

Жизнь района - на страницах нашей газеты

АВАНГАРД

Общественно-политическая газета Обливского и Советского районов.

№ 32
(12.063)

15 августа 2025 г., пятница.

Наш адрес в интернете: <http://avangard-os.ru/>

внутри
"Сундучок советов"
с программой

16+

Выходит
с 1931 года.

СТРАТЕГИЯ РАЗВИТИЯ

Каким быть району в будущем



Жители Обливского и Советского районов внесли свои предложения в ходе обсуждения Стратегии развития Ростовской области до 2030 года. Обновить документ предложил глава региона Юрий Слюсарь, чтобы учесть в нем не только новые национальные проекты, но и реальные запросы жителей. На прошлой неделе стратегические сессии с участием жителей и экспертов прошли в Обливском и Советском районах. Участники дискуссий работали в группах по семи направлениям: «Сохранение населения, поддержка семьи», «Реализация потенциала каждого человека, воспитание патриотичной и социально-ответственной личности», «Комфортная и безопасная среда для жизни», «Экологическое благополучие», «Устойчивая и динамичная экономика», «Технологическое лидерство» и «Цифровая трансформация государственного и муниципального управления, экономики и социальной сферы». В работе сессий в обоих районах принял участие депутат, заместитель председателя Законодательного собрания Ростовской области В.Н.Василенко. На сессиях жителями были предложены конкретные и практические идеи для развития района, которые можно реализовать в ближайшем будущем.

Продолжение материала – на 4-й странице выпуска.

На снимке: момент стратегической сессии, проходившей в Обливском районе.

Фото А.АВСЕЦИНА.

В СТРАНЕ

В России усилится контроль за ценами на жизненно необходимые лекарства

С 1 сентября изменятся правила регулирования отпускных цен на жизненно необходимые и важнейшие лекарственные препараты (перечень ЖНВЛП). ФАС будет проверять обоснованность заявленных цен при государственной регистрации и перерегистрации лекарств.

Еще одно важное решение - срок регистрации теперь составит не более 26 рабочих дней со дня подачи заявления производителем. В результате, как пояснил Леонов, фармкомпании смогут быстрее выводить на рынок новые препараты.

Не менее важное изменение - регионы теперь должны будут устанавливать предельные размеры оптовых и розничных надбавок к отпускной цене производителя, рассчитывая их по утвержденной методике ФАС, а не самостоятельно, как это было раньше.

В ОБЛАСТИ

На Дону запретили фото- и видеосъемку беспилотных атак

Для обеспечения безопасности и защиты государственных интересов, в Ростовской области вводится запрет на фото-, видео- и киносъемку, а также публикацию в интернете или СМИ процесса или последствий применения ракетного вооружения, беспилотных летательных аппаратов, мест дислокации и жизнедеятельности воинских частей и подразделений. Соответствующий указ, подписанный главой региона Юрием Слюсарем, вступил в силу 11 августа.

Новые меры направлены на предотвращение утечки информации, представляющей оперативный интерес, защиту жизни и здоровья военнослужащих, обеспечение безопасности граждан.

За несанкционированную съемку и распространение соответствующих материалов предусмотрены штрафы: для граждан – от 3 000 до 5 000 рублей, для должностных лиц – от 20 000 до 40 000 рублей, для юридических лиц – от 200 000 до 400 000 рублей.

Запрет не распространяется на органы, которые входят в единую систему публичной власти и являются официальными источниками информации. Также он не касается тех лиц, которые публикуют информацию, полученную из официальных источников, при указании ссылки на них.

В РАЙОНЕ

Капремонт стадиона и школы близится к завершению

Завершается капитальный ремонт социальных объектов в станице Обливской – СОШ №2 и стадиона.

На реконструкцию стадиона из областного и районного бюджетов было выделено свыше 200 миллионов рублей. Работы по его обновлению планируется завершить до 1 сентября текущего года. В настоящее время осуществляется доставка трибун, тренажеров, ведется настил искусственного газона. После реконструкции здесь появится современное футбольное поле, будут оборудованы беговые дорожки для легкой атлетики и прыжковая яма. Для занятий гимнастикой обустроены специальные площадки со снарядами, а зрители смогут наблюдать за соревнованиями с комфортабельных трибун.

На модернизацию Обливской СОШ №2 по госпрограмме Ростовской области «Развитие образования» направлено более 450 миллионов рублей, еще 73,5 миллиона рублей предусмотрено на её оснащение. Капремонт стартовал весной 2023 года. В настоящее время готовность объекта – 90 процентов. В стадии завершения работы по капремонту спортивного и актового залов, пищеблока и компьютерного класса, а также благоустройству школьного двора.



2 500 добровольцев

примут участие в проекте «Дорога на выборы». На улицах донских городов, а также в соцсетях и мессенджерах волонтеры расскажут, как принять участие в голосовании на выборах губернатора Ростовской области, а в дни выборов помогут маломобильным гражданам на избирательных участках.

Автомобили для ветеранов СВО

Глава региона Юрий Слюсарь и руководитель ростовского филиала фонда «Защитники Отечества» Татьяна Карасева вручили ветеранам СВО, получившим серьезные ранения, кроссоверы с ручным управлением.

Машины получили десять участников спецоперации – как уволенные с военной службы, так и действующие военнослужащие.

– Вы – настоящие герои нашего времени, – подчеркнул Юрий Слюсарь. – Получили тяжелые ранения, защищая Родину. Прошли или проходите реабилитацию и учитесь жить в новых обстоятельствах, жить полноценно. И наша общая задача – вам и вашим близким в этом помогать, чтобы вы могли дальше работать, заниматься своими семьями, детьми, быть активными.

На Дону обновляют детские площадки



При обновлении детских площадок обязательно учитываются мнения жителей

В Ростовской области появятся 177 новых и преобразившихся после ремонта детских площадок благодаря новому губернаторскому проекту «Территория детства».

Учесть пожелания жителей

На Дону обновляют и строят игровые площадки. Задача ответственная: к 1 сентября в разных городах и районах должны появиться современные игровые зоны: удобные, яркие, а главное, безопасные. Чтобы было куда выйти на прогулку с детьми, где забраться на горку, покататься на качелях.

Во всех территориях по поручению главы региона Юрия Слюсаря перед началом работ прошли встречи с жителями, в них участвовали более четырех тысяч дончан. На выбор предлагали несколько проектов, которые отличались набором игрового и спортивного оборудования.

