

## 25 марта - День работника культуры России

# Музыкант и преподаватель



Более тридцати лет трудится в сфере культуры **Юрий Александрович Фролов**. Он преподаватель по классу гитары Советской детской музыкальной школы, бессменный руководитель вокально-инструментального ансамбля «Северный ветер» и вокальной группы «Берега». Как педагог Ю.А. Фролов выпустил несколько поколений музыкантов. Концертные номера руководимых им творческих коллективов отличаются яркой подачей музыкального материала, многоголосием, профессиональной игрой на инструментах. Сам Юрий Александрович виртуозно владеет гитарой, играет на фортепиано, бас-гитаре, барабанах, домре, контрабасе, духовых инструментах.

В 1987 году Ю.А. Фролов окончил Ростовское культпросветучилище. За годы работы неоднократно получал различные награды, в том числе грамоты и благодарственные письма администрации Советского района и районного отдела культуры Советского района, Почетную грамоту Министерства культуры Ростовской области. Но главным своим достижением Юрий Александрович считает успехи своих учеников. Коллективы под руководством Ю.А. Фролова входят в число лучших в области. Так, в 2019 году на областном фестивале «Донской культурный марафон» ВИА «Северный ветер» занял второе место среди эстрадных музыкальных коллективов, вокальная группа «Берега» - второе место в номинации «Вокальные группы». В 2020 году третье место занял молодежный состав ВИА «Северный ветер» на областном конкурсе «Сильному государству - здоровое поколение!».

В 2022 году Юрий Александрович вместе со своими молодыми музыкантами принял участие в областном фестивале - конкурсе «Южный ветер». Коллективы прошли отборочные туры и были приглашены на финальный этап соревнования, который состоялся 19 марта 2022 года в Аксайском районе. В результате ВИА «Северный ветер» (младший состав) был награжден оргкомитетом фестиваля в своей возрастной категории кубком и дипломом второй степени; ВИА «Северный ветер» (старший состав) отмечен в своей возрастной категории кубком и дипломом третьей степени.

Подготовил **А. АВСЕЦИН**.

### ПРИМИТЕ ПОЗДРАВЛЕНИЯ

#### УВАЖАЕМЫЕ РАБОТНИКИ КУЛЬТУРЫ!

Поздравляем вас с профессиональным праздником!  
Жизнь Ростовской области насыщена самыми разными творческими событиями. Реализуются идеи и проекты, которые занимают достойное место в культурной жизни страны. Ростовский музыкальный фестиваль «МОСТ», международный фестиваль Юрия Башмета, Всероссийский фестиваль духового искусства «ВОЗДУХ» вызвали неподдельный интерес у жителей Дона. Масштабными концертами и гастролями отметил свой юбилей академический ансамбль донских казаков имени Анатолия Квасова.

2022-й – Год культурного наследия народов России и 85-летия Ростовской области. Для нашего региона это возможность еще раз широко показать уникальные традиции многонационального Дона. Радовать почитателей искусства будут новые музейные экспозиции, художественные выставки, театральные постановки, фестивали, онлайн-проекты.

Дорогие друзья!

Вы бережно храните духовные традиции, щедро делитесь своими талантом и творчеством, ведете просветительскую работу, вкладываете силы в эстетическое воспитание детей и молодежи.

Желаем вам здоровья, счастья, добра и достижений во имя Ростовской области!



**В.Ю. ГОЛУБЕВ,**  
губернатор Ростовской области.  
**А.В. ИЩЕНКО,**  
председатель Законодательного  
Собрания Ростовской области.

#### УВАЖАЕМЫЕ РАБОТНИКИ КУЛЬТУРЫ!

Культура – это неотъемлемая часть жизни любого государства. Работник этой отрасли – не просто сотрудник, выполняющий определенные обязанности, а человек, глубоко осознающий и чувствующий все прекрасное, которое окружает нас и которое мы порой просто не замечаем в обычной жизни. Благодаря его идеям и кропотливому труду, наше общество живет интересной жизнью. Именно вы сеете зерна культурного наследия, которые всходят и дают прекраснейшие, незабываемые плоды. Именно благодаря вам наша страна является одной из самых просвещенных. В этот праздник от всей души желаю вам здоровья и долголетия, чтобы ваша профессия стала настоящим благом для молодежи и общества в целом! Пусть каждое новое поколение будет благодарно таким, как вы, за сохранение культуры!

Сердечно поздравляю вас с вашим профессиональным праздником!

Пусть в вашей жизни не будет грусти, каждый день будет насыщенным, ярким, полным впечатлений!

Творческого вдохновения вам, любви, взаимопонимания в коллективе и семье!

**А.А. ДЕРЕВЯНКО,**

глава администрации Обливского района.



#### УВАЖАЕМЫЕ РАБОТНИКИ КУЛЬТУРЫ!

В день профессионального праздника примите слова искренней благодарности за ваш плодотворный и нужный людям труд, постоянный творческий поиск, за готовность и вперед сохранять и приумножать культурные традиции нашего района во имя возрождения духовности, человечности, добра и взаимопонимания.

Желаю побед, реализации самых смелых замыслов, творчества и вдохновения! Доброго вам здоровья, счастья, радости, дальнейшей плодотворной работы!



**Е.С. ЩЕПЕЛЕВ,**  
глава администрации Советского района.

### АКТУАЛЬНО

## Социальные выплаты – своевременно и в полном объеме

На Дону различными видами социальной поддержки пользуются 1,4 млн жителей области. Финансирование установленных областным и федеральным законодательством мер социальной поддержки населения осуществляется в регионе своевременно и в полном объеме.

В марте 2022 года из регионального бюджета направлено 1 935,6 млн рублей на предоставление льгот ветеранам труда, ветеранам труда Ростовской области, труженикам тыла, реабилитированным лицам, сельским специалистам, инвалидам и ветеранам ВОВ, инвалидам и др., выплату социальных гарантий семьям с детьми, оказание адресной социальной помощи. До конца марта на эти цели будут перечислены еще 1 551,6 млн руб.

По информации Правительства Ростовской области.



## 131 проект

благоустройства будет реализован в этом году в Ростовской области в рамках нацпроекта «Жилье и городская среда».

В том числе два из них, – в городах Миллерово и Белая Калитва – ставших в прошлом году победителями всероссийского конкурса «Малые города и исторические поселения».

