

Розыгрыш призов среди наших подписчиков состоится 14 июля!

Наш долгожданный розыгрыш призов среди подписчиков второго полугодия 2025 года состоится 14 июля.

В розыгрыше примут участие все, кто выписал «Авангард» на 6 месяцев (с июля по декабрь) и отправил в редакцию купон участника.

Всех желающих принять участие в процедуре проведения розыгрыша ждем 14 июля 2025 года в 10.00 по адресу: ст.Обливская, ул.Ленина, 54.

Жизнь района - на страницах нашей газеты

АВАНГАРД

Общественно-политическая газета Обливского и Советского районов.

№ 27
(12.058)

11 июля 2025 г., пятница.

Наш адрес в интернете: <http://avangard-os.ru/>

внутри
«Сундучок советов»
с программой



16+
Выходит
с 1931 года.

ЭХО ПРАЗДНИКА

Награды за семейные ценности



В День семьи, любви и верности в Обливском районе традиционно чествовали семьи, чей супружеский стаж является примером для земляков. За крепость семейных устоев, воспитание детей достойными членами общества федеральной медалью «За любовь и верность» награждены супруги Кумовы, Валентин Григорьевич и Лидия Артемовна, которые идут по жизни вместе уже 58 лет; знаком губернатора Ростовской области «Во благо семьи и общества» награждены Александр Васильевич и Татьяна Ивановна Дроголовы, отмечающие в этом году «золотую свадьбу» - 50-летие совместной жизни. Обе семьи хорошо известны жителям района. А.В.Дроголов трудился в Обливской райсельхозтехнике, Обливскагропромэнерго, Обливском ДРСУ, Т.И.Дрогорова порядка 30 лет проработала медсестрой хирургического отделения Обливской ЦРБ. Супруги Кумовы вместе работали в Солонецкой средней школе, где Л.А.Кумова преподавала биологию, а В.Г.Кумов 25 лет был директором, в настоящее время является председателем районного Совета ветеранов.

Высокие награды областного и федерального уровней вручила супругам первый заместитель главы администрации Обливского района Е.Ю.Черноморова, отметив, что основу каждой семьи составляют сохранение семейных ценностей и традиций, взаимные любовь и уважение, пронесенные через года.

О праздновании Дня семьи, любви и верности в Обливском и Советском районах читайте на 4-й странице выпуска.

Е.КОПАНЕНКО.
Фото А.АВСЕЦЕНА.

В СТРАНЕ

Новогодние каникулы продлятся 12 дней

Начало нового, 2026 года подарит россиянам 12 дней отдыха. Новогодние каникулы продлятся с 31 декабря 2025 года по 11 января 2026 года, а первым рабочим днем станет понедельник - 12 января.

Согласно проекту переноса выходных дней на следующий год, подготовленному Минтрудом России и размещенному на сайте ведомства, выходной день с субботы 3 января предлагается перенести на пятницу 9 января, а с воскресенья 4 января - на четверг 31 декабря. Таким образом, с учетом переноса в 2026 году будут следующие дни отдыха: с 1 по 11 января; с 21 по 23 февраля; с 7 по 9 марта; с 1 по 3 мая; с 9 по 11 мая; с 12 по 14 июня; 4 ноября; 31 декабря 2026 года.

Постановление о переносе выходных дней, выпадающих на праздничные, кабмин принимает ежегодно. Перенос проводят для того, чтобы оптимально распределить время труда и отдыха, по возможности - объединить праздничные и выходные дни. Проект постановления будет проходить общественное обсуждение до 15 июля 2025 года.

Напомним, также, что последняя рабочая неделя в 2025 году будет двухдневной, а последним рабочим днем станет вторник, 30 декабря. Ранее, благодаря переносу, среду 31 декабря 2025 года, официально сделали нерабочим днем.

В ОБЛАСТИ

Запрет на поездки в лес действует до 23 июля

В Ростовской области вновь продлили ограничения на пребывание граждан в лесных массивах. Решение принято региональным министерством природных ресурсов и экологии в связи с высоким риском возникновения пожаров.

«Ограничения продлятся как минимум до 23 июля, - заявил министр природных ресурсов и экологии Ростовской области Михаил Фишкин. - В случае необходимости режим ограничения может быть продлен».

Ограничение распространяется и на въезд на территорию лесных участков транспортных средств, за исключением транспортных средств лесопожарных формирований, оперативных служб, пожарных частей, аварийно-спасательных формирований и патрульных групп муниципальных образований.

В Минприроды также напоминают, что большинство возгораний происходит по вине людей, и призвали жителей соблюдать осторожность. О любых признаках пожара следует сообщать по телефону лесной охраны: 8-800-100-94-00.

В РАЙОНЕ

Два педагога из Обливского района - в числе лучших учителей Дона

По итогам конкурса на присуждение премий лучшим учителям за достижения в педагогической деятельности в 2025 году, приказом министерства общего и профессионального образования Ростовской области утвержден список победителей, в который вошли и представители Обливского района.

Всего в списке лучших учителей Дона 34 педагога, в том числе два из них - представители сферы образования Обливского района. Это Любовь Ивановна Ролина, учитель истории и обществознания МБОУ «Каштановская СОШ им. Героя Советского Союза Воликова С.А.», и Галина Николаевна Усачева, учитель русского языка и литературы МБОУ «Обливская СОШ №2».

Для участия в конкурсе педагоги в своих презентациях представили результаты работы за последние пять лет, рассказали о применяемых в обучении технологиях, успехах своих учеников на муниципальном, региональном и всероссийском уровнях, наглядно продемонстрировав свой профессиональный и личностный потенциал, а также способность воспитать в детях интерес к учебе и достижению высоких результатов.

100 МОТОЦИКЛОВ



передал глава региона Юрий Слюсарь подразделениям Южного военного округа. С 2022 года Ростовская область направила бойцам СВО более 600 тонн стройматериалов и топлива, более 8 тонн гумпомощи и более 400 автомобилей и квадроциклов, около 2 тысяч беспилотников и другого спецоборудования.

Определены финалисты программы «Герои Дона»

В регионе утвердили список финалистов кадровой программы «Герои Дона». В него вошли 105 действующих защитников и ветеранов СВО.

Глава области Юрий Слюсарь подчеркнул, что в сентябре начнут обучение 65 ветеранов спецоперации, позднее, после демобилизации, к ним присоединятся

еще 40 военнослужащих, которые сегодня находятся на передовой. Образовательная программа начнется с 1 сентября на базе Южно-Российского института управления РАНХиГС и продлится год. Содействием трудоустройству ее участников будут заниматься уже во время обучения.

Совместный выпуск
правительства Ростовской области
и нашей газеты

Образ будущего: каким мы видим Дон к 2030 году

Как в Ростовской области обновляют план, по которому будет жить регион.

В зале пространства «Точка кипения» в Ростове-на-Дону шумно и оживленно. За столами – экономисты, предприниматели, представители общественных организаций. Все с энтузиазмом обсуждают, как сделать жизнь в Донском крае лучше. Идей – много, участники записывают предложения маркерами на специальных досках. Это не совещание, а стратегическая сессия по экономике – часть большой работы по обновлению Стратегии развития Ростовской области.

