

С 16 по 26 мая пройдет Всероссийская декада подписки, в период которой вы сможете выписать газету «Авангард» во всех отделениях почтовой связи Обливского и Советского районов по сниженной цене. Обязательно используйте этот шанс и подпишитесь на районку со скидкой!

Жизнь района - на страницах нашей газеты

АВАНГАРД

Общественно-политическая газета Обливского и Советского районов.

№ 33
(11.732)

17 мая 2019 г., пятница.

+ “Сундучок советов”
с программой



16+

Выходит с 1931 года.

Наш адрес в интернете: <http://avangard-os.ru/>

В СТРАНЕ

Пособия без прописки

Заявление на получение пособия на первого и второго ребенка можно будет подать не только по месту постоянной регистрации, но и там, где семья временно зарегистрирована или фактически проживает. Новый закон позволяет получать пособия независимо от “прописки” родителей, но при этом они будут обязаны сообщать об изменении места пребывания, фактического проживания в региональные органы соцзащиты (при получении выплат в связи с рождением или усыновлением первого ребенка), или в территориальные органы Пенсионного фонда России (при получении выплат в связи с рождением или усыновлением второго ребенка). Также закон предусматривает, что информация о назначении пособий должна размещаться в Единой государственной информационной системе социального обеспечения.

В ОБЛАСТИ

“Молодая волна” на Дону

С 11 по 14 мая в Ростовской области, на берегу Азовского моря, на территории детского оздоровительного комплекса «Спутник» прошел ежегодный молодежный форум «Молодая волна. Твой след в сердце». В этом году в форуме, проходившем уже в седьмой раз, приняло участие более тысячи талантливых и инициативных ребят со всего Донского края. Для молодежи Дона была подготовлена насыщенная программа с интенсивным обучением по следующим направлениям: «ЗаЗОЖ», «Вкультуре», «С любовью к Дону», «СодружестВО», «Веселые и находчивые», «Медиалюди», «Курс молодого лидера». Спортивный блок включал сдачу нормативов ГТО, футбол, баскетбол, волейбол и другие виды спорта. В рамках программы форума перед участниками выступали известные ученые, политики, психологи, телеведущие и спортсмены, а также творческие группы и исполнители. В форуме «Молодая волна» традиционно принимали участие молодые активисты Обливского района.

В РАЙОНЕ

Комфортная среда для пожилых

В МБУ ЦСО Обливского района ведутся работы по благоустройству территории во дворе здания административно-управленческого подразделения № 2 МБУ ЦСО Обливского района по адресу: ст.Обливская, ул. Буланова, 31. Ранее здесь были установлены уличные тренажеры: «Твистер», «Маятник», «Эллиптический», «Шаговый», «Гребля», тренажер для спины, скамья для пресса, которые позволяют укреплять мышцы нижних конечностей, благоприятно воздействуют на сердечно-сосудистую и нервную системы, улучшают движения верхнего плечевого пояса мышц спины.

Благоустройство территории – это совокупность мероприятий, которые призваны сформировать на участке комфортную среду для пожилых, создать необходимые условия для сохранения их здоровья и активности.

АНОНС НЕДЕЛИ

Костёр собирает друзей

В рамках Года народного творчества на Дону, в Обливском районе проводится фестиваль-марафон сельских праздников “Обливские перезвоны”, первое мероприятие которого пройдет в воскресенье в Алексеевском сельском поселении.

Уважаемые земляки!

Приглашаем вас 19 мая 2019 года, в 20 часов, в хутор Алексеевский (на берег реки Машки) на праздник “Костер собирает друзей”.

В программе праздника: торжественная линейка, пионерский костёр, пионерские песни, печеная картошка, сало!



Подарок за подписку

В субботу, 18 мая, на рынке ст. Обливской редакция газеты “Авангард” проводит первый в этом сезоне День подписчика. Подпишитесь на “Авангард” и получите полезный подарок от районки!



МИНИ-ФУТБОЛ

Вручен кубок Главы района



В спортзале Обливской ДЮСШ 14 мая состоялось торжественное закрытие ежегодного турнира по мини-футболу среди школьников на кубок Главы Обливского района. Прошло награждение лучших команд турнира, в котором приняли участие команды Обливской СОШ №1, Обливской СОШ №2, Алексеевской, Нестеркинской, Караичевской, Каштановской, Солонечной школ. Всего в играх участвовало 170 юных футболистов, соревнования проводились в пяти возрастных группах. В церемонии награждения и закрытия участвовали: глава администрации Обливского района А.А. Деревянко, первый заместитель главы Е.Ю. Черноморова, заведующий районным отделом образования Н.А. Малахова, ведущий специалист по физкультуре и спорту администрации района Я.А. Костюк, главный судья соревнований и тренер Обливской ДЮСШ Г.В. Робаев. Глава администрации района А.А. Деревянко обратился к участникам турнира с приветственным словом и пожелал командам новых побед в будущем. Он вручил награды командам, занявшим вторые места в своих категориях, и командам - победителям. Победителями турнира в нынешнем году стали: в возрастной категории 2010-2011 годов рождения - команда Обливской СОШ №2, 2009 года рождения - команда Обливской СОШ №1, 2007 года рождения - команда Обливской СОШ №1, 2005 года рождения - команда Обливской СОШ №1, 2003 года рождения - команда Обливской СОШ №1.

Футболисты СОШ №1 2003 года рождения были награждены переходящим кубком Главы администрации Обливского района.

На снимке: глава администрации Обливского района А.А. Деревянко с капитанами команд - победителей турнира.

А. АВСЕЦИН, фото автора.

ОБЛИВСКИЙ РАЙОН ВНИМАНИЕ ВЕТЕРАНАМ



По традиции, в канун Дня Победы участников Великой Отечественной войны Обливского района поздравили руководители администрации района, районного отдела социальной защиты населения и Совета ветеранов войны и труда. В поздравлении участвовали глава администрации Обливского района А.А. Деревянко, первый заместитель главы района Е.Ю. Черноморова, начальник ОСЗН администрации Обливского района Е.В. Крамаренко, председатель Совета ветеранов О.С. Нерсесян. Посетив на дому ветеранов: **Василия Петровича Гладько, Василия Афанасьевича Дундукова, Валентина Григорьевича Луференко, Марию Петровну Лапшину**, - они поздравили участников Великой Отечественной с праздником Победы, пожелали им здоровья и долгих лет жизни. Каждому ветерану были вручены поздравительные открытки губернатора Ростовской области В.Ю. Голубева и главы администрации района, а также единовременные денежные выплаты. Кроме того, гости подарили солдатам Победы цветы и традиционный праздничный продуктовый набор.

На снимке: ветерана В.А. Дундукова поздравляют глава администрации Обливского района А.А. Деревянко и его первый заместитель Е.Ю. Черноморова.
А. АВСЕЦИН, фото автора.

КОНЦЕРТ О ВОЙНЕ И ПОБЕДЕ



■ Фрагмент концерта - начало войны.

Накануне Дня Победы, 8 мая, в Обливском РДК прошел тематический концерт-хроника «Весна Победы». Он был посвящен ветеранам, мужественно сражавшимся на фронтах Великой Отечественной войны за честь и свободу Родины; ветеранам труда, крепившим оборону в тылу, вынесшим на своих плечах тяжелейшие испытания, какие когда-либо выпадали на долю человека; преемникам славных традиций отцов и дедов. Все эпизоды концерта были посвящены событиям Великой Отечественной войны - зрители увидели, как она началась, шла и окончилась победой советского народа.

Атмосфера военного времени в песнях, танцах, стихах, театрализованных и хореографических зарисовках усиливалась картинками мультимедийной проекции, голосом диктора, контрастными преобладающими цветами в оформлении сцены: черным, красным, зеленым. Неудивительно, что талантливо представленная концертная постановка произвела большое впечатление на многочисленных зрителей, вызвав огромный всплеск эмоций и переживаний в их сердцах.

В концертной программе приняли участие: Наталья, Сергей и Костя Медведевы, Снежана Минина, Самир Амирасланов, Анастасия Голик, Виктор Варламов, Маргарита Копаненко, Дарья Грязина, Валерия Агеева, Евгений Лымарев; участники образцового детского театра «Родничок» (руководитель А.Евченко); детский хор «Соловушки» Детской музыкальной школы (руководитель Н.Медведева); театр постановочного боя «Доблесть» (руководитель И.Тимофеев); хор ветеранов войны и труда (руководитель В. Варламов); муниципальный ансамбль казачьей песни «Чирские зори» (руководитель И.Краева); народная вокальная группа «Вдохновение» (руководитель Н.Медведева); детский хор «Созвучие» Детской музыкальной школы (руководитель Н.Голоикова); танцевальное объединение «Планета детства» Дома детского творчества (руководитель М.Парамонова); танцевальный коллектив «Парнас» (руководитель П.Мартин), город Морозовск.

ПЕСНИ И ЗАЛПЫ МАЯ



■ Начинается шествие по главной улице станицы.



■ Знамя Победы поднимают ветераны.

Жители ст.Обливской, как и все россияне, приняли участие в торжествах, посвященных празднованию 74-й годовщины Победы советского народа в Великой Отечественной войне.

Утром 9 Мая на центральной площади ст. Обливской звучали песни военных лет, собирались представители трудовых коллективов, жители станицы, ветераны ВОВ, участники акции «Бессмертный полк». В 10 часов утра у открытой сцены РДК началось торжественное мероприятие «Равнение на Победу». На нем присутствовали ветераны Великой Отечественной войны: Василий Афанасьевич Дундуков, Василий Петрович Гладько, Валентин Григорьевич Луференко и Мария Петровна Лапшина, проходившая во время войны службу в армии.

Наших ветеранов и всех собравшихся на площади обливчан и гостей станицы тепло поздравил с Днем Великой Победы глава администрации Обливского района А.А.Деревянко. Почетное право поднять копию Знамени Победы было предоставлено ветерану Великой Отечественной войны В.А. Дундукову и ветерану боевых действий в Республике Афганистан С.Ш.Латышеву.

В праздничном концерте прозвучали песни о войне, среди которых была и завершающая торжественное мероприятие главная, традиционная песня этого праздника «День Победы», исполненная В.Лагутой в сопровождении хора ветеранов и детского коллектива «Созвучие».



■ А.А. Деревянко поздравляет земляков с праздником.

Следующим этапом праздника стали события развернувшейся на площади военно-исторической реконструкции «Мы из прошлого». После её завершения началось торжественное шествие колонны «Бессмертного полка» к памятнику «Невернувшимся обливчанам». Впервые этот полк прошел по станице в 2014 году, с каждым годом эта акция становится все масштабнее, её ряды собирают все больше желающих пройти с портретами своих родственников, участников Великой Отечественной войны.

У памятника «Невернувшимся обливчанам» собравшиеся почтили минутой молчания память погибших в годы войны земляков. В их честь были даны залпы орудий, к плитам с именами погибших воинов школьники возложили гирлянду памяти. В торжественной церемонии возложения памятных венков приняли участие представители власти, партий, общественных организаций: глава администрации Обливского района, председатель районного Собрания депутатов, настоятель Свято-Никольского храма, атаман Обливского станичного казачьего общества, представители Совета ветеранов, местных отделений политических партий – «Единая Россия», КПРФ, «Справедливая Россия». В память о своих земляках, отдавших жизни за победу над врагом, обливчане оставили букеты весенних цветов на плитах с именами погибших обливчан, не вернувшихся в родные края.

Вечерняя программа праздника включила в себя развлекательную программу «Мы наследники Победы» и фейерверк, поразивший, как всегда, обливчан разноцветными красочными залпами в честь главного праздника страны.

**Н.СИМОНОВА,
фото А.АВСЕЦИНА.**

ПРОШЛОЕ РЯДОМ С НАМИ



■ Фрагмент реконструкции - советские офицеры на мотоциклах.



■ Идет бой за хутор.



■ Мирное население под прицелом фашистов.