## Грант для молодых

Совместный выпуск правительства Ростовской области и нашей газеты

Росмолодежь приглашает желающих в возрасте от 14 до 35 лет принять участие в грантовом конкурсе проектов.

В случае победы можно получить от 5 тысяч до 1,5 млн рублей на реализацию своего проекта.

Подать заявку нужно до 30 марта.

В этом году перечень грантовых направлений расширен до пятнадцати, теперь на конкурс можно напра-

вить проекты, посвященные развитию малых территорий, работе с людьми с ОВЗ, экологическому просвещению, поддержке и развитию студенческого сообщества ссузов, отмечает председатель комитета по молодежной политике Александр Никиточкин.

Для участия в конкурсе нужно заполнить заявку в грантовом модуле АИС «Молодежь России».

# Главное – комфорт

Жилищно-коммунальное хозяйство – сфера постоянных преобразований, уверен губернатор Ростовской области.

Специалисты, работающие в ЖКХ, знают, что от них зависит благополучие и комфорт жителей региона, и все перемены в отрасли – не резкие, но заметные – всегда направлены на обновление, на дальнейшее улучшение условий жизни каждого человека.

– Для нас в списке постоянных приоритетов, – отметил глава региона Василий Голубев на торжественном мероприятии в честь Дня работников торговли, бытового обслуживания населения и жилищно-коммунального хозяйства, – обновление инженерной инфраструктуры, поддержание и сохранение окружающей среды, вопросы, связанные с капитальным ремонтом домов по всей области.

Это цели нацпроектов, и они полностью совпадают с интересами и желаниями жителей во всех муниципалитетах. Губернатор подчеркивает, что в числе главных задач – обеспечение донского края качественным водоснабжением, в том числе малых населенных пунктов. По итогам прошлого года было построено и капитально



Потребности и инициатива жителей – главные двигатели изменений в ЖКХ

отремонтировано 76,3 км водопроводных и 16,8 км канализационных сетей, 25 буровых скважин на воду, реконструированы два очистных сооружения в Аксайском районе и Донецке.

– Положительные изменения, которые произошли благодаря этим работам, смогли почувствовать более 60 тысяч человек, – резюмировал глава региона.

В этом году на строительство и модернизацию объектов водо-

снабжения по всей области направлено более 2,2 млрд рублей, что позволит провести работы на 12 объектов.

В ЖКХ привлекаются частные инвестиции, займы из Фонда национального благосостояния, выполняются инвестиционные проекты в сфере водо- и тепло-снабжения.

– Это постоянная работа, которая находится на контроле, – подчеркнул Василий Голубев и призвал земляков активнее участвовать в контроле работ и продолжить практику инициативных проектов. В рамках нацпроекта

«Жилье и городская среда» и регионального проекта «Формирование комфортной городской среды» эта практика хорошо себя зарекомендовала.

– Мы ежегодно благоустраиваем более ста общественных территорий, появляются новые скверы, аллеи и детские площадки, – говорит Василий Голубев. – При этом люди сами делают выбор в пользу тех общественных пространств, которые необходимо благоустроить в первую очередь.

Такое сотрудничество с жителями будет продолжено. Уже совсем скоро пройдет голосование по



Нам предстоит трудиться и трудиться много больше в будущем, но решение вопросов жилищно-коммунального хозяйства важно всем без исключения. Главная цель – ежегодно повышать комфорт и качество жизни земляков.

**Василий Голубев**

выбору дизайн-проектов благоустройства с реализацией в 2023 году. Активнее подключать народный контроль необходимо и в сфере капремонта многоквартирных домов, считает губернатор.

Отдельный и важный вопрос – продолжение реформы обращения с твердыми коммунальными отходами. Сейчас на Дону построено три МЭОКа, закупается контейнеры и спецтехника для развития системы раздельного сбора и вывоза отходов. Но особого внимания, настаивает губернатор, требует задача рекультивации свалок в границах городов. Ликвидация свалок в шести городах области позволит улучшить условия жизни для 1,5 млн человек.



ЗАКОНОДАТЕЛЬНОЕ СОБРАНИЕ Ростовской области

# У детей должно быть детство

Депутаты Законодательного собрания области помогают детям Донбасса.



Фото: donland.ru

По инициативе председателя Законодательного Собрания Ростовской области Александра Ищенко для детей из Донецкой и Луганской народных республик организован интересный досуг. Ребята уже посетили Ростовский академический молодежный театр и посмотрели спектакль «Собаки-якудза», побывали в Азовском музее-заповеднике, в котором представлена самая богатая палеонтологическая и археологическая коллекция на всем юге России. Ребята и их родители осмотрели коллекцию эпохи бронзы, раннего железного века, средневековья, собрание нумизматики, рукоделия, одежды и тканей, металлов и, конечно же, гордость музейного собрания – экспозицию «Сокровища кочевников Евразии». Побывали дети в Ростовском цирке.

Депутат ЗС Валентина Руденко организовала для ребят поездку в Атомный технопарк г. Вол-

годонска. Для школьников 7–11 классов там провели День открытых дверей, ребята смогли прикоснуться к миру инженерных профессий и погрузиться в область технического творчества. Программа была весьма насыщенной: занимательная физика, робототехника, знакомство с виртуальной реальностью через VR-шлемы, мастер-класс по 3D-моделированию и многое другое. И подарки на память.

Мероприятия для вынужденных переселенцев дошкольного и школьного возраста организованы и расписаны до конца марта – концерты, кино, постановки.

Но помимо досуга, при участии депутатов ЗС были созданы необходимые условия для того, чтобы дети из ЛНР и ДНР могли спокойно учиться. Чтобы не прерывать образовательный процесс, их зачислили в донские школы, помогают социализироваться и обзавестись всем, что нужно для учебы. Депутат ЗС Сергей Замиховский передал детям школьно-

го возраста и всем ребятам в одном из пунктов временного размещения развивающую литературу, книги, помог в приобретении канцтоваров, рюкзаков, школьной одежды и спортивной формы. Приобрели для ребят школьную форму депутаты Арутюн Сурмалаян, Игорь Бураков, Сергей Рожков.

По словам Александра Ищенко, депутаты и дальше будут делать все от них зависящее, чтобы пребывание в области детей из ДНР и ЛНР было и безопасным, и интересным, и полезным.



Жизнь детей Донбасса, которые прибыли в наш регион, должна быть наполненной радостными событиями полноценного детства.

