразную палитру вкусов Дона как многонационального и творческого во всех отношениях края, и они могут с уверенностью претендовать на звание Вкуса России».

Так, от Ростовской области на конкурс поданы такие уникальные национальные продукты, как **нардек** – арбузный мед, который получают после долгого кипячения сиропа спелых плодов в котле, **азовская чиненка** – фаршированный сазан, которого готовят на Дону уже более 300 лет, и другие блюда и продукты, отражающие особенности разных территорий

ки, егорлыкский сыр, заветинская баранина, обливский мочёный арбуз.

По условиям конкурса, народное голосование пройдет на сайте <https://вкусыроссии.рф/>. Поиск участников будет доступен и по бренду, и по субъекту. При нажатии на «сердечко» голос учитывается. Каждый житель страны может поддержать до трех любимых брендов, но все они должны быть из разных субъектов. Проголосовать можно один раз. Итоги конкурса будут объявлены на торжественной церемонии награждения победителей в ноябре.

АКТУАЛЬНО

Введены дополнительные ограничения

Согласно принятым изменениям в постановление Правительства Ростовской области № 272, с 28 октября 2021 года на Дону вводятся дополнительные антиковидные ограничения.

Так, согласно Указу Президента РФ, с 30 октября по 7 ноября **включительно** установлены нерабочие дни с сохранением за работниками заработной платы. При этом в период с 28 октября по 7 ноября в Ростовской области приостанавливается работа непродовольственных магазинов – за исключением тех, которые торгуют непродовольственными товарами первой необходимости, а также аптек и объектов, оказывающих услуги связи.

В ночное время – в период с 21:00 до 6:00 - предприятия общественного питания не смогут принимать посетителей, однако у них будет возможность осуществлять доставку либо работать на вынос.

Вместе с тем с 28 октября по 7 ноября полностью запрещена работа: СПА, массажных и косметических салонов, соляриев, бань, саун, букмекерских контор и тотализаторов, физкультурно-оздоровительных комплексов, фитнес-клубов, спортзалов, плавательных бассейнов, аквапарков, ледовых катков, боулингов, аттракционов, цирков, кинотеатров

и кинозалов, домов культуры, выставок и иных мест досуговых, культурных, выставочных, просветительских мероприятий - за исключением театров и музеев. Парикмахерские смогут оказывать только услуги стрижки волос.

На указанный период приостанавливается и оказание ветеринарных и стоматологических услуг – за исключением экстренной помощи.

Также в период с 30 октября по 7 ноября не смогут работать школьные оздоровительные лагеря дневного пребывания. Кроме того, до 30 ноября продлена приостановка реализации дополнительных образовательных программ для детей в возрасте до 18 лет. Это ограничение теперь распространено на все организации, реализующие такие программы, независимо от их формы собственности.

Также обновлен и дополнен список ограничений, которые будут действовать в Ростовской области не только в период нерабочих дней.

В частности, ранее установленные для людей в возрасте 65+ ограничительные меры по самоизоляции распространяются теперь и на граждан в возрасте 60+. Работодатели должны перевести таких сотрудников на дистанционную работу - за исключением тех, кто привит от коронави

русса либо переболел и имеет справку об антителах.

Также работодатели должны будут предоставить два выходных с сохранением зарплаты тем сотрудникам, которые пройдут вакцинацию против коронавируса.

В Ростовской области приостанавливается организация и проведение зрелищно-развлекательных мероприятий, а также работа ярмарок, за исключением продовольственных.

Вводятся ограничения по числу граждан, которые могут участвовать в торжественных обрядах в помещениях ЗАГСов – не более 8 человек (за исключением близких родственников).

Вдвое – до 500 человек – сокращено максимально допустимое число зрителей, с участием которых могут проводиться спортивные мероприятия профессиональных игровых команд. При этом сохранены ограничения по заполняемости залов (до 50%) и наличию у зрителей одного из медицинских документов. Предъявить один из таких документов потребуются и для посещения совершеннолетними (18+) ТРЦ, библиотек и концертных организаций.

По информации Правительства Ростовской области.

ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ СЕЛЬХОЗПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ

Государственный мониторинг зерна

В 2022 году вступает в силу Федеральный закон № 520 «О внесении изменений в Закон Российской Федерации «О зерне». Закон предусматривает создание Федеральной государственной информационной системы прослеживаемости зерна и продуктов переработки зерна, а также проведение 100-процентного государственного мониторинга зерна нового урожая.

В 2021 году Ростовский филиал ФГБУ «Центр оценки качества зерна» участвует в «пилотном» проекте по государственному мониторингу потребительских свойств зерна в 100-процентном объеме от выращенного урожая в местах его производства. Данный проект предусматривает отбор проб от партий зерна у каждого сельхозтоваропроизводителя. Исследованиям подлежат такие культуры, как: пшеница мягкая, пшеница твердая, ячмень, ячмень пивоваренный,

рожь, кукуруза, гречиха, лен, рапс, подсолнечник, соя. В 2022 году в мониторинге будут участвовать все культуры, которые выращиваются в Ростовской области.

Основная цель «пилотного» проекта – оценить объемы выращенного зерна и его качество, а также проинформировать сельхозпроизводителя и помочь ему в проведении мониторинга в будущем.

Ростовский филиал ФГБУ «Центр оценки качества зерна» как участник «пилотного» проекта получил высокотехнологичные мобильные лаборатории, благодаря которым появилась возможность проводить исследования продукции прямо в местах производства и хранения зерна.

