

АВАНГАРД

Жизнь района - на страницах нашей газеты

Общественно-политическая газета Обливского и Советского районов.

№ 44
(12.023)

8 ноября 2024 г., пятница.

Наш адрес в интернете: <http://avangard-os.ru/>

внутри
"Сундучок советов"
с программой



16+

Выходит
с 1931 года.

10 НОЯБРЯ - ДЕНЬ СОТРУДНИКА ОРГАНОВ ВНУТРЕННИХ ДЕЛ РФ

В расследовании важны и опыт, и новые знания



Одним из подразделений Межмуниципального отдела МВД России «Обливский» является следственное отделение, которое организует расследование уголовных дел в соответствии с Уголовно-процессуальным кодексом РФ. В следственном отделении МО МВД России «Обливский» - пять сотрудников, руководит им подполковник юстиции **Петр Сергеевич Халабурдин**. В органах внутренних дел П.С.Халабурдин работает более 15 лет, следственное отделение возглавляет более двух лет. Такой же общий стаж службы в ОВД у старшего следователя, капитана юстиции **Сергея Владимировича Морозова**, в следствии он работает пять лет. Также в подразделении служат три представительницы прекрасного пола. Уже более двух лет добросовестно выполняют возложенные на них обязанности следователи: старший лейтенант юстиции **Виктория Федоровна Никулина** и лейтенант юстиции **Наталья Александровна Шабас**. Самым молодым сотрудником подразделения является следователь, лейтенант юстиции **Виктория Витальевна Кухарчук**, прошедшая обучение по целевому направлению от МО МВД России «Обливский» в Волгоградской академии МВД России. Виктория Витальевна вернулась на малую родину для несения службы в сентябре нынешнего года.

Все сотрудники следственного отделения успешно применяют свои опыт и знания для выполнения поставленных перед ними задач. За 10 месяцев 2024 года следственным отделением МО МВД России «Обливский» возбуждено 78 уголовных дел, 53 из которых направлены в суд с обвинительным заключением. Этот показатель на 32% выше, чем в аналогичном периоде 2023 года. Среди указанного числа направленных в суд уголовных дел 26% составляют кражи, 64% - мошенничества. Два уголовных дела направлены в суд по обвинению в преступлениях насильственного характера (умышленное причинение тяжкого вреда здоровью). В последние годы самой сложной категорией расследуемых преступлений являются преступления, совершенные с использованием информационно-телекоммуникационных (ИТ) технологий. В связи с этим следователями большое внимание в работе уделяется анализу преступлений с использованием ИТ-технологий, совершенствованию собственных теоретических знаний в указанной области, изучению опыта других следственных подразделений.

На снимке – сотрудники следственного отделения (слева направо): **В.В.Кухарчук, С.В.Морозов, Н.А.Шабас, В.Ф.Никулина**.

Подготовил **А.АВСЕЦИН**, фото автора.

ОФИЦИАЛЬНО

Владимир Путин назначил временно исполняющего обязанности губернатора Ростовской области

4 ноября Президент РФ Владимир Путин подписал указ о назначении временно исполняющим обязанности губернатора Ростовской области генерального директора ПАО «Объединенная авиастроительная корпорация» **Юрия Слюсаря**. **Василий Голубев**, возглавлявший регион 14 лет, ушел в отставку по собственному желанию.

В соответствии с указом президента, **Юрий Слюсарь** будет исполнять обязанности губернатора до вступления в должность лица, избранного губернатором Ростовской области. Выборы пройдут осенью 2025 года.

Краткая справка

Юрий Борисович Слюсарь родился 20 июля 1974 года в Ростове-на-Дону. Его отец, **Борис Николаевич Слюсарь**, был гендиректором и председателем совета директоров ОАО «Роствертол». В 1996 году окончил юридический факультет Московского государственного университета (МГУ) им. М.В.Ломоносова с присвоением квалификации «юрист», в 2003 году - аспирантуру Академии народного хозяйства при Правительстве РФ, кандидат экономических наук, член высшего совета Всероссийской политической партии «Единая Россия».

ПРИМИТЕ ПОЗДРАВЛЕНИЯ

УВАЖАЕМЫЕ СОТРУДНИКИ ДОНСКОЙ ПОЛИЦИИ!

Поздравляем вас с Днём сотрудника органов внутренних дел России!

Вы находитесь в первых рядах защитников прав граждан, законности, охраняете общественный порядок и обеспечиваете антитеррористическую безопасность региона.

Вы достойно несете службу в особых условиях, принимаете участие в выполнении задач по защите мирных жителей новых российских территорий.

Особого внимания заслуживают обеспечение безопасности в сфере цифровых технологий, противодействие экстремизму, пресечение фактов межнациональной розни, незаконного оборота оружия и наркотиков.

Слова благодарности адресуем ветеранам. Ваш профессиональный багаж, опыт и знания востребованы молодым поколением правоохранителей.

Дорогие друзья!

Ваши верность долгу, ответственность, компетентность, внимательное отношение к людям – это гарантия безопасности граждан и общества в целом.

Желаем вам здоровья, успехов в службе и всего самого доброго!



Правительство
Ростовской области.
Законодательное
Собрание
Ростовской области.

УВАЖАЕМЫЕ СОТРУДНИКИ МЕЖМУНИЦИПАЛЬНОГО ОТДЕЛА ПОЛИЦИИ, ВETERАНЫ ПРАВООХРАНИТЕЛЬНЫХ ОРГАНОВ ОБЛИВСКОГО РАЙОНА!