Зачем обновлять Стратегию?

Эту задачу поставил глава региона Юрий Слюсарь ещё в апреле, на отчёте правительства перед депутатами областной Думы. Стратегия – ключевой документ развития Ростовской области. Её актуализируют, потому что мир быстро меняется, и регион должен идти в ногу со временем. Кроме того, в ней нужно учесть новые национальные проекты, объявленные президентом. Принципиальная позиция Юрия Слюсаря – обсуждать Стратегию открыто, с участием жителей и экспертов. Поэтому в регионе уже проходят отраслевые стратегические сессии, а скоро начнутся территориальные для всех жителей – в каждом районе и городе.



Каким мы хотим видеть Донской край?

Тема отраслевой сессии – экономика. В зале все понимают, это фундамент развития региона, и знают, с какими вызовами ей приходится справляться. Поэтому говорят не о проблемах, а о конкретных шагах, что сделать, чтобы в Ростовской области через 3, 5, 10 лет было комфортно жить, хотелось создавать семьи, растить детей...

Ведущий предлагает участникам придумать всего три слова, но за ними – километры смыслов. С чем ассоциируется Ростовская область в 2030-м году? Все ответы собирают в режиме реального времени через Интернет и тут же выводят на большой экран, чтобы участники могли увидеть самые популярные варианты. Через несколько минут появляются ключевые слова: «Развитие», «Комфорт», «Рост». Именно этого хотят жители Донского края для своей земли.

Стратегия должна отвечать интересам жителей

К обсуждению присоединяется глава региона Юрий Слюсарь и вице-спикер Государственной Думы России Виктория Абрамченко. Она благодарит главу ре-



В обсуждении Стратегии-2030 участвуют эксперты из различных сфер деятельности, общественники и активные жители области

гиона за идею пригласить к диалогу экспертов и общественность. «Стратегия – это не цифры на бумаге. Это то, как будут жить люди в Донском крае в перспективе до 2030 года. В донской экономике есть сильные стороны: уникальное географическое положение, транспортная связанность, успешная система образования и своя научная школа. На Дону развито сельское хозяйство, сильный промышленный потенциал. И, конечно, это люди, которые любят свою землю, дорожат своей историей», – считает Виктория Абрамченко.

Глава региона напоминает, предложения должны отвечать интересам жителей. «От экономики зависят понятия каждому вещи: новые больницы и школы, хорошие дороги, ухоженные дворы, социальные программы – всё то, что делает жизнь людей удобней и комфортней. И в этом смысле сегодня, наверное, одна из самых важных стратегических сессий. В диалоге с экспертами мы обсуждаем конкретные предложения, которые позволят ук-

реплять донскую экономику. Все решения и предложения должны отвечать интересам жителей и менять жизнь людей к лучшему», – говорит Юрий Слюсарь.

Сильный регион Юга, гордость России

Участники продолжают обсуждение по направлениям: малый бизнес, инвестиции, экспорт, логистика, туризм, креативные индустрии, АПК, потребительской рынок.

Звучат разные предложения: внедрение искусственного интеллекта на производствах, программы поддержки предпринимателей и развития туризма, продвижение бренда «Сделано на Дону». Кто-то справедливо замечает: «Идей – миллион».

К вечеру подводят итоги. Все инициативы проанализируют в правительстве области, чтобы учесть при доработке Стратегии и успеть к осени включить предложения в бюджет.

Зал «Точки кипения» посте-

пенно пустеет. На досках остаются следы маркеров – записи и идеи, оставленные участниками во время обсуждений. Люди не спешат расходиться, делятся, чем запомнился день. И каждый уходит с чем-то своим, но, кажется, с общим пониманием: наша общая цель – сделать Ростовскую область самым сильным регионом Юга России, настоящей гордостью страны.

Этот ориентир задаёт глава региона Юрий Слюсарь, и за несколько часов обсуждения эти слова звучали много раз.

Наша справка

Всего в регионе пройдёт 7 отраслевых стратегических сессий с участием экспертов, а также территориальные – в каждом городе и районе, где экспертами станут жители.

Первая отраслевая сессия была посвящена теме экологии. Эксперты предложили много инициатив по очищению рек, созданию лесных питомников и охраняемых природных зон.

На Дону в три раза выросло число инженерных классов

На расширенном заседании оргкомитета многопрофильной инженерной олимпиады «Звезда» донской глава Юрий Слюсарь отметил, что во всех школах области действует единая система профориентации, где детям с раннего возраста прививают интерес к различным профессиям с помощью лекций, экскурсий и мастер-классов.

– За последний год число инженерных классов на Дону выросло втрое,

сейчас их 88, в них учатся 2,3 тысячи школьников. Только в 2024 году почти 3 тысячи учащихся выбрали ЕГЭ по физике, а 7,6 тысячи – по математике, – рассказал Юрий Слюсарь.

В регионе действует три образовательных кластера: железнодорожный, строительный, металлургический, в 2026 появятся сельскохозяйственный, машиностроительный и инженерно-технический.

После критики главы региона уволен гендиректор УРСВ

Юрий Слюсарь раскритиковал работу ГУП «Управление по распределению систем водоснабжения» в Шахтах, где случилась авария на коллекторе.

Люди жаловались на подтопление подвалов жилых домов. После проверки, которая выявила критичные аварийные участки в микрорайонах Олимпийском, Майском, ХБК, было принято решение об увольнении гендиректора УРСВ Евгения Плетмен-

цева. Временно исполняющим обязанности руководителя назначен Павел Деревянко – опытный управленец с более чем 13-летним стажем работы в финансовом секторе и сфере управления.

Также в Шахтах глава региона поручил ввести локальный режим ЧС. Это позволит оперативно выделить ресурсы, закупить технику и ликвидировать последствия аварии.

Уборочная на Дону набирает темп

Уже 29 из 43 сельских районов области приступили к сбору урожая. Аграрии убрали более 5% посевной площади.

В некоторых территориях жатву сдерживают осадки, но стабилизация погоды позволит земледельцам вовремя и без потерь убрать урожай и сохранить его. Прогнозируемого урожая хватит для обеспечения продовольственной безопасности

региона, часть также будет направлена на экспорт.

Сейчас в лидерах уборки Сальский, Неклиновский и Пролетарский район.

Донской минсельхозпрод отмечает, что в 2025 году предстоит убрать ранние зерновые и зернобобовые культуры на площади 3,2 млн гектаров. Параллельно с уборкой идет и подготовка почв к севу озимых.

Новая подстанция скорой помощи

Новое модульное здание в Звереве за несколько месяцев возвели на средства областного бюджета.

Оно оснащено всем необходимым для работы фельдшеров, которые ранее размещались в основном здании центральной городской больницы. Скорая помощь обслуживает более 20 тысяч человек, которые проживают в городе и близлежащих населенных пунктах Красносулинского района.