С 2022 года производитель зерна самостоятельно будет вносить информацию в Федеральную государственную информационную систему прослежива-

емости зерна (ФГИС зерна) о регистрации, об имеющихся полях, урожайности и валовом сборе зерна, а также результаты потребительских свойств зерна. Поэтому уже сейчас необходимо ознакомиться с Федеральным законом № 520 «О внесении изменений в Закон Российской Федерации «О зерне» и готовиться к его исполнению.

Для сотрудничества обращаться по адресу: Ростовская область, г. Шахты, пр. Победы Революции, 111, Галина Владимировна Николенко 8(928)158-54-60; Андрей Васильевич Аксенов 8(919)897-04-32.

Г. ЛАГУТИН, заместитель главы администрации Обливского района, начальник отдела сельского хозяйства и охраны окружающей среды.

ОКНА ПЕРЕПИСИ

Зачем нужна перепись населения?

Цель переписи – собрать наиболее полные данные о том, кто и как живет в России, об условиях проживания россиян, уровне образования, владении языками, национальности, семейном положении. Основная информация о жителях страны есть в базах загсов, МВД и других ведомств, но переписи считаются более полным и независимым источником, охватывающим широкий круг вопросов.

Результаты переписей используются для формирования социально-экономической политики государства. Например, после Всесоюзной переписи 1926 года началась разработка планов развития народного хозяйства в Советском Союзе – пятилеток. В первую пятилетку (1928–1932 годы) было построено три тысячи новых заводов; данные переписи позволили понять, где их оптимальнее возводить и кто будет на них работать. В наше время на основе данных переписей формируются программы по социальной поддержке, размеры и типы льгот, стратегические планы развития регионов и государства в целом. Так, после проведения переписи 2002 года появилась программа материнского капитала.

«Без переписи, которая выверяет ошибки статистики, накопленные за десять лет, регионы и государство в целом как без рук. На основании результатов переписи Росстат вносит корректировки в данные о рождаемости, смертности и, что особенно важно, миграции. Это наиболее достоверные данные о населении, которые нужны для принятия всех решений», – объясняет профессор кафедры экономической и социальной географии России географического факультета МГУ **Наталья Зубаревич**.

Решения по результатам переписи принимают не только органы власти на всех уровнях, но и бизнес. Сейчас коммерсанты выкладывают большие деньги за исследования о потребителях. Теперь эту информацию можно будет найти в свободном доступе на цифровой ВІ-платформе Росстата.

Какие вопросы будут заданы в ходе переписи?

Всего постоянным жителям России будет задано 33 вопроса. Из них 23 касаются социально-демографических характеристик: пол, возраст, гражданство, место рождения, национальность, владение языками, образование, количество детей, источник средств к существованию.

Также зададут 10 вопросов о жилищных условиях – надо будет назвать тип жилого помещения, в котором вы проживаете, время постройки дома, общую площадь квартиры или дома, количество комнат и виды благоустройства.

Временно проживающие в России ответят на 7 простых вопросов: пол, возраст, страна постоянного проживания, цель приезда в Россию и продолжительность пребывания.

О чем не спросят в ходе переписи?

Не попросят предъявить документы. Все данные записываются с ваших слов, никаких документов предъявлять не надо.

Не спросят конфиденциальные данные. Не спросят паспортные данные, не спросят «кто владелец жилища», не будут интересоваться уровнем дохода и другими чувствительными темами.

Все данные переписи обезличиваются. В центры обработки данных переписи сведения поступают и хранятся в обезличенном виде. По ним нельзя будет установить, кого именно опрашивали и о каком человеке идет речь. Это самые общие социально-демографические показатели об участниках домохозяйств.

ВЦИОМ подсчитал потенциальных участников переписи

Перепись необходима стране – с этим утверждением согласны 89% участников опроса. Еще 85% респондентов собираются принять участие в переписи.

Точно хотят участвовать 43% опрошенных, еще 42% говорят, что скорее всего будут участвовать.

Среди тех, кто собирается переписаться, 43% предпочитают ответить на вопросы переписчику, 41% намерены пройти перепись онлайн на Госуслугах. При этом среди молодежи 18–24 лет онлайн-перепись выбирают 74% опрошенных.

Следить за новостями о ходе Всероссийской переписи населения собираются 58%. Результаты переписи интересуют 81% опрошенных.

Исследование Всероссийского центра изучения общественного мнения прошло 4–5 октября 2021 года методом телефонных интервью. Объем выборки составил 1 600 респондентов.

По информации официального сайта <https://www.strana2020.ru/>

АКЦИЯ "ПЕШЕХОД"

Безопасный переход

Отделом ГИБДД МО МВД России «Обливский» с 11 октября по 20 октября 2021 года проводилось оперативно-профилактическое мероприятие «Пешеход». В Обливском районе прошли мероприятия, направленные на снижение аварийности с участием пешеходов и усиление профилактической работы по повышению дорожно-транспортной дисциплины. В настоящее время уменьшается световая часть суток, в темное время увеличивается поток пешеходов, поэтому проведение акции «Пешеход» было очень актуальным. Начальник ОГИБДД МО МВД России «Обливский» майор полиции А.А. Рекунков обратился через электронные средства массовой информации к жителям района с призывом соблюдать ПДД, быть внимательными и взаимно вежливыми на дорогах. В мероприятиях акции были задействованы все инспекторы ДПС. Проводились беседы с водителями и пешеходами, во время которых обсуждались вопросы профилактики нарушений ПДД пешеходами, водителями, в том числе нарушение правил проезда пешеходных переходов, остановки и стоянки транспортного средства на пешеходном

переходе, несоблюдение скоростного режима. Также шла работа по выявлению нарушений Правил дорожного движения. Прошла встреча детей и инициативной группы «Родительский патруль» детского сада «Ивушка» с сотрудниками ГИБДД, которые призвали ребят и взрослых внима-



■ Участники акции «Засветись в темноте», детский сад «Лучик».