Примите мои самые искренние поздравления с вашим профессиональным праздником - Днём сотрудника органов внутренних дел Российской Федерации!

Перед вами стоит благородная задача – хранить покой и благополучие граждан, защищать их права, бороться с терроризмом, обеспечивать соблюдение законности.

Особая роль в сохранении и приумножении славных традиций обливских правоохранительных органов принадлежит ветеранам, чья служба – пример для воспитания молодого поколения, формирования атмосферы благородного служения закону и правопорядку.

Желаю вам крепкого здоровья, счастья, мира и добра, новых успехов в вашей нелегкой службе!

А.А.ДЕРЕВЯНКО,

глава администрации Обливского района.



УВАЖАЕМЫЕ РАБОТНИКИ И ВETERАНЫ ОРГАНОВ ВНУТРЕННИХ ДЕЛ!

От всей души поздравляю вас с профессиональным праздником! Именно вам доверено оберегать жизнь и здоровье граждан, приходить на помощь в трудную минуту, защищать интересы государства, бороться с нарушениями правопорядка.

От имени жителей Советского района благодарю вас за верность долгу, профессионализм, высокую гражданскую ответственность. Желаю вам крепкого здоровья, успехов в работе, благополучия во всём!

С.В.САРАТОВ,

глава Советского района.



Готовятся к параду

Впервые в истории города Донецка парад посвящен 100-летию Победы в Великой Отечественной войне. В этот знаменитый день в центре города пройдет торжественный парад, посвященный 80-летию освобождения Донецка от немецко-фашистских захватчиков. В парадной колонне примут участие представители различных ведомств, а также ветераны войны и труда.

Сотрудники полиции

Сотрудники полиции продолжают работу по обеспечению безопасности граждан. В рамках профилактических мероприятий проводятся рейды по выявлению правонарушений. Также усилены меры контроля в общественных местах, особенно вблизи образовательных учреждений.

Взгляд с высоты

С высоты птичьего полета открывается удивительная панорама города. Видно, как гармонично сочетаются старинные здания и современные архитектурные решения. Особенно впечатляет вид на набережную, где прогуливаются жители и гости города.

Дети в школе

В школах города активно проводятся мероприятия, посвященные патриотическому воспитанию. Дети участвуют в конкурсах, олимпиадах и творческих конкурсах. Также особое внимание уделяется развитию спортивной культуры и здоровьесберегающим занятиям.

Жилищная субсидия при рождении ребенка

Если вы:

- гражданин РФ, постоянно проживающий в Ростовской области
- имеете право собственности на квартиру, расположенную в границах территории, на которой действует программа
- являетесь единственным владельцем квартиры
- не имеете права на бюджетную субсидию, равную
- величине размера оплаты за пользование коммунальными услугами в многоквартирном доме, в котором вы проживаете, на дату подачи заявления на получение субсидии

вы имеете право на бюджетную субсидию, равную:

- 100% от суммы затрат на оплату коммунальных услуг в многоквартирном доме, в котором вы проживаете
- 144 212 рублей в 2024 г.

Вы можете обратиться в ГБУ РО «Агентство жилищных программ» с заявлением и документами, после чего:

- для подачи заявления, вам необходимо обратиться по адресу: г. Ростов-на-Дону, ул. Большая Садовая, 100
- вам необходимо предоставить необходимые документы
- Агентство жилищных программ рассмотрит ваше заявление и сообщит вам о результатах



Бюджетная субсидия имеет строго целевое назначение и может быть использована:

- на оплату коммунальных услуг
- на оплату расходов на содержание имущества, находящегося в собственности

Для ее вам необходимо предоставить в ГБУ РО «Агентства жилищных программ» отчет и целевое использование бюджетной субсидии.

В случае возникновения вопросов обращайтесь по телефону: 800-700-0000

БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА

прислать от размолодэжь

Наши победители

Впервые подняли иголки Донской области конкурсы «Сильнейшие пармыны» организованы старыми мастерами. Победители конкурса получили ценные призы и дипломы. Также были вручены грамоты и сертификаты. Организаторы мероприятия выразили благодарность всем участникам и зрителям.

Забота о будущем

В рамках реализации программы «Дети Донской области» организованы мероприятия, направленные на развитие талантов и поддержку детей. Проведены конкурсы, олимпиады и творческие конкурсы. Также организованы спортивные мероприятия и экскурсии. Все мероприятия проводятся бесплатно для детей.

Дон здоровый

В рамках реализации программы «Здоровый Дон» организованы мероприятия, направленные на укрепление здоровья населения. Проведены спортивные мероприятия, акции и конкурсы. Также организованы лекции и семинары. Все мероприятия проводятся бесплатно для жителей города.

ЭХО ПРАЗДНИКА

Единство - в дружбе народов



В Обливском районе в преддверии Дня народного единства провели гастрономический фестиваль национальных культур «В дружбе народов – единство России!» и праздничный концерт под названием «Мир. Единство. Народ».

Мероприятия прошли в районном Доме культуры, их посетили многие обливчане. Почетным гостем гастрономического фестиваля стал глава администрации Обливского района **А.А.Дервянко**. Он посетил выставку-дегустацию фестиваля «В дружбе народов – единство России!», на котором были представлены блюда казачьей, татарской, таджикской, каракалпакской, казахской, чеченской, дагестанской,

русской и других кухонь. Вкусные блюда могли попробовать все, кто пришел на фестиваль. **А.А.Дервянко** вручил участникам фестиваля памятные подарки и благодарственные письма, отметив, что в нашем районе дружно живут люди разных наций и культур.