Отметим, что донской глава Юрий Слюсарь сообщил в своем телеграм-канале, что в этом году в Ростовской области проведут масштабную модернизацию первичного звена здравоохранения. Будут капитально отремонтированы 82 объекта, из которых – 31 поликлиника. Продолжится и практика модульного строительства, на Дону появится 14 таких зданий медучреждений.

Для безопасности. Что будет с мобильным интернетом в области?

Совместный выпуск
правительства Ростовской области
и нашей газеты

В ряде районов и городов Ростовской области будут ограничивать мобильный интернет для защиты жителей и инфраструктуры от атак БПЛА. Решение приняли коллегиально на заседании регионального оперативного штаба в правительстве области. Юрий Слюсарь отметил, что несмотря на непростые условия, при отключении интернета надо минимизировать неудобства для людей.

Почему приходится ограничивать мобильный интернет?

В работе штаба участвовали представители силовых и правоохранительных структур, Роскомнадзора, операторов сотовой связи и регионального правительства.

Военные доложили, атаки беспилотников ВСУ участились, противник совершенствует и технологии их управления.

«Количество беспилотных летательных аппаратов, которые применяют ВСУ, и, как следствие, атак на Ростовскую область увеличивается. Противник постоянно совершенствует и технологии их управления. Делает все, чтобы нанести максимально эффективный удар, применяет разработки иностранного производства. Качество радиоэлектронного оборудования в беспилотных летательных аппаратах также растет», – доложил начальник



Ограничения скорости мобильного интернета нужны для безопасности жителей и критической инфраструктуры

службы РЭБ 4-й гвардейской армии ВВС и ПВО подполковник Анатолий Кудрявцев.

Враг использует технологии, которые помогают наводить дроны на цели с помощью базовых станций операторов связи. Чтобы помешать этому, нужно сильно замедлить скорость мобильного интернета.

Исполняющий обязанности министра цифрового развития Алексей Алахин объяснил, что из-за этого в последние дни в некоторых городах и районах Ростовской области отключали интернет. Из-за этого же были перебои со звонками.

«Операторы перенастраивали оборудо-

дование, чтобы при ограничении мобильной связи продолжала работать голосовая, – чтобы можно было звонить и отправлять СМС-сообщения. Сегодня эта работа практически завершена, и в дальнейшем при отсутствии интернета голосовая связь будет работать», – сообщил Алексей Алахин.

Минимизировать неудобства для жителей

Как доложили представители операторов связи, совместно с минцифры области сегодня ищут техническое решение, которое

позволит при ограничении мобильной связи сохранять работу ряда наиболее востребованных сервисов и приложений.

«Мы привыкли жить в эпоху Интернета, на него многое завязано. Без него такси не работает, доставка, не везде можно расплатиться. Неудобства, безусловно, большие. Это с одной стороны. Но с другой – вопрос безопасности жителей является абсолютно приоритетным. Мы видим, что происходит: количество и качество атак, к сожалению, растет. И их целями являются мирные объекты, наша критическая инфраструктура. При этом наша задача – даже в таких непростых условиях сделать все, чтобы максимально минимизировать неудобства для людей», – подчеркнул Юрий Слюсарь.

Точки бесплатного Wi-Fi обновят и нанесут на карту

Глава региона поручил проработать внедрение технологии WiMAX, особенно в СНТ и частном секторе, которая позволит пользоваться мобильными модемами.

Перевести банкоматы и терминалы оплаты на проводную связь, где это еще не сделано. Сформировать список сервисов и приложений, которые будут работать даже в условиях ограничения связи.

Контролировать тарифы на проводной интернет, чтобы у операторов связи не возникало желания увеличить стоимость услуг.

Также Юрий Слюсарь поставил задачу оперативно актуализировать точки бесплатного общественного Wi-Fi в населенных пунктах области, проверить их работу и нанести такие зоны на карты «Яндекса» и «ДубльГИС».

В пос. Тарасовском возобновили благоустройство площади



здесь уложат асфальт и плитку, а также проведут озеленение – высадят клены, липы, каштаны и кустарники. Появится на площади и арт-объект – «Монумент новобрачных», пространство для проведения мероприятий, беседки с вьющимися растениями. И по просьбам жителей – детская площадка и автостоянка.

Ход работ на объекте проинспектировал замгубернатора региона Михаил Корнеев, а глава администрации Тарасовского сельского поселения Алексей Лаврухин рассказал, что при корректировке проекта к использованию территории подошли максимально рационально и творчески, с учетом возможностей дальнейшего ее содержания. На площади появится живая ель, которую высадят специально для украшения в новогодние праздники.

Центральную площадь должны были привести в порядок по федеральному проекту «Формирование комфортной городской среды» в прошлом году, но по вине недобросовестного подрядчика «заморозили», а деньги пришлось вернуть в федеральный бюджет.

Глава региона Юрий Слюсарь поручил выделить из областного бюджета 65 млн рублей на завершение работ. Еще 4,8 млн добавит местный бюджет. К сентябрю

В Верхнедонском районе появится пожарная часть

Это и другие решения принял глава региона Юрий Слюсарь по итогам приема граждан.

Жители ст. Мигулинской Верхнедонского района выразили беспокойство тем, что в станице, где живет более 1,6 тысячи человек, нет пожарной части, а из ближайшей огнеборцы должны добираться 35 км. Юрий Слюсарь отметил, что одна из пяти новых пожарных частей, запланированных к открытию в 2026 году, появится именно в Мигулинской.

Жители Советского района



донской столицы попросили главу региона об установке светофора на улице Совхозной – там рядом с детским садом и школой расположен нерегулируемый пешеходный переход, и на участке случались ДТП с участием детей. Юрий Слюсарь поручил установить светофор к началу учебного года, и плюсом – обустроить тротуары и заездные карманы у остановок.

Положительный ответ получили и заявители из Задонско-Кагальницкого сельского поселения Семикаракорского района: «Поезд здоровья» по их просьбе повторно приедет в центральную районную больницу в Семикаракорск.

А в Миллеровском районе в два этапа до конца 2026 года отремонтируют 9 км автодороги от трассы М-4 «Дон» к с/дворам Криворожье и Позднеевка, что сделает жизнь с/дворчан комфортнее.

ЭХО ПРАЗДНИКА**Награды за семейные ценности**

«Любовь и верность – два крыла семьи» – так назывался концерт-чествование, посвященный Дню семьи, любви и верности, который прошел 8 июля в Обливском районном Доме культуры.

От имени главы администрации Обливского района и от себя лично всех присутствующих поздравила с праздником первый заместитель главы администрации **Е.Ю.Черноморова**.

Почетными гостями на мероприятии стали семьи, которые прожили в любви и согласии не один десяток лет, пользующиеся уважением среди земляков. Наряду с супругами **Дрогловыми** и **Кумовыми**, отмеченными областной и федеральной наградами – знаком губернатора «Во благо семьи и общества» и медалью «За любовь и верность» приветственные адреса главы администрации Обливского района также были вручены семьям **Александра Игоревича и Татьяны Павловны Бралгиных**, **Евгения Александровича и Елены Николаевны Ивахненко**, **Сергея Геннадьевича и Ирины Афанасьевны Бахилых**, **Алексея Николаевича и Ольги Михайловны Спицак**, идущим вместе по жизни уже много лет и двум парам молодоженов – **Андрею и Марине Марченко** и **Игорю и Албине Иваненко**, которые соединили свои судьбы в этот праздничный день.