тельно относиться к Правилам дорожного движения, выполнять требования дорожных знаков, помнить о безопасности на дорогах. В детском саду «Лучик» работники Госавтоинспекции провели акцию «Засветись в темноте», вручив детям светоотражательные предметы. Также под контролем полицейских состоялся велопробег, организованный инициативной группой «Родительский контроль» детского сада «Лучик».

А.АВСЕЦИН. Фото автора.

МИР НАЧИНАЕТСЯ С ДЕТСТВА

Тематическая страница «Мир начинается с детства» относится к числу проектов, которые «Авангард» представляет нашим читателям в наступившем году. Само название проекта говорит о его содержании, связанном с интересами детей, их увлечениями, талантами, представлениями о мире. Материалы проекта также расскажут о ценностях и значимости семьи, крепких семейных парах, живущих в Обливском и Советском районах, воспитании в семье любви и уважения друг к другу.



УСТАМИ РЕБЕНКА

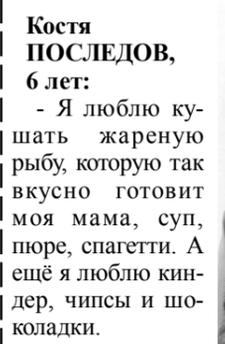
Что ты любишь кушать?

Каким блюдам и продуктам отдают предпочтение наши дети? Каковы гастрономические интересы маленьких гурманов? Что они выбирают: каши и супы или чипсы и конфеты? «Что ты любишь кушать?» - с таким вопросом мы обратились к воспитанникам детского сада «Лучик».



Руслан МУХАМЕТОВ, 6 лет:

- Мне мама готовит мои любимые оладьи, плов, галушки и суп. А когда я хожу в магазин со старшим братом, он мне покупает мороженое, бананы, яблоки.



Костя ПОСЛЕДОВ, 6 лет:

- Я люблю кушать жареную рыбу, которую так вкусно готовит моя мама, суп, пюре, спагетти. А ещё я люблю киндер, чипсы и шоколадки.



Вика ДРОГОЛОВА, 6 лет:

- Я люблю, когда мама готовит картофельное пюре с котлетами и с капустой. Ещё мне нравятся пельмени. В магазине я люблю покупать соленую рыбу.



Лев КРИШТОПИН, 6 лет:

- Мама мне готовит мои любимые макаронки, кашу, оладушки. Люблю сок, капусту и печенье. У бабушки пробую вкусный суп.

Н. СИМОНОВА.

ВЫПУСКНИК-2021

Выбрали разные профессии

ОБЛИВСКИЙ РАЙОН

В прошедшем учебном 2020-21 году среднее образование в четырех средних школах Обливского района (ОСОШ №1, ОСОШ №2, Каштановская СОШ и Леоновская СОШ) получили **53 одиннадцатиклассника**.

Из них в высшие учебные заведения поступили 32 человека (60,4%), в средние - 17 человек (32%).

Для получения высшего образования ребята выбрали в основном учебные заведения ближайших к нашему району крупных городов - Ростова-на-Дону (23 человека), Волгодонска (1 человек) и Волгограда (6 человек), а также - г. Москвы (Московское высшее общевойсковое командное училище, 1 человек), г. Санкт-Петербурга (Санкт-Петербургский государственный экономический университет, 1 человек). На бюджетной основе учатся 23 человека, на договорной - 9.

Бывшие одиннадцатиклассники новый учебный год в качестве первокурсников начали в таких учебных заведениях Донского региона, как: Ростовский государственный университет путей сообщения,

Донской государственный технический университет, Южный федеральный университет, Ростовский государственный медицинский университет, Российская таможенная академия, Волгодонской инженерно-технический институт, Российская академия народного хозяйства и госслужбы при Президенте РФ, Ростовский государственный экономический университет и т.д.. В лидерах по количеству поступивших в них обливчан (5 человек) оказался, как и в предыдущие годы, ДГТУ.

Среди высших государственных учебных заведений г.Волгограда, первокурсниками которых стали наши ребята, следует отметить: аграрный университет, социально-педагогический университет, медицинский университет, технический университет. Здесь лидирует ВолГАУ, куда поступили трое обливчан.

Бывшие выпускники средних школ отдали предпочтение и образованию в средних специальных учебных заведениях - колледжах и техникумах. Они выбрали такие суззы, как: Ростовский строительный колледж, Новочеркасский колледж про-

и железнодорожном техникуме. Два человека поступили в колледжи других городов Ростовской области - Каменск-Шахтинский медицинский колледж и Новочеркасский колледж промышленных технологий и управления.

Студентами учебных заведений г.Волгограда стали 7 выпускников Советского района, причем трое ребят поступили на разные факультеты в Волгоградский государственный университет. Другие учатся в колледжах - медицинском, техническом, социально-педагогическом, финансово-юридическом.

Выпускниками 9-х классов средних и основных школ Советского района стали **45 человек**. Из них 28 (62%) продолжили свое образование в сузах Ростовской и Волгоградской областей. Причем, большинство (23 человека) выбрали учебные заведения Ростовской области: в областном центре учатся 9 человек, в городах и станицах области - 14 человек. В лиде-

мышленных технологий и управления, Волгодонской техникум информационных технологий, бизнеса и дизайна, Волгоградский политехнический колледж, Волгоградский медицинский колледж, Волгоградский техникум железнодорожного транспорта и коммуникаций и другие.