Одним из самых ярких моментов праздничных мероприятий, посвященных Дню Победы, стала военно-историческая реконструкция «Мы из прошлого». Сценарий разработал педагог-организатор СОШ №1 **Виталий Алексеевич Михайлов**, он же был главным инициатором, а также участником этого мероприятия. В прошлом году во время празднования 9 Мая на центральной площади под руководством и с участием В.А. Михайлова проводилась подобная реконструкция, но она не была такой масштабной, как в этом году. В военно-исторической реконструкции 2019 года участвовало 50 человек. Начало действий – довоенное время. Зрителям открылась мирная жизнь казачьего хутора, где каждый был занят своим делом: дети играют, молодежь прогуливается парами и кружится в танце, хозяйки стирают белье, кузнец куёт железо на наковальне, пожилые казак с казачкой беседуют о чем-то на завалинке под плетнем и так далее. Рядом расположена воинская часть, где офицеры учат солдат военному делу. А в части, как и полагается, есть штаб, медчасть с санитарными, полевая кухня, связисты, пулеметчики, каптерщики, часовая, оружие, мототехника и необходимое военное снаряжение.

Эту тихую и размеренную жизнь нарушает голос Левитана, который по радио объявляет о вероломном нападении фашистов на советскую землю и начале Великой Отечественной войны. Немцы (их роли исполнили обливские школьники) врываются в хутор и начинают творить свои бесчинства: сгоняют на расстрел женщин, детей, стариков. На помощь приходят советские солдаты, которые спасают мирных людей, освобождают хутор от фашистов. Это краткий рассказ продемонстрированных нам событий, а настоящие эмоции, которые испытывали все зрители, просто невозможно передать. Взрослые люди плакали, дети наблюдали за всем происходящим с огромным интересом. Мальчишкам не терпелось прикоснуться к на-

стоящему оружию и технике времен Великой Отечественной войны. А участники (в основном это учащиеся обливских школ) отлично сыграли свои роли.

По времени военно-историческая реконструкция длилась около получаса, а вот подготовка к ней - несколько месяцев. Организатор В.А. Михайлов вел долгую и очень кропотливую работу, занимаясь закупкой снаряжения. Например, пуховицы для немецких шинелей он выписывал по почте из Калининграда, детали пулемета «Максима» – из Иркутска, фуражки советских офицеров НКВД шили на заказ в г. Пермь. Раздобыл даже настоящую форму немецкого офицера времен войны, а именно 1942 года, и несколько экземпляров советской формы образца 1943 года. Макет пушки «сорокопятки» М-6 образца 1942 года он вместе с сыном изготовил собственноручно. В подготовке костюмов и снаряжения участие принимала вся семья Виталия Алексеевича. Некоторой атрибутикой поделились местные жители. «Всё, что касается одежды, обмундирования и оружия, старались сделать как можно приближеннее к тому времени, – говорит В.А. Михайлов. – Музыка и песни подбирались с учетом смены демонстрируемых событий. Репетиции проводили блоками, а потом уже комплексом».

Военно-исторические реконструкции позволяют на примере отдельных эпизодов показать, как это было на самом деле. Ведь очень важно знать, кем и как был завоеван мир на Земле.

От всех жителей Обливского района выражаем огромную благодарность организатору реконструкции В.А. Михайлову, а также всем участникам за масштабную представленную картину событий военных лет, за скрупулезный труд и сохранение памяти.

Е. СЕКРЕТЕВА,
фото автора и А. АВСЕЦИНА.

ОТСЛЕЖИВАЯ СУДЬБУ СОЛДАТ



В Обливском краеведческом музее в преддверии Дня Победы работала общественная приемная по сбору информации и установлению судеб наших земляков, погибших и пропавших без вести на фронтах Великой Отечественной войны. Поисковые приемные, помогающие выяснить судьбу воинов, организуются по всей стране в рамках проекта «Судьба солдата», разработанного Поисковым движением России.

Как не раз уже было во время празднования Дня Победы, и в нынешнем году в наш район приезжали родственники солдат, погибших здесь во время войны. С помощью работников музея они смогли посетить места, где воевали, погибли и похоронены их родные. Так, из г. Азова в хутор Ковыленский приезжали родственники солдата **У.П. Попова**; а в хутор Осинковский из Свердловской области - родственница захороненного там воина-освободителя района **Ш.С. Адилова**.

Празднику Победы были посвящены организованные работниками музея встреча школьников с представителями общественной организации «Дети войны» и флэш-моб «9 Мая». В День Победы у краеведческого музея проводилась выставка фотографий ветеранов Великой Отечественной «Они среди нас» и «Освободители станицы» (на снимке).

ПО МЕСТАМ БОЕВОЙ СЛАВЫ



■ Старт автопробега.

В честь празднования 74-й годовщины Победы в Великой Отечественной был организован традиционный автопробег по боевым местам Обливского района. В нем участвовали обливские школьники, маршрут пробега был рассчитан на два дня и пролегал через населенные пункты: ст. Обливская - х. Ковыленский - х. Фролов - х. Нестеркин - х. Самохин - х. Кривов - п. Каштановский - х. Алексеевский - х. Александровский - х. Леонов - п. Сосновый - х. Караичев - х. Паршин - х. Солонечный - ст. Обливская. Протяженность составила 250 км, количество участников - 23 человека. Стартовала акция у памятника «Невернувшимся обливчанам», по пути были остановки в нескольких населенных пунктах района у памятников погибшим в годы Великой Отечественной войны советским солдатам. Прошли короткие митинги, встречи с ветеранами, молодежью, жителями населенных пунктов. В районе п. Соснового Караичевского сельского поселения участники пробега останавливались на ночлег, был разбит бивуак. Пищу готовили на костре, ночевали в палатках. Вечером состоялось интересное и важное событие – военно-патриотический фестиваль, который собрал как участников автопробега, так и представителей молодежи из разных сельских поселений района (всего более 150 человек). Песни у костра, общение, вкус настоящей солдатской каши, приготовленной в полевой кухне, надолго запомнятся всем участникам мероприятия.

МОЛОДЕЖЬ ПОМНИТ

В мероприятиях, посвященных Дню Победы, всегда участвовали дети - школьники и воспитанники детских садов, сохраняя память о подвиге своих дедов и прадедов, воевавших в годы Великой Отечественной войны. 8 мая на центральной площади ст. Обливской двести учащихся школ станицы провели патриотическую акцию «Победа остается молодой». Школьники построились таким образом, что получилось слово «Победа», в руках ребята держали белые и красные воздушные шары. Акция была организована работниками Обливского РДК в память обо всех, кто воевал и приближал Победу в 1941-1945 годах. Участники мероприятия исполнили известную песню «День Победы», подпевая солисту Евгению Лымареву.

Также накануне праздника была проведена традиционная акция «Свеча памяти», посвященная советским людям, погибшим в годы Великой Отечественной войны. Во время акции обливчане юного поколения рассказали о своих родственниках, защищавших Отечество в годы войны. В память о тех, кто погиб на войне или ушел из жизни после нее, участники встречи зажгли свечи. Организаторы встречи – активисты РОДО «Новое поколение» и Обливский Дом детского творчества.



Жителей станции поздравляет глава администрации Советского района Е.С. Щепелев.



Праздничное шествие в ст. Советской.



Мотоколонна несет знамена и флаги.

«Никто не забыт, ничто не забыто», «Война не закончена, пока не похоронен последний солдат» - эти слова хорошо всем нам известны с детства. Но даже спустя более 70-ти лет после Победы в Великой Отечественной войне, мы не знаем точно количества погибших и пропавших без вести, непогребенных защитников нашей Родины. Эхо войны и в наши дни открывает все новые и новые имена воинов Великой Отечественной войны.

В преддверии праздника Дня Победы, 2 мая, в ст. Советской прошла церемония передачи останков бойца **Николая Ильича Трапезникова**, уроженца Баш-

кирской АССР, членом его семьи. Внук Павел Анатольевич Трапезников приехал в ст. Советскую, чтобы забрать останки деда домой. Это стало возможным благодаря поисковым отрядам «Сармат» и «Миусская высота».

В церемонии передачи приняли участие жители, глава администрации Советского района Е.С. Щепелев, руководитель поискового отряда «Сармат» Д.Г. Кравченко, руководитель поискового отряда «Миусская высота» Н.И. Лукин. Церемония передачи останков солдата прошла в торжественной обстановке под звуки государственного гимна.

По словам П.А. Трапезникова,

СОВЕТСКИЙ РАЙОН

В ЧЕСТЬ ВЕЛИКОГО ДНЯ!

Восьмого и девятого мая во всех населенных пунктах Советского района прошли праздничные мероприятия, посвященные 74-й годовщине Великой Победы. В ст. Советской 8 мая состоялся траурный митинг «Прошли года, но не зажили раны», во время которого станичники почтили память павших воинов и возложили венки и цветы на братскую могилу. Среди выступающих - родственники погибшего бойца 112-й Башкирской дивизии **Шарифьяна Саитьяновича Адилтова**. Семья павшего героя рассказала о том, как их дед ушел на войну, оставив дома жену и маленьких детей, как многие годы дети и внуки разыскивали место захоронения солдата, о слове, данном отцу «обязательно побывать на могиле деда». Слушая рассказ и осозная трагедию одной отдельно взятой семьи, многие станичники не могли сдержать слез.

Утром 9 Мая, в день Великой Победы, жители и гости нашей станции собрались в колонну и прошли по улицам с портретами солдат Великой Отечественной войны. В шествии «Бессмертного полка» приняли участие и дети, и взрослые, и люди преклонного возраста. Впереди - мотоколонна, украшенная флагами и

знаменами (организатор А. Казанов). Несмотря на хмурое небо и сырую погоду, у всех участников мероприятия было приподнятое праздничное настроение. На центральной площади станции состоялся концерт «Это праздник со слезами на глазах!».

Выступая перед жителями станции, глава администрации Советского района Е.С. Щепелев сказал: «В годы тяжелых испытаний страна в едином порыве поднялась на борьбу с врагом! Одна на всех беда сроднила людей, пробудила высочайший патриотизм, героизм и стойкость! Наш народ одержал в той войне Великую Победу, отстояв независимость Родины! Подвиг людей, разгромивших фашизм, сумевших сохранить для будущих поколений мирную и свободную страну - вне времени!» Евгений Степанович передал землякам поздравления от губернатора Ростовской области В.Ю.Голубева, депутата Государственной Думы А.М.Шолохова, депутата Законодательного Собрания Ростовской области В.Н.Василенко.

В праздничной концертной программе приняли участие творческие коллективы Советского РДК: народный ансамбль казачьей песни «Здорово дневали!» (ру-

ководитель Н.Курдуманова), танцевальная группа «Параллель» (руководитель Ж.Оганесян), мужская вокальная группа (руководитель Ю.Фролов), детский вокальный ансамбль «Веселые ребята» (руководитель Н.Курдуманова), вокальная группа «Энергия» (руководитель Д.Калараш), женская вокальная группа (руководитель Н.Курдуманова), вокальный дуэт (руководитель Д.Калараш), солистка Соня Ус. В финале концерта был проведен танцевальный флеш-моб «Победный танец - «Калинка»» (организатор Е.Фролова). Ведущий концерта - человек, прошедший службу в десантных войсках, не понаслышке знающий, что такое боевые действия, - Владимир Грошев. Весь день для жителей и гостей станции работали аттракционы, батуты, торговые точки. А вечером на центральной площади состоялась танцевально-развлекательная программа «Ликуй, победная весна!». Кульминацией праздника стал яркий праздничный салют в честь Великого Дня Победы!

Е.ФРОЛОВА,
директор

МБУК «Советский РДК».

НИКТО НЕ ЗАБЫТ

ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ



Момент передачи останков воина его родственникам.

останки его деда будут захоронены на городском кладбище г. Белорецка Республики Башкортостан.

В рамках данного мероприятия было проведено возложение венков к мемориалу «Вечный огонь» в парке ст. Советской. Также гости

из Башкортостана посетили место найденных останков в х. Русакове Советского района.

ПОС. ЧИРСКИЙ

ПОЧТИЛИ ПАМЯТЬ ЗЕМЛЯКОВ

8 мая в 12.00 в п. Чирском, на площади у Дома культуры было многолюдно. В этот день жители поселка пришли почтить память не вернувшихся с войны односельчан. Колонна «Бессмертного полка» прошла от Дома культуры к братской могиле воинов, погибших в боях за освобождение поселка. Состоялся торжественный митинг, на котором выступил глава Чирского сельского поселения С.И.Кривов. Ученики школы прочитали стихи о войне и возложили венки и цветы. Затем колонна проследовала к мемориалу памяти наших земляков, погибших в годы Великой Отечественной войны, где у вечного огня жители поселка почтили минутой молчания тех, кто отдал свои жизни во имя Великой Победы. По окончании митинга в Чирском ДК состоялся праздничный концерт «Победа остаётся молодой». Вечером 9 Мая небо над Чирским сияло от фейерверка в честь Дня Победы.