**Александр Ищенко**

## Работай на себя

Центр «Мой бизнес», Ростовское региональное агентство поддержки предпринимательства объявили прием заявок на обучение в бесплатной школе для самозанятых «Работай на себя».

Выпускниками школы в прошлом году стали 280 жителей региона, в этом планируется обучить 560 человек. По окончании школы участники получают сертификаты о прохождении программы и могут воспользоваться льготным

финансированием – до 1 млн рублей на срок до 2 лет со ставкой от 1% до 3% годовых.

Для участия в школе самозанятых необходимо подать заявку на сайте [samozanyat61.ru](http://samozanyat61.ru).

За подробностями обращайтесь на горячую линию **8 (804) 333-32-31**, в онлайн-чат сайта [mbrostov.ru](http://mbrostov.ru), публички ВК [vk.com/mbrostov](https://vk.com/mbrostov), телеграм-канал [t.me/mbrostov](https://t.me/mbrostov).

## Инициативным – премия

Совместный выпуск правительства Ростовской области и нашей газеты

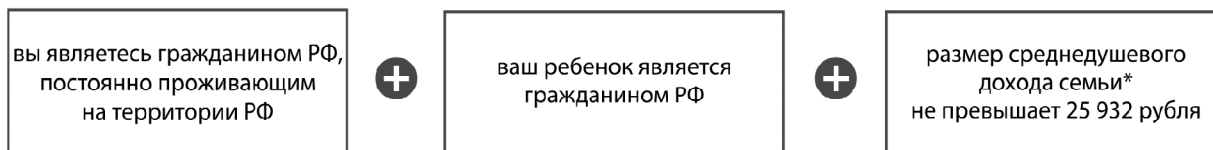
Жители области старше 14 лет, НКО, а также представители бизнеса, реализующие общественные инициативы, приглашаются к участию в международной премии #МыВМЕСТЕ.

Заявки принимаются до 12 июня на официальном сайте проекта [премия.мывместе.рф](http://премия.мывместе.рф). Общий грантовый фонд премии составляет 90 млн рублей. По словам председателя комитета по молодежной политике

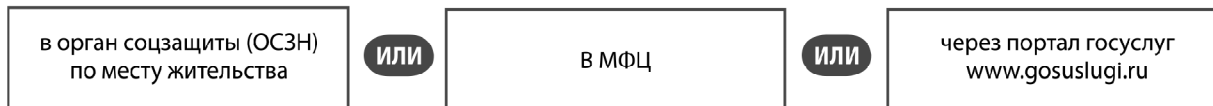
Ростовской области Александра Никиточкина, премия #МыВМЕСТЕ объединяет лидеров социальных изменений и помогает приумножить полезный эффект от работы волонтеров и тех людей, кто готов прийти на помощь в самую трудную минуту, это агрегатор инициатив и возможностей, направленный на взаимопомощь в условиях кризиса и масштабных общественных вызовов.

# Ежемесячная выплата на первого ребенка

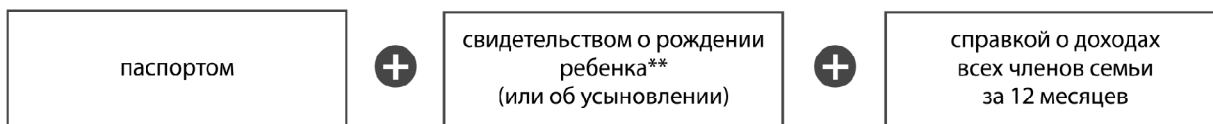
Если ваш ребенок родился (усыновлен) после 1 января 2018 года и если



то можно обратиться



с заявлением и следующими документами



и через 30 дней



\* Для указанного расчета в состав семьи включаются родитель (усыновитель) либо опекун ребенка, а также супруг (-а), несовершеннолетние дети.

\*\* Все сведения о рождении запрашиваются по системе межведомственного обмена. Но гражданин самостоятельно предоставляет документы о рождении, выданные за пределами РФ.

\*\*\* Если вы обратитесь до достижения ребенком полугодия, то выплату назначат со дня рождения ребенка.



## 12 108 рублей

размер ежемесячной выплаты в Ростовской области в 2022 году.

Заявление необходимо подавать каждый год до исполнения ребенку трех лет.

Доходы, которые учитываются при расчете:

- ✓ заработная плата, включая премии и компенсации;
- ✓ пособия, пенсии, стипендии, оплата больничных и прочие аналогичные выплаты, которые граждане получают согласно законодательству РФ и областному законодательству;
- ✓ компенсации от государственного органа или общественного объединения за период исполнения государственных или же общественных обязанностей;
- ✓ выплаты пенсионных накоплений умерших граждан их правопреемникам;
- ✓ денежное содержание (довольствие) военнослужащих и сотрудников правоохранительных органов, а также предусмотренные для них законом компенсации и постоянные дополнительные выплаты.

Министр здравоохранения Юрий Кобзев рассказал



как в регионе проходит работа по цифровизации здравоохранения. В течение 2021 года учреждениями здравоохранения было проведено более 5,4 тысячи телемедицинских консультаций с муниципальными медорганизациями и 966 – с национальными медицинскими исследовательскими центрами.

Такие консультации и консилиумы проводятся по поводу пациентов стационарных отделений, особенно находящихся в тяжелом состоянии, и всех пострадавших в чрезвычайных ситуациях и ДТП со средней тяжести и тяжелыми травмами. Технологии телемедицины применяются при оказании первичной медико-санитарной и скорой медицинской помощи.

Кроме того, можно собирать консилиумы врачей и наблюдать за здоровьем пациентов на основе их анамнеза. В регионе начинают использоваться электронные карты пациентов, формируются электронные базы данных и системы автоматического учета информации, что позволяет собрать индивидуальную информацию о пациенте, его здоровье и лечении, а также разрабатывать автоматические рекомендации по дальнейшей медицинской помощи.

Во втором квартале 2022 года планируется внедрение сервисов по сердечно-сосудистым и онкологическим заболеваниям, акушерству и онкологии.

Министр транспорта Владимир Окунев считает



что каждый представленный муниципалитетом проект капитального ремонта и строительства дорог должен пройти тщательную проверку.

Первыми на получение финансирования из областного бюджета в 2022 году представили свои проекты пять муниципальных образований – Неклиновского, Тагинского, Каменского, Обливского районов и города Таганрога.

Проектная документация должна быть корректной, а сам проект – реализуемым в четко установленные сроки.