Из **161 выпускника 9-х классов** Обливского района в средние учебные заведения поступили 96 ребят (почти 60%). Бывшие девятиклассники продолжают сегодня учиться преимущественно в техникумах, колледжах и училищах г. Ростова-на-Дону и г.Волгограда, а также городах и станицах Ростовской и Волгоградской областей - г.Таганроге, г.Новочеркасске, г.Батайске, г.Морозовске, ст.Вешенской, ст.Каргинской, ст.Милотинской, г.Волжском, г.Фролово, г.Суровикино, ст.Нижний Чир. Несколько человек выбрали суззы и других регионов: Московский приборостроительный техникум, технический колледж г.Петропавловска-Камчатского, Краснодарский торгово-экономический колледж, Рязанский медицинский колледж.

Бывшие девятиклассники стали первокурсниками таких техникумов и колледжей, как медицинский, педагогический, агропромышленный, автодорожный, строительный, промышленных технологий и управления, технический, железнодорожный, энергетический, социально-педагогический и другие.

рах среди суззов по количеству поступивших в него выпускников Советского района, а это 7 человек, стал Каргинский аграрно-технологический техникум.

Бывшие выпускники школ Советского района сегодня учатся в Ростовском железнодорожном техникуме, Ростовском автодорожном колледже, Вешенском педагогическом колледже, Ростовском-на-Дону колледже связи и информатики, Морозовском агропромышленном техникуме, Суровикинском агропромышленном техникуме, Волгоградском колледже управления и новых технологий, Новочеркасском колледже промышленных технологий и управления, Волгоградском медицинском колледже, Ростовском педагогическом колледже и других.

Поздравляем всех ребят, ставших первокурсниками в 2021 году, и желаем им успехов в учебе!



Погода на выходные



30 октября:

днем +8... +13,
ночью +5...+6,
переменная облачность.

31 октября:

днем +9... +13,
ночью +1... +3,
ясно.



Неблагоприятный день недели: 1 ноября.



Ноябрь

Даты и события ноября

Православный календарь

Я назову тебя...

- 1 – День судебного пристава. День менеджера. Всемирный день вегана.
- 4 – День народного единства России. День освобождения Москвы силами народного ополчения под руководством Кузьмы Минина и Дмитрия Пожарского от польских интервентов (1612 г.).
- 5 – День военного разведчика.
- 6 – Международный день предотвращения эксплуатации окружающей среды во время войны и вооруженных конфликтов. Всемирный день мужчин.
- 7 – День согласия и примирения.
- 8 – Международный день КВН. Всемирный день градостроительства.
- 9 – Международный день против фашизма, расизма и антисемитизма.
- 10 – Всемирный день науки за мир и развитие. Всемирный день молодежи. Международный день бухгалтерии. День сотрудника органов внутренних дел Российской Федерации.
- 11 – День офтальмолога. Международный день энергосбережения. Всемирный день качества.
- 12 – День работников Сбербанка России. День специалиста по безопасности.
- 13 – День войск радиационной, химической и биологической защиты. Всемирный день доброты. Международный день слепых.
- 14 – Международный день логопеда. День социолога.
- 15 – День создания подразделений по борьбе с организованной преступностью. Всероссийский день призывника.
- 16 – Международный день, посвященный терпимости. Всероссийский день проектировщика.
- 17 – Международный день студен-

Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

- тов. День участковых уполномоченных полиции.
- 18 – День рождения Деда Мороза. Международный день отказа от курения.
- 19 – День ракетных войск и артиллерии. День работника стекольной промышленности.
- 20 – Всемирный день ребенка.
- 21 – Всемирный день телевидения. Всемирный день приветствий. День работника налоговых органов РФ. День бухгалтера.
- 22 – День сыновей. День психолога.
- 24 – День моржа.
- 25 – Международный день борьбы за ликвидацию насилия в отношении женщин.
- 26 – Всемирный день информации. Международный день сапожника.
- 27 – День морской пехоты России. День оценщика.
- 28 – День матери.
- 30 – Всемирный день домашних животных. Международный день защиты информации.

- 1 – Перенесение мощей преподобного Иоанна Рыльского.
- 2 – Великомученика Артемия Антиохийского.
- 4 – Празднование Казанской иконы Божией Матери (в память избавления Москвы и России от поляков в 1612 г.).
- 5 – Апостола Иакова, брата Господня по плоти.
- 6 – Иконы Божией Матери «Всех скорбящих Радость».
- 8 – Великомученика Димитрия Солунского.
- 10 – Великомученицы Параскевы, нареченной Пятница.
- 13 – Преподобных Спиридона и Никодима, просфорников Печерских.
- 14 – Бессребреников и чудотворцев Космы и Дамиана Асийских и матери их преподобной Феодотии.
- 17 – Священномучеников Никандра, епископа Мирского, и Ермея пресвитера.
- 18 – Святителя Ионы, архиепископа Новгородского.
- 21 – Собор Архистратига Михаила и прочих Небесных Сил бесплотных.
- 22 – Преподобной Матроны.
- 25 – Святителя Иоанна Милостивого, патриарха Александрийского.
- 27 – Апостола Филиппа.
- 29 – Апостола и евангелиста Матфея.
- 30 – Святителя Григория чудотворца, епископа Неокесарийского.