И. МАЛАХОВ,
художественный руководитель МБУК «Чирский ЦСДК».



Идет «Бессмертный полк».

АЛЕКСЕЕВСКОЕ СЕЛЬСКОЕ ПОСЕЛЕНИЕ

“ПОБЕДНЫЙ МАЙСКИЙ ДЕНЬ ВЕСНЫ”

В Алексеевском сельском поселении прошел ряд мероприятий, посвященных празднованию Дня Великой Победы: встреча участников районного автопробега, акция “Зажжем свечу памяти” и другие.

9 Мая в парке х.Алексеевского, как всегда, было многолюдно даже несмотря на то, что с утра шел дождь. Работники Алексеевского СДК проведена акция «Георгиевская ленточка». Все построились на площади в колонны, которые возглавили Алексеевцы с флагами, и направились к мемориальному комплексу. Впереди шел «Бессмертный полк».

У памятника состоялось торжественное мероприятие «Солдатский подвиг», на котором выступили: глава администрации Алексеевского сельского поселения А.А. Кобец, директор МБОУ Алексеевская СОШ М.Н. Андреев и учащиеся, группа детского сада «Солнышко» с воспитателем Н.И. Кобец.

Жители и гости х. Алексеевского почтили память погибших минутой молчания и возложили цветы, гирлянду и венки к обелискам.

В парке х.Алексеевского состоялся праздничный концерт

«Победный майский день весны», который был подготовлен участниками художественной самодеятельности МБУК «Алексеевский ЦСДК». В концертной программе приняли участие: детская вокальная группа «Солнышко», вокальная группа «Гламья», солисты: Л. Шепелева, В.Плешаков, С.Панкратова, Н.Макагонова, Е.Зайцева.

Всех желающих угостили солдатской кашей, бутербродами из черного хлеба с салом, сладким чаем. Очень вкусную кашу приготовила А.В. Гуж. Завершила праздничные мероприятия танцевальная программа «Под аккорды гармонии».

Спонсор праздника - директор ЗАО «Обливская сельхозхимия» А.В. Алексеев.

В хуторе Машинском праздничное мероприятие прошло 8 мая. Сопутниками Машинского сельского клуба была проведена акция «Георгиевская ленточка». Машинцы с портретами своих погиб-



■ Митинг у мемориального комплекса в х. Алексеевском.

ших, умерших ветеранов ВОВ в колонне «Бессмертный полк» направились к памятнику воинам, погибшим в годы войны.

Глава администрации А.А. Кобец открыл митинг «Великая Победа», посвященный 74-й годовщине Победы в ВОВ. На митинге выступили: директор ООО «Заря» А.П. Борщенко, юные жители хутора. Присутствующие почтили память погибших минутой молчания и возложили цветы и венки к обелиску.

В сельском клубе прошел праздничный концерт «Салют Победы». В концертной программе приняли участие: В. Плешаков, А. Гайворон-

ская, О. Митрофанова, Р. Щипанова, А. Брызгалина, Л. Романенко, Р. Бегусова, Д. Брызгалин, А. Гайворонский, М. Черкесов.

Не заставила себя ждать полевая кухня «На привале». Повара Л.Лахай и О.Котовская приготовили очень вкусную кашу (пшеничную и гречневую с мясом), бутерброды (черный хлеб с копченым салом), ну и, конечно же, фронтовые 100 граммов.

Спонсором всех мероприятий выступил директор ООО «Заря» А.П.Борщенко.

Н. ПАНЕВИНА,
директор
МБУК «Алексеевский ЦСДК».



■ А.А. Кобец и А.П. Борщенко - возложение венков к памятнику.

КАЛАЧ-КУРТЛАКСКОЕ СЕЛЬСКОЕ ПОСЕЛЕНИЕ

НАШИ СЕРДЦА - ПОБЕДЕ



■ Шествие “Бессмертного полка” по сл. Калач-Куртлак.

В честь празднования Великой Победы слобода Калач-Куртлак была украшена транспарантами, знаменами, красочными плакатами, звучали песни военных лет. В праздничном шествии «Бессмертного полка» приняли участие учащиеся школы, работники предприятий и организаций, жители слободы. У памятника состоялся торжественный митинг «Вечная слава героям», посвященный 74-й годовщине Великой Победы. Со словами скорби по погибшим воинам и благодарности к присутствующим свидетелям тех страшных лет обратился глава администрации Калач-Куртлакского сельского поселения А.О. Новиков. В адрес жителей слободы звучали поздравления, пожелания мирного неба над головой и крепкого здоровья. Минутой молчания присутствующие

почтили память всех погибших в этой жестокой войне и возложили венки и цветы к памятнику. Труженикам тыла глава поселения вручил памятные сувениры.

После митинга гостей угощали традиционной военной солдатской кашей.

Великому событию был посвящен праздничный концерт «Наши сердца – Победе». Вниманию зрителя была представлена музыкально-танцевальная композиция «Смузлянка» в исполнении учащихся младших классов (руководитель С.В. Фёдорова). Всех присутствующих приветствовали военными песнями коллектив художественной самодеятельности «Слободяночка», вокальный коллектив «Вдохновение» Калач-Куртлакского ЦСДК, порадовал своими танцами танцевальный коллектив «Ассорти» (руково-

дитель О.Я. Иванова).

По традиции праздничный концерт завершился песней «День Победы», которую пели все вместе. Праздник «со слезами на глазах» вызвал бурю эмоций и оставил глубокие впечатления в сердцах жителей слободы.

Праздничная программа в День Великой Победы продолжилась вечером дискотекой «Весны победное дыхание» и радужным фейерверком.

Администрация Калач-Куртлакского сельского поселения, работники культуры МБУК «Калач-Куртлакский ЦСДК» благодарят ИП О.В. Ткаченко, коллективы крестьянско-фермерских хозяйств поселения за оказанную спонсорскую помощь.

И. НИКОЛЬЧЕНКО,
директор МБУК
«Калач-Куртлакский ЦСДК».

ШАГАЛ “БЕССМЕРТНЫЙ ПОЛК”



■ Участники “Бессмертного полка” в х. Наумове.

Нет села, нет семьи на территории всей страны, которых бы не коснулась Великая Отечественная война страшным известием о гибели родных, близких, друзей, товарищей. Ростовская земля свято чтит память о них: установлены сотни обелисков в память о погибших земляках, созданы музеи и комнаты боевой славы в учебных заведениях области.

Один из таких памятников обелисков стоит в х. Наумове Советского района. Со слов жителей хутора и по данным Обливского военкомата, там находится захоронение воинов, погибших в боях при наступлении немецких войск на Сталинград. Местная жительница Надежда Георгиевна Нови-

кова рассказала о том, как во время отступления наших войск в 1942 году она вместе с Валентиной Гранниковой и другими колхозниками нашли в Березянской балке тела 22-х погибших советских воинов и на подводах привезли их в хутор, где и похоронили в братской могиле. Но не у всех погибших были документы или солдатские медали, поэтому, когда в 1948 году состоялось перезахоронение, в списке значилось всего 13 человек.

В 1966 году на месте братской могилы был поставлен памятник «Солдат».

В память о всех тех, кто погиб, защищая нашу Родину, 9 Мая вместе со всей Россией по улицам хутора

Наумова шагал «Бессмертный полк». Все односельчане собрались, чтобы пронести портреты своих отцов, дедов, прадедов для того, чтобы каждый из них «прошествовал» рядом со своими земляками в одном строю по родным улицам, откуда их провожали всей деревней на фронт.

С военными любимыми народом песнями и словами «Ура, Победа!» «полк» дислоцировался у памятника погибшим воинам.

Митинг, минута молчания, цветы - наша дань памяти о погибших...

Т. ЧЕРКАШЁВА,
библиотекарь
Калач-Куртлакского
отделения.

ЦИФРОВОЕ ТВ

ПРОВЕРКА ГОТОВНОСТИ

3 июня в России пройдет третий этап перехода на цифровой стандарт телевидения. Аналоговые передатчики будут отключены в оставшихся 36 регионах, в том числе на территории Ростовской области.

Уже сейчас всем зрителям нужно проверить готовность своего приемного оборудования к отключению аналогового вещания. Если вы видите рядом с логотипами телеканалов букву «А», вам нужно успеть перейти на прием цифрового телевидения. РТРС совместно с федеральными телеканалами специально маркирует аналоговый телесигнал литерой «А», добавленной к логотипам аналоговых версий телеканалов. Это сделано для того, чтобы зритель определил способ приема сигнала и успел перейти на «цифру» до отключения аналогового

вещания 3 июня.

Если телевизор современный, с поддержкой цифрового стандарта, а антенна дециметровая, то нужно просто запустить автонастройку 20 телеканалов в меню. Если телевизор современный, а антенна старая, метровая, ее надо будет заменить на дециметровую. Если у вас телевизор старого образца, дополнительно нужна цифровая приставка. И не забудьте опять же проверить антенну.

На сайте смотрицифру.рф можно проверить, готов ли ваш телевизор к приему цифрового эфирного телевидения. В разделе «Все для приема» размещен перечень из 26 796 моделей телевизоров от 121 производителя. Из них 8104 поддерживают необходимый цифровой стандарт. Помимо этого в разделе доступен перечень из 276 моделей цифро-



вых приставок к старым аналоговым телевизорам.

Если буквы «А» рядом с логотипами телеканалов нет и у вас 20 или больше телеканалов, значит вы скорее всего уже смотрите цифровое эфирное телевидение или являетесь абонентом операторов кабельного или спутникового телевидения и вам не о чем беспокоиться: переход на «цифру» не станет для вас неожиданностью.

Н. ЮМОГУЛОВА,
главный специалист
по электронно-информационному
обеспечению администрации
Обливского района.

В СОВЕТСКОМ РАЙОНЕ

ФУТБОЛ - НЕ ПРОСТО ИГРА!



Сменяются эпохи, поколения, но майские праздники каждый год приходят в наши дома как еще одна яркая и радостная примета долгожданной весны.

В преддверии 1 Мая на многофункциональной площадке Советского района были проведены соревнования по мини-футболу среди сборных команд района. Соревнования проводились по круговой системе, в них приняли участие 7 команд. С первых же минут команда сл. Ка-

лач-Куртлак вышла в лидеры, но соперники и не думали сдаваться, на протяжении всех соревнований оставляя интригу. Во втором тайме финальной игры команда пограничников была настроена решительно, но победу одержала сильнейшая команда сл. Калач-Куртлак.

Итак, медали и кубок за 1-е место вручены сборной команде Калач-Куртлака. 2-е место заняла команда ст. Советской. На 3-е место вышла команда сл. Чистяко-

во. Особую благодарность выражаем капитанам команд: А.В. Сленченко, Н.С. Бирюкову, К.С. Разнополову, а также ветеранам футбола, принявшим участие в соревнованиях, А.В. Авсецину и А.Ф. Евсееву за захватывающую игру и массу хороших впечатлений. Желаем нашим игрокам высоких спортивных достижений!

Администрация
Советского района
Ростовской области.

ИЗ ЗАЛА СУДА

НАКАЗАН ЗА НЕЗАКОННУЮ ОХОТУ

Обливским районным судом Ростовской области рассмотрено уголовное дело по обвинению А.А. Реуцкого в незаконной охоте с причинением особо крупного ущерба по ч.2 ст. 258 Уголовного кодекса Российской Федерации.

В ходе рассмотрения дела было установлено, что 9 декабря 2018 года А.А. Реуцкий, достоверно зная, что охота на лося разрешена при наличии разрешения на добычу охотничьих ресурсов и путевки (договора) на право охоты и не имея вышеуказанного разрешения и путевки (дого-

вора), из корыстных побуждений произвел два прицельных выстрела из карабина в самку лося, что привело к гибели животного. Своими незаконными действиями А.А. Реуцкий причинил Министерству природных ресурсов и экологии Ростовской области особо крупный материальный ущерб на сумму 400 000 рублей.

В судебном заседании подсудимый признал свою вину в содеянном, причиненный материальный

ущерб возместил в полном объеме.

Приговором суда: А.А. Реуцкий признан виновным в совершении инкриминируемого ему преступного деяния и ему назначено наказание в виде лишения свободы на срок 2 года 2 месяца условно с испытательным сроком 1 год 6 месяцев.