Концерт «Мир. Единство. Народ» начался с театрализованного пролога, его открыл хоровод дружбы, участники которого были одеты в национальные костюмы разных народов. По традиции прозвучал гимн Российской Федерации. К собравшимся в большом зале РДК зрителям обратилась с поздравлением первый заместитель главы администрации Обливского района

Е.Ю.Черноморова. Также она вместе с председателем местного отделения «Движения Первых» Обливского района **О.Е.Богдановой** торжественно вручила паспорта пяти юным гражданам России: **Анне Герман, Анастасии Горчицкиной, Тимуру Ермишкину, Аксинье Звездиной и Ангелине Камышановой**. Затем в концертной программе выступили лучшие солисты, вокальные и хореографические коллективы района. Исполненные ими песни, танцы, стихи напомнили всем о богатой культуре нашей страны и были посвящены любви к Родине и сплоченности народов.

А.АВСЕЦИН, фото автора.



ПОЭТИЧЕСКОЙ СТРОКОЙ

Заступница усердная

*Заступница усердная,
Царица Богородица
Перед Престолом Божиим
За нас усердно молится.
Явила светлый образ свой
Казанской Божьей Матери
На пепелище города,
Зарытый христианами.
К Матроне, доброй девочке,
Пришла во сне с известием:*

*«Икону чудотворную
найдите, - укажу вам, где».
Святиню бережно обрёл
Владыка Иов для людей
И век шестнадцатый донёс
Чрез сотни лет до наших дней.
Пречистой молится народ:
«От бед и нужд страну храни,
Спаси от гнева и врагов,
Любовью души исцели!».*

Т.БРАЛГИНА.

ГЕРОЯМИ НЕ РОЖДАЮТСЯ

Земляку-участнику СВО
вручили орден Мужества

В администрации Алексеевского сельского поселения состоялось торжественное вручение ордена Мужества нашему земляку, участнику специальной военной операции **Святославу Александровичу Горячеву**.

Святослав Горячев решил добровольно принять участие в СВО. Он героически исполнил свой гражданский долг перед Родиной, и Указом Президента Российской Федерации за проявленные им мужество и отвагу был награждён государственной наградой - орденом Мужества. Защищая рубежи нашей Ро-

дины, Святослав Александрович получил боевое ранение, прошёл лечение в Московском госпитале, после чего вернулся домой.

Орден С.А.Горячеву вручил военный комиссар Морозовского, Милютинского, Обливского и Советского районов Ростовской области **Е.А.Клименко**. На торжественном вручении присутствовали первый заместитель администрации Обливского района **Е.Ю.Черноморова**, а также и.о. главы администрации Алексеевского сельского поселения **З.М.Магомедова**.



МЫ ВМЕСТЕ

Частичка общей
победы

Уважаемые земляки! Как вы знаете, подразделениями 255-го полка, в котором воюют наши земляки, был освобожден населённый пункт Екатериновка в ДНР! В данной победе есть и частичка нашего с вами участия, поскольку группа «ЗНАШИХ» постоянно оказывает поддержку и помощь ребятам 255-го полка!

За время проведения СВО военнослужащим из подразделений полка были переданы: антидроновые ружья «Гарпия», квадрокоптер «Мавик-3», радиостанции, анализатор дронов «Булат-4», антитепловизионные накидки, медицинские аптечки и многое другое - все это было приобретено и передано бойцам, благодаря единению участников нашей группы и неравнодушных жителей ст.Обливской и Обливского района! А благодаря нашему единству 255-й полк одерживает победы над укрофашистской нечистью! Спасибо всем, кто поддерживает нас в деятельности по оказанию помощи участникам СВО.

Наша работа продолжается! Помощь можно оказать в Обливском краеведческом музее!

В.ЛЫМАРЕВА,
директор Обливского краеведческого музея.

«Ангелы победы» для наших защитников

«Ангелы победы» — патриотическая акция под таким названием прошла в преддверии празднования Дня народного единства в детском саду «Ивушка» ст.Обливской.

В рамках акции под руководством учителя-логопеда **Татьяны Дундуковой** в детском саду прошёл мастер-класс для педагогов по изготовлению кукол-оберегов для участников СВО.

При изготовлении оберегов каждый педагог вложил в

них свои положительные эмоции в поддержку тех, кто служит нашей стране, и веру в скорую победу. В ближайшее время «ангелы и победы» будут переданы военнослужащим, принимающим участие в специальной военной операции.

Коллективы детского сада «Ивушка» и детского сада «Лучик» искренне верят в то, что сделанные обереги обязательно помогут нашим воинам выстоять и вернуться домой живыми и здоровыми.



Скатерть-самобранка

БЫСТРЫЕ ГОРЯЧИЕ БУТЕРБРОДЫ

3-4 сосиски (можно заменить ветчиной или колбасой);
1 помидор;
8-9 ломтиков нарезного хлеба;
3-4 веточки петрушки;
2 зубчика чеснока;
2 ст. л. майонеза;
100 г твердого сыра.