Так, представляя проект строительства автомобильной дороги к хутору Нижнесазонов, глава администрации Каменского района отметил: по этому участку дорожной сети проходит школьный маршрут, и местные жители неоднократно жаловались на ненадлежащее состояние дорожного покрытия.

Глава администрации Обливского района попросил поддержать проект строительства двух участков внутрипоселковой автодороги в станице Обливской, которые обеспечивают транспортную доступность школы №1.

Неклиновский район представил проект по капитальному ремонту автомобильной дороги, ведущей к хутору Дарагановка.

Заместитель губернатора Вадим Артемов уверен



что новые функции Системы-122 жителям области необходимы и станут хорошим подспорьем в повседневной жизни. В марте расширился список лечебных учреждений, на которые возможна переадресация с номера 122. Теперь кроме поликлиник донской столицы специалисты Службы-122 могут соединить с регистратурами лечебных учреждений Батайска, Шахт, Новошахтинска, Таганрога и Волгодонска.

Напомним, о запуске функции переадресации на регистратуры донской столицы было объявлено в феврале. На первом этапе операторы-122 в тестовом режиме начали взаимодействие с лечебными учреждениями Ростова-на-Дону. За истекший период специалисты Службы-122 более 600 раз переадресовали вызов в регистратуры поликлиник. Заявители, которые не смогли самостоятельно дозвониться до лечебного учреждения, записывались на прием и вызывали врача на дом, а также получали помощь в оформлении листа временной нетрудоспособности. В перспективе – возможность переадресации на номера регистратуры всех 55 муниципальных образований Ростовской области. Также продолжается обучение операторов-122 алгоритмам разговора с абонентом виртуального консультанта – специализированной компьютерной программы с элементами искусственного интеллекта.

**ЮБИЛЕИ**

В детском саду «Тополек» прошел торжественный утренник, посвященный его 50-летию. Поздравить коллектив «Тополька» с юбилеем пришли почетные гости праздника: первый заместитель главы администрации Обливского района **Е.Ю. Черноморова**, заведующий отделом образования администрации **Н.А. Малахова**, председатель Обливской районной организации Общероссийского профсоюза образования **Е.П. Пилющенко**. Они принесли подарки коллективу детсада, а также вручили награды его работникам. В большом зале собрались сотрудники и воспитанники дошкольного учреждения. Гостей, коллег и детей приветствовала заведующий МБДОУ «Детский сад «Тополек»» **В.Ф. Недопекина**.

Поздравив коллектив «Тополька» с 50-летием деятельности, **Е.Ю. Черноморова** вручила благодарственные письма министерства образования Ростовской области **О.Г. Басакиной, Л.Г. Вихоревой, Н.В. Шаровой**, а также благодарственные письма главы администрации Обливского района, **В.Ф. Недопекиной, Л.Г. Головань, Н.А. Писковой, Д.Л. Шепеленко**. Представитель профсоюзной организации **Е.П. Пилющенко** вручила Почетную грамоту Федерации профсоюзов Ростовской области **В.Ф. Недопекиной** и

**«Тополек»: полвека с любовью к детям**

Почетную грамоту Ростовской областной организации Общероссийского профсоюза образования **Н.М. Лагутиной**. Грамотами заведующего детсадом **В.Ф. Недопекиной** были отмечены работники:

**Е.Н.Ивахненко, Ю.А.Кочетова, Н.М.Лагутина, Т.М.Пронина, О.К.Шурмина, М.В.Ивашенко, Е.В.Чехонина, А.В.Смирнов, О.С.Морозова, Е.О.Бондаренко**. Во время праздничного мероприятия был по-

казан фильм об истории создания и работы «Тополька», а самым трогательным подарком на юбилей стало выступление детей.

**ХОРОШАЯ НОВОСТЬ****Получили новый погрузчик**

Предприятием «Транс-сервис» получен новый погрузчик, который будет использоваться в уборке улиц, обочин дорог, а также очистке от снега дорог, перекрестков, автобусных остановок. Как рассказал директор МУП «Транс-сервис» **А.И. Винников**, погрузчик – российский, его производитель – Брянский завод дорожных машин. Работать на по-

грузчике будет **И.В. Абраменко** (на снимке). Приобретение новой техники для района стало возможным благодаря помощи правительства Ростовской области, на оплату стоимости погрузчика были выделены денежные средства из областного и районного бюджетов.

**А.АВСЕЦИН, фото автора.**

**ЗНАЙ НАШИХ!****Победители регионального этапа**

Завершился региональный этап Всероссийской олимпиады школьников 2021-2022 учебного года, в котором приняли участие пять учащихся, победителей и призеров муниципального этапа олимпиады по литературе, химии и биологии.

По итогам, подведенным региональным жюри, победителем регионального этапа

олимпиады по литературе стала **Алина Еременко**, учащаяся 10 класса Обливской СОШ №2, набравшая 81 балл из 100. **Ольга Пастухова**, учащаяся 9 класса Обливской СОШ №2, стала призером олимпиады по литературе, а учащийся 10 класса Обливской СОШ №2 **Владислав Майер** занял призовое место по биологии.

**НАША ИСТОРИЯ**

В станице Вёшенской 11 марта 1919 года началось восстание казаков (Верхнедонское восстание, Вёшенский мятеж 11 марта-8 июня 1919 г.) против большевистского террора и политики расказачивания. Несмотря на относительно небольшое распространение, это восстание оказало значительное влияние на ход гражданской войны на юге России и политику большевиков по отношению к казачеству.

11 марта 2022 года в ст. Каргинской Боковского района Ростовской области состоялось мероприятие, посвященное 103-годовщине начала Верхнедонского (Вешенского) восстания казаков. У памятного камня в центре ст. Каргинской проведены митинг и литургия по погибшим в ходе восстания казакам. В мероприятии приняли участие казаки юртового казачь-



его общества «Обливский юрт», школьники ст. Каргинской, атаманы и казаки юртовых казачьих обществ окружного каза-

чьего общества Верхне-Донского округа войскового казачьего общества «Всеволокое войско Донское».

**В.КРАХМАЛОВ,**  
начальник сектора по работе с казачьими обществами Обливского района.

# Наш новый Сундучок советов теперь в "Авангарде"

## Педикюр с аспирином

Этот совет позволит за считанные минуты сделать педикюр в домашних условиях. Для этого вам понадобятся аспирин и лимон.