Яркие, зажигательные номера творческих коллективов, солис-

тов Обливского района и гостей станицы порадовали зрителей, которые пришли в этот день на праздник.

В отделе ЗАГС администрации Советского района 8 июля, на торжестве, посвященном празднованию Дню семьи, любви и верности, чествовали супружеские пары, которые являются примером крепкого семейного союза, сумев пройти через все испытания судьбы и сберечь тепло домашнего очага.

За сохранение нравственных, семейных традиций и ценностей, вклад в развитие Ростовской области, глава Советского района **С.В.Саратов** вручил знак губернатора Ростовской области «Во благо семьи и общества» супругам **Кандратеня** – **Николаю Яковлевичу и Пелагее Денисовне**, которые живут в браке более 50 лет. Семья пользуется заслуженным авторитетом среди односельчан за достойное воспитание детей и внуков, активную



Чествование семей в Советском районе

жизненную позицию, верность своему делу и семье.

Медалью «За любовь и верность» удостоены супруги **Исаевы** – **Владимир Ильич и Елена**

Васильева, отмечающие 45 лет совместной жизни. Они являются достойным примером крепкой и дружной семьи, ответственного родительства.

С.В.Саратов пожелал супругам крепкого здоровья, мирного неба над головой, благополучия, жизненного оптимизма и долголетия!

НА БЛАГО ОБЩЕСТВА**Новый храм – на радость прихожан**

В хуторе Пичугине Советского района состоялось значимое событие – освящение крестов и колоколов Никольского храма. Это торжественное мероприятие возглавил епископ Шахтинский и Миллеровский **Симон**.

Он провел освящение в сослужении с духовенством Чернышевского благочиния, иереем **Александром Левчином**, настоятелем храма Покрова Пресвятой Богородицы иереем **Виталием Трошиным**, настоятелем Обливского Свято-Никольского храма **Александром Бралгиным**. На службе присутствовали: глава Советского района **Сергей Саратов**, и.о. заместителя главы администрации Советского района **Наталья Быкова**, глава администрации Советского сельского поселения **Владимир Голяченко**, работники организаций и учреждений, а также жители хутора.

Храм был построен благодаря усилиям двух братьев – **Виктора Исаева** и **Сергея Говорухина**, которые вложили свои средства и труд в его создание, стремясь возродить духовные традиции и поддержать местное население.

**ОСЗН
ИНФОРМИРУЕТ****Компенсация
за обучение**

ОСЗН Администрации Обливского района напоминает многодетным семьям о прошедшем 1 семестре в учебных заведениях и возможности предоставления компенсации в размере 50 процентов стоимости обучения в организациях среднего профессионального образования и высшего профессионального образования одного из детей многодетной семьи.

По всем вопросам предоставления компенсации обращаться в отдел социальной защиты населения Администрации Обливского района по адресу: ул. Ленина 17 а, 1 этаж, каб. 6 или по телефону: 8(86396)21-2-37

Е.КРАМАРЕНКО,
начальник ОСЗН
администрации
Обливского района.

Клуб потребителя

Какое постельное белье выбрать на лето

Еще в конце весны многие убирают теплые одеяла и пледы до осени, но продолжают пользоваться тем же постельным бельем. А между тем, постельное белье для лета имеет особенности, которые обеспечивают качественный и комфортный сон даже в самую жару. Как же правильно выбрать постельное белье для лета?



Каким постельное белье на жару должно быть по составу?

Важнейшим критерием выбора постельного белья для лета является натуральность ткани, из которой комплект

пошит. Синтетика плохо впитывает влагу, поэтому зачастую не справляется с усиленными потоотделениями спящего.

Хлопок – другое дело. Он хорошо впитывает пот, поэтому на теле не появляются раздражения и аллергия. Да и просыпаться из-за некомфортных ощущений от мокрого белья не придется, ведь хлопок еще и быстро сохнет.

Из какого материала делают постельное белье для лета?

Второй критерий – материал. Вряд ли кому захочется летом спать на фланелевом постельном белье. Такое лучше отложить до зимы.

Летом же лучшим постельным бельем считается то, которое изготовлено из таких видов ткани, как:

* **Лён** – отлично впитывает влагу, пропускает воздух и массирует кожу; в результате чего удается быстро расслабиться и хорошо выспаться;

* **Бязь** – если она изготовлена без добавления синтетики, то быстро сохнет, а постельное белье из бязи не позволит истекать потом;

* **Сатин** – постельное белье из него не только выглядит красиво, но и служит очень долго, обеспечивая комфорт во время сна летом – быстро впитывает влагу, позволяет коже «дышать», оказывает охлаждающий эффект;

* **Бамбук** – натуральная ткань и воду впитывает отлично, и сохнет быстро (в том числе после стирки), и вентилируется «на раз», а дополнительно обладает антибактериальным эффектом, защищая спящего от микробов и вирусов;

* **Шёлк** – обладает охлаждающим и антисептическим эффектом, понижает температуру тела и не позволяет размножаться болезнетворным микроорганизмам.

Какого цвета постельное белье выбрать для лета?

Отзывы и многочисленные исследования подтверждают, что даже цвет комплекта для лета имеет значение. Ведь хорошо известно, что одни оттенки – успокаивают и расслабляют, а другие – награждают бессонницей. К тому же летом образ жизни обычно активизируется, нагрузки

возрастают, питание становится более легким, поэтому у многих возникают проблемы со сном.

Хорошими оттенками для летнего постельного белья являются:

желтый, который улучшает настроение;
зеленый и голубой – успокаивают и расслабляют;
красный и оранжевый – понижают давление.

При взгляде на холодные оттенки температура тела понижается, поэтому именно такому постельному белью стоит отдавать предпочтение летом. А еще для жары подходят комплекты с тематическими принтами – тропическими растениями, морскими пейзажами, птицами, цветами, бабочками. Многие именно для лета покупают постельное белье для взрослых с несерьезными рисунками, подчеркивая желание провести лето в позитиве и веселье.

И не забывайте, что летом постельное белье следует менять чаще – до 2-3 раз в неделю. В этом случае никакая духота не заставит всю ночь ворочаться с боку на бок.

Правила ухода за постельным бельем:

Выворачивайте наизнанку наволочки и пододеяльники перед стиркой. Это поможет сохранить цвет ткани.

Стирайте при температуре воды не ниже 60°C. Горячая вода уничтожает микробы, лучше выводит пятна. Однако высокая температура подходит не для всех тканей, поэтому нужно читать рекомендации по уходу на бирке белья. Если загрязнения не получается вывести самостоятельно, обратитесь в химчистку.

