

# АВАНГАРД

Жизнь района - на страницах нашей газеты

№ 2  
(12.085)

16 января 2026 г., пятница.

Наш адрес в интернете: <http://avangard-os.ru/>

внутри  
“Сундучок советов”  
с программой

16+

Выходит  
с 1931 года.

## ВСТРЕЧИ

# Поддержка защитников Отечества – в приоритете



Как известно, 2025 год в России был объявлен Годом защитника Отечества. Одно из мероприятий, посвященных этому в Обливском районе, прошло накануне новогодних праздников. В Обливском Доме детского творчества была проведена встреча с семьями военнослужащих – участников СВО, которые сейчас защищают Родину, участвуя в специальной военной операции. С семьями бойцов встретились заместитель председателя Законодательного собрания Ростовской области В.Н.Василенко и глава администрации Обливского района А.А.Деревянко. На встрече, которая прошла за большим столом в виде чаепития и душевной беседы, В.Н.Василенко и А.А.Деревянко выразили благодарность всем защитникам страны и их родным за стойкость и самоотверженность, а также пожелали собравшимся счастливого Нового года и Рождества. Они отметили, что поддержка участников СВО и их семей является первоочередной задачей для всех уровней власти. В ходе разговора были обсуждены меры поддержки защитников страны и их семей, также женщинам были даны ответы на волнующие их вопросы. В завершение встречи дети с радостью получили новогодние подарки.

А. АВСЕЦИН, фотоавтора.

## В СТРАНЕ

**Россияне могут по желанию поставить в паспорте шесть отметок**

Шесть отметок смогут по желанию проставить россияне в своих паспортах с 1 января 2026 года. Это отметки об идентификационном номере налогоплательщика, о номере записи единого федерального информационного регистра, содержащего сведения о населении России, сформированного в отношении гражданина РФ.

Также в соответствии с положением о паспорте, в этом документе можно по желанию указать данные о регистрации и расторжении брака, о детях - гражданах РФ до 14-летия, о ранее выданных паспортах.

Кроме того, можно проставить отметку о выданных действительных документах, удостоверяющих личность гражданина России за пределами страны, и отметку о группе крови и резус-факторе.

Напомним также, что новая отметка о номере записи единого федерального информационного регистра - ИД ЕРН, которая с 1 января будущего года по желанию россиян будет ставиться в их паспортах, позволит дистанционно и безопасно подтверждать свою личность и данные. По словам заместителя главы комитета Госдумы по бюджету и налогам Каплана Панеша, этот уникальный номер станет персональным ключом человека в государственных информационных системах. Он также сделает получение государственных и муниципальных услуг максимально простым и быстрым.

## В ОБЛАСТИ

**На Дону расширили список жизненно необходимых лекарств**

В Ростовской области внесены изменения в перечень жизненно необходимых и важнейших лекарственных препаратов, известный как ЖНВЛП. Обновление коснулось восьми новых препаратов, предназначенных для лечения онкологических заболеваний, анемии, нейтропении, перикардита и туберкулеза, сообщили в пресс-службе Росздравнадзора по региону.

Сейчас в обновленном ЖНВЛП насчитывается 827 наименований лекарственных средств, из которых 666, или 80,5%, производятся на территории России. Включение новых препаратов в перечень позволяет пациентам получать их в рамках программы государственных гарантий бесплатного оказания медицинской помощи, обеспечивая доступность жизненно важных лекарств для всех нуждающихся.

Представители ведомства отметили, что расширение перечня связано с необходимостью своевременного лечения серьезных заболеваний и поддержкой пациентов с хроническими и острыми состояниями. Включение препаратов для лечения рака и заболеваний крови особенно важно для пациентов, которым требуется регулярная терапия, а также для людей с повышенным риском осложнений.

## В РАЙОНЕ

**Самые активные пользователи “Пушкинской карты”**

В рамках программы «Пушкинская карта», межпоселенческая центральная библиотека Обливского района в конце 2025 года объявила конкурс для учащихся обливских школ «Самый активный пользователь «Пушкинской карты – 2025».