Позиция врио губернатора объяснима: зонами отдыха будут пользоваться жители, поэтому важно учесть мнение людей.

«Следите за тем, чтобы всё, о чём говорили на встречах дончане, учли», – подчеркнул Юрий Слюсарь на оперативном совещании, обращаясь к главам городов и районов.

По данным министерства ЖКХ, в ближайшее время установят игровое и спортивное оборудование на площадках в Матвеево-Курганском, Тарасовском и Милютинском районах, начинается монтаж

оборудования в Мартыновском, Тагинском и Мясниковском районах

Контракты на поставку оборудования заключены на 128 площадок в 52 муниципалитетах, в трёх муниципалитетах к торгам приступят в ближайшее время.

Юрий Слюсарь предупредил о недопустимости срывов программы.

Белая Калитва: площадки все ждут

В одном из спальных районов Белой Калитвы, на территории Державного храма, детская площадка уже почти готова, рабочие заканчивают сборку оборудования. Здесь всё продумано: удобное расположение, спортивное оборудование, безопасное покрытие, рядом уже благоустроенное пространство для детей. И самое главное – это было решение самих жителей.

«Одну детскую площадку мы делаем на территории Державного храма, эту зону мы как раз благоустроили по программе «Комфортная городская среда» в прошлом году, она очень современная, хорошо выглядит, и здесь площадка не мешает, здесь очень много детей бывает, и ещё три площадки мы оборудуем в пределах города – одну на улице Российская, одну на улице Энгельса и на улице Льва Толстого», – рассказал Николай Тимошенко, глава администрации Белокалитвинского городского поселения.

Установку детских площадок с нетерпением ждут и жители.

«Когда начинали работы, приходили и спрашивали, когда уже будет площадка, потому что в городе детишек много, и это очень благое, доброе дело», – поделилась Ирина Сняева, жительница Белой Калитвы.

В Белой Калитве завершить строительство всех детских площадок обещают до 20 августа.

Проект продолжат в следующем году

Проект «Территория детства» стартовал весной по инициативе Юрия Слюсаря.

Цель – заменить устаревшие и небезопасные площадки, построить новые там, где их давно не хватает, и сделать всё это с учётом мнения самих дончан.

Из областного бюджета на реализацию проекта выделили 500 миллионов рублей. В этом году обновят 177 площадок в 52 муниципалитетах, но на этом не остановятся, в следующем 2026 году проект продолжат.



В Белой Калитве устанавливают детскую площадку на территории Державного храма

Донская энергосистема получит федеральную поддержку

500 млн рублей выделено Ростовской области из федерального бюджета по программе «Повышение надёжности электроснабжения», сообщил во время своего визита на Дон глава минэнерго РФ Сергей Цивилев.

– Министерство энергетики поддерживает программу повышения надёжности электроснабжения Ростовской области, – отметил Сергей Цивилев. – Учитывая, что область сама старается привлечь средства, 500 миллионов уже сей-

час будет перечислены на эту программу.

Средства направят в этом году на приобретение более 320 единиц техники и 15 резервных источников электроснабжения.

Программа повышения надёжности функционирования электросетевого комплекса на 2025–2029 годы разработана при участии «Ростовэнерго» и согласована с минэнерго РФ. Общий объём финансирования – 20 млрд рублей.

Почти 9 млрд рублей на реконструкцию ливневой канализации

Глава региона Юрий Слюсарь защитил в правительстве России проект реконструкции ливневой канализации в донской столице.

На работы в границах улиц Доватора и Жданова из федерального бюджета будет направлено 8,71 млрд рублей. С 2025 по 2028 годы планируется реконструировать и построить заново более 6 км сетей. Также проектом предусмотрено возведение локальных очист-

ных сооружений мощностью около 50 тысяч кубических метров в сутки.

– Этим мы решаем проблему подтопления территории большого жилого района Левенцовский, а также перспективной промышленной застройки, – пояснил Юрий Слюсарь.

В общей сложности проект обойдётся почти в 12 млрд рублей. 1,5 млрд рублей, как сообщил глава региона, будет направлено уже до конца этого года.

На Дону демонтируют незаконные торговые объекты

По поручению главы региона Юрия Слюсаря активизирована работа по борьбе с незаконно установленными нестационарными торговыми объектами.

– Незаконные объекты будут демонтироваться, – прокомментировал замдиректора департамента потребительского рынка Виктор Саханов. – Реализуемая в таких местах продукция, как правило, непонятного происхождения, что создаёт угрозу для здоровья людей, кроме того,

с подобных торговых точек зачастую не уплачиваются налоги и арендная плата.

При этом в департаменте потребительского рынка подчеркнули, что нестационарная торговля в регионе будет развиваться, но работать только в правовом поле. Сообщить о несанкционированной торговле можно через Платформу обратной связи, электронную приёмную на сайте правительства области и по телефону +7 (863) 240-46-86.

В Родионово-Несветайском районе построят водопровод и дорогу

Руководитель региона Юрий Слюсарь обсудил с главой Родионово-Несветайского района Андреем Кучминым наиболее актуальные для района вопросы.

Так, в новых посёлках Родионово-Несветайской слободы – Восточном и Садовом – планируется строительство двух резервуаров и прокладка 23 км водопровода. Проект уже прошёл госэкспертизу. Стоимость проекта – более 245 млн рублей. Глава региона отметил, что есть федеральная программа модерни-

зации коммунальной инфраструктуры, как раз предназначенная для строительства новых инженерных сетей.

– Мы готовы выделить финансирование – посмотрим с министерством ЖКХ, какие деньги необходимо заложить в бюджет 2026 года, какие – на завершение работ в 2027-м, – сказал Юрий Слюсарь.

Также область поможет с финансированием работ по асфальтированию дороги по улице 30 лет Победы в пос. Садовом. Проектная документация разработана.

Совместный выпуск правительства Ростовской области и нашей газеты

Пять миллиардов на село

В Ростовской области продолжается реализация госпрограммы «Комплексное развитие сельских территорий». Средства направляются на благоустройство донских станиц, поселков и хуторов, а также на создание инженерной инфраструктуры.

На различные мероприятия программы направлено уже более 2 млрд рублей, а общий объем финансирования составляет более 4,7 млрд рублей.

На этот год запланировано строительство, проектирование, капремонт и благоустройство 44 объектов инженерной, транспортной и социальной инфраструктуры в 15 районах области, а также предоставление господдержки жителям на улучшение жилищных условий. Также в этом году будет разработано еще семь проектов водоснабжения.