Приговор не обжалован и вступил в законную силу.

Пресс-служба
Обливского районного
суда Ростовской области.

ЧИТАТЕЛЯМ НА ЗАМЕТКУ

УСЛУГИ АРХИВА - В МФЦ

Муниципальную услугу «Информационное обеспечение физических и юридических лиц на основе документов Архивного фонда Российской Федерации и других архивных документов» жители Обливского района теперь могут получить на базе МФЦ. Осуществляется прием заявлений по темам запросов: о предоставлении земельных участков; о вводе объектов в эксплуатацию; о предоставлении жилья и его приватизации; о награждениях граждан и присвоении почетных званий; о переименовании организаций; о переименовании улиц, населенных пунктов; об установлении опеки.

А.ЩЕПЕЛОВА,

главный специалист архивного сектора администрации Обливского района.

КОНКУРС ДЛЯ МОЛОДЫХ И АКТИВНЫХ

Генеральной прокуратурой Российской Федерации проводится Международный молодежный конкурс социальной рекламы антикоррупционной направленности на тему: «Вместе против коррупции!».

Любой конкурс – это соревнование идей, позиций и опыта неравнодушных людей. В конкурсных работах будут отражены современные механизмы борьбы с сударства с проявлениями

коррупции на всех уровнях и во всех сферах жизнедеятельности общества.

Проект действительно уникальный. Он призван привлечь внимание к важнейшей проблеме – коррупции. Конкурсантам из числа представителей молодежи в возрасте от 14 до 35 лет предлагается подготовить социальную антикоррупционную рекламу в формате плакатов и видеороликов на тему «Вместе против кор-

рупции!». Прием работ будет осуществляться с 1 июня по 1 октября 2019 года.

Торжественная церемония награждения победителей конкурса будет приурочена к Международному дню борьбы с коррупцией (9 декабря).

С правилами проведения конкурса можно ознакомиться на официальном сайте конкурса www.anticorruption.life.

Администрация
Обливского района.

АКТУАЛЬНО

ДОПЛАТА СВЕРХ МИНИМУМА

С 1 апреля вступил в силу закон о доплате индексации сверх прожиточного минимума пенсионера. Изменения позволяют сначала доводить общую сумму доходов пенсионера до прожиточного минимума пенсионера с помощью социальной доплаты к пенсии, а затем выплачивать сумму индексации пенсии сверх прожиточного минимума пенсионера.

Пенсионный фонд, согласно закону, должен произвести перерасчет до 1 июля 2019 года, основная выплата будет осуществлена в мае 2019 года. Перерасчет выплаты пройдет беззависительно, поэтому пенсионерам не нужно обращаться в Пенсионный фонд России и подавать какие-либо заявления.

Доплата ожидает 190 тысяч донских пенсионеров. К ним относятся следующие категории граждан: пенсионеры, которые получали социальную доплату до проведения в текущем году индексаций пенсий и ежемесячных денежных выплат (ЕДВ); пенсионеры - получатели федеральной социальной доплаты, пенсия и (или) ежемесячная денежная выплата которым назначены в 2019 году до индексации пенсии и (или) ЕДВ соответственно.

Важно, что перерасчет будет произведен получателям страховых пенсий с 1 января 2019 года (индексация на 7,05%); получателям социальных пенсий - с 1 апреля 2019 года (индексация на 2%), так как именно с этих дат была произведена индексация указанных выплат.

Пример 1. В декабре 2018 года пенсионер получал страховую пенсию в размере 8000 рублей и федеральную доплату к пенсии - 488 рублей, его суммарный доход был равен величине прожиточного минимума в 2018 году - 8488 рублей.

После апрельской индексации на 2 % сумма пенсии выросла до 5282 рублей. Размер выплат при этом не изменился, поскольку в результате индексации пенсия была повышена на 104 рубля, а размер федеральной социальной доплаты к пенсии был снижен на эту сумму.

После январской индексации на 7,05 % сумма пенсии выросла до 8564 рублей. Повышение выплат при этом составило не 564 рубля, а 76 рублей, поскольку в результате индексации пенсия превысила прожиточный минимум и социальная доплата к пенсии была приостановлена.

В соответствии с внесенными изменениями, прибавка в размере 564 рублей будет доплачиваться сверх величины прожиточного минимума, поэтому совокупный доход пенсионера увеличится на 564 рубля и составит 9052 рубля (8000 руб.+ 488 руб. социальной доплаты + 564 руб. индексации = 9052 рублей).

Пример 2. В декабре 2018 года пенсионер получал социальную пенсию в размере 5178 рублей и федеральную доплату к пенсии - 3310 рублей, его суммарный доход был равен величине прожиточного минимума в 2018 году - 8488 рублей.

После апрельской индексации на 2 % сумма пенсии выросла до 5282 рублей. Размер выплат при этом не изменился, поскольку в результате индексации пенсия была повышена на 104 рубля, а размер федеральной социальной доплаты к пенсии был снижен на эту сумму.

В соответствии с внесенными изменениями, прибавка в размере 104 рублей будет доплачиваться сверх величины прожиточного минимума, поэтому совокупный доход пенсионера увеличится на 104 рубля и

составит 8592 рубля (5178 руб. + 3310 руб. социальной доплаты + 104 руб. индексации = 8592 руб.).

Пример 3. В декабре 2018 года пенсионер получал пенсию в размере 6100 рублей, ежемесячную денежную выплату 2070 рублей, федеральную доплату к пенсии - 318 рублей, его суммарный доход был равен величине прожиточного минимума в 2018 году - 8488 рублей.

После январской индексации на 7,05 % сумма пенсии выросла до 6530 рублей; после февральской индексации ежемесячных денежных выплат на 4,3% её размер составил 2159 рублей. Повышение выплат при этом составило 201 рубль, поскольку в результате индексации пенсия превысила прожиточный минимум и социальная доплата к пенсии была приостановлена.

В соответствии с внесенными изменениями, прибавка в размере 519 рублей (сумма индексации пенсии 430 руб. + индексация ежемесячной денежной выплаты 89 руб.) будет доплачиваться сверх величины прожиточного минимума, поэтому совокупный доход пенсионера увеличится на 519 рублей и составит 9007 рублей. (6100 руб.+ 2070 руб. ЕДВ+ 318 руб. социальной доплаты+ 519 руб. индексации пенсии и ЕДВ = 9007 руб.).

Н.УСАЧЕВА,
руководитель
клиентской службы в
Обливском районе УФПР
в Морозовском районе
Ростовской области.

Ваш верный друг и помощник

Сундучок Советов



ПОДРОБНАЯ
ТВ-программа
на все каналы

Распространяется в Обливском и
Советском районах.

16+

Выпуск выходного дня межрайонной общественно-политической газеты АВАНГАРД № 33 (11.732)

НАШИ ЗЕМЛЯКИ



Снежану Минину, ученицу 9-го класса Ковыленской основной общеобразовательной школы, называют “голосом школы” за ее умение петь и активное участие во всех творческих конкурсах и концертах, проводимых в нашем районе. Снежана участвует в разных мероприятиях не только как певица: она входит в состав школьного отряда ЮИД, а в настоящее время занята в проекте “Сделаем вместе”, акции “Здоровое питание - активное долголетие”. Всегда ответственно относится к любому поручению, в учебе старается получать только отличные оценки. Благодаря своей отзывчивости, общительности, позитивному настрою, Снежана заслужила уважение и авторитет среди учеников и педагогов школы. Живет С. Минина в хуторе Сеньшине. Пению, как рассказывает девушка, ее с детства учила мама, Лариса Александровна, которая сама любит петь. Еще одно творческое увлечение Снежаны - рисование, особенно ей удаются портреты, которые она выполняет простым карандашом.

Текст и фото А. АВСЕЦИНА.

В НОМЕРЕ:

Реклама в Сундучке
- 2, 6, 7, 8 стр.

Телепрограмма - 3, 4, 5, 6 стр.

Совет недели

С ЛЮБОВЬЮ К КНИГАМ

Книги нуждаются в бережном обращении и в правильном уходе.

Книгу, которую вы собрались почитать, заверните в бумагу или в специальную обложку. Взяв книжку с полки, сразу положите в нее закладку (из картона, плотной бумаги или даже полоску из кожи), чтобы не загнать странички.

Книжные полки, шкафы необходимо время от времени проветривать - книги любят воздух, но не пыль и влагу. Поэтому во время генеральной уборки нужно протереть их сухой мягкой тряпкой или даже снять пыль пылесосом. Полки и шкафы с книгами лучше расположить в комнате в затененном месте, ведь солнечные лучи со временем обесцвечивают обложки.

Если обложки загрязнились, их можно протереть ватным тампоном, смоченным нашатырным спиртом, просушить и вытереть сухой мягкой тряпкой. Случается, что на книгах появляется плесень. В таком случае книгу необходимо просушить, заплесневелые места протереть тканью, слегка увлажненной раствором формалина.

Погода на выходные



18 мая:

днем +23 ... +25,
ночью +13 ... +15,
ясно.

19 мая:

днем +23... +25,
ночью +14... +16,
ясно.



Неблагоприятные дни недели:
19, 23 мая.

Ваше здоровье

Осторожно: ГРИБЫ!

13 мая в одном из детских садов г. Белая Калитва во время прогулки две девочки 2014 года рождения съели сырые грибы, которые росли на территории образовательного учреждения. Воспитатель заметила поздно, поэтому дети были госпитализированы в детское отделение ЦРБ, где была оказана первая помощь, и в этот же день направлены в токсикологическое отделение областной больницы для оказания специализированной помощи. В настоящее время состояние пострадавших удовлетворительное, они находятся под наблюдением.

Можете себе представить, что пришлось пережить родителям этих детей, работникам детского сада, которым еще аукнется такое безответственное отношение к своим обязанностям! Поэтому в очередной раз напоминаем родителям, работникам детских учреждений района: вы в ответе за жизнь детей!

Необходимо внимательно следить за детьми во время прогулки, особенно в парках, скверах, на детских площадках и в лесу. Объясняйте постоянно детям, что категорически нельзя кушать грибы, незнакомые ягоды! Это яд! Работники детских учреждений должны регулярно осматривать территории, прилегающие к садам, школам, на наличие грибов, ягод, ядовитых растений, обязаны проводить регулярный выкос травы, организовывать обработки зеленых насаждений против клещей, комаров. Необходимо рассказывать об опасности встречи со змеями, дикими животными.

В этом году на территории Ростовской области, в г. Шахты также был зарегистрирован случай

пищевого отравления дикорастущими грибами, предположительно сморчками, собранными самостоятельно. Пострадало 2 человека. В 2018 году на территории Ростовской области от употребления дикорастущих грибов получили отравление 7 человек.

К сожалению, многие не умеют определять, какие грибы съедобные, а какие - нет. Пищевые отравления происходят от незнания видовой принадлежности собранных или приобретенных грибов, от неумения отличить съедобные грибы от ядовитых.

В целях предупреждения отравления грибами:

- не собирайте дикорастущие грибы в лесополосах, парках, вдоль автомобильных трасс;

- не берите и не употребляйте в пищу грибы, которые вызывают у вас малейшие сомнения по поводу их видовой принадлежности; при сборе грибов по возможности возьмите с собой опытного грибника, чтобы он контролировал процесс сбора грибов;



- никогда не пробуйте сырые грибы на вкус, употребление в пищу сырых условно-съедобных и ядовитых грибов приводит к пищевым отравлениям;

- не собирайте старые, переросшие грибы, в них наряду с полезными веществами часто имеются продукты разложения белков, пагубно влияющие на организм человека;

- не покупайте сырые, сушеные, солёные и консервированные грибы в местах несанкционированной торговли, в том числе вдоль автодорог и у случайных лиц.

Имейте в виду, что употребление в пищу грибов совместно с алкоголем может активировать ряд токсинов и привести к возникновению отсроченного токсического синдрома.

В случае отравления грибами не занимайтесь самолечением, незамедлительно обращайтесь за медицинской помощью.

А. ПИВОВАРОВА,

главный врач филиала ФБУЗ «ЦГиЭ в РО»
г. Белая Калитва.

14 мая - Всемирный день борьбы с гипертонической болезнью

Артериальная гипертония занимает лидирующее место среди главных причин сокращения жизни, поскольку способствует развитию таких опасных заболеваний, как стенокардия, инфаркт, инсульт. Это самое распространенное хроническое заболевание сердечно-сосудистой системы среди населения нашей страны. Гипертония проявляется периодическим или стойким повышением артериального давления до 140/90 мм рт. ст. и выше.