По итогам конкурса, самыми активными пользователями стали: Александр Коровин, занявший 1 место (ОСОШ №1), Кристина Кайбалиева, удостоившаяся 2 места (ОСОШ №2), и Вероника Игнатенко и Алина Вострикова, которые поделили 3 место, набрав одинаковое количество приобретенных билетов по «Пушкинской карте».

Победители конкурса были отмечены памятными подарками, которые им вручила директор Обливской МЦБ Т.В. Черничкина.

Напомним, «Пушкинская карта» — это специальная банковская карта, созданная для молодых людей в возрасте от 14 до 22 лет и призванная повысить их интерес к культурно-просветительским мероприятиям. Проект был запущен в 2021 году, за это время пользователи карты приобрели по ней более 93 миллионов билетов. Номинал карты составляет 5 тысяч рублей, которые можно потратить на любые культурные мероприятия по всей России, которые несут в себе, помимо развлекательной, еще и образовательную функцию.

Карта не привязана к конкретному региону — пользоваться ей можно по всей России. Сегодня к программе подключены порядка 11,5 тысячи культурных учреждений — среди них Большой и Мариинский театры, МХТ имени А.П. Чехова, Третьяковская галерея и другие.

# ЭХО ПРАЗДНИКА

## **В АТМОСФЕРЕ ВОЛШЕБСТВА**

# Депутат поздравил с Новым годом ребят

По сложившейся традиции депутат, заместитель председателя Законодательного Собрания Ростовской области В.Н.Василенко поздравил с наступающими Новым годом и Рождеством детей в Обливском и Советском районах.

Он посетил Елки, проведенные для ребят из семей военнослужащих, принимающих участие в СВО, детей из многодетных семей и детей с ограниченными возможностями здоровья. Детские утренники прошли в Районных домах культуры, в них вместе с В.Н.Василенко приняли участие глава администрации Обливского района А.А.Деревянко и глава Советского района С.В.Саратов. Поздравив ребят праздниками, они подарили детям сладкие подарки и пожелали им всего самого доброго в наступающем году: здоровья, удачи, успехов в учёбе, новых впечатлений.

Депутатские Елки прошли в атмосфере волшебства: вместе с ребятами встречали Новый год, веселились и водили хоровод у елки Дед Мороз, Снегурочка и персонажи любимых детских сказок.



Новогодние мечты детей исполняет “Ёлка желаний”

Всероссийская акция «Елка желаний» дарит подарки, которые загадали перед Новым годом дети Обливского и Советского районов.

В рамках Всероссийской акции «Ёлка желаний» от Движения Первых и Росмолодежи, глава администрации Обливского района А.А.Деревянко снял шарик с зажигательным желанием Карины Мансуровой, и оно было исполнено. В многодетной семье Мансуровых пять детей и, конечно, никого не обошли вниманием.

Исполнить детские мечты захотели неравнодушные жители Об-

ливского района. Глава администрации Обливского района А.А.Деревянко, глава Обливского сельского поселения В.Н.Щепелев, директор МФЦ Обливского

нелев, директор МФЦ Осинского района Т.В.Коротеева и председатель местного отделения Движения Первых О.Е.Богданова пришли в дом Мансуровых с заветными подарками. У большой нарядной ёлки дети получили: развивающие игры, конфеты, мобильные телефоны, профессиональный мяч, памятные сувениры, а также поздравления с праздником.

ры, а также поздравления с праздниками.



В Советском районе в ходе благотворительной акции «Ёлка желаний» глава района С.В.Саратов и заместитель председателя Законодательного Собрания Ростовской области В.Н.Василен-

ко исполнили заветные желания детей. В реализации доброго дела также приняли участие заместители главы администрации района: Н.В.Быкова, Л.В.Красношлык и В.В.Тарасов.

Участники акции обоих районов благодарят неравнодушных взрослых, оставивших спонсорскую помощь, за то, что детские мечты сбываются!



В рамках Всероссийской акции «Ёлка Желаний» заместитель председателя Законодательного Собрания Ростовской области - председатель комитета по аграрной политике, земельным отношениям и делам казачества В.Н.Василенко снял новогодний шарик с желанием четырнадцатилетнего Артёма

ма из Обливского района.

Мальчик имеет ограниченные возможности здоровья и, для поддержания физического и эмоционального состояния, мечтал получить каркасный бассейн.