Донская ива – дерево страны

«Бабушка Ива» из хутора Дубового Белокалитвинского района стала главным деревом страны, заняв первое место среди 70 уникальных исторических природных раритетов, занесенных в Национальный реестр старовозрастных деревьев России и по праву носящих статус «Памятник живой природы».

За донскую иву было отдано более 37,5 тысячи голосов.

Второе место по итогам голосования занял шумерлинский дуб из Чувашской Республики, набравший на 10 тысяч голосов меньше, чем наша «бабушка Ива». На третьем месте – суворовский дуб из Крыма, получивший более 7,7 голосов.

«Российское дерево года-2024», кстати, тоже растет на Дону – это дуб-великан из станицы Вешенская.

Медики «Поезда здоровья» спасают дончанам жизни



Помощь докторов, работающих в «поездах здоровья», трудно переоценить. Лучшие специалисты продолжают работу в регионе



Спаси за сутки

81-летний житель Шолоховского района говорит: «Сердце побаливало, в груди часто колело, но я всё откладывал, на обследование не решался. Дочь уговорила пойти в «Поезд здоровья», да и терапевт давно советовал. И хорошо, что послушал».

Кардиологи из «поезда» увидели то, чего сам пенсионер не замечал: основная артерия, которая снабжает левый желудочек сердца кровью, фактически без просвета, это прямая угроза инфаркта. Пациенту выдали направление в Областную клиническую больницу. Меньше чем за сутки провели операцию. Установили стент, спасли сердце, а вместе с ним и человека. Сейчас мужчина готовится к выписке и говорит всем одно: «Не откладывайте. Болит – идите. Особенно, если сердце». В соседних палатах такие же «попутчики» по «поезду здоровья».

Инициатива Юрия Слюсаря

Проект «Поезд здоровья» – это инициатива главы региона Юрия Слюсаря. Он поручил организовать работу мобильных бригад в марте этого года после встречи с главврачами больниц. Тогда говорили о нехватке специалистов в районах. Это решение Юрий Слюсарь назвал временной, но необходимой мерой. Узнать о работе «поезда здоровья» можно по телефонам местной администрации или районной больницы. Он идет туда, где помощь медиков необходима.

Передвижной медицинский комплекс, который работает по новому губернаторскому проекту «Медицина на Дону», посетил уже 35 районов. За это время медики приняли уже 17 268 человек, в том числе более 4 тысяч детей, и провели более 36 тысяч консультаций.

Приблизить медицину к людям

Иногда до врача – десятки километров, очередь, неделя отпусков с работы. А теперь – возможность получить помощь рядом с домом. В Ростовской области с апреля работает новый губернаторский проект «Поезд здоровья». Это не поезд в

привычном смысле, а мобильные клиники на колесах, которые приезжают в города, районы и поселки, где особенно не хватает врачей. Медики проводят обследования, УЗИ, ЭКГ, берут анализы, дают направления на госпитализацию. И всё это бесплатно, рядом с домом и без записи за месяц вперед.

В составе выездной бригады более 35 узких специалистов: кардиологи, эндокринологи, стоматологи, неврологи, гинекологи, педиатры. Врачи принимают и взрослых, и детей. Работают четыре передвижных модуля: «Кардиомобиль», «Диагномобиль», «Стоматология» и «Детский доктор», есть даже мобильные маммограф и флюорограф.

Пациентов с серьезными диагнозами сразу направляют на дообследование или лечение в областные клиники. Некоторым срочно нужна операция, и они её получают.

Транспорт для врачей

Новые автомобили поступили в 35 медицинских учреждений Ростовской области. Обновленный автопарк предназначен для перевозки пациентов в больницы, выездов врачей на дом и доставки лекарств жителям в отдаленные населенные пункты.

В министерстве здравоохранения уточнили, что в этом году было закуплено 83 легковых автомобиля.

Из федерального и областного бюджетов на закупку автомобилей для больниц в этом году было

выделено около 100 млн рублей. Автопарк медицинских учреждений обновлен в Азовском, Аксайском, Багаевском, Белокалитвинском, Боковском, Волгодонском районах, г. Донецке и других муниципалитетах.

Напомним, что по нацпроекту «Продолжительная и активная жизнь» в области также продолжается оснащение медицинских учреждений необходимой диагностической техникой, оборудованием для качественной и оперативной реабилитации пациентов.



Все положения совместного выпуска правительства Ростовской области и наших газет реализованы или будут реализовываться не иначе чем на основании принятых в соответствии с законодательством решений органов государственной власти и органов местного самоуправления.

Губернаторский проект
МЕДИЦИНА НА ДОНУ

Передвижной медицинский комплекс
«ПОЕЗД ЗДОРОВЬЯ»
с 28 апреля по 6 августа

35 муниципалитетов
посещено

17 268 жителей
принято врачами

В том числе **4 000** детей

Городская акция
«ПУНКТ ЗДОРОВЬЯ»
(экспресс-обследования)
с 7 июня по 6 августа

85 мероприятий проведено
в городских округах
Ростовской области

6 549 человек
обследовано

Обучение для сельской молодежи

Ростовская область выиграла федеральный грант на проведение обучающих программ для сельской молодежи в образовательном центре «Молодежная станция «Дон» в размере 87 млн рублей. Еще 20 млн рублей на те же цели выделено из областного бюджета по поручению главы региона Юрия Слюсаря.

В центре «Молодежная станция «Дон» запланировано десять образовательных программ по направлениям «Лидерство и кадры» (для молодых управленцев), «Агробизнес и предпринимательство» (для создателей новых стартапов в АПК), «Развитие сообществ и территорий» (для активистов, некоммерческих организаций, фермеров), «Медиа и коммуникации» (для журналистов, блогеров, студентов), «Проводники смыслов» (для работников АПК, преподавателей, студентов).



Программы рассчитаны на 3,5 тысячи участников из Ростовской области и других регионов.

– Наши молодежные организации занимаются самыми разными проектами в сфере патриотического воспитания, образования, спорта и культуры, работают в студенческих отрядах. У нас очень трудолюбивая молодежь. И это наше будущее. Именно с молодежью мы связываем надежды на динамичное развитие области и страны, – считает Юрий Слюсарь.