После стирки гладьте постельное белье, обрабатывайте паром. Это дополнительные меры защиты от бактерий и клещей.

Не ложитесь спать с мокрыми волосами, чтобы наполнитель подушек не промок, и в нем не завелся грибок и клещи.

Покупайте комплекты белья из натуральных тканей: бязь, сатин, поплин, шелк, лён. Из таких материалов быстрее испаряется влага. Перед использованием новое белье нужно постирать.

И это факт

О ПОЛЬЗЕ ЯГОДЫ КЛУБНИЧНОЙ

1. Клубника – одна из популярнейших садовых культур на Земле. Ее выращивают во всех уголках земного шара, кроме полюсов и Австралии. Клубника – одно из немногих растений, у которых семена расположены не внутри плода, а снаружи. На каждой ягоде находится место примерно для 200 семян.



2. Клубника покрыта настолько нежной кожицей, что ее можно мыть только непосредственно перед употреблением в пищу – если сделать это заранее, ягоды утратят свои полезные свойства и быстро начнут портиться.

3. Клубника богата витамином С – в 100 граммах ароматных ягод содержится 98% суточной нормы этого вещества.

4. Крупнейшим производителем клубники считается американский штат Калифорния, где ежегодно собирают до 1 млрд тонн ягод этого вида. При этом лучшей в мире по качеству считают клубнику, выращенную в Британии.

5. Первые документальные упоминания о клубнике относятся к 230-м годам до н.э., когда эту ягоду начали высаживать в Италии. Однако подлинную известность в Европе клубника получила лишь в 16 веке.

6. Благодаря содержащимся в ней полезным веществам клубника помогает нормализовать уровень холестерина и служит профилактическим средством от болезней сердца.

7. Клубника может быть не только красной – на планете существуют сорта этой ягоды и с белыми плодами. По своим полезным свойствам они ничуть не уступают красным собратьям.

8. В древности клубнику прописывали как лекарство от самых разных недугов – от лихорадки и несварения желудка до депрессии и головной боли.

9. Маска из свежих ягод клубники позволяет выровнять цвет кожи лица, избавиться от пигментных пятен, морщин и веснушек. Поклонники натуральных косметических средств уверяют, что под влиянием клубники кожа становится белой, нежной, очищенной от загрязнений и омертвевших клеток.

10. Клубника белого цвета с красными косточками по вкусу напоминает ананас.

СТЕКЛО СОСТОИТ ИЗ ПЕСКА

1. Судя по археологическим находкам, люди начали производить стекло кустарными способами ещё в 4-м тысячелетии до нашей эры, на территории современного Египта. Благодаря развитию стекольной промышленности в 13-м веке впервые удалось создать очки для коррекции зрения.

2. Пуленепробиваемые стёкла были изобретены в конце первой половины XX века.

3. Небьющееся стекло было изобретено в 1903 году совершенно случайно. Учёный уронил колбу, которая, однако, не разбилась. Это заинтересовало его, и он изучил состав стекла, который впоследствии удалось воспроизвести.

4. Стекло застывает не просто быстро, а очень быстро. Сода и известь, входящие в его состав, сильно ускоряют этот процесс.

5. В Японии в 2015 году было создано стекло, которое обладает прозрачностью, близкой к 100%, и при этом по прочности сравнимо с качественной сталью.

6. Если наклеить на матовое стекло прозрачный скотч, стекло станет визуально практически прозрачным, так как липкая лента сгладит неровности, от которых отражается свет.

7. Около 70% состава стекла – кварцевый песок. Остальное – сода и известь.



8. Производство стекла обходится примерно на 40% дороже, чем его переплавка из вторсырья.

10. Период разложения стекла составляет около 1 млн лет. Поэтому стоит лишний раз подумать, чем выбрасывать на природе стеклянную бутылку.

ДЕЛЬФИНЫ ЖИВУТ НЕ ТОЛЬКО В МОРЕ

1. Дельфины бывают не только морские, но и речные, или пресноводные.

2. Гладкая и эластичная кожа дельфинов покрыта маслянистыми выделениями, что помогает им плавать с огромной скоростью.

3. Дельфины, как и обезьяны, могут, глядя в зеркало на своё отражение, осознавать, что они видят самих себя.

4. Дельфины сразу глотают пищу, не пережёвывая, так как их челюсти не приспособлены для жевания.



5. Среднестатистический дельфин за сутки поглощает количество рыбы, равное примерно четверти его веса.

6. Они могут общаться друг с другом – у них есть целый язык.

7. Дельфины дают друг другу имена. Более того, они откликаются на них.

8. В среднем дельфин может задержать дыхание на восемь-десять минут.

9. Акулы боятся дельфинов, так как последние представляют для них угрозу – защищаясь, они атакуют своим длинным носом незащищённое брюхо акулы, и эта атака часто оказывается смертельной для акулы.

10. Во время сна у дельфина спит не весь мозг, а только одно полушарие. Таким образом, даже во сне дельфин всегда остаётся настороже.

11. Обоняние у дельфинов отсутствует вовсе. Это компенсируется чрезвычайно тонким чувством вкуса и острым слухом.

По материалам Интернет-изданий.

Сам себе доктор

*Лечение без лекарств: маленькие секреты
здоровья на каждый день*

Легкое недомогание - это еще не повод принимать лекарства. Существует множество простых способов поддержания работоспособности, укрепления иммунитета. А что делать, если немного приболе-



1. Если болит голова, выпейте стакан чистой холодной воды. Через 15-20 минут голова пройдет. Иногда наш организм таким образом сигнализирует о нехватке жидкости.

2. Если в комнате растет обычная герань с неприятным запахом листьев, она будет доктором при головной боли. Пошевелите листовой герани, чтобы пошел запах, и вдохните несколько раз.

3. Боль в горле отлично снимает пряность гвоздика. Нужно держать во рту две-три гвоздички как можно дольше, можно даже целый день, периодически заменяя их на свежие. Горло пройдет. Помогает даже при ангине. Гвоздика - очень сильный антисептик.

4. Чтобы повысить давление, достаточно выпить чашку натурального кофе, можно с добавлением коньяка.

5. Чтобы понизить давление - заварите чай с имбирем. Очищенный корешок имбиря мелко нарежьте, добавьте сушеную мяту и залейте кипятком. Дайте постоять ми-

ли, обожглись, или случилась еще какая-нибудь мелкая неприятность? Рядом с нами всегда есть повседневные продукты, которые могут помочь.

нут 7-10. Затем положите лимон и мед по вкусу, остудив воду до 60 градусов.

6. При простуде и насморке имбирь будет очень полезен. Имбирь имеет разогревающий эффект, улучшает кровообращение, обладает потогонным действием.

7. Если у вас плохое кровообращение, постоянно мерзнут конечности, разогрейтесь имбирным чаем!

8. Если нужно взбодриться, поможет эфирное масло розмарина. Натрите им виски, и можно забыть о сонном состоянии.

9. Пчелиный мед - лучшее снотворное. Съедайте чайную ложку меда перед сном и спокойный и крепкий сон вам гарантирован.