Берем 10 таблеток аспирина, измельчаем до состояния порошка (можно делать это в маленькой миске при помощи самой обычной толкушки), затем добавляем 2 столовые ложки лимонного сока и перемешиваем.

Дальше берем либо пустой тазик, либо просто садимся на край ванны и наносим полученную аспириново-лимонную смесь на пяточки или стопу полностью, засекаем 15 минут, потом смываем.

За это время в результате взаимодействия ваша кожа станет мягкой, распаренной, вы без труда сможете удалить ороговевший слой при помощи обычной пемзы или пилочки для пяток. Пяточки будут мягкими и гладкими как после салонного педикюра.



## Погода на выходные



**26 марта:**  
днем +7... +9,  
ночью +3...+4,  
облачно.

Неблагоприятный день недели: 29 марта.

**27 марта:**

днем +3... +4,  
ночью 0... -1,  
пасмурно, дождь.



## Как удалить зеленку с кожи

Раствор бриллиантовой зелени, а попросту зеленка, - популярное в нашей стране антисептическое, ранозаживляющее и противовоспалительное средство.

Единственный недостаток - стойко окрашивает любую поверхность, в том числе и участок кожи, на который зеленка нанесена.

Как удалить зеленку с кожи - вопрос актуальный на все времена. Если и вы столкнулись с подобной проблемой, попробуйте несколько способов.

1. После обеззараживания кожи зеленку через некоторое время можно стереть жидкостью для снятия макияжа.

2. Еще вариант - использовать медицинский спирт, водку. Отмерьте в пипетку 1 столовую ложку спирта, капните в него немного сока из лимона, смочите ватку и протрите несколько раз окрашенный участок кожи - цвет станет бледнее. Если эту процедуру повторить несколько раз, должно помочь.

3. Уменьшить видимость зеленки на лице и теле можно с помощью детского крема, молочка, лосьона. В состав этих средств входят жирные эмульсии. Достаточно нанести крем на ватный диск и в течение минуты потереть пятно зеленки. Но не слишком усердствуйте, чтобы не вызвать покраснение или раздражение кожи.

4. Для смывания зеленки можно попробовать трехпроцентный раствор перекиси водорода. Обмакнуть чистую марлю или ватку в ней и смывающими движениями обработать окрашенную область.

5. С яркими следами от зеленки неплохо справляется самое обычное хозяйственное мыло. Приготовьте насыщенный мыльный раствор, окуните в него тампон для удаления косметики и тщательно протрите пятна. Повторяйте несколько раз в день.

## Всякая всячина

### Чистка силиконовых форм и ковриков

В мытье силикона придут на помощь недорогие средства бытовой химии "Милам Антижир" и "Милам Сантри". Берем загрязненное изделие. Для чистоты эксперимента на один край наносим средство "Антижир", а на другой - "Сантри". Через пару минут грязь начинает очень легко отходить. Потрем слегка поролоновой губкой, и на-

бы в а л о .  
Промываем под проточной водой, затем ополаскиваем в воде с уксусом (1 ст. л. уксуса на стакан воды).



### Футляр для пакетов

Если вы оставляете пакеты из магазина для вторичного использования, их можно хранить в трубках от фольги, стрейчпленки, пекарской бумаги и т. п. В трубку входит очень много пакетов, они не мешают и всегда под рукой.

## Скатерть самобранка

### Постный стол

#### ПЛОВ С КАПУСТОЙ

Рис - 200 г;  
капуста белокачанная - 180 г;  
лук репчатый - 120 г;  
морковь - 80 г;  
масло растительное - 30 г;  
чеснок - 20 г;  
соль - по вкусу;  
перец черный - по вкусу;  
хмели-сунели - 1 ч.л.;  
паприка сладкая сушеная - 1 ч.л.;  
вода - 2,5 чашки (250 мл).



Для приготовления плова лучше использовать толсто-стенную глубокую сковороду или казан. Очистить луковицу, нарезать кусочками, разогреть масло в используемой посуде и обжаривать его. Морковь измельчить на большой терке и добавить к луку. Продолжить обжаривать на небольшом огне до мягкости.

Капусту нарезать тоненькой соломкой, добавить в сковороду, перемешать, тушить на маленьком огне 9-10 минут, периодически помешивая. Рис подойдет длинный или круглый. Промыть крупу до прозрачности воды и всыпать к обжаренным овощам. Чеснок очистить, нарезать мелкими кусочками. Добавить в сковороду измельченный чеснок, сушеную паприку, хмели-сунели, соль, молотый перец.

Закипятить воду и влить к рису с овощами, перемешать. Жидкость должна покрывать содержимое сковороды на 1,5-2 см. Накрыть крышкой и томить 15-25 минут до готовности риса на очень маленьком огне.

#### ОВОЩНОЕ РАГУ С ГОРОХОМ

Горох - 150 г;  
капуста белокачанная - 250 г;  
картофель - 2 шт.;  
морковь - 1 шт.;  
лук репчатый - 1 шт.;  
чеснок - 2 зубчика;  
помидор - 2 шт.;  
томатная паста - 1 ст.л.;  
зелень - по вкусу;  
лавровый лист - 1 шт.;  
специи - по вкусу;  
соль - по вкусу;  
перец черный - по вкусу;  
масло растительное - 2 ст.л.



В рагу по желанию можно добавлять другие овощи - сладкий перец, разные виды капусты: цветную, брокколи, брюссельскую, а также тыкву и т.д.

Удобнее всего готовить рагу в кастрюле с толстым дном или сотейнике.

Горох залить кипятком на 30 минут, так сократится время его приготовления. Пока горох разбухает, можно заняться овощами, их необходимо измельчить. Лук нарезать кубиками, морковь - кружочками, полукружочками или кубиками, чеснок мелко порубить. Капусту и картофель порезать на средние кубики, помидоры - на дольки.

В большой кастрюле разогреть растительное масло, добавить туда лук и морковь, немного потушить их до легкой золотистости на небольшом огне, постоянно помешивая, примерно 3-4 минуты, затем добавить чеснок и пассеровать его 1-2 минуты до появления яркого характерного запаха. После этого в кастрюлю добавить специи, прогреть их минуту, добавить томатную пасту, перемешать и готовить еще 2-3 минуты.

Такой способ приготовления овощей и специй помогает полнее раскрыться их вкусам и ароматам, блюдо в конечном итоге получается вкуснее.