СТРАТЕГИЯ РАЗВИТИЯ

Каким быть району в будущем

Обливский район: поддержать местных специалистов

Территориальная сессия, посвященная обновлению Стратегии развития Ростовской области, в Обливском районе проводилась в малом зале районного Дома культуры. В мероприятии участвовал глава администрации Обливского района А.А.Деревянко, его заместители, работники разных сфер. Во время сессии А.А.Деревянко рассказал собравшимся о достижениях Обливского района за последние пять лет. В ходе мероприятия представители органов власти, местного самоуправления, бизнеса, различных сфер деятельности, общественных организаций и неравнодушные жители района делились своими идеями по улучшению жизни в муниципалитетах и дальнейшему развитию региона в целом. Работа велась в экспертных группах по семи направлениям.

Все подготовленные инициативы представители групп вынесли на обсуждение в ходе мероприятия. Принятые на сессии предложения будут проанализированы и использованы при формировании обновленной Стратегии развития Донского региона. Как отметили участники встречи, проведение территориальных сессий позволяет услышать мнение жителей и их предложения для обновления ключевых аспектов стратегии развития Ростовской области. Это уникальная возможность для граждан внести свой вклад в будущее своей родной территории. Предложения участников территориальной стратегической сессии проходили под лозунгом: «Как преобразится Обливский район к 2030 году». Были представлены проекты по разным направлениям: от образования до эко-



логии. Например, провести капитальный ремонт детского лагеря «Орленок»; ввести программу «мобильного педагога», чтобы специалисты могли

регулярно приезжать к ученикам и в отдаленные села; решить вопрос о поддержке местных специалистов; оказать помощь с жильем; ввести «налоговые канику-

лы» для тех, кто только начинает бизнес. Эти меры помогут закрепить кадры и развивать экономику района. Идеи жителей района теперь проработают в пра-

вительстве - по инициативе Юрия Слюсаря. Какие из них станут частью стратегии-2030, станет известно уже в конце месяца.

Советский район: развивать дороги и транспорт

В Советском районе в работе стратегической сессии по развитию региона до 2030 года принял участие глава Советского района С.В.Саратов. Мероприятие проводилось в районном Доме культуры и было посвящено семи направлениям, входящим в стратегию. Участниками обсуждения стали активисты предприятий и организаций, органов власти, общественные деятели, волонтеры - жители района с активной гражданской позицией. Они разделились на группы, каждая предлагала различные инициативы и идеи, которые, по мнению участников мероприятия, помогут защитить окружающую среду и улучшить экологическую обстановку в Советском

районе, развить его инфраструктуру и улучшить качество жизни его жителей. На встрече прозвучали десятки предложений по разным направлениям: поддержка населения - построить социальное жилье для учителей и медиков, усилить меры поддержки участников СВО и их семей; инфраструктура - наладить межпоселковый и региональный транспорт, асфальтировать дороги, построить новые спортивные объекты, кинотеатр и летнюю танцевальную площадку с Wi-Fi; экология и туризм - восстановить защитные лесополосы, очистить реку Чир и построить на берегу туристическую базу; образование и досуг для молодежи - вернуть распределение



выпускников вузов, проводить фестивали казачьей молодежи и фольклорно-этнографические экспедиции по историческим местам. Отдельное внимание уделили экономическому

блоку: участники предложили создать в районе предприятия по переработке, привлечь инвесторов для производства бутилированной воды из наших уникальных родников, раз-

вивать сферы обслуживания и общественного питания, например, мастерские, ателье и кафе. Предложения участников сессии направлены на рассмотрение в правительство Рос-

товской области для возможного включения в финальную версию стратегии-2030.

Подготовил
А.АВСЕДИН.

ОФИЦИАЛЬНО

Бесплатная юридическая помощь для многодетных семей

Депутаты донского парламента приняли в областной закон поправки, расширяющие категории граждан, имеющих право на бесплатную юридическую помощь. «Мы исключили имущественный критерий для многодетных семей при получении бесплатной юридической помощи. Ее теперь смогут получать все многодетные семьи независимо от размера среднедушевого дохода семьи», - сообщил председатель Законодательного Собрания Ростовской области, секретарь регионального отделения «Единой России» А.В.Ищенко.

Ранее таким правом могли воспользоваться только семьи, чей среднедушевой доход не превышал двукратной величины прожиточного минимума, установленного в Ростовской области (речь о многодетных семьях, имеющих более трех детей в возрасте до 18 лет, а продолжающих обучение - до 23 лет). Также принято решение о создании в Ростовской области государственного юридического бюро, которое станет частью системы оказания бесплатной юридической помощи. Бюро будет предоставлять спектр правовых консуль-

таций и представительств в судах, предусмотренных областным законом о бесплатной юрпомощи. Депутаты рассчитывают, что создание юридического бюро сделает систему бесплатной юридической помощи еще более доступной для наибольшего числа граждан и расширит спектр юридических услуг для жителей. Кроме того, расширены случаи, при которых государственное юридическое бюро и адвокаты могут представлять интересы граждан в судах - теперь это также судебные процессы по делам об установлении и оспарива-

нии отцовства (материнства). В 2023 году донской парламент обращался на федеральный уровень с предложением установления единого образца удостоверения многодетной семьи - предложение отразилось в указе Президента России. Задачи поддержки семей, материнства и детства отражены в народной программе «Единой России». Информация предоставлена Обливским и Советским отделениями партии «Единая Россия».



(И это факт) **Физкультура: сила, здоровье, рекорды!**

1. Физкультура – это создание сильного и красивого тела с помощью физических нагрузок и гимнастики. Физкультура направлена на укрепление здоровья, а спорт – на получение максимального результата и спортивных наград.

2. Утренняя зарядка повышает интеллект, улучшает реакцию и воспитывает дисциплину.

3. Истоки физической культуры и спорта обнаружены еще в 5-4 тысячелетиях до нашей эры. Первыми спортивными занятиями были: стрельба из лука, фехтование, кулачный бой, скачки, метание копья, гонки на колесницах и так далее.

3. Термин «физическая культура» появился в Англии в конце XIX века. В России физкультура возникла в начале XX века и сразу была признана и государством, и обществом.

4. В 1896 году основоположник системы физического воспитания Пётр Лесгафт создал «Курсы воспитательниц и руководителей физического образования» – первый в России вуз по



подготовке таких специалистов.

5. Физкультура развивает не только тело, но и нервную систему человека. Упражнения, воздействуя на головной мозг, вызывают чувства бодрости и радости.