10. При простуде, гриппе, ангине очень полезен натуральный яблочный уксус. Разбавьте водой 1:1, добавьте немного меда. Такой напиток утолит жажду, понизит температуру, насытит организм витамином С, ускорит выздоровление.

11. Если вы обожглись, очень быстро приложите к обожженному месту лед или подставьте под струю холодной воды на 2-3 минуты, затем намажьте медом. Будет сильная жгучая боль около получаса. Нужно потерпеть, зато потом никаких шрамов не остается.

12. Эликсир молодости: лимонно-медовая вода и оливковое масло. Утром натошак за полчаса до еды нужно

принять чайную ложку оливкового масла и запить ее стаканом воды с медом и лимоном. Напиток лучше приготовить с вечера. Этот эликсир помогает нормализовать работу пищеварительной системы, очистить от шлаков, насытить организм с утра витаминами.

13. Чабрец (или тимьян) - хорошее отхаркивающее средство. Пейте его обязательно при бронхите, выздоровление пойдет значительно быстрее. На ночь лучше не употреблять: чабрец - сильное мочегонное.

14. Насморк можно вылечить без привычных капель за 2-3 дня. Сок каланхоэ отлично пробивает нос и лечит воспаление. Сделайте простую ингаляцию: закипятите воду (1,5-2 литра), снимите с плиты, добавьте по 5-7 капель эфирного масла сосны, эвкалипта, чайного дерева, накройте голову полотенцем и дышите паром до остывания воды. Эту процедуру делают на ночь или днем. При этом в течение минимум двух-трех часов нельзя выходить из помещения.

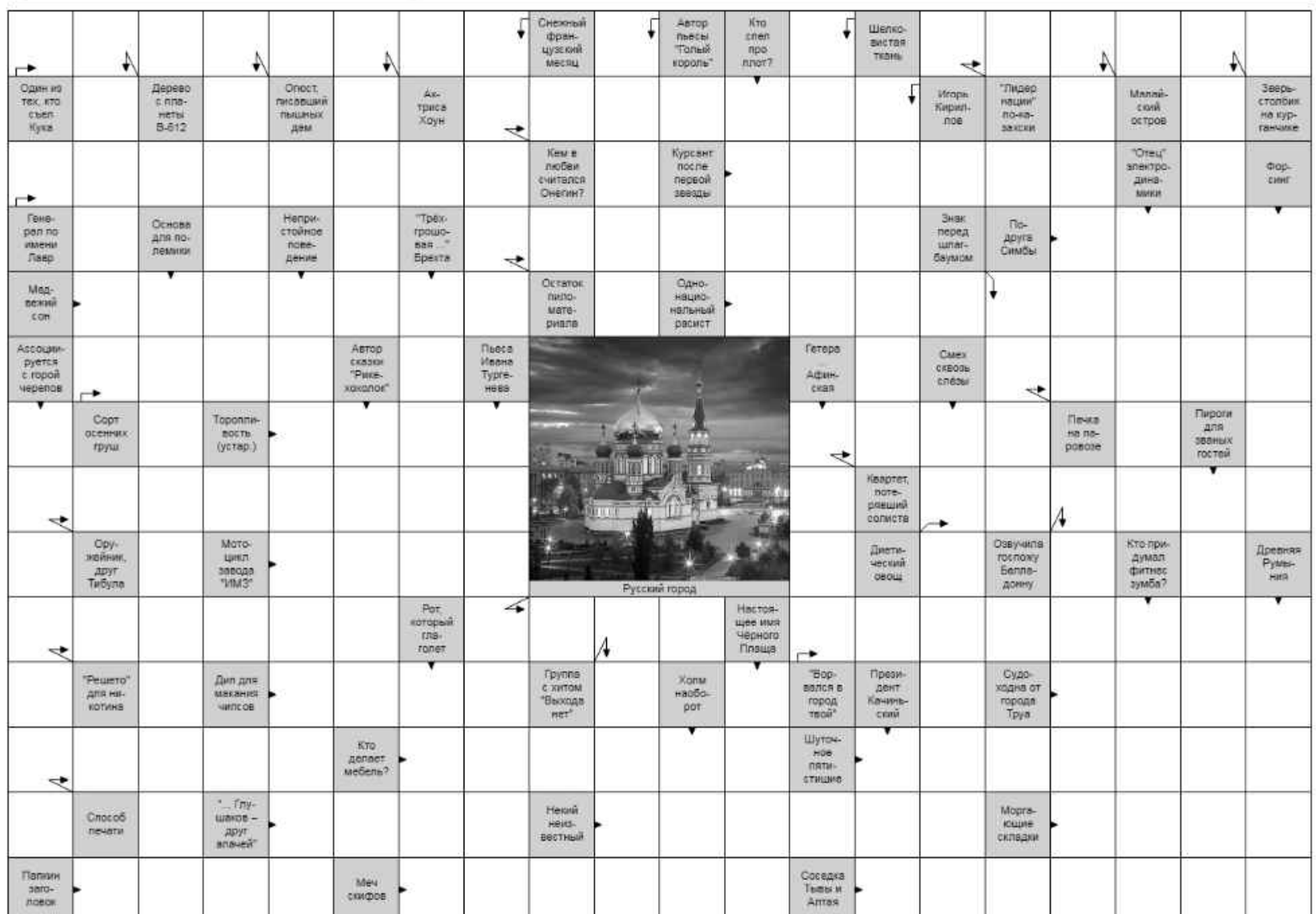
15. Неприятная косметическая проблема - черные точки на лице. Как от них легко избавиться? Взбиваете личный крем (белки плюс сахар) в очень крепкую пену, как на торт, наносите тонким слоем на лицо и начинаете похлопываниями вбивать крем. Он должен липнуть. Чем сильнее будет липнуть, тем больше кожа очистится. Потом смываете водой. Приятный бонус - остатки "маски" можно съесть!

Белковое очищение можно чередовать с нанесением пятиминутной маски лимон плюс мед. Она хорошо растворяет все загрязнения на лице. Если будете так очищать кожу, то уже через несколько дней забудете о черных точках!

16. Если на стопе образовался болезненный сухой мозоль, есть простой народный рецепт. Хорошо распарьте ногу, приклейте лейкопластырем маленький кусочек сырого мяса и забинтуйте ногу на 2-3 дня. Секрет в том, что мясо должно сгнить. Такая процедура может помочь даже с первого раза, или сделайте 2-3 раза для полного выздоровления.

По материалам Интернет-изданий.

Скандорд



ДЕТИ О ВОЙНЕ

В каждой семье есть свой герой

В преддверии юбилея Победы в Великой Отечественной войне, школьники Обливского района присоединились к Всероссийской молодежной акции «Наши семейные книги памяти». Ребята из разных школ района выступили с рассказами о своих родственниках, принимавших участие в Великой Отечественной войне, о тех, кто ковал победу на фронте и в тылу. Каждое выступление - это дань памяти и благодарности поколению победителей. «Я помню! Я горжусь!» - такие слова произносил каждый школьник в адрес своих родных и всех, кто защищал Родину в годы Великой Отечественной. Сегодня «Авангард» публикует несколько выступлений учащихся, рассказавших о герое своей семьи.