Факторы, способствующие повышению артериального давления.

Артериальное давление чаще повышается у людей, злоупотребляющих соленой, жирной пищей, алкоголем, при стрессовых ситуациях, повышении уровня холестерина в крови, низкой физической активности, отягощенной наследственности. Лица с повышенным давлением употребляют с пищей в 3 раза больше поваренной соли, чем люди с нормальным давлением. Поэтому исключите из рациона острое, соленое, в нем должны доминировать фрукты, овощи, зелень.

Выкуриваемая сигарета может вызвать подъем артериального давления на 10-30 мм рт.ст. Навсегда распрощайтесь с сигаретами и алкоголем.

Давление возрастает при увеличении массы тела. Лишний килограмм повышает давление

на 1-3 мм рт.ст.

Многие люди подвержены стрессовым влияниям в повседневной жизни, на работе, в семье. Эти факторы способствуют повышению артериального давления, переходу болезни в тяжелую форму, нередко требующую стационарного лечения. Избегайте стрессов, ненужных волнений. К повышению артериального давления может привести высокий уровень холестерина в крови (более 5,0 ммоль/л). Чем выше уровень холестерина, тем выше риск инфаркта. У лиц, ведущих малоподвижный образ жизни, риск развития артериальной гипертонии на 20-50 % выше, чем у тех, кто занимается физическими упражнениями. Установите за правило ежедневные пешие прогулки на свежем воздухе.

Если у ваших родственников женского пола

(матери, родных сестер и других) инфаркты и инсульты были в возрасте до 65 лет, а у родственников мужского пола (отца, родных братьев) - в возрасте до 55 лет, риск развития осложнений артериальной гипертонии у вас существенно повышается. Если у вас периодически или регулярно наблюдаются: головные боли, головокружение, слабое или учащенное биение сердца, потливость, покраснение лица, ощущение пульсации в голове, озноб, тревога, ухудшение памяти, снижение работоспособности, «мушки» перед глазами, отеки или одутловатость лица по утрам, онемение пальцев - не исключено скрытое течение гипертонической болезни.

Единственным способом выявления артериальной гипертонии является регулярное измерение артериального давления не только при плохом самочувствии, но и при отсутствии жалоб. Не нужно полагаться только на собственные ощущения.

Помните: не измеряя артериальное давление, невозможно определить заболевание, а значит, назначить соответствующее лечение. Берегите себя и будьте здоровы!

Н. ШЕВЯКОВА,

участковый врач-терапевт МБУЗ ЦРБ
Облиского района.

ТЕЛЕПРОГРАММА

с 20 по 26 мая

**ПОНЕДЕЛЬНИК,
20 мая**

ПЕРВЫЙ

05:00 Доброе утро 16+
09:00, 12:00, 15:00, 18:00 Новости 16+
09:25 Сегодня 20 мая. День начинается 6+
09:55 Модный приговор 6+
10:55 Жить здорово! 16+
12:15, 17:00, 18:25 Время покажет 16+
15:15 Давай поженемся! 16+
16:00 Мужское. Женское 16+
18:50 На самом деле 16+
19:50 Пусть говорят 16+
21:00 Время 16+
21:30 т/с «Мама Лора» 16+
23:30 Большая игра 12+

РОССИЯ 1

05:00, 09:25 Утро России 16+
09:00, 11:00, 14:00, 20:00 Вести 16+
09:55 О самом главном 12+
11:45 «Судьба человека» с Борисом Корчевниковым 12+
12:50, 18:50 60 минут 12+
14:45 Кто против? 12+
17:25 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+
21:00 т/с «Всё могло быть иначе» 12+
23:20 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+

НТВ

05:10 т/с «Адвокат» 16+
06:00 Утро. Самое лучшее 16+
08:10 Мальцева 16+
09:00 т/с «Мухтар. Новый след» 16+
10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 00:00 Сегодня 16+
10:20 т/с «Морские дьяволы. Смерч. Судьбы» 16+

**ВТОРНИК,
21 мая**

ПЕРВЫЙ

05:00 Доброе утро 16+
09:00, 12:00, 15:00, 18:00 Новости 16+
09:25 Сегодня 21 мая. День начинается 6+
09:55 Модный приговор 6+
10:55 Жить здорово! 16+
12:15, 17:00, 18:25 Время покажет 16+
15:15 Давай поженемся! 16+
16:00 Мужское. Женское 16+
18:50 На самом деле 16+
19:50 Пусть говорят 16+
21:00 Время 16+
21:15 Чемпионат мира по хоккею 2019. Сборная России - сборная Швеции 16+
23:30 Большая игра 12+

РОССИЯ 1

05:00, 09:25 Утро России 16+
09:00, 11:00, 14:00, 20:00 Вести 16+
09:55 О самом главном 12+
11:45 «Судьба человека» с Борисом Корчевниковым 12+
12:50, 18:50 60 минут 12+
14:45 Кто против? 12+
17:25 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+
21:00 т/с «Всё могло быть иначе» 12+
23:20 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+

НТВ

05:10 т/с «Адвокат» 16+
06:00 Утро. Самое лучшее 16+
08:10 Мальцева 16+
09:00 т/с «Мухтар. Новый след» 16+
10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 00:00 Сегодня 16+
10:20 т/с «Морские дьяволы. Смерч. Судьбы» 16+
13:25 Обзор 16+

13:25 Обзор 16+
14:00, 16:25 Место встречи 16+
17:10 ДНК 16+
18:10 Основано на реальных событиях 16+
19:40 т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+
21:45 т/с «Консультант. Лихие времена» 16+

ТВ-ЦЕНТР

05:30 х/ф «Маленькая Вера» 12+
06:00 Настроение 16+
08:00 х/ф «Ход конём» 0+
09:35 д/ф «Роман Карцев. Шут гороховый» 12+
10:55 Городское собрание 12+
11:30, 14:30, 19:40, 22:00, 00:00 События 16+
11:50 т/с «Детективное агентство «Лунный свет»» 16+
13:35 Мой герой 12+
14:50 Город новостей 16+
15:05 т/с «Доктор Блейк» 12+
17:00 Естественный отбор 12+
17:50 т/с «Смертельный тренинг» 12+
20:00 Петровка, 38 16+
20:20 Право голоса 16+
22:30 Мусорная революция 16+

ПЯТЫЙ

05:00, 09:00, 13:00, 18:30 Известия 16+
05:20 т/с «Страхи Отчизны. Благо во смерть» 16+
06:30, 07:20, 08:20, 09:25, 09:40, 10:35, 11:30, 12:25, 13:25, 13:50, 14:40, 15:40, 16:40, 17:35 т/с «Чужой район-1» 16+
19:00, 19:50, 20:40, 21:25, 22:20, 23:05, 00:25 т/с «След» 16+
00:00 Известия. Итоговый выпуск 16+

МАТЧ ТВ

06:00 д/ч «Вся правда про...» 12+
06:30 Капитаны 12+

14:00, 16:25 Место встречи 16+
17:10 ДНК 16+
18:10 Основано на реальных событиях 16+
19:40 т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+
21:45 т/с «Консультант. Лихие времена» 16+

ТВ-ЦЕНТР

05:30 10 самых... 16+
06:00 Настроение 16+
08:10 Доктор И... 16+
08:45 х/ф «Золотая мина» 0+
11:30, 14:30, 19:40, 22:00, 00:00 События 16+
11:50 т/с «Детективное агентство «Лунный свет»» 16+
13:40 Мой герой 12+
14:50 Город новостей 16+
15:05 т/с «Доктор Блейк» 12+
17:00 Естественный отбор 12+
17:50 т/с «Смертельный тренинг» 12+
20:00 Петровка, 38 16+
20:20 Право голоса 16+
22:30 Осторожно, мошенники! 16+
23:05 д/ф «Женщины Василия Шукшина» 16+

ПЯТЫЙ

05:00, 09:00, 13:00, 18:30 Известия 16+
05:20 д/ф «Страх в твоём доме. Невестка» 16+
06:05 д/ф «Страх в твоём доме. Ошибка молодости» 16+
06:50 д/ф «Страх в твоём доме. Падчерница» 16+
07:40 д/ф «Страх в твоём доме. Знаки судьбы» 16+
08:35, 09:25, 10:00, 11:00, 12:00 т/с «Снайперы» 16+
13:25, 14:10, 15:05, 15:55, 16:45, 17:40 т/с «Новая жизнь сыщика Гурова. Продолжение» 16+
19:00, 19:50, 20:35, 21:25, 22:20, 23:10, 00:25 т/с «След» 16+

МАТЧ ТВ

06:00 д/ч «Вся правда про...» 12+

07:00, 08:05, 10:00, 11:55, 13:50, 16:05, 18:20, 20:55 Новости 16+
07:05, 18:25, 00:50 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты 16+
08:10 Футбол. Чемпионат Италии. «Ювентус» - «Аталанта» 0+
10:05 Футбол. Чемпионат Испании. «Севилья» - «Атлетик» 0+
12:00 Футбол. Чемпионат Италии. «Наполи» - «Интер» 0+
13:55 Хоккей. Чемпионат мира. Австрия - Чехия 0+
16:10 Хоккей. Чемпионат мира. Россия - Швейцария 0+
18:55 Футбол. Российская Премьер-лига. «Рубин» - «Анжи» 16+
21:05 Хоккей. Чемпионат мира. Канада - Дания 16+
23:40 Тотальный футбол 16+

РОССИЯ-К

06:30, 07:00, 07:30, 10:00, 15:00, 19:30, 23:30 Новости культуры 16+
06:35 Пешком... 16+
07:05, 20:05 Правила жизни 16+
07:35 Легенды мирового кино 16+
08:00 т/с «Сита и Рама» 16+
08:45 д/ф «Австрия. Зальцбург. Дворец Альтенау» 16+
09:15 д/с «Предки наших предков» 16+
10:15 Наблюдатель 16+
11:10, 01:15 По страницам «Голубой книги» 16+
12:10 Магия стекла 16+
12:25, 18:45, 00:20 Империя монголов 16+
13:10 д/ф «Контрасты и ритмы Александра Дейнеки» 16+
13:50 д/ф «Луна. Возвращение» 16+
14:20, 20:45 д/с «О чем молчат львы» 16+
15:10 На этой неделе... 100 лет назад 16+
15:40 Агора 16+
16:45 д/ф «Культурная полиция. Охотники за искусством» 16+
17:30, 01:00 Прусские сады Берлина и Бранденбурга в Германии 16+
17:50 Исторические концерты 16+
19:45 Главная роль 16+
20:30 Спокойной ночи, малыши! 16+
21:30 Сати. Нескучная классика... 16+
22:10 т/с «Без вины виноватые» 16+
23:00 Дом архитектора 16+

06:30 Капитаны 12+
07:00, 08:30, 10:25, 16:30, 20:00 Новости 16+
07:05, 12:40, 15:40, 23:40 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты 16+
08:35 Футбол. Чемпионат Италии. «Лацио» - «Болонья» 0+
10:30 Хоккей. Чемпионат мира. Швеция - Латвия 0+
13:05 Хоккей. Чемпионат мира. Чехия - Швейцария 16+
16:00 Неизвестная хоккейная Россия 12+
16:35, 19:40, 20:30 Все на хоккей! 16+
17:05 Хоккей. Чемпионат мира. Словакия - Дания 16+
20:10 с/р «Братислава. Live» 12+
21:05 Хоккей. Чемпионат мира. Канада - США 16+
00:30 Волейбол. Лига наций. Женщины. Россия - Доминиканская Республика 0+

РОССИЯ-К

06:30, 07:00, 07:30, 10:00, 15:00, 19:30, 23:30 Новости культуры 16+
06:35 Пешком... 16+
07:05, 20:05 Правила жизни 16+
07:35 Легенды мирового кино 16+
08:00 т/с «Сита и Рама» 16+
08:45, 23:00 Дом архитектора 16+
09:10, 22:10 т/с «Без вины виноватые» 16+
10:15 Наблюдатель 16+
11:10 д/ф «Каникулы в Москве» 16+
12:20, 18:40, 00:30 Тем временем. Смыслы 16+
13:10 Мы - грамотей! 16+
13:50 д/ф «Поиски жизни» 16+
14:20, 20:45 д/с «О чем молчат львы» 16+
15:10 Пятое измерение 16+
15:40 Белая студия 16+
16:20 х/ф «Рожденная революцией» 16+
17:55 Исторические концерты 16+
19:45 Главная роль 16+
20:30 Спокойной ночи, малыши! 16+
21:30 Искусственный отбор 16+
23:50 д/ф «Счастливый билет Бориса Васильева» 16+