6. У людей, занимающихся физкультурой, в два раза реже возникает метаболический синдром (сочетание высоких показателей веса, артериального давления, уровня холестерина и сахара в крови), по сравнению с их пассивными ровесниками.

7. В 1928 году в Москве про-

шла Первая Всесоюзная спартакнада, пропагандирующая лучшее средство оздоровления пролетариата.

8. В 1918 году в Москве был открыт институт физической культуры. С 1925 года и по настоящее время выходит журнал «Теория и практика физической культуры».

9. Десять минут ежедневной утренней зарядки позволяют контролировать вес, артериальное давление и уменьшают вероятность возникновения онкологических болезней.

10. Регулярные занятия физкультурой способствуют выработке макрофагов (белые кровяные клетки), уничтожающих возбудителей болезней.

11. 1-2 % мышечной массы в год теряет человек без занятий физкультурой.

12. Регулярные физические нагрузки улучшают деятельность мозга: повышают выработку серотонина в головном мозге, который существенно влияет на качество его работы.

13. Спорт – отличное лекарство от стресса.

14. Даже 20-30 минут, посвященных утренней зарядке, способны полностью изменить весь день! Во время физических нагрузок в организме вырабатываются так называемые гормоны счастья – эндорфины. Благодаря этим гормонам, человек ощущает прилив энергии, у него существенно повышается работоспособность, улучшается настроение.

15. Физические упражнения укрепляют все мышцы и связки, делают более подвижными сус-

тавы. Благодаря общему тону организма, закаляется иммунная система, лучше начинает работать сердечно-сосудистая система, снижается уровень холестерина в крови.

16. Спорт повышает трудоспособность. Хороший мышечный тонус, прилив энергии, улучшенная работа головного мозга – все это благоприятно сказывается на работоспособности.

17. Рекорды ГТО, которые вошли в книгу рекордов России: самая массовая тренировка в Барнауле 13 августа 2017 года собрала 3012 человек; 8 августа 2015 года в Омске Владимир Лемешко пробежал 400 метров за 2 минуты с гирей 32 кг; 11 августа 2011 года Дмитрий Катков в Пензе установил рекорд по чеканке футбольного мяча, отбив его 3042 раза, немного не дотянув до рекорда Месси – 3168 раза; 8 августа 2015 года Николай Каклимов подтянулся на перекладине 494 раза в течение 30 минут; ему же принадлежит мировой рекорд – 4654 подтягиваний за 12 часов.

(Всякая всячина) **На все случаи: полезные идеи для вашего дома**

ТОЧЬ-В-ТОЧЬ

Точность измерений важна не только в математике, но и в кулинарии. Чтобы никто из друзей не остался голодным, отмеряйте порцию спагетти на одного человека, используя горлышко пластиковой бутылки.



ПОЛНЫЙ ПОРЯДОК

В вашем холодильнике не хватает места для новых продуктов? Купив несколько пластиковых ящиков для хранения еды, вы не только освободите пространство на полках, но и облегчите в нем уборку.

ПОЛЬЗА МАКУЛАТУРЫ

Каждая смена мешка для мусора оборачивается неизбежным мытьем полов? В следующий раз положите на дно мешка старые газеты: они впитают жидкость от пищи и освободят вас от неожиданной уборки.



ДЛЯ ЗЕРНОВЫХ И ЗЛАКОВЫХ

Вам знакома ситуация, когда вы ищете нужную крупу и случайно задеваете пакет сахара, который тут же разлетается по всей кухне? Чтобы этого не происходило, пересыпьте крупы и зерна в банки, а на крышках сделайте соответствующие подписи.

НИ ОДНОЙ КРОШКИ

Устали очищать ящик со сладостями от вездесущих крошек? Решите эту проблему раз и навсегда, зацемяв упаковки с печеньем обычной бельевой прищепкой. Теперь в вашей кухне будет образцовый порядок!

РЕМОНТ БЕЗ ПОТЕРЬ

Бельевая прищепка пригодится вам и во время ремонта. Она без труда зафиксирует гвоздь на нужном месте, избавив от необходимости рисковать своими пальцами. Пусть ремонт будет безопасным!



ЧТОБЫ БЫЛО ЧИСТО

Затеяли генеральную уборку? Не забудьте купить детское масло: оно поможет до блеска начистить хромированные поверхности. Просто нанесите немного масла на хлопчатобумажную ткань или губку и протрите детали из хрома – будут как новенькие!

ОБНОВЛЕННЫЙ УТЮГ

Прочистить утюг можно солью. Для этого застелите гладильную доску бумагой и насыпьте на нее соль. Затем установите регулятор нагрева утюга на максимальное значение, убедившись, что в утюге нет воды, а функция «пар» выключена. Проведя нагретым утюгом по соли, вы легко очистите его от грязи.

ОСВЕЖИТЬ И ОБЕЗВРЕДИТЬ

Микроволновая печь – многофункциональный прибор. С ее помощью можно освежить губки и пластиковые разделочные доски и избавиться от неприятного запаха: достаточно всего минуту погреть их при высокой температуре.



ВРАГ ВСЕХ МИКРОБОВ

А чтобы губка для мытья посуды оставалась сухой и чистой как можно дольше, прищепите ее после использования обычным зажимом для бумаг: больше никаких микробов на вашей кухне!

НОВАЯ ЖИЗНЬ КАСТРЮЛИ

Не спешите выносить смертный приговор подгоревшей кастрюле. Чтобы очистить посуду от накипи, вымойте ее смоченной уксусом губкой с добавлением пищевой соды. От накипи не останется и следа.



ПРИРОДНАЯ СВЕЖЕСТЬ

Пищевая сода пригодится вам не только на кухне. Насыпьте небольшое количество соды в маленький пакет или банку с дырочками – натуральный и очень экономичный освежитель воздуха готов!



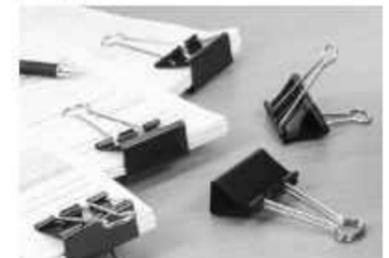
СТРОГО ПО ВЕРТИКАЛИ

Одежду, которую необязательно хранить на вешалке, сворачивайте в трубочки и кладите в ящики вертикально. Вы будете удивлены, но места в комод станет намного больше.