- 1 – Иван.
- 2 – Артем, Герасим.
- 3 – Захар, Иларион, Федот, Яков.
- 4 – Елизавета, Иракий, Максимилиан.
- 5 – Елисей, Игнат, Максим, Никифор, Яков.
- 6 – Афанасий, Иван.
- 7 – Валерий.
- 8 – Антон, Афанасий, Василий, Дмитрий.
- 9 – Андрей, Капитолина, Марк, Нестор.
- 10 – Арсений, Неонилла, Нестор, Прасковья, Терентий.
- 11 – Анастасия, Клавдий, Тимофей, Феодосий.
- 12 – Анастасия, Артем, Елена, Зиновий.
- 13 – Демьян, Роман, Савва.
- 14 – Адриан, Демьян, Прокопий, Савва, Ульяна.
- 15 – Домна.
- 16 – Георгий, Илья, Иосиф, Осип, Светлана.
- 17 – Иван, Никандр, Порфирий, Семен, Федор.
- 18 – Григорий, Тимофей.
- 19 – Александр, Виктор, Евфросиния, Клавдия, Лука, Никандр, Павел.
- 20 – Афанасий, Валерий, Григорий, Евгений, Лазарь.
- 21 – Гавриил, Марфа, Михаил.
- 22 – Антон, Ефим, Порфирий, Семен, Тимофей.
- 23 – Август, Ефрем, Нестор, Родион, Эраст.
- 24 – Виктор, Максим, Степан, Флора.
- 25 – Афанасий, Иван, Лев.
- 26 – Иван, Никифор.
- 27 – Григорий, Константин, Устин, Феодора, Филипп.
- 28 – Гурий, Дмитрий, Филипп, Фома.
- 29 – Матвей, Сергей.
- 30 – Геннадий, Григорий, Захар, Иван.



Всякая всячина

ПИЩЕВАЯ СОДА ПРОТИВ МУРАВЬЕВ

Пищевая сода активно применяется для истребления колоний насекомых на кухнях. Сода вступает во взаимодействие с кислотой, которая в избытке находится в организме муравьев. Результатом реакции является выделение губительных для насекомых веществ. Значительно приумножить полезные свойства соды можно в сочетании с дополнительными веществами. Вот несколько из них.

Сода с кипятком. Кипяченая вода сама по себе губительна для насекомых, а в сочетании со смертельной для муравьев реакцией соды и кислоты она станет очень эффективным средством. Впервые, горячая вода обеспечивает высокую температуру и повышает скорость реакции, во-вторых, текучесть воды позволит гидрокарбонату натрия пробраться глубоко в почву.

Смешав в равных долях сахарную пудру и соду и высыпав смесь недалеко от



муравейника, вы можете быть уверены в том, что все муравьи стянутся к кучкам, и план по тотальному геноциду колонии насекомых будет успешно воплощен.

Уксусная кислота являясь хорошим катализатором и позволяет значительно ускорить реакцию. Для лучшего эффекта нужно вырыть небольшую лунку прямо в муравейнике, заполнить ее наполовину столовым уксусом, затем досыпать ямку содой. Обычно насекомые полностью покидают муравейник не позже, чем через неделю.

БЫСТРО РАЗМОРОЗИТЬ

Замороженное сливочное масло можно быстро сделать мягким. Маленький кусочек сливочного масла легко разморозить за несколько минут под горячим стаканом: нагрейте кружку под струей горячей воды или в микроволновке и накройте масло.

Если нужно разморозить большой кусок или пачку, то нагрейте продукт на терке, либо согрейте на паровой ванночке. Отличный вариант, когда нужно добавить в тесто или приготовить крем.



И ЗАПАХ ИСЧЕЗНЕТ!

- * Неприятный запах на руках (от рыбы, чеснока и т.д.) можно убрать, потерев руки солью, а потом вымыть их с мылом.
- * Запах чеснока изо рта можно убрать, пожевав петрушку.
- * Запах рыбы у сковородок и кастрюль исчезнет, если их протереть подогретой солью, а затем сполоснуть.
- * Если ложки и вилки имеют рыбный запах, нужно вымыть их холодной мыльной водой, смазать растительным маслом и аккуратно вытереть мягким полотенцем.
- * Запах лука можно удалить, натерев кухонные доски, столовые приборы сухой солью.
- * Запах убежавшего молока, пролившегося на горячую плиту, можно локализовать, засыпав залитое место солью и накрыв его мокрой бумагой, - тогда запах не распространится по всему помещению.
- * Чтобы убрать запах табака из комнаты, нужно открыть окна и положить в разных местах комнаты 2-3 мокрых полотенца. Они хорошо впитывают табачный запах. С этой же целью в комнате, где курили, можно зажечь несколько свечей.

ЧИТАТЕЛЯМ НА ЗАМЕТКУ

ГРАФИК ДВИЖЕНИЯ АВТОБУСОВ ПО СТАНИЦЕ И РАЙОНУ

В соответствии с Указом президента от 20 октября 2021 г. «Об установлении на территории Российской Федерации нерабочих дней», МУП «Транс-Сервис» вносит изменения в работу предприятия по перевозке пассажиров по маршрутам городского сообщения с 1 ноября по 3 ноября 2021 года.

Маршрут «Пушкина 1»:

п. Кзыл-Аул - ул. Дачная - 8:30;
ул. Дачная - п. Кзыл-Аул - 9:00;

перерыв:

п. Кзыл-Аул - х. Рябовский - 16:30;
х. Рябовский - п. Кзыл-Аул - 17:00.

Маршрут «Пушкина 2»:

ул. Дачная - п. Кзыл-Аул - 8:30;
п. Кзыл-Аул - х. Рябовский - 9:00;

перерыв:

ост. Дачная - х. Ковыленский - х.Сеньшин - 16:30;
х. Ковыленский - х. Рябовский - 17:00.

4,5 ноября 2021 года - выходные дни.

6 ноября 2021 года:

маршрут «Пушкина 1» и «Пушкина 2» - по графику субботнего дня.

Перевозка пассажиров по маршрутам пригородного сообщения с 1 ноября по 5 ноября 2021 года выполняться не будет.

30 октября и 6 ноября 2021 года график движения работы автобуса по маршруту пригородного сообщения: ст. Обливская - п. Сосновый - х. Солонецкий: 1-й рейс - 6:35, 2-й рейс - 12:00.