Помойте помидор и свежую зелень. Сосиски и помидор нарежьте кубиком, мелко порубите петрушку и измельчите чеснок. Соедините сосиски, помидор, зелень, чеснок и майонез в удобной мисочке. Ломтики хлеба разместите на противень и распределите на них начинку, посыпьте бутерброды натёртым сыром и запекайте в духовом шкафу при температуре 180-200 градусов в течение 10-15 минут. Подавайте закуску в горячем виде, украсив зеленью.

МЯСНОЙ САЛАТ С ОВОЩАМИ

Говядина – 300 г;
баклажан – 1 шт.;
луковица – 1 шт.;
морковь – 1 шт.;
сладкий перец – 1 шт.;
чили – 1 шт. (по вкусу);
чеснок – 2-4 зубчика;
растительное масло – 50 г;
сахар – 2 ч. л.;
рисовый уксус – 2 ч. л.;
соевый соус – 3 ст. л.;
соль, специи и зелень по вкусу.



Говядину вымойте, обсушите и нарежьте тонкими полосками. Баклажаны, лук и морковь нарежьте тонкими полукольцами, сладкий и острый перец – соломкой, чеснок измельчите. На сковороде разогрейте растительное масло и выложите мясо, обжарьте на сильном огне, помешивая, до образования корочки. Уберите огонь до среднего, добавьте на сковороду лук, морковь и баклажаны, жарьте 5-7 минут до мягкости, затем добавьте сладкий и острый перец и чеснок, посолите, влейте рисовый уксус и соевый соус, положите специи, сахар и перемешайте. Через 2-3 минуты блюдо можно снимать с огня и подавать к столу.

ШАКШУКА

Сладкий перец – 1 шт.;
помидор – 4 шт.;
луковица – 1 шт.;
чеснок – 1-3 зубчика;
растительное масло – 1 ст. л.;
яйцо – 6 шт.;
соль, специи и чили по вкусу.



Сладкий перец запеките в духовке или микроволновке до готовности, очистите и нарежьте ломтиками. Помидоры очистите от кожицы и нарежьте кубиками. Очистите и измельчите лук и чеснок, выложите на сковороду с разогретым растительным маслом и обжарьте до легкой румяности, добавьте перец и помидоры, жарьте на среднем огне 2-3 минуты, периодически помешивая, вбейте яйца, добавьте соль и перец чили по вкусу. Жарьте минуты 3-4 на медленном огне.

ЖАРЕНЫЕ ЗЕЛЕННЫЕ ПОМИДОРЫ В КЛЯРЕ

Помидоры зеленые - 4 шт.;
мука - 120 г;
крахмал кукурузный - 1 ст. л.;
разрыхлитель - 1/4 ч. л.;
чеснок - 1 зубчик;
прованские травы по вкусу (сухие);
соль и перец черный по вкусу;
пиво - 120 мл;
вода ледяная - 120 мл;
белок яичный - 1 шт.;
масло растительное 70 мл (для жарки).

Нарежьте помидоры на кружочки толщиной полсантиметра, тщательно промокните каждый кружочек бумажной салфеткой, чтобы убрать сок. В миску налейте холодную воду, холодное пиво и перемешайте, в другой миске смешайте муку, крахмал, соль, специи и разрыхлитель, соедините обе массы и перемешайте до однородного теста по консистенции как густая сметана. Яичный белок взбейте в пену, добавьте в тесто и аккуратно перемешайте. В сковороду налейте растительное масло и разогрейте на среднем огне. Каждый кружок помидора обваляйте в муке и опустите в кляр, помидор должен быть полностью покрыт тестом. Выложите помидоры в кляре в горячее масло и обжаривайте с двух сторон по 2-3 минуты с каждой стороны на среднем огне, готовые помидоры переложите на бумажное полотенце, чтобы убрать лишний жир, после этого подавайте закуску к столу.

ЗАКУСОЧНЫЕ БУТЕРБРОДЫ

Огурец – 2 шт.;
помидор – 3 шт.;
маслины по вкусу;
брынза – 150 г;
сметана – 100 г;
хлеб или батон;
соль и специи по вкусу.



Для заправки смешайте размяченную брынзу со сметаной и добавьте по вкусу специи. Хлеб или батон нарежьте на тонкие ломтики и выложите на тарелку для подачи, намажьте каждый кусочек подготовленной заправкой, затем выложите на неё кусочек помидора, снова немного заправки, ломтик огурца и половинку маслины. Такие бутерброды могут подойти в качестве дополнения к мясным блюдам.

ОСЕТИНСКИЙ ПИРОГ НА КЕФИРЕ

Мука - 200 г;
дрожжи сухие - 1 ч. л.;
кефир - 150 мл;
соль - 1/2 ч. л. (+ дополнительно для начинки);
творог - 200 г;
сыр - 100 г (сулугуни, брынза или адыгейский);
зелень по вкусу (лук, укроп и петрушка);
перец по вкусу.

Соедините тёплый кефир и дрожжи, оставьте на 10 минут, затем добавьте соль и частями введите муку. Сначала перемешайте тесто ложкой, а затем продолжите замес руками. Готовое тесто должно быть мягким и чуть липким. Смажьте руки растительным маслом, соберите тесто в шар, накройте миску полотенцем и поставьте в тёплое место для подъёма. Если творог крупнозернистый, разотрите его вилкой или измельчите в блендере, зелень порубите ножом, соль и перец добавьте по вкусу, сыр натрите на крупной тёрке, всё хорошо перемешайте. Примерно через час-полтора тесто должно хорошо подняться. Подощедшее тесто обомните и разделите на две части. Стол хорошо присыпьте мукой и выложите на него один колобок теста, разомните его руками в круглую лепешку, можно воспользоваться скалкой. На середину выложите начинку, края лепешки приподнимите над начинкой и защипните по типу кулёчка, аккуратно, чтобы не порвалось тесто, разомните кулёчек в плоский круглый пирог, посередине сделайте отверстие для выхода пара. Аналогично сформируйте второй пирог. Выложите пироги на смазанный маслом противень или промасленный пергамент. Выпекайте пироги в разогретой до 200 градусов духовке 20-25 минут до румяности. Готовую выпечку сразу же щедро смажьте сливочным маслом. Подавайте пироги горячими или остывшими.