А чтобы сэкономить место в шкафу, сложите простыни и пододеяльники в наволочку каждого комплекта. Теперь вам будет гораздо проще найти нужный комплект белья.

ПОД КОНТРОЛЕМ

Зажимы для бумаг пригодятся для наведения порядка на рабочем месте. Прикрепленные к краю стола, они станут отличной подставкой для кабелей и зарядных устройств. Больше никакой путаницы из проводов!



По материалам Интернет-сайтов.

(Клуб потребителя)

Товар в кредит: обязанности и возможности покупателя

Потребительские кредиты в настоящее время очень популярны. Круг товаров, предлагаемых магазинами для продажи в кредит, весьма широк - от телефонов и мелкой бытовой техники до дорогостоящей электроники и автомобилей.

Потребительский кредит - это кредит, предоставляемый физическим лицам (потребителям) в целях приобретения товаров (работ, услуг) для личных, семейных, домашних и иных нужд, не связанных с осуществлением предпринимательской деятельности за определенное вознаграждение (в форме процентов), на условиях возвратности и соблюдения определенного срока. Потребительский кредит ориентирован на физических лиц, которые хотят приобрести какой-либо товар уже сегодня, но не имеют возможности это сделать. Поэтому, не желая накапливать денежные средства в течение длительного периода, они оформляют покупку в кредит.

К сожалению, у большинства населения сложилось мнение, что кредит - это легкие деньги, с помощью которых можно решить неожиданно возникшую жизненную проблему или удовлетворить некую потребность, в

чем бы она не заключалась. Но это далеко не так.

Для заемщика банковский кредит - это прежде всего деньги, которые обязательно придется вернуть. И не тогда, когда этого хотелось бы вам, а в соответствии с условиями кредитного договора.

Общепризнанные принципы кредитования - срочность, возвратность, платность означают, что банковские кредиты могут предоставляться только тем заемщикам, чье финансовое положение и, стало быть, возможность своевременного возврата полученных денежных сумм и оплаты соответствующих услуг банка не вызывают сомнений.

Повышенное внимание к информации со стороны кредиторов и потребителей диктуется прежде всего остротой конфликтов, возникающих между банками и их клиентами в сфере потребительского кредитования из-за плохой осведомленности о правах, обязанностях и возможностях друг друга. К тому же дело осложняется тем, что в действующем законодательстве отсутствуют специальные законодательные акты, регулирующие отношения в сфере потребительского кредитования. При-

меняются общие положения Гражданского кодекса РФ о займе, а также положения Закона РФ "О защите прав потребителей", которые не учитывают всей специфики данной сферы правового регулирования.

До заключения кредитного договора банки обязаны представить потенциальным заемщикам достоверную и полную информацию об условиях предоставления, использования и возврата потребительского кредита в стандартизированной форме, позволяющей потребителю сравнить (сопоставить) условия потребительских кредитов разных банков и сделать осознанный выбор. Возможность осознанного выбора является одним из условий справедливой конкуренции между банками на рынке потребительского кредитования.

При этом общие положения ГК РФ о займе (кредите) и Закона РФ от 07.02.1992 N 2300-1 "О защите прав потребителей" (далее - Закон), регулирующие правоотношения с участием потребителей, приобретающих или использующих товары (работы, услуги) для нужд, не связанных с предпринимательской деятельностью, не учитывают всей специфики правового регулирования

потребительского кредитования, что приводит к неопределенным правовым последствиям.

В качестве кредиторов в данных сделках выступают банки, действующие в соответствии с Федеральным законом от 02.12.1990 (в ред. от 08.04.2008) N 395-1 "О банках и банковской деятельности".

Пункт 1 ст. 819 ГК РФ предусматривает, что по кредитному договору банк или иная кредитная организация (кредитор) обязуются предоставить денежные средства (кредит) заемщику в размере и на условиях, предусмотренных договором, а заемщик обязуется возвратить полученную денежную сумму и уплатить проценты на нее.

В то же время нельзя сказать, что потребительское кредитование развивается без проблем.

Со стороны потребителей определенные и подчас справедливые нарекания вызывает непрозрачность условий кредитования, всевозможные дополнительные комиссии, не говоря уже об оплате услуг независимых оценщиков, выплата страховых премий и так далее, что в значительной степени удорожает стоимость кредитов.

Доступность потребительского

кредита ставит целый ряд серьезных проблем, в частности:

- повышение финансовой грамотности населения, его умения планировать личные финансы;
- защита заемщиков при общении с банками, обеспечение граждан всей необходимой информацией на этапе заключения договора;
- создание системы работы с проблемной задолженностью - коллекторских агентств, действенных судебных и исполнительных процедур, введение института банкротства неплатежеспособных должников - физических лиц.

Общий баланс интересов, возникающих в отношениях между должником и кредитором на протяжении всего срока действия договора потребительского кредита, требует совместного и системного подхода к регулированию отношений между заемщиками, кредиторами и финансовой инфраструктурой.

(Продолжение в следующем номере.)

О.О.ЛЪХОВАТОВА,
ведущий специалист-эксперт Территориального отдела Управления Роспотребнадзора по Ростовской области в Белокалитвинском, Тагинском, Морозовском, Милютинском, Обливском, Советском районах.

(Сканворд)

Сериял «Королева ...»	Коровий отход, дающий доход	Жертвенный ягненок				Полу-фабрикат мужа	Что скрывается за дефицитом?	Научный способ морить голодом
			Королевская тюрьма Англии	У него не было тещи (анекд.)		Царь с комплексом		
Какого поэта бранил Онегин?	Смазка для жарки	Не муж, а просто Отелло!				Его плечо - Бетельгейзе	Куда впадает Бия?	Мера для землемера
			Армянское средство связи	Обрусевшие кузцы				
Хьюстон			Сотая часть фунта	Свойство любого клиента		Верх колонны		
	Потеря блесны в реке	Значимость аргумента						Дикий бык
			Сказочный антипод добра	Ушлый знаток профессии		10 000 (устар.)	«Ни свет, ни ...»	Лисица-крестная в сказках
	Астроном Кеплер	Вторая книга Ветхого Завета				Шайка, но не банда		
			Черное топливо				Мясо в остром соусе	
	«Молодая лошадь, да ... старый»	Жокей				На его дорожке стояли 3 сосны		
Безусый парень			Скопище огольцов				Река в Якутии	