В кастрюлю с овощами добавить разбухший горох и разровнять, залить кипятком так, чтобы вода покрывала

горох, закрыть крышкой и тушить примерно 15 минут на небольшом огне. Добавить капусту, затем картофель и залить стаканом кипятка. Овощи не перемешивать, они приготовятся послойно и равномерно. Кастрюлю закрыть крышкой и тушить на среднем огне до полной готовности картофеля. Затем рагу посолить, поперчить, добавить помидоры, лавровый лист и аккуратно перемешать, снова закрыть крышкой и потомить рагу на медленном огне около 5 минут.

Дать рагу настояться и подать к столу.

#### САЛАТ С ЯБЛОКАМИ

1 яблоко, 2 моркови, 1,5 ст.л. меда, 2 ст.л. оливкового масла, 1 ч.л. лимонного сока, щепотка цедры, 50 г рубленых орехов, зелень.

Натрите яблоко и морковь на средней терке, добавьте рубленую зелень и перемешайте, туда же добавьте все остальные ингредиенты и на полчаса оставьте салат настояться.

#### ЖАРЕНАЯ РЫБА В КЛЯРЕ

500 г рыбы, 100 мл воды, 100 г муки, щепотка соды, специи, чеснок и зелень.

Нарежьте рыбу порционными кусочками. Смешайте просеянную муку с содой и специями, влейте воду и замесите густой кляр. Добавьте рубленую зелень и чеснок по вкусу, обмакните каждый кусочек рыбы и обжарьте.





2022 год объявлен Президентом Годом культурного наследия народов России. Народное, самодельное творчество живет века и передается из поколения в поколение, появляются его новые виды. Искусство, которое бережно сохраняется народом, это большая ценность, основа культуры любого общества.

Наш тематический проект будет знакомить читателей с творческими людьми и коллективами Обливского и Советского районов, таланты и способности которых воплощаются в картинах и рукоделии, стихах и песнях, музыке и ремеслах.

**КУЛЬТУРНАЯ СРЕДА**

**УМЕЛЬЦЕВ РУКИ ЗОЛОТЫЕ**

2022-й год Указом Президента В.В. Путина объявлен Годом культурного наследия народов России, годом народных традиций и искусства.

С 1 по 6 марта в фойе Обливского РДК вниманию обливчан и гостей была открыта районная выставка мастеров декоративно-прикладного искусства «Традиции живая нить».

На выставке были представлены творческие работы жителей Обливского района. Здесь можно было увидеть всевозможные вязаные изделия: салфетки, во-



ротнички, шапочки, шали, скатерти, коврики, а также шитые куклы, нарисованные и вышитые картины, предметы из лозы и многое другое. Все участники выставки проявили большую фантазию и огромный творческий потенциал. В своих работах пока-

зали мастерство, терпение, старательность и аккуратность. Каждый представленный на выставке экспонат нес в себе частичку души, любовь и трепет, с которыми его изготавливали. На районном мероприятии, посвященном открытию Года культурного наследия народов России, в котором приняли участие творческие коллективы и исполнители нашего района, мастера декоративно-прикладного искусства были награждены благодарственными письмами администрации Обливского района. Наградами отмечены:

- И.И.Грубова, Караичевское с/п;
- В.Н.Кривошеева, Алексеевское с/п;
- З.А.Фильцова, ст.Обливская;
- Л.И.Толмачева, ст.Обливская;
- Р.И.Абакумова, ст.Обливская;
- В.И.Худякова, Солонецкое с/п;
- В.М.Саранцева, Солонецкое с/п;
- Н.И.Макаренко, Солонецкое с/п;
- Ж.Н.Кульчарова, Солонецкое с/п;
- В.И.Инютина, Обливское с/п;
- Л.В.Абросимова, Обливское с/п;
- Е.С.Сенина, Обливское с/п;
- С.А.Ларина, Обливское с/п;
- Н.В.Белая, Каштановское с/п.

**ГРАНИ ТВОРЧЕСТВА**

По решению ЮНЕСКО, 21 марта ежегодно отмечается Всемирный день поэзии.

Поэзия - это один из самых разнообразных и нестандартных видов искусства, позволяющий творцу донести свою мысль, не загоняя его в какие-либо рамки. Роль поэзии во все времена была и остается огромной.

Благодаря поэзии, люди могут выразить то, что тревожит их душу. У человека может и не быть любимого поэта, но у каждого есть стихотворение, которое не оставляет его равнодушным. Только настоящий поэт способен не просто увидеть, но и создать с помощью, казалось бы, обычных слов яркий, запоминающийся художественный образ.

С 2008 года в Обливском районе при межпоселенческой центральной библиотеке действует литературное объединение «Родники», участниками которого в разные годы стали 40 человек. Кто-то меняет место жительства, кого-то подводит здоровье, кто-то оставляет занятия стихами, выбирая для себя другие виды творчества. Но есть такие люди, которые верны коллективу фактически с первых дней.

**НАРОДНЫЕ АРТИСТЫ**

Всегда яркими и запоминающимися бывают выступления театра постановочного боя «Доблесть» Обливского РДК. Его участники - в основном дети и подростки, каждый их номер на сцене - это театрализованый захватывающий бой, в котором актеры показывают силу, удачу, умение владеть оружием, которыми обладали в реальной жизни наши предки: древние славяне и казаки. Исторические костюмы, реквизитное оружие соответствующей эпохи, музыкальное сопровождение создают особую атмосферу, которая вместе с действиями актеров производит на зрителя особое впечатление. Театр «Доблесть» с момента создания в 2018 году участвует во многих концертах и других мероприятиях, проводимых в Обливском РДК. Номера, поставленные участниками театра, посвящены истории, патриотизму, памяти о доблести и силе прежних поколений, живших на Руси.