В.Н.Василенко в сопровождении главы администрации Обливского района А.А.Деревянко, его первого

**ОФИЦИАЛЬНО**

## Собрание депутатов Обливского района утвердило бюджет на три года



Депутаты на собрании, которое состоялось в самом конце прошлого года, рассмотрели и утвердили бюджет Обливского района на 2026 год и на плановый период 2027 и 2028 годов. В собрании приняли участие: заместитель председателя Законодательного Собрания Ростовской области – председатель комитета по аграрной политике, природопользованию, земельным отношениям и делам казачества В.Н.Василенко и глава администрации Обливского района А.А.Деревянко.

После рассмотрения всех вопросов повестки собрания депутатов, В.Н.Василенко вручил медаль имени М.И.Платова «За особые заслуги» Святославу Александровичу Горячеву, участнику специальной военной операции. Также к собравшимся обратился настоятель Свято-Никольского храма отец Александр, он поблагодарил В.Н.Василенко, А.А.Деревянко, Е.С.Карамушка и заместителя главы администрации Обливского района - начальника отдела сельского хозяйства и охраны окружающей среды Г.В.Лагутину за вклад в развитие приходской жизни и великодушие, проявленное в благотворительных делах, и вручил им благодарности и грамоты.

А.АВСЕЦИН,  
фото автора.

кого храма отец Александр, он поблагодарил В.Н.Василенко, А.А.Деревянко, Е.С.Карамушка и заместителя главы администрации Обливского района - начальника отдела сельского хозяйства и охраны окружающей среды Г.В.Лагутину за вклад в развитие приходской жизни и великодушие, проявленное в благотворительных делах, и вручил им благодарности и грамоты.

В конце декабря 2025 года в рамках рабочей поездки Обливский район посетил министр экономического развития Ростовской области Павел Владимирович Павлов.

В ходе визита министр в сопровождении главы администрации Обливского района А.А.Деревянко и его заместителя по экономике и финансам О.Н.Ку-

роедовой ознакомился с работой СПК «Молоко Дона». Кооператив успешно производит широкий ассортимент молочной продукции (включая масло, сыр и творог), которая поставляется в торговые точки Ростовской и Волгоградской областей. Приоритеты предприятия — качество, безопасность и постоянное развитие.

Как отмечают в администрации Обливского района, подобные встречи помогают выстраивать прямой диалог с предпринимателями для оперативного решения текущих вопросов и повышения качества поддержки, что напрямую способствует развитию бизнеса в нашей области.

**МЫ ПОМНИМ, МЫ ГОРДИМСЯ!**

## Обливчане почтили память освободителей станицы

В ст.Обливской прошло памятное мероприятие в честь освобождения станицы от немецко-фашистских захватчиков, которое, как известно, произошло в канун новогоднего праздника - 31 декабря 1942 года.

На традиционный митинг у мемориала - стелы собрались руководители администрации Обливского райо-

на, работники учреждений и организаций станицы, юнармейцы. Участники мероприятия вспомнили о тех, кто сражался в боях за освобождение станицы и района, проходивших в декабре 1942 года, и почтили память погибших советских воинов минутой молчания.

Район находился в оккупации с 30 июля по 31 декаб-

ря 1942 года, за месяц боев за его освобождение было потеряно убитыми и ранеными 1446 человек. Память об этом обливчане бережно хранят, останки бойцов-красноармейцев до сих пор находят поисковики, так было и в нынешнем году. В завершение митинга были возложены цветы и венки к мемориалу.



## В Советском районе отметили 83-ю годовщину освобождения от фашистов

В станице Советской состоялось торжественное мероприятие, посвященное 83-й годовщине освобождения района от немецко-фашистских захватчиков. Митинг у мемориала солдатам Великой Отечественной войны собрал представителей всех организаций района, жителей станицы.