ПОДПИШИСЬ И ВЫИГРАЙ

РОЗЫГРЫШ ПРИЗОВ СОСТОИТСЯ

Продолжается подписка на районную газету «Авангард» на 1-е полугодие 2025 года, и мы рады сообщить читателям, что, несмотря на рост цен и подорожание товаров (а призы для подписчиков мы покупаем исключительно на собственные средства), наша специальная акция «Подпишись и выиграй!» все же состоится! Поэтому не откладывайте на завтра то, что

можно сделать сегодня: спешите выписать «Авангард» и заполняйте купон на участие в розыгрыше.

Напоминаем несколько основных моментов:

КТО может принять участие в акции?

В акции могут принять участие все жители Обливского и Советского районов, оформившие подписку на газету «Авангард» на 1-е полугодие 2025 года (не менее чем на 6 месяцев) до 28 де-

кабря 2024 года, независимо от того, где была оформлена подписка: на почте или в редакции, у почтальонов или альтернативных агентов.

КАК принять участие в розыгрыше?

Для участия в розыгрыше необходимо вырезать опубликованный в газете купон, заполнить его и прислать или принести в редакцию по адресу: 347140, ст. Обливская, ул. Ленина, 54, либо отправить копию купона на электронный адрес: avangard2009@list.ru до 10 января 2025 года. **Обращаем внимание:** от одного подписчика в розыгрыше участвует только **ОДИН** купон. Подписную квитанцию присылать вместе с купоном **НЕ НУЖНО**, но она обязательно **ПОНАДОБИТСЯ** - вам в случае получения выигрыша.

КАКИЕ призы будут разыгрываться?

Среди подписчиков 1-го полугодия 2025 года мы планируем разыграть бытовую технику, электронику, предметы домашнего обихода, а также бесплатную подписку и купоны на публикацию объявлений в газете.

КУПОН УЧАСТНИКА РОЗЫГРЫША

ФИО _____

Возраст _____ Телефон _____ для обратной связи

АДРЕС _____

№ подписной квитанции _____

Вид подписки (почтовая или альтернативная) _____

Дата оформления подписки _____

С условиями розыгрыша призов согласен _____

_____ подпись

КОГДА будет проходить розыгрыш?

Розыгрыш призов среди подписчиков мы планируем провести в **первой половине января 2025 года** (ближе к этой дате время сообщим дополнительно). Механизм розыгрыша - самый простой: все поступившие в редакцию купоны мы опустим в барабан, откуда методом случайной выборки и вытащим имена счастливых.

ВАЖНО

Обращаем ваше внимание, что дни подписчика на рынке ст. Обливской редакцией уже **не проводятся**. Поэтому не тяните время: **спешите выписать «Авангард»** и отправить купон для участия в розыгрыше призов! Кто знает, возможно, именно **ВАМ** выпадет шанс получить главный приз!

Если у вас остались вопросы по поводу участия в розыгрыше призов, мы с радостью ответим на них по телефону: **8(86396) 22-5-76.**



Сам себе доктор

ВОЗЬМИТЕ НА ЗАМЕТКУ

О чём сигнализирует организм

Ломкость волос и ногтей говорит о дефиците витаминов группы В и кальция. Много их в пророщённых зернах, цельнозерновых кашах, хлебе.

Кровоточивость десен

В организме наблюдается недостаток витамина С. Он содержится в болгарском перце, киви, цитрусовых. Также можно попить настой шиповника или отвар сосновой хвои.

Плохой сон и раздражительность говорят о дефиците магния и калия. Эти микроэлементы содержатся в кураге, абрикосовой пастиле, черносливе и свекле.

Судороги по ночам также говорят о недостатке магния и калия.

Гусятина кожа на локтях - явный симптом недостатка витаминов С и А. Они есть во всех овощах и фруктах оранжевого цвета: моркови, тыкве, помидорах, абрикосах, кураге.

РАСТЕНИЯ - ЛЕКАРИ

Толстянка от 7 болезней

У большинства в доме растёт такое растение, как толстянка, или «денежное дерево», но не все знают, что его можно выращивать с пользой для здоровья. Целебные свойства толстянки помогут избавиться от большинства недугов, поскольку она обладает противовоспалительными, противовирусными и бактерицидными свойствами.

Ожоги, ушибы, растяжения, раны, порезы, нарывы

Сделайте из листьев толстянки кашичу, приложите её к поврежденному участку кожи и закрепите бинтом. Меняйте повязку по мере высыхания кашичи – через 2-3 часа.

Артрит, артроз

Из 10-15 листочков толстянки выжмите сок и смазывайте им суставы перед сном.

Ангина, тонзиллит

Выжмите сок из 10 листочков и разведите его в 200 мл воды. Полощите горло 3-5 раз в день.