ГРАФИК РАБОТЫ
ВРАЧЕЙ - СПЕЦИАЛИСТОВ
МБУЗ ЦРБ ПОЛИКЛИНИЧЕСКОГО
ОТДЕЛЕНИЯ В ПРАЗДНИЧНЫЕ ДНИ

1,2,3,5,6 ноября - с 8-00 до 14-00.

ЛАБОРАТОРИЯ - 02.11., 05.11;

ПЕДИАТРЫ - 02.11., 05.11;

ХИРУРГИ - 01.11., 05.11;

АКУШЕРКИ - 02.11., 05.11;

ТЕРАПЕВТЫ - ЕЖЕДНЕВНО;

СТОМАТОЛОГИ - ЕЖЕДНЕВНО;

ПРОВЕДЕНИЕ ВАКЦИНАЦИИ - ЕЖЕДНЕВНО;

ЗАБОР МАЗКОВ НА ПЦР - 02.11;

ВК - 03.11.

ИЗВЕЩЕНИЕ О СОГЛАСОВАНИИ ПРОЕКТА МЕЖЕВАНИЯ
ЗЕМЕЛЬНОГО УЧАСТКА

В соответствии с ФЗ №101-ФЗ от 24.07.2002г. «Об обороте земель сельскохозяйственного назначения», кадастровым инженером Дундуковым Николаем Львовичем (кадастровый аттестат № 34-11-110), адрес: 347140, Ростовская область, Обливский район, ст. Обливская, ул. Черенкова, 41, номер контактного телефона 89612860976 (адрес электронной почты azimut.oblivca@yandex.ru) в отношении земельного участка с кадастровым номером 61:36:0600007:160, местоположение установлено относительно ориентира, расположенного в границах участка, ориентир в границах ТОО «Родник», почтовый адрес ориентира: Ростовская обл., Советский р-н, выполняются кадастровые работы по выделу земельных участков в счет земельных долей.

Заказчиком проекта межевания является С.М. Плешакова.

Адрес постоянного места жительства: 347122, Россия, Ростовская область, Советский район, п. Чирский, ул. Садовая, 31 (89381155749).

С проектом межевания можно ознакомиться в течение 30 календарных дней со дня опубликования сообщения по адресу: 347140, Ростовская область, Обливский район, ст. Обливская, ул. Черенкова, 41, номер контактного телефона 89612860976 (адрес электронной почты azimut.oblivca@yandex.ru).

Согласование проекта межевания и возражения относительно размера и местоположения границ выделяемого земельного участка принимаются в течение 30 календарных дней со дня опубликования настоящего извещения. Адрес для вручения или направления возражений: 347140, Ростовская область, Обливский район, ст. Обливская, ул. Черенкова, 41, номер контактного телефона 89612860976 (адрес электронной почты azimut.oblivca@yandex.ru). При себе иметь документы, удостоверяющие личность, а также документы о правах на земельный участок.

Администрация Обливского района сообщает о наличии предназначенных для передачи в аренду гражданам земельных участков:

1) из земель населенных пунктов, государственная собственность на которые не разграничена, с кадастровым номером 61:27:0070201:932, площадью 3000 кв.м., местоположение: Российская Федерация, Ростовская обл., Обливский р-н, х.Рябовский, вид разрешенного использования: для ведения личного подсобного хозяйства;

2) из земель населенных пунктов, государственная собственность на которые не разграничена, с кадастровым номером 61:27:0070201:933, площадью 3000 кв.м., местоположение: Российская Федерация, Ростовская обл., Обливский р-н, х.Рябовский, вид разрешенного использования: для ведения личного подсобного хозяйства;

3) из земель населенных пунктов, государственная собственность на которые не разграничена, с кадастровым номером 61:27:0070201:934, площадью 3000 кв.м., местоположение: Российская Федерация, Ростовская обл., Обливский р-н, х.Рябовский, вид разрешенного использования: для ведения личного подсобного хозяйства.

Граждане, желающие арендовать вышеуказанные земельные участки, в течение 30 дней со дня опубликования и размещения данного извещения (с 29.10.2021 года), вправе подать заявление о намерении участвовать в аукционе на право заключения договоров аренды земельных участков. Дата окончания приема заявлений 06.12.2021 года. Информация размещена на сайте <http://torgi.gov.ru/> и на сайте Администрации Обливского района obliwadm@mail.ru.

Заявления могут быть поданы лично заявителем (законным представителем заявителя) по предварительной записи на бумажном носителе в отдел имущественных отношений Администрации Обливского района по адресу: 347140, Ростовская область, Обливский район, ст. Обливская, ул. Ленина, 61. Прием заявлений осуществляется по предварительной записи в отделе имущественных отношений Администрации Обливского района по адресу: ст. Обливская, ул. Ленина, 61, кабинет № 12, 14, контактные телефоны: (8-86396)21-9-03.; (8-86396)21-8-02, режим работы: с 9.00 до 12.00 и с 14.00 до 16.00 ежедневно, кроме субботы и воскресенья.

Заключение
о результатах публичных слушаний
по проекту Устава муниципального
образования «Обливский район»
20.10.2021 г.

ст. Обливская
зал заседаний
Администрации
Обливского района

Рассмотрев проект решения «О внесении изменений и дополнений в Устав муниципального образования «Обливский район», участники публичных слушаний

РЕШИЛИ:

рекомендовать Собранию депутатов Обливского района принять решение «О внесении изменений и дополнений в Устав муниципального образования «Обливский район».

Е.С. КАРАМУШКА,
председатель
Собрания депутатов –
глава Обливского района.

ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ

ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ

Питание - это не только получение энергии и удовольствия, но и важный момент, позволяющий контролировать состояние организма. На сосуды и сердце оказывает значительное влияние состав ежедневного рациона. Частое и чрезмерное потребление жирных и жареных блюд, кофе, куриных яиц, соли и сахара — верный путь к ухудшению состояния сосудов и, как результат, развитию инфарктов, инсультов, гипертонической болезни и других опасных заболеваний. Гипертония, в свою очередь, способствует развитию многих тяжелых заболеваний, которые могут приводить к инвалидности и смерти.

Полезны для сердца и сосудов: морская рыба; мясо птицы; растительные масла; крупы; бобовые; овощи, фрукты и ягоды.

Вредны для сердца и сосудов: жирное мясо; кондитерский жир; сахар и продукты с ним; куриные яйца (не более 1-2 в неделю); кофе (не более 1 чашки в день).

САМОКОНТРОЛЬ АД
И СВОЕВРЕМЕННОЕ
ЕГО СНИЖЕНИЕ

Поводом для обязательного внепланового измерения АД могут стать такие признаки: головная боль или головокружение; шум в ушах; затрудненность дыхания; «мушки» перед глазами; тяжесть или боли в груди или сердце.

ДЕСЯТЬ ШАГОВ К ЗДОРОВОМУ СЕРДЦУ

БОРЬБА СО
СТРЕССОМ

Частые стрессовые ситуации приводят к износу сосудов и миокарда. **Противостоять стрессу можно следующим образом:** чаще бывать на свежем воздухе; научиться не реагировать бурно на мелкие неприятности или бытовые сложности; соблюдать режим труда и отдыха; высыпаться; получать положительные эмоции от хобби и общения с друзьями или близкими; слушать релаксирующую классическую музыку; при нервозности принимать успокоительные препараты на основе лекарственных трав.

КОНТРОЛЬ УРОВНЯ
ХОЛЕСТЕРИНА В
КРОВИ

Начать ежегодно **контролировать уровень холестерина в крови необходимо после 30 лет.** У здоровых людей его уровень не должен превышать 5 ммоль/л, а у больных с сахарным диабетом — 4-4,5 ммоль/л.

КОНТРОЛЬ УРОВНЯ
САХАРА В КРОВИ

Начать ежегодно **контролировать уровень сахара в крови необходимо после 40-45 лет.** Его уровень не должен превышать 3,3-5,5 ммоль/л (в крови из пальца), 4-6 ммоль/л (в крови из вены).

БОРЬБА С ЛИШНИМ
ВЕСОМ

Ожирение всегда повышает риск патологий сосудов и сердца — каждые лишние 10 килограммов могут повышать АД на 10-20 мм рт. ст.

СИСТЕМАТИЧЕСКОЕ
ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЕ
ОБСЛЕДОВАНИЕ

Плановый профилактический осмотр, диспансеризация и своевременное посещение кардиолога должны стать нормой для людей, находящихся в группе риска по развитию патологии сердца и сосудов.

ОТКАЗ ОТ ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК

Все исследования о влиянии курения, алкоголя и наркотиков указывают на один неоспоримый факт — **отказ от этих вредных привычек позволяет в десятки раз снизить риск возникновения заболеваний сердца и сосудов.**

БОРЬБА С
ГИПОДИНАМИЕЙ

Гиподинамия — одна из частых причин заболеваний сердца и сосудов. Это подтверждают факты о низкой физической активности горожан и пожилых людей. Занятия физкультурой и частое пребывание на свежем воздухе позволяют активизировать кровообращение; укрепить миокард и стенки сосудов; ускорить вывод «вредного» холестерина; насытить ткани организма кислородом; нормализовать процессы обмена веществ.

Помните! Физическая нагрузка должна соответствовать возрасту и общему состоянию здоровья. Обязательно уточните у врача, нет ли у вас противопоказаний к занятиям физкультурой и какие нагрузки допустимы для вас.

ПРИЕМ ПРЕПАРАТОВ
ДЛЯ
РАЗЖИЖЕНИЯ
КРОВИ

Людам, находящимся в группе риска, кардиолог может порекомендовать прием разжижающих кровь средств. Выбор препарата, его доза, длительность курса приема определяется только врачом, руководствующимся данными анализов и других обследований.

Соблюдение этих правил по профилактике сердечно-сосудистых заболеваний существенно снижает риск их развития. Помните об этом и будьте здоровы!

П. ЧУМАКОВ,
врач-терапевт
МБУЗ ЦРБ Обливского района.

КОНКУРС "АВАНГАРДА"

"РЯДЫШКОМ С БАБУШКОЙ, ДЕДУШКОЙ"

УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ "АВАНГАРДА"! НА САЙТЕ НАШЕЙ ГАЗЕТЫ ЗАВЕРШИЛСЯ ФОТОКОНКУРС, ПОСВЯЩЕННЫЙ ДВУМ ОКТЯБРЬСКИМ ПРАЗДНИКАМ - МЕЖДУНАРОДНОМУ ДНЮ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ И ДНЮ БАБУШЕК И ДЕДУШЕК. СЕГОДНЯ МЫ ПОБЛИКУЕМ ФОТОГРАФИИ ВСЕХ УЧАСТНИКОВ КОНКУРСА.

ПОЗДРАВЛЯЕМ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ СТАРШЕГО ПОКОЛЕНИЯ СПРОШЕДШИМИ ПРАЗДНИКАМИ И ЖЕЛАЕМ ИМ ЗДОРОВЬЯ ЛЮБВИ И ЗАБОТЫ ДЕТЕЙ И ВНУКОВ.



Кира Джумалиева с прабабушкой Марией Сереевной Джумалиевой, разница почти 90 лет.