Руководит театром постановочного боя «Доблесть» **Игорь Игоревич Тимофеев**. Он приехал в Обливский район в 2018 году из города Белгород-Днестровский (Одесская область, Украина), где тоже работал с подобным коллективом. Как отмечает Игорь Игоревич, в театре «Доблесть» участники



**НА СЦЕНЕ - «ДОБЛЕСТЬ»**

осваивают сразу несколько направлений творчества: актерское мастерство, умение владеть театральным холодным оружием, способность выполнять во время выступления трюковые элементы, а также в какой-то степени изучают историю того времени, о котором рассказывает сюжет готовящегося номера. «Поскольку это театр, то каждого участника выступления я стараюсь представить зрителям, в первую очередь, как артиста, а не как бойца», - подчеркивает И.И. Тимофеев. Но физическая подготовка тоже очень важна, так что руководитель и участники театра стараются развиваться и творчески, и физически. В программе занятий для актеров - фланкировка и крутка шашкой, умение обращаться с нагайкой, изучение традиционных элементов владения холодным оружием, основы арт-фехтования и сценического боя. «Оружие», с которым актеры выступают на сцене, - это шашки, мечи, короткие клинки, шесты. Этот реквизит участники театра создают своими

руками. В настоящее время в «Доблести» занимаются 18 ребят, основу коллектива составляют те, кто чаще всего выступает на концертах: **Ольга Молева, Андрей Тимофеев, Алексей Никулин, Артем Коневцов, Сергей Акташ**. Коллектив неоднократно отмечался благодарственными письмами отдела культуры администрации Обливского района и Обливского РДК за активное участие в районных фестивалях и конкурсах. Среди наград, полученных театром постановочного боя «Доблесть», также благодарности духовника Верхне-Донского казачьего округа за поддержку в проведении фестиваля культуры и творчества Верхне-Донского казачьего округа, Благодарственное письмо И. Тимофееву от атамана ЮКО «Обливский юрт» за активную гражданскую позицию, личный вклад в дело возрождения казачества и другие.

А. АВСЕЦИН. Фото из архива Обливского РДК.

**ПО ПУТИ С ПОЭЗИЕЙ**



Они горят сами и заряжают своей энергией других. **Галина Усачева, Зоя Фильцова, Галина Кривошта, Андрей Авсецин, Людмила Толмачева, Юрий Пантелеев, Татьяна Михайлова, Ирина Павленко** - это люди, без которых не обходится ни один конкурс или фестиваль. Позже в ряды обливских поэтов влились: **Зинаида Андрейковец, Татьяна Браглина, Галина Титоренко, Игорь**

**Тимофеев, Лидия Бугаенко, Лидия Аверина, Дарья Гладыко, Тамара Яковлева**. Они, наряду с другими, составляют актив коллектива. Радует и то, что в «Родники» приходят молодые, начинающие авторы. Свои талантливые способности собирать по перу уже показали: **Виктория Орехова, Вячеслав Даричев, Артём Коневцов, Алина Ерёменко и Татьяна Бондаренко**.

Обливских авторов печатают в литературных сборниках и альманахах, на их стихи сочиняют песни, их имена знают в разных уголках Ростовской области. А это значит, что поэзия остаётся актуальной и в наше время. Пусть «Родники» и дальше пополняются! Пусть вдохновение их не покидает!  
**О.БОГДАНОВА,**  
руководитель ЛИТО «Родники».

## АКЦИЯ Письма и рисунки «Защитникам Отечества»

Обливское местное отделение партии «Единая Россия» совместно с отделением «Молодой гвардии Единой России» организовали участие школьников Обливского района в патриотической акции «Защитникам Отечества» с целью поддержки российских военных.

Ребята из детско-юношеской организации РДШ, члены отрядов всероссийского детско-юношеского военно-патриотического общественного движения «ЮНАРМИЯ» с искренней любовью в сердце написали письма, нарисовали рисунки российским



военным. В своих посланиях они выразили веру и благодарность, восхищение и уважение солдатами и офицерами, которые участвуют в спецоперации, демонстрируя мужество и героизм.

Сто писем и рисунков с символикой «Своих не бросаем!» отправлены в региональную общественную приемную партии «Единая Россия».

Безусловно, слова поддержки ребят нашего района поднимут боевой дух военнослужащих.

**Информация отдела образования администрации Обливского района.**

## ПРОФИЛАКТИКА БЕЗОПАСНОСТИ

### «И дорога мчится вдаль»: правила передвижения на велосипеде

В целях профилактики детского дорожно-транспортного травматизма, ГИБДД Обливского района в период с 17 марта по 1 апреля 2022 года проводит оперативно-профилактическое мероприятие «Ходи по правилам».

#### Общие правила езды на велосипеде для ребенка

Все дети любят ездить на велосипеде, но лишь немногие родители объясняют своим малышам, как передвигаться по населенному пункту на велосипеде, не мешая другим людям и не создавая опасных ситуаций для пешеходов и автомобилистов.

От соблюдения Правил дорожного движения зависит безопасность всех его участников. Поэтому самым маленьким велосипедистам нужно передвигаться только по тротуарам и велосипедным дорожкам и только в сопровождении взрослых. Выезд на дорогу и самостоятельные поездки разрешены детям старше 14 лет. Малышей, которые только осваивают двухколесный транспорт, следует приучать ехать только рядом с родителями, не отъезжая дальше чем на несколько метров, не выезжая за пределы тротуара, а также научить их пользоваться тормозами и останавливать движение. Кроме того, ребенок, самостоятельно едущий на велосипеде, должен уметь хоть немного маневрировать, чтобы объезжать людей и препятствия на дороге, уметь снижать скорость и входить в поворот и знать, что пересекать проезжую часть можно только по пешеходному переходу, ведя велосипед рядом.

Дети, которые учатся ездить на велосипеде и которые катаются уже достаточно хорошо, должны понимать, как можно и как нельзя использовать двухколесный транс-

порт.

Чтобы ребенок не пострадал сам и не спровоцировал дорожно-транспортные происшествия, он должен соблюдать определенные правила:

- ездить только по велосипедным дорожкам, а если их нет – по тротуарам, не выезжая на территорию проезжей части и не мешая передвижению других участников дорожного движения;

- надевать шлем, а в темное время суток или в условиях недостаточной видимости – одежду со светоотражателями; кроме того, светоотражатели должны быть и на средстве передвижения;

- держать дистанцию и уметь маневрировать в процессе езды;

- ребенок постарше, едущий по проезжей части, должен знать Правила дорожного движения и уметь подавать сигналы автомобилям; как и всем участникам дорожного движения, юным велосипедистам необходимо иногда освежать в памяти материалы Правил дорожного движения.

При езде на велосипеде детям **категорически запрещается:**

ездить без шлема; на неисправном транспортном средстве; возить пассажиров на багажнике или на раме; ездить против потока; ездить на велосипеде «без рук», управляя транспортным средством одной рукой, убрав ноги с педалей.

**А.РЕКУНКОВ,**

начальник ОГИБДД МО МВД России «Обливский».