СРЕДА, 22 мая

ПЕРВЫЙ

05:00 Доброе утро 16+
09:00, 12:00, 15:00, 18:00 Новости 16+
09:25 Сегодня 22 мая. День начинается 6+
09:55 Модный приговор 6+
10:55 Жить здорово! 16+
12:15, 17:00, 18:25 Время покажет 16+
15:15 Давай поженимся! 16+
16:00 Мужское. Женское 16+
18:50 На самом деле 16+
19:50 Пусть говорят 16+
21:00 Время 16+
21:30 т/с «Мама Лора» 16+
23:30 Большая игра 12+
00:30 Вечерний Ургант 16+

РОССИЯ 1

05:00, 09:25 Утро России 16+
09:00, 11:00, 14:00, 20:00 Вести 16+
09:55 О самом главном 12+
11:45 «Судьба человека» с Борисом Корчевниковым 12+
12:50, 18:50 60 минут 12+
14:45 Кто против? 12+
17:25 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+
21:00 т/с «Всё могло быть иначе» 12+
23:20 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+

НТВ

05:10 т/с «Адвокат» 16+
06:00 Утро. Самое лучшее 16+
08:10 Мальцева 16+
09:00 т/с «Мухтар. Новый след» 16+
10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 00:00 Сегодня 16+
10:20 т/с «Морские дьяволы. Смерч. Судьбы» 16+

ЧЕТВЕРГ, 23 мая

ПЕРВЫЙ

05:00 Доброе утро 16+
09:00, 12:00, 15:00, 18:00 Новости 16+
09:25 Сегодня 23 мая. День начинается 6+
09:55 Модный приговор 6+
10:55 Жить здорово! 16+
12:15, 17:00, 18:25 Время покажет 16+
15:15 Давай поженимся! 16+
16:00 Мужское. Женское 16+
18:50 На самом деле 16+
19:50 Пусть говорят 16+
21:00 Время 16+
21:30 т/с «Мама Лора» 16+
23:30 Большая игра 12+
00:30 Вечерний Ургант 16+

РОССИЯ 1

05:00, 09:25 Утро России 16+
09:00, 11:00, 14:00, 20:00 Вести 16+
09:55 О самом главном 12+
11:45 «Судьба человека» с Борисом Корчевниковым 12+
12:50, 18:50 60 минут 12+
14:45 Кто против? 12+
17:25 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+
21:00 т/с «Всё могло быть иначе» 12+
23:20 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+

НТВ

05:10 т/с «Адвокат» 16+
06:00 Утро. Самое лучшее 16+
08:10 Мальцева 16+
09:00 т/с «Мухтар. Новый след» 16+
10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 00:00 Сегодня 16+

13:25 Обзор 16+
14:00, 16:25 Место встречи 16+
17:10 ДНК 16+
18:10 Основано на реальных событиях 16+
19:40 т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+
21:45 т/с «Консультант. Лихие времена» 16+
00:10 д/ф «Мировая закулиса. Предсказатели» 16+

ТВ-ЦЕНТР

05:30 Осторожно, мошенники! 16+
06:00 Настроение 16+
08:05 Доктор И... 16+
08:40 х/ф «Пассажиры» 16+
10:35 д/ф «Людмила Чурсина. Принимайте меня такой!» 12+
11:30, 14:30, 19:40, 22:00, 00:00 События 16+
11:50 т/с «Детективное агентство «Лунный свет»» 16+
13:40 Мой герой 12+
14:50 Город новостей 16+
15:05 т/с «Доктор Блейк» 12+
17:00 Естественный отбор 12+
17:50 х/ф «Забывая женщину» 12+
20:00 Петровка, 38 16+
20:20 Право голоса 16+
22:30 Линия защиты 16+
23:05 90-е. Квартирный вопрос 16+
00:35 Удар властью. Распад СССР 16+

ПЯТЫЙ

05:00, 09:00, 13:00, 18:30 Известия 16+
05:20, 06:00, 06:45, 07:40, 13:25, 14:10, 15:05, 15:55, 16:45, 17:40 т/с «Новая жизнь сыщика Гурова. Продолжение» 16+
08:40, 09:25, 10:05, 11:00, 12:00 т/с «Снайперы» 16+
19:00, 19:50, 20:40, 21:25, 22:20, 23:05, 00:25 т/с «След» 16+
00:00 Известия. Итоговый выпуск 16+

МАТЧ ТВ

06:00 д/с «Вся правда про...» 12+
10:20 т/с «Морские дьяволы. Смерч. Судьбы» 16+
13:25 Обзор 16+
14:00, 16:25, 00:45 Место встречи 16+
17:10 ДНК 16+
18:10 Основано на реальных событиях 16+
19:40 т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+
21:45 т/с «Консультант. Лихие времена» 16+
00:10 Захар Прилепин. Уроки русского 12+

ТВ-ЦЕНТР

05:30 Обложка. Чтоб я так жил! 16+
06:00 Настроение 16+
08:10 Доктор И... 16+
08:45 х/ф «Инспектор уголовного розыска» 0+
10:35 д/ф «Вадим Спиридонов. Я уйду в 47» 12+
11:30, 14:30, 19:40, 22:00, 00:00 События 16+
11:50, 03:55 т/с «Детективное агентство «Лунный свет»» 16+
13:40 Мой герой 12+
14:50 Город новостей 16+
15:05 т/с «Доктор Блейк» 12+
17:00 Естественный отбор 12+
17:50 х/ф «Забывая женщину» 12+
20:00 Петровка, 38 16+
20:20 Право голоса 16+
22:30 Вся правда 16+
23:05 д/ф «На осколках славы» 12+

ПЯТЫЙ

05:00, 09:00, 13:00, 18:30 Известия 16+
05:20, 06:00, 06:45, 07:30, 08:25, 09:25, 09:45, 10:40, 11:40, 12:35, 13:25, 13:55, 14:50, 15:50, 16:40, 17:35 т/с «Новая жизнь сыщика Гурова. Продолжение» 16+
19:00, 19:50, 20:40, 21:25, 22:20, 23:10, 00:25 т/с «След» 16+

МАТЧ ТВ

06:00 д/с «Вся правда про...» 12+
06:30 Капитаны 12+

06:30 Капитаны 12+
07:00, 08:55, 11:10, 14:10, 17:15 Новости 16+
07:05, 11:15, 14:15, 22:25, 00:55 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты 16+
09:00 Хоккей. Чемпионат мира. Финляндия - Германия 0+
12:00 Хоккей. Чемпионат мира. Норвегия - Латвия 0+
14:45 с/р «Братислава. Live» 12+
15:05 Хоккей. Чемпионат мира. Россия - Швеция 0+
17:25 с/р «Кубок России. Главный матч» 12+
17:55 Футбол. Олимп - Кубок России по футболу сезона 2018-2019. Финал 16+
20:25 Баскетбол. Единая лига ВТБ. 1/2 финала. УНИКС - «Химки» 16+
22:50 Волейбол. Лига наций. Женщины. Россия - Китай 16+

РОССИЯ-К

06:30, 07:00, 07:30, 10:00, 15:00, 19:30, 23:30 Новости культуры 16+
06:35 Пешком... 16+
07:05, 20:05 Правила жизни 16+
07:35 Легенды мирового кино 16+
08:00 т/с «Сита и Рама» 16+
08:45, 23:00 Дом архитектора 16+
09:10, 22:10 т/с «Без вины виноватые» 16+
10:15 Наблюдатель 16+
11:10 Не люблю - не слушаю 16+
12:20, 18:40, 00:30 Что делать? 16+
13:10 Искусственный отбор 16+
13:50 д/ф «Земля и Венера. Соседки» 16+
14:20, 20:45 д/с «О чем молчат львы» 16+
15:10 Библийский сюжет 16+
15:40 д/ф «Три тайны адвоката Плевако» 16+
16:05 х/ф «Рожденная революцией» 16+
17:40 Исторические концерты 16+
19:45 Главная роль 16+
20:30 Спокойной ночи, малыши! 16+
21:30 Абсолютный слух 16+
23:50 д/ф «Шарашка - двигатель прогресса» 16+

07:00, 08:30, 11:05, 13:40, 15:40, 20:35 Новости 16+
07:05, 11:10, 15:45, 23:40 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты 16+
08:35 с/р «Кубок России. Главный матч» 12+
09:05 Футбол. Олимп - Кубок России по футболу сезона 2018-2019. Финал 0+
11:40 Футбол. Суперкубок Южной Америки. «Атлетико Паранаэнсе» - «Ривер Плейт» 0+

13:45 Профессиональный бокс 16+
16:15 с/р «Братислава. Live» 12+
16:35, 19:40, 20:40 Все на хоккей! 16+
17:05, 21:05 Хоккей. Чемпионат мира. 1/4 финала 16+
20:05 Неизведанная хоккейная Россия 12+
00:15 Профессиональный бокс 16+

РОССИЯ-К

06:30, 07:00, 07:30, 10:00, 15:00, 19:30, 23:30 Новости культуры 16+
06:35 Пешком... 16+
07:05, 20:05 Правила жизни 16+
07:35 Легенды мирового кино 16+
08:00 т/с «Сита и Рама» 16+
08:45, 23:00 Дом архитектора 16+
09:10, 22:10 т/с «Без вины виноватые» 16+
10:15 Наблюдатель 16+
11:10, 01:10 Народный артист СССР Михаил Ульянов 16+
12:25, 18:45, 00:30 Игра в бисер 16+
13:10 Абсолютный слух 16+
13:50 д/ф «Солнце и Земля. Вспышка» 16+
14:20, 20:45 д/с «О чем молчат львы» 16+
15:10 Шумбратада 16+
15:40 2 Верник 2 16+
16:30 х/ф «Рожденная революцией» 16+
17:50 Исторические концерты 16+
19:45 Главная роль 16+
20:30 Спокойной ночи, малыши! 16+
21:30 Энигма. Зубин Мета 16+
23:50 Черные дыры 16+

ПЯТНИЦА, 24 мая

ПЕРВЫЙ

05:00 Доброе утро 16+
09:00, 12:00, 15:00, 18:00 Новости 16+
09:25 Сегодня 24 мая. День начинается 6+
09:55 Модный приговор 6+
10:55 Жизнь здорово! 16+
12:15, 17:00, 18:25 Время покажет 16+
15:15 Давай поженимся! 16+
16:00 Мужское. Женское 16+
18:50 Человек и закон 16+
19:55 Поле чудес 16+
21:00 Время 16+
21:30 Три аккорда 16+
23:35 Вечерний Ургант 16+
00:30 х/ф «Киллер поневоле» 18+

РОССИЯ 1

05:00, 09:25 Утро России 16+
09:00, 11:00, 14:00, 20:00 Вести 16+
09:55 О самом главном 12+
11:45 «Судьба человека» с Борисом Корчевниковым 12+
12:50, 18:50 60 минут 12+
14:45 Кто против? 12+
17:25 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+
21:00 х/ф «Мои дорогие» 12+

НТВ

05:10 т/с «Адвокат» 16+
06:00 Утро. Самое лучшее 16+
08:10 Доктор свет 16+
09:00 т/с «Мухтар. Новый след» 16+
10:00, 13:00, 16:00, 19:00 Сегодня 16+
10:20 т/с «Морские дьяволы. Смерч. Судьбы» 16+
13:25 Обзор 16+

СУББОТА, 25 мая

ПЕРВЫЙ

05:30, 06:10 Россия от края до края 12+
06:00, 10:00, 12:00 Новости 16+
06:20 х/ф «Приказано взять живым» 0+
08:10 Играй, гармонь любимая! 12+
08:55 Умницы и умники 12+
09:45 Слово пастыря 0+
10:15 Охотник за головами. В объективе - звезды 16+
11:10 Теория заговора 16+
12:15 Идеальный ремонт 6+
13:20 Живая жизнь 12+
16:20 Кто хочет стать миллионером? 12+
17:50 Эксклюзив 16+
19:30, 21:20 Сегодня вечером 16+
21:00 Время 16+
23:00 х/ф «Довлатов» 16+