Александр Сафонов с любимой бабушкой Натшей Науменко.



Максим Хорошилов с любимой бабушкой Патимат Ситниковой.



Анастасия и Валерия Швец с дедушкой Леонидом Григорьевичем Чиричем.



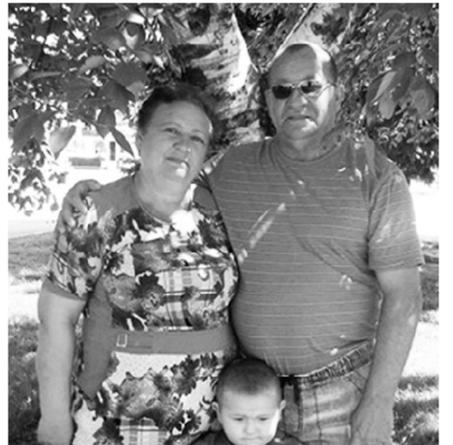
Михаил Иванников с бабушкой Надеждой Николаевной Одиной и сестрой Ольгой.



Михаил Иванников с дедушкой Сергеем Эдуардовичем Одиным.



Игорь Арканников с дедушкой Анатолием Николаевичем Евстратовым, сл. Чистяково.



Николай и Валентина Красилевы и внук Матвей.



Юлия Токарева с бабушкой Надеждой Тимофеевной Токаревой, сл. Калач-Куртлак.



Юлия Токарева с дедушкой Владимиром Ивановичем Соложковым, сл.Калач-Куртлак.



Арсений Ильин с бабушкой Еленой Авсеиной.



Арсений Ильин с прабабушкой Надеждой Авсеиной.



Прабабушка Александра Прокофьевна Бутенко и её правнуки: Есения, Максим, Вадим, Каролина, Александра и Тимофей.



Бабушка Надежда Сергеевна Григоров и её внуки: Вадим, Максим, Тимофей, Карина и Вадим.



Арсений Кошкин с дедушкой Александром Николаевичем Орловым.



София, Дима и Ангелина Камышановы с бабушками Светой и Таней и дедушкой Сережей.



Иван Алексеевич и Вера Николаевна Приваловы с внуком Иваном.



Катя Паршина и Светлана Пискова.



Иван Горовенко (4 года) с бабушками Таней и Юлей и дедушками Колей и Юрой.



Катя Перцева с бабушкой Валентиной Ивановной и дедушкой Иваном Львовичем.



Валентина Дмитриевна Кадиламарова с внучкой Жасмин.



Денис Хорошилов и Диана Щербатых с дедушкой Сергеем Секретевым.



Захар Черкесов с бабушкой Таней, дедушкой Мишей и сестренкой Дашей.



Галина Моторкина с внуками Димой и Софьей Ковалевыми.



Арсений Кошкин с дедушкой Сергеем Федоровичем и бабушкой Раисой Петровной Кошкиными.



Никита Кузнецов с бабушкой Еленой Николаевной Кузнецовой.

В ЦЕЛЯХ ПРОФИЛАКТИКИ

Проводится декадник безопасности

В целях усиления профилактической работы, направленной на снижение аварийности и предупреждение дорожно-транспортных происшествий, с 23 октября по 1 ноября 2021 года на обслуживаемой территории ОГИБДД МО МВД России «Обливский» проводится оперативно-профилактическое мероприятие «Декадник безопасности дорожного движения».

Мероприятие направлено на снижение аварийности и предупреждение ДТП с участием пешеходов и водителей транспортных средств. Для достижения поставленных це-

лей сотрудниками Госавтоинспекции будет проводиться широкое информирование населения о требованиях п. 9.4 ПДД РФ «Вне населенных пунктов, а также в населенных пунктах на дорогах, обозначенных дорожными знаками 5.1 «Автомост» и 5.3 «Дорога для автомобилей», или где разрешено движение со скоростью более 80 км/ч. Водители транспортных средств должны вести их, по возможности, ближе к правому краю проезжей части. Запрещается занимать левые полосы движения при свободных правых». За нарушение вышеуказанного пункта Правил дорожного движения предусмотрена административная ответственность ч.1 ст. 12.15 КРФ об административных правонарушениях.

В связи с этим отдел ГИБДД МО МВД России «Обливский» призывает водителей средств к неукоснительному соблюдению Правил дорожного движения.

Пристегните ремень

Ремень безопасности много лет спасают людей от серьезных травм во время аварий. Но многие водители и их пассажиры до сих пор игнорируют опасность и ездят не пристегнутыми, не понимая, что это может стоить им жизни.

Ремень безопасности – наиболее эффективное устройство транспортного средства, позволяющее уменьшить тяжесть травм водителя и пассажиров при дорожно-транспортных происшествиях.

Пренебрежение ремнем безопасности во время движения транспортного средства в значительной мере повышает риск получения серьезных травм при столкновении или внезапном торможении транспортного средства.

Госавтоинспекция напоминает, что за неиспользование ремней безопасности, согласно статье 12.6 КРФ об административных правонарушениях, предусмотрена ответственность в виде штрафа в размере **1000 рублей на водителей**; согласно ч.1 ст. 12.29 КРФ об административных правонарушениях предусмотрена ответственность в виде штрафа в размере **500 рублей на пассажиров**.

Уважаемые участники дорожного движения! Строго соблюдайте Правила дорожного движения. Не садитесь за руль в нетрезвом состоянии, пристегивайте ремни безопасности, соблюдайте скоростной режим.

Помните, что от ваших действий зависит как ваша безопасность, так и безопасность других участников дорожного движения.

А. РЕКУНКОВ,
начальник ОГИБДД МО МВД России «Обливский».