Герпес на губах

Выжмите сок из пары листиков толстянки и смазывайте пораженное место каждые 30 минут, либо пропитайте в соке вату, приложите ее к пораженному месту и зафиксируйте пластырем.

Язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки

Съешьте натощак 2 листика толстянки, тщательно пережевывая их.

Пиелонефрит, цистит

Измельчите 5 листочков толстянки и залейте их 200 мл горячей воды, настаивайте 1 час, а затем процедите. Принимайте лекарство по 1 столовой ложке за 15 минут до еды 3 раза в день.

Геморрой

Приложите разрезанный лист – помогает сразу.

РЕЦЕПТЫ НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЫ

Лимонная смесь для здоровья сосудов

Для эластичности сосудов смешайте по 1 чайной ложке лимонного сока, меда и подсолнечного масла и выпейте натощак. Курс лечения - 10 дней.

Или смешайте 1 чайную ложку меда и сок половины лимона в 3/4 стакана теплой кипяченой воды. Пейте перед сном 10 дней.

Чтобы очистить сосуды, пропустите через мясорубку 2 средних лимона, добавьте 2 столовые ложки меда, перемешайте, переложите в стеклянную банку и выдержите при комнатной температуре сутки. Принимайте по 2-3 чайные ложки в день перед едой или с чаем.



Укроп пей и не болей!

Высокое давление придет в норму, исчезнут запоры, боли в желудке и мочевом пузыре, пройдет недержание!

В заварочный чайник насыпать столовую ложку с горкой семян укропа и залить их 0,5 литра кипятка, накрыть чайник салфеткой или укутать полотенцем на 40 минут. Пить по 3 глотка не меньше семи раз в день, а лучше 10. Обязательно пить во время еды, не на голодный желудок и не после обильной трапезы.

Курс лечения – неделя, затем настой можно употреблять периодически, скажем, 2-3 дня каждый месяц, для профилактики.

Помимо указанного эффекта, настой укропного семени отлично лечит кашель, болезни горла, а также избавляет от бессонницы.

Семечки от повышенного давления

Семена подсолнечника богаты никотиновой кислотой, которая расширяет сосуды и улучшает микроциркуляцию крови.

Всыпать в кастрюлю пол-литровую банку промытых неочищенных подсолнечных семечек, залить 2 литрами холодной воды и кипятить 2 часа, после остывания процедить. Принимать отвар в течение дня.

Действует напиток очень быстро и дает стойкий эффект. Тем, кто не может выпивать по 2 литра в день, лучше брать меньшие пропорции: 1 стакан семечек заливать 1 литром воды, кипятить также 2 часа.

Ответы на сканворд опубликованный в № 43 от 1.11.2024 г.



Векливое проявление зависти	Нарисованный сериал	Хранилище вин						«Рыбки» на лице	Драпеко	Конторский служащий	«Летчик» для игры в бадминтон
			Сценическая дама	Заморский Дед Мороз	Все старинное	Красно-коричневая краска	Галилей по имени				
Лакей на Руси	Новодевичий ...						Школьница в красном галстуке	Мини-авто	Пушное животное	Имя графа Нессельроде	
			«Видит ... далеко, а ум еще дальше»	Газета «...-инфо»	Озеро в Турции	Телега на ответчика					
Видимое изменение	Обувка для кросса						Гордость Геракла	Танец «ножки вверх»			
				Беспорочник	Начало перелома	Родина наших мотоциклов			Бобовое «мясо»	Мама Сфинкса	Мусорная драка
Мера длины из космоса	Модный магазин, знающий себе цену	Катушечный магнитофон					Халцедон	Состояние скорби	Самолет-невидимка		
			«Навороченный» батон	Топливо для желудка		Рожь перед жатвой	Философ Вейнингер по имени			Яхта для катания по льду	Костело или зеленый ... (рыбка)
Князь муромский	Покидание помещения							Черноплодка			
				Степень зрелости плода			Сырье для корзины		Судьба, участь		
Её глазки на клумбе	Одоловший Соловья				Часть корабля			Гадкий птенец			
Дерево, которое любит наряжаться			Снежок				Все ненужное		Порез		

С
К
А
Н
В
О
Р
Д

СЕКРЕТ УСПЕШНОЙ АГИТБРИГАДЫ

おめでとうおめでとうおめでとうおめでとうおめでとう



В Ковыленской ООШ - филиале МБОУ Алексеевская СОШ много лет действует отряд ЮИД «БОНД» (Будьте Осторожны На Дороге). Отряд «БОНД» – это творческое объединение школьников, которое помогает школе в организации работы по профилактике детского дорожно-транспортного травматизма, пропагандирует Правила дорожного движения (безопасного

поведения на улицах и дорогах) среди учащихся своей школы. Первый отряд ЮИД в школе был создан в 2001 году, его руководителем была И.В.Левтерова, а командиром – Мария Бормотина. В 2002 году у отряда появились девиз, речёвка и своя песня, которые сохранились неизменными по сегодняшний день. Отряд «БОНД» всегда проводил пропагандис-

тскую работу среди обучающихся, родителей и местных водителей. С 2005 года наш отряд на районных смотрах и конкурсах много раз занимал призовые места: 12 третьих мест, 8 вторых мест, 4 первых места - на различных этапах соревнований. В октябре 2022 года основной отряд ЮИД «БОНД» занял второе место в зональном этапе смотра готовности основных отрядов

ЮИД «Выпускники и наставники ЮИД», который проходил в п.Тарасовском. Вот уже более 20 лет наш отряд принимает активное участие в различных акциях: «Безопасные дороги - детям», «Внимание, водители!», «Безопасный путь в школу», «Пешеход – на переход», «Пристегнись!», «Засветись в темноте», пешеходная экскурсия «Безопасная дорога», «Ребёнок – безопасный пасса-

жир», акция «ПДД - в любое время года», областной конкурс «Вместе 10 лет: ЮИД. ЮПИД Дона выбирает безопасность», праздник «Посвящение первоклассников в пешеходы» и многих других.