ВОЛОНТЕРЫ - ЭТО МЫ

Помощь бойцам СВО стала образом жизни

Волонтерская группа хутора Лобачевский «Тепло родного дома» 8 августа отметила вторую годовщину своей деятельности. Именно в этот день два года назад участницами группы была сплетена первая маскировочная сеть, на тот момент в группу входили 20 человек. Женщины, плетущие своими руками маскировочные сети, составляют основу группы. В целом же «Тепло родного дома» занимается благотворительным сбором гуманитарной помощи для участников специальной военной операции (СВО). Сегодня группа объединяет более 150 человек, участвующих в добровольном оказании помощи нашим защитникам Отечества – бойцам СВО. Взаимодействуя с группой, фронту помогают люди от мала до велика: и дети, и пенсионеры, и предприниматели, и просто неравнодушные жители района. Волонтерская группа «Тепло родного дома» создана по инициативе директора МБУК ОСП «Лобачевский ЦСДК» Аурики Борисовны Микитюк. Сегодня «Авангард» публикует ее рассказ о становлении и деятельности группы.



«По зову сердца» - новый проект «Авангарда», посвященный добровольческому движению. Сегодня волонтерство приобретает огромное значение в жизни современного общества: активно развиваясь в самых разных направлениях, оно превратилось в массовое движение, ставшее по-настоящему важным социальным явлением. Материалы проекта, направленные на развитие и популяризацию волонтерства, расскажут о добровольческом движении в Обливском и Советском районах, добрых делах и поступках наших земляков, которые поддерживают тех, кому нужна помощь.

ГЛАЗАМИ ДЕТЕЙ “Какие добрые поступки ты делаешь?”

На этот вопрос отвечают воспитанники детского сада «Лучик» станицы Обливской.

Виктория Лушина, 6 лет:
- Я люблю делать добро! Например, когда мама просит, я иду с ней в огород и помогаю собирать вкусные ягоды. А еще я помогаю убирать дома, чтобы мама не уставала. И за братиком смотрю, мы с ним играем вместе!



Сергей Трофимов, 5 лет:
- Я делюсь своими игрушками с младшими ребятами, чтобы им было не скучно. А еще я помогаю бабушке и маме по дому, например, убираю игрушки или подаю им что-нибудь, когда они делают важную работу.



Вероника Попова, 6 лет:
- Я стараюсь быть хорошей дочерью! Например, помогаю маме убираться или приносить ей что-нибудь нужное. А со старшим братом мы всегда делимся – если у меня есть что-то вкусненькое, я обязательно дам ему попробовать.



Роман Малухин, 6 лет:
- Я помогаю маме мыть посуду после еды. Еще я поливаю цветы, чтобы они не засохли. А когда мама занята, я присматриваю за моим младшим братиком, чтобы он не скучал и был в безопасности.



«Когда началась специальная военная операция, у многих людей возникло желание быть полезными своей стране и помогать нашим бойцам. Но как это сделать? Опыта ни у кого не было. Началось все спонтанно. Мы узнали о том, что наши бойцы нуждаются в окопных свечах. Сотрудники Лобачевского ЦСДК начали помогать солдатам: вязали носки, пекли пирожки, готовили и отправляли домашнюю еду, своими силами и средствами закупали парафин и изготавливали окопные свечи. Окопная свеча изготавливается из жестяной банки, в которую помещают скрученные полоски гофрокартона, затем его заливают парафином или воском. Длительность горения таких окопных свечей от 3,5 до 8 часов. Такие свечи — незаменимая вещь в полевых условиях. Солдаты в зоне СВО испытывают нехватку в таких свечах не только зимой, но и летом, они используются солдатами для освещения, обогрева, приготовления пищи.



Участницы группы: Е.Г.Синельникова, А.Б.Микитюк, Л.В.Абросимова, А.М.Васильева, Н.А.Мокрякова и Г.А.Фильцова - во время проведения очередного мастер-класса по плетению сетей

С приходом весны я поняла, что нужно делать что-то большее, но не понимала что. Являясь участником многих волонтерских групп, узнала, что у ребят на передовой острая нехватка маскировочных сетей. Но как это все организовать? Где искать спонсоров? Где купить материал? Кто будет плести сети? На помощь пришел волонтер группы «Своих не бросаем» Сергей Алексеевич Филиппов. Он предоставил нам материал для изготовления станков и маскировочных сетей. Мой сын сделал нам два станка: один для нарезки лент, другой для плетения. Женщины хутора Лобачева, а именно участницы клуба по интересам «Веселая семейка», откликнулись и пришли на помощь в плетении сетей. Ни опыта, ни знаний не было ни у кого. Но постепенно работа наладилась. Кто-то поддерживает финансово, кто-то помогает плести сети, свою неоценимую помощь в нарезке лент оказывает коллектив Лобачевской общеобразовательной начальной школы, заметно облегчая процесс подготовки материала для работы. Желающих плести сети со временем прибавлялось, одного станка нам стало не хватать. Виктор Никифорович Полупанов сделал нам второй станок, материал предоставил предприниматель

Андрей Валерьевич Сметанкин.
На сегодняшний день плетение маскировочных сетей для специальной военной операции остается одной из важных задач группы. Маскировочные сети на фронте нужны как воздух, они рвутся, изнашиваются и горят. Группа «Тепло родного дома» изготавливает маскировочные сети различного размера и окраса для маскировки бойцов, вооружения, военной техники и других важных объектов. Плетение маскировочной сети - дело кропотливое и трудоемкое. Каждое маскировочное покрытие — это результат ручного труда. Для его производства закупается дель — сетка из капроновых нитей. Мы ее кроим под нужный размер, обматываем шнуром с петельками для крепления и натягиваем на ткацкий станок, после этого вплетаем в нее маскировочную ткань нужного оттенка. На данный момент сплетено 427 полотен. Маскировочная сеть для солдата, который находится на позиции, не менее важна, чем бронезилет или каска, в каждую её ячейку руками женщин вплетается доброта, молитва и любовь, поэтому такая защита надёжней любой брони. Плетением сетей практически ежедневно занимаются постоянные участницы группы, наши дорогие рукодельницы: Людмила Валентиновна Абросимова, Любовь Семеновна Плешакова, Нина Алексеевна Мокрякова, Елена Петровна Полупанова, Наталья Петровна Голик, Вера Андреевна Инютина, Анна Михайловна Васильева, Елена Григорьевна Синельникова, Татьяна Владимировна Савинова, Наталья Николаевна Евсеева, Елена Николаевна Фролова, Галина Андреевна Фильцова.
Группа занимается благотворительным сбором гуманитарной помощи для участ-