РОССИЯ 1

05:00 Утро России. Суббота 16+
08:15 По секрету всему свету 16+
09:20 Пятеро на одного 16+
10:10 Сто к одному 16+
11:00 Вести 16+
11:40 х/ф «Кузнец моего счастья» 12+
13:40 х/ф «Огонь, вода и ржавые трубы» 12+
17:30 Привет, Андрей! 12+
20:00 Вести в субботу 16+
21:00 Ну-ка, все вместе! 12+
00:20 х/ф «Когда его совсем не ждешь» 12+

НТВ

04:50 ЧП. Расследование 16+

14:00, 16:25 Место встречи 16+
17:10 ДНК 16+
18:10 Жди меня 12+
19:40 т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+
21:45 т/с «Консультант. Лихие времена» 16+
00:00 ЧП. Расследование 16+
00:35 Мы и наука. Наука и мы 12+

ТВ - ЦЕНТР

06:00 Настроение 16+
08:00 Доктор И... 16+
08:35 х/ф «Уснувший пассажир» 12+
10:10, 11:50 х/ф «Озноб» 12+
11:30, 14:30, 19:40 События 16+
14:50 Город новостей 16+
15:05 т/с «Доктор Блейк» 12+
17:20 х/ф «Ускользающая жизнь» 12+
19:20 Петровка, 38 16+
20:05 х/ф «Отцы» 16+
22:00 В центре событий 16+
23:10 Приют комедиантов 12+

ПЯТЫЙ

05:00, 09:00, 13:00 Известия 16+
05:20 д/ф «Страх в моем доме. Меня продали, как вещь» 16+
06:00 д/ф «Страх в моем доме. Нарушенное равновесие» 16+
06:45, 07:40, 08:40, 09:25, 10:05, 11:10, 12:10, 13:25, 13:40, 14:35, 15:30, 16:30, 17:30, 18:30 т/с «Под прикрытием» 16+
19:30, 20:20, 21:05, 21:45, 22:25, 23:10, 00:45 т/с «След» 16+
23:45 Светская хроника 16+

МАТЧ ТВ

06:00 д/с «Вся правда про...» 12+
06:30 Капитаны 12+
07:00, 08:55, 11:00, 13:05, 15:20, 18:25, 21:05
Новости 16+

05:25 х/ф «Холодное лето пятьдесят третьего...» 12+
07:25 Смотр 0+
08:00, 10:00, 16:00 Сегодня 16+
08:20 Готовим с Алексеем Зиминим 0+
08:50 Кто в доме хозяин? 12+
09:25 Едим дома 0+
10:20 Главная дорога 16+
11:00 Еда живая и мертвая 12+
12:00 Квартирный вопрос 0+
13:00 НашПотребНадзор 16+
14:00 Поедем, поедим! 0+
15:00 Своя игра 0+
16:20 Однажды... 16+
17:00 Секрет на миллион 16+
19:00 Центральное телевидение 16+
21:00 Звезды сошлись 16+
22:15 Ты не поверишь! 16+
23:25 Международная пилорама 18+
00:20 Квартирник НТВ у Маргулиса 16+

ТВ - ЦЕНТР

05:50 Марш-бросок 12+
06:25 АБВГДейка 0+
06:50 д/ф «Короли эпизода. Станислав Чекан» 12+
07:40 Выходные на колесах 6+
08:15 Православная энциклопедия 6+
08:40 х/ф «Свадебное платье» 12+
10:50, 11:45 х/ф «Приезжая» 12+
11:30, 14:30, 23:40 События 16+
13:00, 14:45 т/с «Смертельный тренинг» 12+
17:05 х/ф «Старая гвардия» 12+
21:00 Постскриптум 16+
22:10 Право знать! 16+
23:55 Право голоса 16+

ПЯТЫЙ

05:00, 05:40, 06:05, 06:35, 07:00, 07:35, 08:00, 08:40, 09:20, 10:00 т/с «Детективы» 16+

07:05, 15:25, 23:00 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты 16+
09:00 Волейбол. Лига наций. Женщины. Россия - Бразилия 0+
11:05 Баскетбол. Единая лига ВТБ. 1/2 финала. ЦСКА - «Зенит» 0+
13:10, 16:15 Хоккей. Чемпионат мира. 1/4 финала 0+
18:30 Баскетбол. Единая лига ВТБ. 1/2 финала. УНИКС - «Химки» 16+
21:10 Инсайдеры 12+
21:40 ср «Финал Кубка России. Live» 12+
22:00 Все на футбол! Афиша 12+
22:30 ср «Золотой сезон. «Манчестер Сити» 12+
23:30 Кибератлетика 16+
00:00 х/ф «Защитник» 16+

РОССИЯ-К

06:30, 07:00, 07:30, 10:00, 15:00, 19:30, 23:30 Новости культуры 16+
06:35, 14:30 Пешком... 16+
07:05 Правила жизни 16+
07:35 Легенды мирового кино 16+
08:00 т/с «Сита и Рама» 16+
08:45 Дом архитектора 16+
09:10 т/с «Без вины виноватые» 16+
10:15 х/ф «Петербургская ночь» 16+
12:15 д/ф «Божественная Гликерия» 16+
13:00, 19:45 День славянской письменности и культуры 16+
15:10 Письма из провинции 16+
15:40 Энигма. Зубин Мета 16+
16:20 Черные дыры 16+
17:00 д/с «Дело Н. Пётр Столыпин. Покушение в антракте» 16+
17:30 Исторические концерты 16+
18:45 Билет в Большой 16+
21:20 Линия жизни 16+
22:20 х/ф «Вокальные параллели» 16+
23:50 2 Верник 2 16+
00:35 х/ф «Король кёрлинга» 16+

10:40, 11:25, 12:15, 13:00, 13:40, 14:30, 15:05, 16:00, 16:45, 17:35, 18:20, 19:10, 20:00, 20:45, 21:35, 22:20, 23:05 т/с «След» 16+
00:00 Известия. Главное 16+
00:55 т/с «Фаворский» 16+

МАТЧ ТВ

06:00, 08:10, 10:25, 12:35 Хоккей. Чемпионат мира. 1/4 финала 0+
10:20, 14:45, 19:55, 22:40 Новости 16+
14:50 ср «Братислава. Live» 12+
15:10 Все на хоккей! 16+
15:35 Неизведанная хоккейная Россия 12+
16:05, 20:05 Хоккей. Чемпионат мира. 1/2 финала 16+
18:40 Формула-1. Гран-при Монако. Квалификация 0+
22:45 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты 16+
23:30 Баскетбол. Единая лига ВТБ. 1/2 финала. ЦСКА - «Зенит» 0+

РОССИЯ-К

06:30 Библийский сюжет 16+
07:05 Мультфильмы 16+
08:25 т/с «Сита и Рама» 16+
09:55 Телескоп 16+
10:25 х/ф «Испытательный срок» 16+
12:05 д/ф «Шарашка - двигатель прогресса» 16+
12:45 Пятое измерение 16+
13:15 д/с «Ритмы жизни Карибских островов» 16+
14:10 Нано-Опера 16+
16:45 д/ф «Одевайтесь по правилам! Мода и провокация» 16+
17:40 Хрустальный бал «Хрустальной Турандот» 16+
18:40 т/сл. «Аудиенция» 16+
21:00 Агора 16+
22:00 х/ф «Барри Линдон» 16+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 26 мая

ПЕРВЫЙ

05:00 Давай поженимся! 16+
05:50, 06:10 х/ф «Проект «Альфа»» 12+
06:00, 10:00, 12:00 Новости 16+
07:40 Часовой 12+
08:10 Здоровье 16+
09:20 Непутевые заметки 12+
10:15 Жизнь других 12+
11:10 Теория заговора 16+
12:20 д/ф «Марина Неелова. Я умею летать» 12+
13:30 х/ф «Ты у меня одна» 16+
15:25 Стас Михайлов. Все слезы женщин 12+
16:35 Все для тебя 12+
18:50 Ледниковый период. Дети 0+
21:00 Толстой. Воскресенье 16+
22:30 КВН 16+
00:45 Rolling Stone. История на страницах журнала 18+

РОССИЯ 1

07:30 Смехопанорама 16+
08:00 Утренняя почта 16+
09:20 «Когда все дома» с Тимуром Кизяковым 16+
10:10 Сто к одному 16+
11:00 Вести 16+
11:20 Смеяться разрешается 16+
14:05 Далёкие близкие 12+
15:40 х/ф «Синее озеро» 12+
20:00 Вести недели 16+
22:00 Москва 16+
22:40 «Воскресный вечер» с Владимиром Соловьёвым 12+

НТВ

04:45 Звезды сошлись 16+

06:00 Центральное телевидение 16+
08:00, 10:00, 16:00 Сегодня 16+
08:20 У нас выигрывают! 12+
10:20 Первая передача 16+
11:00 Чудо техники 12+
11:55 Дачный ответ 0+
13:00 НашПотребНадзор 16+
14:00 Малая земля 16+
15:00 Своя игра 0+
16:20 Следствие вели 16+
18:00 Новые русские сенсации 16+
19:00 Итоги недели 16+
20:10 Ты супер! 6+
22:50 х/ф «Контракт на любовь» 16+
00:50 х/ф «Все просто» 16+

ТВ-ЦЕНТР

05:25 х/ф «Ванечка» 16+
07:25 Фактор жизни 12+
08:00 х/ф «Храбрые жены» 12+
09:50 д/ф «Актерские драмы. Геннадий Нилов и Вадим Бероев» 12+
10:40 Спасите, я не умею готовить! 12+
11:30, 00:15 События 16+
11:45 х/ф «Застава в горах» 12+
13:45 Смех с доставкой на дом 12+
14:30 Московская неделя 16+
15:00 Свадьба и развод. Сергей Жигунов и Вера Новикова 16+
15:55 Прощание. Марина Голуб 16+
16:40 Хроники московского быта 12+
17:35 х/ф «Дом на краю леса» 12+
21:25, 00:35 х/ф «Каинова печать» 12+

ПЯТЫЙ

05:00, 05:55, 06:35, 07:20 т/с «Фаворский» 16+
08:05 Светская хроника 16+
09:00 д/ф «Моя правда. Алексей Глызин: я не ангел» 16+
10:05, 11:00, 12:00, 12:55, 13:50, 14:45, 15:40, 16:40, 17:35, 18:30, 19:25, 20:20, 21:20 т/с «Чужой район-2» 16+

22:15, 23:05, 00:00, 00:50 т/с «Снайпер. Оружие возмездия» 16+

МАТЧ ТВ

06:00 д/ф «Анатолий Тарасов. Век хоккея» 12+
07:10, 09:40 Хоккей. Чемпионат мира. 1/2 финала 0+
09:20, 19:15 с/р «Братислава. Live» 12+
11:50, 13:50, 15:55, 19:10, 21:20 Новости 16+
12:00 Футбол. Чемпионат Италии 0+
13:55 Футбол. Российская Премьер-лига. «Динамо» - «Арсенал» 16+
16:00 Все на хоккей! 16+
16:35 Хоккей. Чемпионат мира. Матч за 3-е место 16+
19:35, 23:25 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты 16+
20:25 РПЛ 2018\2019. Как это было 12+
21:25 Футбол. Чемпионат Италии 16+
00:15 Формула-1. Гран-при Монако 0+

РОССИЯ-К

06:30 Мультфильмы 16+
07:55 т/с «Сита и Рама» 16+
10:10 Обыкновенный концерт 16+
10:40 х/ф «Капитанская дочка» 16+
12:20 Письма из провинции 16+
12:50 Диалоги о животных 16+
13:30 д/ф «Николай Пржевальский. Экспедиция длиною в жизнь» 16+
14:30 Любовь Полищук 16+
15:20 т/с. «А чой-то ты во фраке?» 16+
16:30 Картина мира 16+
17:15 Ближний круг Исаака Штокбанта 16+
18:15 Романтика романа 16+
19:30 Новости культуры 16+
20:10 х/ф «Испытательный срок» 16+
21:45 оп. «Отелло» 16+
00:25 д/ф «Одевайтесь по правилам! Мода и провокация» 16+

РЕКЛАМА В СУНДУЖКЕ

ЭКСПЕРТ
Бытовая техника и электроника

МЫ РЕКОМЕНДУЕМ, ВЫБИРАЕТЕ ВЫ
с 17 по 31 МАЯ

<p>МОРОЗИЛЬНЫЙ ЛАРЬ VERON VERON VR-265</p> <p>объем 265л</p> <p>84.4 см 90 см 56.5 см</p> <p>19490.- 14990.-</p>	<p>МОРОЗИЛЬНИК STINOL Stinol STZ 167 F</p> <p>объем 271л</p> <p>NoFrost</p> <p>167 см 66.5 см 60 см</p> <p>30390.- 21990.-</p>	<p>ХОЛОДИЛЬНИК KRAFT KF-NF310WD</p> <p>A+ КЛАСС энергопотребления</p> <p>NoFrost</p> <p>188 см 63 см 59.5 см</p> <p>33390.- 23990.-</p>
<p>СУШИЛКА ДЛЯ ОВОЩЕЙ Ротор-Дива CSH-007</p> <p>РОТОР</p> <p>конвективная сушилка 12 л</p> <p>2790.- 1990.-</p>	<p>БЕНЗИНОВЫЙ ТРИММЕР HUTER HUTER GGT-1900T</p> <p>переносной триммер с бензиновым 2х тактным двигателем</p> <p>7390.- 4990.-</p>	<p>СТАБИЛИЗАТОР НАПРЯЖЕНИЯ РЕСАНТА АСН-2000 Н/1-Ц</p> <p>РЕСАНТА</p> <p>3790.- 2990.-</p>

СТ. ОБЛИВСКАЯ, УЛ. КИРОВА, 48
Подробности акции уточняйте у продавцов-консультантов.