ЮИДовцы регулярно выпускают информационные листовки и буклеты, раздают их школьникам и родителям, а также вручают водителям; проводят игры, викторины, принимают участие в конкурсах, смотрах, соревнованиях по безопасности дорожного движения. Информация о проделанной работе отряда публикуется в социальных сетях.

Сегодня отрядом ЮИД «БОНД» руководит Л.А.Коршунова. Состав отряда постоянно обновляется. Ребята полны сил, оптимизма, они делятся своими знаниями и ведут пропаганду ПДД круглый год. Коллектив Ковыленской ООШ желает ЮИДовцам школы творческих успехов, интересных дел и новых побед!

Информация и фото предоставлены Ковыленской ООШ.

ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ

Проект «Дорожный патруль» посвящен теме повышения безопасности дорожного движения. Материалы проекта расскажут о деятельности ЮИДовского и ЮПИДовского движения и мероприятиях, посвященных привлечению общественного внимания к соблюдению ПДД и профилактике ДТП в Обливском и Советском районах, в доступной форме напомнят читателям о Правилах дорожного движения и культуре безопасного поведения на дорогах, дадут практические советы по безопасности для пешеходов, пассажиров и водителей.

НА ТЕМУ ПРОФИЛАКТИКИ

おめでとうおめでとうおめでとうおめでとうおめでとう

В рамках проведения областной ширококомасштабной акции «Осенние дороги. Дети. Безопасность» команда ЮИД «Экипаж» МБОУ «Обливская СОШ №2» посетила детский сад «Ивушка».

ЮИДовцы провели для воспитанников обучающее занятие по теме «Безопасность на осенних дорогах», в ходе которого познакомили малышей с основными правилами безопасного поведения, объяснили, для чего нужны световозвращающие элементы, разобрали ситуации на дорогах и показали обучающий мультфильм.

Подводя итоги занятия, дошкольники пообещали продолжать изучать Правила дорожного движения, а участники команды ЮИД - подготовить новый интересный материал и снова прийти в гости к малышам.



おめでとうおめでとうおめでとうおめでとうおめでとう

В Тарасовском районе состоялся зональный этап областного конкурса «10 лет вместе: ЮИД. ЮПИД Дона выбирает безопасность».

Советский район на конкурсе представляла команда основного и резервного отрядов ЮИД Чистяковской школы (руководитель Мария Кошкина).

По итогам соревнований юные инспекторы движения из Чистяковской школы вошли в число призеров конкурса, заняв 3-е место.



ГОСАВТОИНСПЕКЦИЯ ИНФОРМИРУЕТ

おめでとうおめでとうおめでとうおめでとうおめでとう

С 25 октября по 15 ноября 2024 года на территории Обливского и Советского районов отделом ГАИ МО МВД России «Обливский» проводится областная ширококомасштабная акция «Осенние дороги. Дети. Безопасность».

Основные цели акции: предупреждение детского дорожно-транспортного травматизма, формирование ответственного отношения водителей, пешеходов, пассажиров к соблюдению Правил дорожного движения.

В рамках акции сотрудники Госавтоинспекции примут участие в родительских собраниях на тему обеспечения безопасности несовершеннолетних на дороге, также напомнят детям и взрослым о необходимости строгого соблюдения ПДД, проведут различные социально значимые акции, такие как «Ребенок-безопасный пассажир», «Засветись в темноте» и другие.

Уважаемые родители, помните, что дети-пешеходы требуют особого внимания, поскольку у них отсутствует ощущение опасности вблизи проезжей части, как правило, они рассеяны и отвлечены при прогулке по улице. Взрослые должны ежедневно напоминать им простые правила поведения на дороге и своим примером показывать, как следует переходить проезжую часть, каждый раз при приближении к дороге акцентировать внимание ребенка на возможной опасности, комментировать все действия, которые необходимо выполнить, чтобы безопасно перейти улицу.

Не оставляйте детей дошкольного возраста без присмотра на улице, не разрешайте им играть около проезжей части. Перевозите детей в автомобилях в соответствии с требованиями ПДД РФ. Не оставляйте ключи зажигания в свободном доступе, не допускайте управления транспортными средствами несовершеннолетними, так как рано или поздно интерес ребенка к вождению может привести к трагедии, последствия которой необратимы.

おめでとうおめでとうおめでとうおめでとうおめでとう

Госавтоинспекция Обливского района призывает всех участников дорожного движения строго соблюдать Правила дорожного движения, которые являются основным залогом безопасности на дороге.

Так, водителям следует неукоснительно соблюдать безопасную дистанцию, не допускать движения по обочине дороги, не нарушать скоростной режим. Помните, в ваших руках - судьбы других людей! Чем больше скорость автомобиля, тем труднее он поддается управлению. При плохих погодных условиях (дождь, снег, туман, сырой асфальт) необходимо выбирать меньшую скорость движения, чем разрешают предписывающие знаки.