тников специальной военной операции. Это и продукты питания, и средства гигиены, и медицинские, и сухие армейские души, и нашлемники, и окопные свечи, и тактические браслеты, и маскировочные сети, и различное оборудование. Зимой готовится медово-лимонная смесь, это не только вкусное лакомство, но и мощный запас витамина С, полезных элементов и антиоксидантов. Эта смесь является отличным средством при простуде и ОРВИ, а также хорошо укрепляет иммунитет, обладает другими свойствами. Группа принимает активное участие в патриотических акциях, проводит для школьников и жителей Обливского района мастер-классы по плетению маскировочных сетей и тактических браслетов. Женщины-участницы группы стараются максимально передать тепло родного дома ребятам на передовой. В ответ от бойцов они получают слова благодарности, командование поощряет группу Благодарственными письмами. Ребята из 150 стр. Ордена Кутузова II ст. Идрицкой дивизии передали нам флаги, с которыми они освободили Максимилиановку, эти флаги бережно хранятся в Лобачевском ЦСДК. «Тепло родного дома» - это не просто название нашей группы, этот девиз стал неотъемлемой частью нашей жизни. Хочу выразить огромную благодарность всем участникам группы и всем, кто помогает и поддерживает нас. Вместе мы приближаем Победу! Также выражаем благодарность группам: «Помощь фронту 34» (г. Суровикино), «Своих не бросаем» (х. Алексеевский), «Добрые сердца» (х. Караичев), «За наших» (ст. Обливская), «Помощь фронту (масксети)» (х. Машинский), «Добрые сердца» (х. Нестеркин), «Надежный тыл» (п. Усть-Донецкий)».

НАГРАДЫ Отмечена Благодарственным письмом Законодательного Собрания

Руководителю Обливского МФЦ **Татьяне Коротевой** вручена награда – Благодарственное письмо Законодательного Собрания Ростовской области.

По поручению председателя донского парламента **А.В.Ищенко**, заместитель председателя ЗакСобрания Ростовской области **В.Н.Василенко** вручил поощрение ЗСРО директору муниципального бюджетного учреждения «Многофункциональный центр предоставления государственных и муниципальных услуг муниципального образования «Обливский район» **Татьяне Владимировне Коротевой**. Вручение состоялось во время рабочего визита В.Н.Василенко в Обливский район.

Трудовой стаж Татьяны Владимировны составляет 24 года, директором МФЦ



работает с 2020 года. За время работы в данной должности зарекомендовала себя как высококвалифицированный, ответственный и инициативный руководитель, обладающий глубокими знаниями в области предоставления государственных и муниципальных услуг. От имени всего депу-

татского корпуса В.Н.Василенко поблагодарил Т.В.Коротеву за добросовестный труд и преданность выбранному делу, пожелал крепкого здоровья, благополучия и дальнейших успехов на благо жителей района и Ростовской области.

Фото А.АВСЕЦИНА.

В ДЕТСКОМ САДУ

В день рождения Светофора

В Международный день Светофора в МБДОУ «Детский сад «Тополек» состоялось яркое и познавательное мероприятие с воспитанниками средней группы «Семицветики». Организаторами праздника выступили педагоги: О.В.Басакина, Т.М.Пронина и Н.А.Пискова. На мероприятие был приглашен инспектор по пропаганде безопасности дорожного движения Артем Берстнев. Особое внимание было уделено выступлению команды ЮПИД «Друзья безопасности», ко-

торая открыла мероприятие и активно участвовала в интерактивной игре «Грамотный пешеход» и спортивных эстафетах: «Автобус», «Собери знак», «Такси». Инспектор высоко оценил уровень знаний детей в области ПДД, отметив их активное участие и правильные ответы. Праздник прошёл в тёплой и дружелюбной атмосфере, подарив ребятам не только новые знания, но и яркие эмоции.

Детский сад «Тополек».



«Родные-любимые» - вместе!

В День физкультурного работника родительское сообщество «Родные-любимые» (руководитель Е.В.Демидова) и наставники первичного отделения Движения Первых детского сада «Сказка» со своими семьями отправились в поход на берег реки Чир.

В тени деревьев собравшиеся провели утреннюю зарядку и поиграли в волейбол.

А какой же поход без перекуса? После пикника и весёлых спортивных соревнований все дружно отправились купаться!

Детский сад «Сказка».

СПОРТ

Большой праздник для жителей Советского района

В рамках Всероссийского спортивного марафона «Сила России» в Советском районе состоялись спортивные мероприятия, посвященные Дню физкультурника.

Сотрудники ДЮСШ Советского района организовали и провели в станице

Советской турниры по направлениям: рыболовный спорт; мини-футбол; уличный баскетбол; пляжный волейбол; дартс; мама, папа, я - спортивная семья! Все участники и победители соревнований были награждены грамотами, медалями и ценными при-

зами. Праздник стал ярким событием, способствующим популяризации физической культуры и спорта среди населения, а также укреплению здоровья и позитивного настроения жителей.

Администрация Советского района.

ТРАДИЦИИ

В ст.Бокановской прошли летние военно-полевые сборы допризывной казачьей молодежи Верхне-Донского казачьего округа. В сборах приняло участие семь команд – представителей куртовых казачьих обществ, входящих в состав окружного казачьего общества Верхне-Донского округа войскового казачьего общества «Всеволокитское войско Донское». От казачьего общества «Обливский юрт», при поддержке Обливского района, в рамках муниципальной целевой программы поддержки ка-

Юные обливчане - на казачьих сборах

зачьих обществ, в сборах приняла участие команда в составе: Илья Сероштанов, Егор Ковалец, Сергей Рябов, Роман Кайбалиев, Алина Пыркова, Илья Рогозинский, Ярослав Пчелинцев, Сергей Акташ, Евгений Режко, Иван Менкеев. В программу летних военно-полевых сборов входило: организация караульной службы, обучение основам верховой езды, лазертаг, мастер класс по рубке и фланкировке шашкой,

встреча с «Ночными волками», обучение боевой тактике, оказание медицинской помощи, беседы со священником, молитва, крестный ход, сон в палатке. По окончании сборов ребятам вручены сертификаты о прохождении обучения полученным навыкам.

В.КРАХМАЛОВ, начальник сектора по работе с казачьими обществами Обливского района.