Омар Мустафаевич АЛИЕВ

Мой прапрадед, Алиев Омар Мустафаевич, 1920 года рождения, был призван на службу 25 января 1940 году в возрасте 20 лет. Воевал во 2-й ударной армии, 832 стрелковый полк 400 стрелковая дивизия. Имел звание лейтенант. Мой прапрадед героически сражался за свою любимую Родину. Награжден Орденом Отечественной войны II степени. Прошел всю войну, был в плену, демобилизовался в ноябре 1945. Последнее место службы - Буйнакское пехотное училище. После войны вернулся домой в село Муги Дагестанской АССР. Наша семья, как реликвию, хранит фронтovou фотографию моего прапрадеда, передает из поколения в поколение. Для меня он навсегда останется героем, я помню о нем и никогда не забуду!



Заур Алиев, Леоновская СОШ.



Герасим Иванович ВОЛОШЕНКО
(1908-1993)

Я, Ишкин Марат, ушедший МБОУ «Обливская СОШ № 1 им. Героя Советского Союза Синькова С.М.», хочу рассказать о своем прадедушке. Герасим Иванович Волошенко, 1908 года рождения, ушел на фронт в январе 1942 года в возрасте 34 лет, был призван на фронт Морозовским РВК. Служил в должности полнотрука 556-й стрелковой роты 169-й стрелковой дивизии. Принимал участие в боях за Сталинград. После окончания Сталинградской битвы был направлен в Ульяновское бронетанковое училище имени Калинина. Окончив его, был назначен командиром самоходной батареи. Сражался на Курской дуге. Вместе с частями Красной Армии принимал участие в освобождении Львова, Кенигсберга, Варшавы, Берлина. Войну завершил в Потсдаме. Из рядов Советской Армии был демобилизован в августе 1946 года. За мужество и отвагу в годы Великой Отечественной войны был прадедушка был награжден орденом Александра Невского, орденом Отечественной войны I и II степени, медалями: «За оборону Сталинграда», «За взятие Берлина», «За взятие Кенигсберга», «За освобождение Праги», «За победу над Германией».

Умер Герасим Иванович 5 марта 1993 года в возрасте 85 лет. Я помню! Я горжусь!

Марат Ишкин, Обливская СОШ №1.

Сергей Михайлович СИНЬКОВ
(1909-1984)

Мой двоюродный прадедушка, герой Советского Союза Сергей Михайлович Синьков, родился 22 сентября 1909 года в селе Карловка Пугачевского района Саратовской губернии в крестьянской семье. В 1935 году вместе с женой переехал в станицу Обливскую. Принимал участие в военных действиях с января 1943 года. Согласно информации из наградного листа, 26 ноября 1943 года при форсировании реки Днепр, под сильным артиллерийско-минометным и пулеметным огнем противника, Сергей Михайлович со своим расчетом первым переправился на правый берег, вместе с группой пехоты, и руками выкатил орудие на берег. Затем уничтожил огневые точки и живую силу противника, содействуя тем самым высадке пехоты и её продвижению вперед для расширения плацдарма. В результате, огнем своего орудия, прадедушка смог уничтожить 7 огневых точек противника, одну автомашину и свыше 25 гитлеровцев. Звание Героя Советского Союза присвоено С.М. Синькову 22 февраля 1944 года. Имя Героя носит улица в станице Обливской, а также в его честь названа Обливская СОШ №1.

Дарья Сметанкина, Обливская СОШ №2.



Прокофий Васильевич АПРЯТКИН



Мой рассказ об участнике Великой Отечественной войны, нашем хуторянине, Апряткине Прокофии Васильевиче, 1923 года рождения. Он был призван на службу Чернышевским райвоенкоматом в мае 1942 года, в возрасте 19 лет. Принимал участие в Сталинградской битве. Из воспоминаний ветерана войны: «В одном из боев вблизи меня разорвался снаряд. И что удивило всех... обрезало шинель до колен, вырвало из рук лопатку, изрешетило всю шинель, но ни одной царапины на теле, просто чудо!». Прокофий Васильевич дважды был ранен, после второго ранения был демобилизован, вернулся домой в звании младшего сержанта, имеет боевые награды: Орден Отечественной войны I степени. После войны продолжал добросовестно трудиться в родном колхозе. Мы помним П.В. Апряткина и никогда его не забудем!

Мария Найденова, Леоновская СОШ.

Никифор Емельянович ПОЛУПАНОВ
(1921-2009)

Мой прадедушка Полупанов Никифор Емельянович, 1921 года рождения, был призван в армию в 1940 году в Читинскую область, в Забайкальский военный округ. В 1941 году был переведен в Западный военный округ, где и застала его война. Первое боевое крещение минометчик Полупанов в составе 3 минометной роты 17 мотострелкового полка принял в боях под Смоленском. 2 августа 1941 года мой прадедушка, отважно сражаясь с вооруженным фашистским десантом, получил очень тяжелое ранение. За мужество и героизм, проявленные в боях под Смоленском, прадедушка был награжден медалью «За боевые заслуги». После госпиталя его признали негодным к строевой службе. Но несмотря на это, он продолжил армейскую службу. С 1943 по 1955 год младший сержант Полупанов служил в химических войсках, заведовал складом боевых веществ. Помню и горжусь подвигом прадедушки! Низкий поклон всем, кто отдал свои жизни ради жизни новых поколений!

Семен Полупанов, Обливская СОШ №2.



Федор Николаевич ЛАГУТИН
(1921-1992)

Мой прадедушка Федор Николаевич Лагутин родился 23 февраля 1921 года в хуторе Паршине Обливского района. Был призван рядовым на действительную военную службу Морозовским РВК Ростовской области в апреле 1941 года, служил стрелком в 337 стрелковом полку в Карелии, на границе с Финляндией до сентября 1942 года. В сентябре 1942 года принимал участие в боях за Сталинград. Получил тяжелое ранение, попал в эвакогоспиталь, где находился на лечении до сентября 1943 года. После госпиталя направлен в 171 отдельный дорожно-строительный батальон, где по май 1944 года служил повозочным. Затем переведен в 408 отдельную кабельно-шестовую роту. 21 ноября 1945 года демобилизован на основании Указа Президиума Верховного Совета СССР. За участие в боевых действиях во время Великой Отечественной войны прадедушка награжден Орденом Отечественной войны II степени. После войны, вернулся в родной колхоз «Вперед к коммунизму» (х. Паршин), где работал трактористом, умер 19 августа 1992 года.



Кирилл Лагутин, Обливская СОШ №2.

Степан Прокофьевич РОДИН
(1919-2001)

Мой прадедушка Степан Прокофьевич Родин родился в 1919 году. В РККА был призван в 1939 году. Принимал участие в советско-финской войне. В годы Великой Отечественной войны участвовал в обороне и прорыве блокады Ленинграда в составе 197-го гвардейского стрелкового полка 64-й гвардейской стрелковой дивизии. Имел три легких и одно тяжелое ранение, контузию. Находясь на фронте, прошёл боевую школу на должности водителя танка и командира стрелкового взвода.