Пешеходы, переходите проезжую часть по пешеходному переходу только после того как убедитесь в том, что вам уступают водители транспортных средств. Не выходите на дорогу из-за припаркованных автомобилей, не перебегайте проезжую часть перед близко идущим транспортом. Помните, что в темное время суток, особенно вне населенных пунктов, водителю сложно заметить пешехода на проезжей части. Чтобы стать заметнее на дороге, необходимо использовать световозвращающие элементы одежды. Напоминаем, что ношение световозвращающих элементов в темное время суток при движении вне населенных пунктов является обязательным.

А.РЕКУНКОВ, начальник ОГAI МО МВД России «Обливский».

ЗНАЙ НАШИХ

Вокально-инструментальный ансамбль «Мелодия» из Обливского района вошел в число победителей областного конкурса молодежного творчества «Сильному государству - здоровое поколение».

Финал областного конкурса



молодежного творчества «Сильному государству - здоровое поколение» прошел в г.Белая Калитва. В номинации «Инструментальные ансамбли» - средний состав ВИА «Мелодия» (руководитель **Олег Пензуров**) вошел в тройку лидеров областного конкурса и стал лауреатом 3-й степени! Также на конкурсе свои авторские песни исполнил солист коллектива, автор-исполнитель **Максим Басакин**, который стал лауреатом 3-й степени и был отмечен Благодарностью организаторов конкурса.

Еще одну победу подарил Обливскому району II Открытый фестиваль юных исполнителей на народных инструментах, посвященный творчеству известного ростовского композитора **А.Т.Доренского**, в котором успешно выступил учащийся 5 класса Обливской детской музыкальной школы **Ярослав Морозов** (преподаватель **С.В.Трусова**), - на снимке.

Обливские мелодии покорили жюри областных конкурсов

ВИА «Мелодия» с руководителем О.В.Пензуровым

В СОВЕТСКОМ РАЙОНЕ**По программе «Социального туризма»**

Благодаря программам активного долголетия, которые реализуются по всей стране в рамках нацпроекта «Демография», пожилые люди имеют возможность интересно и познавательно провести свой досуг.

В Центре социального обслуживания Советского района Ростовской области продолжается внедрение технологии «Социальный туризм». Проект направлен на повышение качества жизни и организацию культурного досуга получателей социальных услуг серебряного возраста.

В октябре 2024 года для участников клуба общения «Вдохновение» была организована познавательная экскурсия в станицу Еланскую Шолоховского района. В 2015 году здесь велись съемки сериала

«Тихий Дон» режиссера Урсуйяка. В донских краях, близ станицы Еланской специально для съемок сериала построили «хутор Татарский», повторяющий быт казаков начала 20 века, в котором и жили герои «Тихого Дона». А самым интересным объектом экскурсии стал храм Николая Чудотворца - место героического сражения Великой Отечественной войны в 1942 году.

Путешествие подарило участникам яркие эмоции и приятные воспоминания. Социальный туризм стал важным инструментом для преодоления одиночества пожилых людей и инвалидов, налаживания и укрепления социальных связей, вовлечения их в общественную деятельность.

По информации

МБУ ЦСО Советского района.

**Школьники выбрали президента**

В Советской школе состоялось важное событие - прошли выборы президента. Все кандидаты - достойные, активные и самостоятельные личности, лучшие из лучших в нашей школе: **Иван Скориков**, учащийся 9А класса, **Герман Грибов**, учащийся 9Б класса, **София Ус**, учащаяся 9В класса, **Анна Гончаренко**, учащаяся 10 класса (на фото).

В соответствии с итоговым протоколом выборов президента МБОУ Советская СОШ, считать избранным президентом **Анну Гончаренко**, набравшую наибольшее количество голосов по отношению к другим кандидатам.

Поздравляем победителя и желаем ей успехов на новом интересном и ответственном поприще.

По информации Советской СОШ.

**Лекторские группы против наркотиков**

В рамках проведения второго этапа Всероссийской акции «Сообща, где торгуют смертью» и Общероссийской акции «Призывник», на территории Советского района состоялись встречи межведомственных лекторских антинаркотических групп с учащимися образовательных учреждений района на тему «Профилактика употребления наркотических средств и психотропных веществ в подростковой среде».

В работе лекторских групп приняли участие: секретарь АНК Советского района ведущий специалист сектора по социальным вопросам, спорту и молодежной политике администрации Советского района **Н.В.Быкова**, настоятель храма Покрова Пресвятой Богородицы иерей **В.Трошин**, инспектор отдела образования администрации Советского района **О.Ф.Елисеева**, ведущий специалист и ответственный секретарь комиссии по делам

несовершеннолетних и защите их прав администрации Советского района **М.М.Михайленко**, инспектор по делам несовершеннолетних пункта полиции (дислокация ст. Советская) МО МВД «Обливский» **Т.Р.Прокофьева** и другие.

Специалисты с разных сторон раскрыли проблему наркомании: **Н.В.Быкова** рассказала ребятам о вреде наркотиков, **Т.Р.Прокофьева** - об ответственности несовершеннолетних за совершение административных правонарушений и преступлений. Иерей **Виталий Трошин** провел беседу с учащимися о необходимости сохранения духовной чистоты и нравственности, напомнил ребятам об уважительном отношении и любви к своим родителям, осветил многие аспекты общественной жизни, ее положительные и отрицательные стороны.

Антинаркотическая комиссия Советского района.



Ответственный момент выборов