РДК приглашает

12 +

**УВАЖАЕМЫЕ ОБЛИВЧАНЕ
И ЖИТЕЛИ РАЙОНА!**

28 мая, в 18.00

в зрительном зале Обливского РДК
вас ожидает микс разного юмора
в программе «СМЕШАНИНА»
с неожиданным квартетом:
артист ТВ-шоу «6 кадров»
Сергей ДОРОГОВ,
артисты эстрады **братья**
ПОНОМАРЕНКО,
артист театра и кино
Андрей АВЕРЬЯНОВ.
Цена билета 500 рублей.
Билеты продаются в РДК,
в каб. № 23.
Справки по тел.: 21-7- 47.

**Уважаемые обливчане и
жители района!**

20 мая, в 10.30

0 +

в зрительном зале
Обливского РДК
состоится районный конкурс
детского и юношеского
творчества
«Цветик-семицветик 2019».
Вход свободный.

**ЗДЕСЬ МОЖЕТ
БЫТЬ ВАША
РЕКЛАМА.****РЕКЛАМА В СУНДУЧКЕ**

ЗАПИСЫВАЙТЕСЬ
БЕСПЛАТНО
НА ЗАМЕР И ПОЛУЧАЙТЕ
ОКНА ПО ЦЕНЕ ОТ **2900** руб/м²
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ ПО ЦЕНЕ ОТ **99** руб/м²
МЫ ОТКРЫЛИСЬ!

ЭКОНОМ
СЕТЬ ОКОННЫХ КОМПАНИЙ

ул. Ленина, 1/3
тел.: 8-800-201-31-14
www.экономокна.рф

СПЕШИТЕ! ТОЛЬКО ОДИН ДЕНЬ!
23 мая, с 9 до 17 часов в РДК ст.Обливской
состоится **ЯРМАРКА-РАСПРОДАЖА,**
напрямую от крупнейших производителей России, Белоруссии,
Узбекистана, Турции
ОДЕЖДА МУЖСКАЯ, ЖЕНСКАЯ, ДЕТСКАЯ.
КОФТЫ, ТОЛСТОВКИ, ВОДОЛАЗКИ.
ТРИКО, БРЮКИ СПОРТИВНЫЕ, ДЖИНСЫ,
ФУТБОЛКИ, МАЙКИ, РУБАШКИ, ТЕЛЬНЯШКИ.
ХАЛАТЫ, НОЧНЫЕ СОРОЧКИ, ТУНИКИ, ПИЖАМЫ.
ЮБКИ, ПЛАТЬЯ, САРАФАНЫ, ШОРТЫ, БРИДЖИ,
ДАЧНЫЕ КОСТЮМЫ.
ТРИКОТАЖ МУЖСКОЙ, ЖЕНСКИЙ, ДЕТСКИЙ,
НОСКИ, ТРУСЫ, КОЛГОТКИ.
ПОСТЕЛЬНОЕ БЕЛЬЕ, ОДЕЯЛА, ПЛЕДЫ,
ПОДУШКИ, ПОКРЫВАЛА, ПОЛОТЕНЦА, СКАТЕРТИ
и многое другое.
Количество товара ограничено!
ПРИХОДИТЕ, ЖДЁМ ВАС!

**Продаются
электропастухи
тел. 89629690861,
89253182081.**

**МБУЗ ЦРБ
Обливского
района на
временную
работу
требуется
садовник.
Обращаться по
тел.: 21-0-39.**

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ
28 мая, с 11.00 до 12.00 часов.
в аптеке по ул. Ленина 17 а.
Подбор и Настройка.
Консультация специалиста.
Гарантия на аппараты - 1 год.
Слуховые аппараты - от 4 000 до 18 000 руб.
Производство: Россия, Дания,
Германия.
Имеются вкладыши, батарейки,
аккумуляторы, сушилки для слуховых
аппаратов.
Скидки пенсионерам 10%
Товар сертифицирован.
Телефон для консультации:
8-967-668-71-54.
Св-во №003541626 от 29.03.12 г. ИФНС №13.
Имеются противопоказания, необходима
консультация специалиста.

**Чистка и покраска
крыш. Гарантия.
Обращаться по тел.:
89616886699.**

РЕКЛАМА В СУНДУЧКЕ РАЗНОЕ

Реализуем качественный буковский уголь марок АМ и АС, доступные цены, скидки постоянным клиентам.
Обращаться по тел.: 89094100454, 89281929679.

Ремонт холодильников и стиральных машин отечественного и импортного производства на дому у заказчика. Установка сплит-систем. Вызов мастера на дом 300-500 рублей.
Обращаться по тел.: 89023146230.

Бурение скважин, установка сантехники, а также сопутствующие работы.
Обращаться по тел.: 89033177057, 89954212309.

Куплю свиное сало. Продам домашнюю свинину.
Обращаться по тел.: 89064219326.

Закупаем свиней живым весом и КРС.
Обращаться по тел.: 89289664032, 89612922302.

Бурение водяных скважин в домах, ямах, помещениях.
Обращаться по тел.: 89297868958, 89044299207.

Бурение скважин на воду трубами диаметром 63, 125, быстро с гарантией. Консультации. Монтаж систем водоснабжения.
Обращаться по тел.: 89370920003.

Продаются мусорные баки, б/у строительные материалы, кирпич, доска, брус.
Обращаться по тел.: 89094077355, Дмитрий.

Продаются: комбайн КЗС-3 "Русь" (Таганрог), жатка 5 м, подборщик в рабочем состоянии.
Обращаться по тел.: 89034377984.

Закупаем мясо: говядину, свинину, баранину, козлятину. Цена договорная. Быки - 230-245 руб. за кг.
Обращаться по тел.: 89287513434, 89094200303.

Закупаю сало (толстое, среднее, тонкое).
Обращаться по тел.: 89614189905.

Требуются рабочие в маслоцех, график работы 2/1, зарплата 18 тыс. руб.
Обращаться по тел.: 89604469373.

В ООО "Свежий хлеб К" срочно требуется грузчик.
Обращаться по тел.: 21-6-95.

Закупаем свиней живым весом.
Обращаться по тел.: 89381240975, 89508440614.

Набираю земельные доли в аренду в Калач-Куртлакском поселении. Оплата высокая.
Обращаться по тел.: 89281091608.

Продаю: лушитель, культиватор, плуг, ковш, фляги, электроплиту с духовкой, мелодонку.
Обращаться по тел.: 89034072570.

Продаются разноцветные ирисы на посадку по ул. Кузнецова, 109.
Обращаться по тел.: 21-8-45, 89281089854, 89034059418.

Сдается в аренду помещение общей площадью 108 кв.м по ул. Кузнецова, 79А (бывший магазин "Шанс") с 1 июня 2019 года.
Обращаться по тел.: 89281311388, до 18 часов.

Сдается в аренду помещение общей площадью 139,8 кв.м, по ул. Кирова, 46 (магазин "Подарки") с 1 июня 2019 года.
Обращаться по тел.: 89281311388, до 18 часов.

Продаются: дойная коза с козлятами и козел дойной породы.
Обращаться по тел.: 36-1-44, 89281509434.

ДОМА

Продается дом по ул. Пролетарской.
Обращаться по тел.: 89381625684.

Продается дом по ул. Голева, 55. Цена договорная.
Обращаться по тел.: 89061815842.

Продается дом в ст. Обливской, по ул. Фрунзе, 24, недорого.
Обращаться по тел.: 89381330853.

Продается дом в районе школы №2 со всеми удобствами, 72,5 кв.м, 13 соток земли, сад, огород, центральный водопровод, торговые места.
Обращаться по тел.: 89034378663.

Продаю 2-этажный дом по ул. Заречной, 20, со всеми удобствами, газ, водопровод, три фазы, участок 9,2 сотки, площадь 103 кв.м, 1-й этаж в квадратуру не входит, цена 1,7 млн. рублей по договоренности.
Обращаться по тел.: 89064536734.

Продаются: 2 участка по ул. Прохладной и по ул. Западной, 16; квартира по Ленина, 48-16.
Обращаться по тел.: 89612865804.

Куплю дом со всеми удобствами.
Обращаться по тел.: 89198790355.

Продается дом по ул. Западной, 15, со всеми удобствами, вода в доме и на улице, огород, хозяйственной постройки, гараж, беседка.
Обращаться по тел.: 89061861904.

Продается 2-комнатная квартира по ул. Буланова, после ремонта, на 1-м этаже. Цена договорная.
Обращаться по тел.: 89287539070.

Продаю жилой дом.
Обращаться по тел.: 89289010861, 89064295631, в любое время.

Продается дом по ул. Петренко, 18.
Обращаться по тел.: 89023812794.

ПОКУПАЕМ ДОРОГО
сухое и мокрое гусиное,
утиное перо
(НОВОЕ ДОРОЖЕ),
перинины, подушки.
8(928)213-81-46, 8(988)515-88-49
8(928)608-05-63

Продаем КУР-НЕСУШЕК,
птица привитая,
доставка бесплатная.
Обращаться по тел.:
89288254908.

Натяжные потолки любой сложности - от 300 руб.
Обращаться по тел.:
89515373735.

АО «ГОРТОП»
БЕТОН
ЩЕБЕНЬ
ОТСЕВ
8-961-079-53-55
г. Суровикино, ул. Магистральная, д. 37

Агроферма реализует
КУР-НЕСУШЕК.
Бесплатная доставка.
Тел.: 89287724791.

Утепляем дома жидким пеноизолом методом закачки в строительные пустоты за кирпичную кладку. Тепло зимой, прохладно летом!
Компания "ТЕПЛОДОМ".
Обращаться по тел.:
89696541545.

Закупаем
металлолом,
дорого.
Самовывоз,
демонтаж.
Грузчики, резка.
Тел.: 89381437079.

На автомойку
требуются мойщики.
Обращаться по тел.:
89054539012.

Требуется водитель с
категорией "Е" на еврофуру.
Обращаться по тел.:
89054539012.

Главный редактор Е.А. КОПАНЕНКО.	21-4-52 - гл. редактор (факс): 22-5-76 - корреспонденты 21-4-53 - бухгалтерия	ТИРАЖ - 3150 экз. Заказ - 916. Газета подписана: по графику в 16.00, фактически - 16.00. Газета выходит один раз в неделю, по пятницам. В розницу цена свободная.	Номер набран и сверстан в компьютерном центре МУП "АВАНГАРД". Адрес редакции издателя: 347140, Ростовская область, ст. Обливская, ул. Ленина, 54. E-mail: avangard_oblivka@mail.ru avangard2009@list.ru Наш адрес в Интернете: http://avangard-os.ru/	Газета отпечатана в типографии АО "Калачевская типография", г. Калач-на-Дону (ул. Кравченко, 7).
Учредитель: Муниципальное унитарное предприятие «Авангард». Газета зарегистрирована в Федеральной службе по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия - свидетельство о регистрации СМИ-ПИ № ФС 10-6348 от 24.10.2006 г., подлинной индекс 30008.				