## ОБЛИВСКИЙ РДК ПРИГЛАШАЕТ

### Работают кружки

Если вам нравится создавать красоту своими руками, если вы любите рукодельничать и хотите всему этому научиться, приглашаем в наши кружки прикладного творчества:

**кружок росписи по ткани «Батик»** объявляет набор детей от 7 до 15 лет;

**кукольный кружок «Дирижабль»** объявляет набор детей от 9 до 11 лет;

**кружок рукоделия «Хобби Т.»** объявляет набор детей от 7 до 11 лет;

**кружок рукоделия «Оч. умелые ручки»** объявляет набор детей от 7 до 15 лет;

**студия дизайна интерьера «Креатив»** приглашает всех желающих от 18 лет и старше.

**Руководитель Л.И.Толмачёва.**

**Кружок мягкой игрушки «Кукольный дом»** объявляет набор детей от 6 лет;

**кружок ниткографии «Арт-проект»** объявляет набор детей от 6 до 15 лет;

**мастерская эксклюзивных украшений «Hand made»** объявляет набор детей от 10 лет;

**мастерская «Цветочная композиция»** объявляет набор детей от 6 лет.

**Руководитель А.А.Сляднева.**

*Всех, кто хочет обучиться искусству фланкировки и фехтования, кто ищет свое место в искусстве театра и кино, приглашаем в кружки самодеятельного народного творчества:*

**театр постановочного боя «Доблесть»;**

**студия пластических миниатюр «Геликон»** объявляет набор детей от 7 лет и старше;

**кружок технического моделирования «Бутофория»;**

**студия кинолюбителей «25 кадр»** объявляют набор детей от 12 лет и старше.

**Руководитель И.И.Тимофеев.**

*Если вы хотите развить дикцию, память, научиться держаться на сцене, познать основы актерского мастерства, понять мир игры и проявить себя в различных ролях, ждем вас в театральных кружках:*

**«Образцовый» детский театр «Родничок»** объявляет набор детей от 14-17 лет;

**театральная группа «Вытворяшки»** объявляет набор детей от 7-10 лет;

**театральная группа «Лицедеи»** объявляет набор детей от 11-13 лет.

**Руководитель А.П.Евченко.**

Получить информацию о занятиях, а также записаться в кружок вы можете по адресу: МБУК «Обливский РДК», ул. К. Маркса 36, кабинет № 23.

Запись проводится с **понедельника по пятницу с 9.00 до 17.00.**

Подробности по телефону: **21-9-73.**

Ждем всех желающих!

С уважением,  
МБУК Обливский РДК.

## АКТУАЛЬНОЕ ИНТЕРВЬЮ

### Меры поддержки для семей с детьми

На актуальные вопросы и обращения граждан, касающиеся отдельных мер поддержки семей с детьми, отвечают представители Пенсионного фонда Российской Федерации.

**1. Нужно ли подавать заявление в органы ПФР, если мера социальной поддержки установлена и выплачивается органами социальной защиты населения до 1 января 2022 года?**

- Нет, обращаться в ПФР не требуется. Тем, кто уже получает меры соцподдержки, назначенные выплаты будут производиться ПФР автоматически на указанные ранее реквизиты.

**2. В январе Пенсионный фонд переводил средства. За какой месяц это были деньги?**

- Пенсионный фонд в январе осуществил выплаты за январь. В дальнейшем средства будут поступать за прошедший месяц в следующем месяце, то есть, за февраль - в марте, за март - в апреле и так далее.

**3. В какие сроки рассматривается заявление?**

- В зависимости от вида выплаты решение о ее назначении выносится в период от 5 до 10 рабочих дней со дня приема заявления. При этом срок принятия решения по заявлениям на детские пособия может быть продлен до 20 рабочих дней, если в Пенсионный фонд не поступили необходимые сведения из организаций или заявитель не в полном объеме представил документы, подтверждающие право на выплату.

**4. В какой срок выплачиваются меры социальной поддержки органами ПФР?**

- Выплата мер социальной поддержки осуществляется органами ПФР не позднее 5 рабочих дней после дня назначения пособия. Последующие ежемесячные выплаты осуществляются органами ПФР с 1 по 25 число месяца, следующего за месяцем, за который выплачивается пособие. Для тех лиц, которые выбрали получение пособия через банк, на всей территории нашей страны установлен единый выплата день – 3-е число месяца.

**5. Каким образом можно получать назначенное пособие?**

- Способ выплаты пособия определяется по желанию получателя. Для получения пособия гражданин может выбрать кредитную организацию, организацию почтовой связи или иную доставочную организацию.

При выборе кредитной организации (банка) выплата пособия будет производиться путем зачисления на счет гражданина. Если к счету выпущена платежная карта, то для выплаты пособий это должна быть платежная карта национальной платежной системы «Мир».

При выборе организации почтовой связи или иной доставочной организации выплата пособия будет производиться путем выдачи наличными денежными средствами на дому или в кассе организации.

Гражданин в любой момент может изменить свой выбор способа выплаты пособия, подав соответствующее заявление.

**6. Можно ли оформить выплату в МФЦ?**

- На территории Ростовской области офисы МФЦ принимают заявления на выплаты семьям с детьми и семьям военных и сотрудников силовых ведомств, переданные из соцзащиты.

**7. Если у получателя пособия имеются долги (по кредитным обязательствам, по уплате коммунальных платежей и т.д.), могут ли производиться удержания из сумм пособий?**

- Из сумм пособий не могут производиться удержания задолженностей гражданина, поскольку, в соответствии с законодательством Российской Федерации, они относятся к видам доходов, на которые не может быть обращено взыскание.

**8. Получаю выплаты на карту, но сейчас выпустили другую карту, что делать?**

- Обычно при выпуске новой карты реквизиты счета, на который зачисляются средства, не меняются. Если же реквизиты изменились, нужно обратиться в клиентскую службу ПФР по месту жительства для подачи заявления об уточнении реквизитов счета.

**9. В каком размере будет назначено единовременное пособие при рождении ребенка в декабре 2021 года, если обратиться за назначением пособия в 2022 году?**

- Размер единовременного пособия при рождении ребенка определяется на дату обращения. Соответственно в этом случае размер пособия устанавливается с учетом индексации с 1 февраля 2022 года.

**Т.ПАНЧИШКИНА, руководитель Клиентской службы УПФР России по Ростовской области в Советском (с) районе.**