Участвуя в наступательном бою в районе г. Нарвы 11 февраля 1944 года, проявил умение и мастерство в организации наступательного боя в результате его взвод первый ворвался в оборону немцев, массированным огнём и гранатами уничтожил до роты солдат противника и две огневые пулемётные точки. Мой прадедушка в этом бою подбил один немецкий танк. Осколком снаряда был тяжело ранен в ногу с последующей её ампутацией. Имел награды: медаль «За оборону Ленинграда», «За победу над Германией», юбилейные медали, орден Отечественной войны II степени. После войны жил и работал в совхозе, был председателем совета ветеранов. Умер 6 октября 2001 года.

Елена Родина, Каштановская СОШ.



ВСЕ НАЧИНАЕТСЯ С СЕМЬИ

*Все начинается с семьи:
И радости, и беды,
И заблуждения твои,
И первые победы.
Прячется ниточка судьбы
В родительском уж даме,
Каким тебе в дальнейшем быть,
В семейном пишут тебе...*

(Валентина Хромова)

Кажется, что в этом коротком стихотворении заключена великая житейская мудрость и основа жизни каждого человека. Ведь именно в семье мы получаем первый опыт и знания, учимся нормам морали и нравственности, приобщаемся к родовым корням, культуре и традициям. «Семья даёт нам понимание многих простых, но важных истин. Они в советах и напутствиях отца, во всепоглощающей любви матери, в заботе сестёр и братьев друг о друге... Семейные ценности воспитываются с детства и не обрываются за порогом родительского дома, воплощаются дальше в делах и поступках», - уверен Президент РФ Владимир Путин. «Все начинается с семьи» - новый цикл публикаций, который расскажет о семьях Обливского и Советского районов и семейных ценностях во всем их многообразии.

Секрет семейного счастья

«Семейные ценности против коррупции» - так назвался областной просветительский проект, реализованный комиссией по противодействию коррупции при губернаторе Ростовской области, в котором Обливский район представляла семья Гришиных. В рамках проекта они записали видеоролик о ценностях и традициях своей семьи, прошли устное собеседование, а также приняли участие в итоговом форуме, который прошёл в мае 2025 года в Ростове-на-Дону, в Центре истинных ценностей, объединив 30 многодетных семей из 13 муниципальных образований. Основной акцент проекта - роль семьи в воспитании детей и формировании у них устойчивых моральных ориентиров.

Алексей и Мария Гришины вместе уже более 20 лет. Познакомились в студенческие годы, в Волгоградском педуниверситете, где учились на одном факультете (только Мария двумя курсами младше). Три года встречались, в 2004-м сыграли свадьбу. После окончания института жили и работали в Волгограде, а в 2013-м приняли решение переехать в Обливскую, на родину Алексея. Первое время жили с родителями, а два года назад переехали в собственный дом на западной окраине станицы, который построили сами, благодаря государственной программе поддержки молодых специалистов, работающих в сельской местности. К слову сказать, вместе супруги не только дома, но и на работе. Оба работают в Обливской средней школе № 1. Алексей Владимирович - заместитель директора по административно-хозяйственной работе и учитель технологии (труда), Мария Витальевна - преподаватель технологии и географии, а еще - классный руководитель 6 класса, где у нее 25 учеников, которых, как и своих детей, она учит патриотизму, любви к родине, уважению к старшим, казачьим традициям.

У Гришиных три дочери. Старшей, Ире - 17, уже почти совсем взрослая - перешла в 11 класс, она - волонтер, участник районного отделения «Движения Первых». Средняя, Лена (ей 15 лет) с отличием окончила 9 класс, серьезно занимается рисованием с педагогом С.А. Волоконской, мечтая в будущем поступить в архитектурный институт. Самая младшая, Танюша - третьеклассница (ей - 8), учится танцам и музыке, посещая занятия в Доме детского творчества и детской школе искусств. Старшие девочки любят готовить, могут сами испечь пиццу и пирог с яблоками, пожарить блинчики и оладьи, делают мороженое, чтобы порадовать родителей и младшую сестренку, которая всегда является главным де-

густатором.

Гришины дружат со спортом. Они - участники районных конкурсов «Мама, папа, я - спортивная семья» и «Мама, папа, я - футбольная семья». Супруги выступают за школу в Спартакиаде работников образования, где Мария третий год подряд является чемпионом в личном зачете по шашкам. Мама и старшие дочери - обладатели знаков ГТО. Кроме того, в составе сборной Обливского района Мария дважды принимала участие в областном фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», где в этом году среди участников 12 ступени заняла 1 место.

Они любят совместные поездки и путешествия. Каждое лето ездят в гости на родину Марии, в станицу Березовскую Волгоградской области и обязательно (это уже традиция) выезжают с друзьями на два-три дня отдохнуть в палатках на Чире. А когда, выдается возможность, отправляются на своей машине к морю или в горы: были в Ессентуках, Пятигорске, видели Эльбрус. В этом году мечтают посетить Санкт-Петербург и Карелию, где так много удивительных мест.

А еще в их семье всегда находится время для творчества. «Да и как может быть иначе, если оба мы - учителя технологии», - смеется Мария. Сама она замечательно вышивает крестиком, в ее большой коллекции работ портреты дочерей, пейзажи, сказочные герои, которые выглядят как живые. Впрочем, в творчестве, как и во всем остальном, на первый план выходит у них ключевое слово «вместе». Любую поделку они делают общими усилиями, проявляя выдумку, креатив, фантазию, а также способности, которые есть у каждого. В результате курень, сделанный к юбилею станицы - точная копия казачьего жилища (только в миниатюре), а кормушка для птиц, изготовленная папой и раскрашенная Леной - на-



Портрет дочери, вышитый крестиком



Казачий курень (работа на конкурсе)



Кормушка для птиц (работа на конкурсе)

стоящее произведение искусства...

В общении с детьми для них главное - доверие, умение слышать их и понимать. «С детьми нужно разговаривать. Всегда. Чтобы на своем опыте, на примерах из жизни, из фильмов или книг уметь объяснить, что такое хорошо и что такое плохо», - уверены супруги.

Секрет семейного счастья Гришиных прост. Он в близких и понятных каждому вещах: домашних вечерах с настольными играми, совместным просмотром кинофильмов, путешествиях в дальние города и поездках с палаткой на природу, вкусняшках, приготовленных девочками по советам бабушки, и семейных торжествах, когда праздничный стол накрывают все вместе, в умении говорить и слышать друг друга, в понимании и заботе, а, главное, конечно же, в детях. «Дети - наше все! В них мы души не чаем», - говорят супруги.

*«Знаешь, счастье в простом:
Когда дождь идет за окном,
Когда под ногами первый снег,
Когда вместе радуемся*

весне...»

Е.КОПАНЕНКО.

Фото из семейного архива.