С приветственным сло-

вом к собравшимся обратилась Л.В.Красношлык, заместитель главы администрации Советского района по экономике и финансам. Она подчеркнула важность сохранения памяти о подвиге предков и поблагодарила всех, кто пришел почтить героев. Также на митинге выступил иерей Виталий Трошин, настоятель



**СОБЫТИЯ**

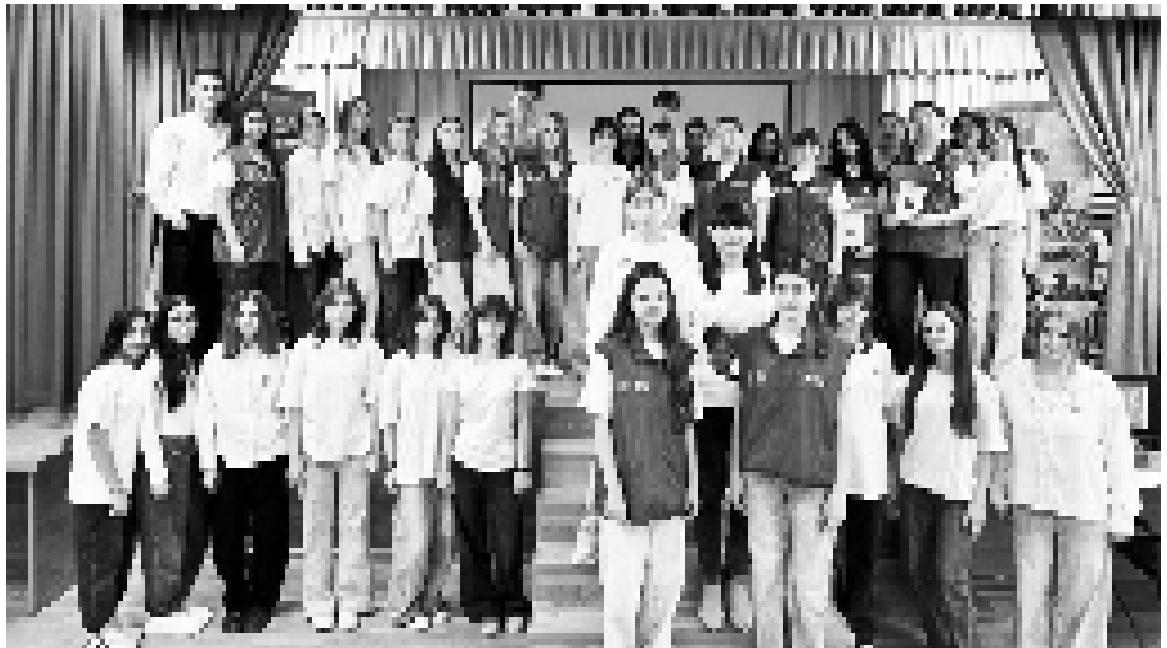
## Связь поколений: в Обливском районе прошел слет “Волонтеров Победы”

В Обливском районе прошел муниципальный итоговый патриотический слет Всероссийского общественного движения “Волонтеры Победы”. Мероприятие, организованное на базе Обливской СОШ №2, стало важным событием в жизни района, объединившим активную молодежь и представителей старшего поколения, неравнодушных к сохранению исторической памяти и поддержке военнослужащих.

В качестве почетных гостей на слете присутствовали главный специалист по молодежной политике администрации Обливского района Н.Е.Ивахненко, уча-

стник специальной военной операции Андрей Кошенский, директор Обливского краеведческого музея В.М.Лымарева, координатор волонтерской группы “За наших” А.П.Крамаренко. Их присутствие подчеркнуло значимость волонтерского движения и важность его поддержки со стороны органов власти и общественности.

С приветственным словом к участникам слета обратилась руководитель муниципального отделения “Волонтеры Победы” О.М.Спицак, которая отметила вклад каждого волонтера в общее дело, а также подчеркнула важ-



ность патриотического воспитания молодежи и сохранения памяти о героях Великой Отечественной войны.

Слёт стал площадкой для обмена опытом, обсуждения планов

на будущее и укрепления связей между волонтерами и представителями власти. В завершение встречи состоялась торжественная церемония награждения самых активных волонтеров как

признание значимости их труда для дальнейшей работы на благо общества.

**По информации Обливского местного отделения ВОД «Волонтеры Победы».**

**МЫ ВМЕСТЕ**

## В канун Нового года обливчане отправили очередную партию помощи землякам в зону СВО

В канун Нового года очередной гуманитарный конвой был доставлен из Обливского района к нашим ребятам в зону проведения СВО, в шесть подразделений Северского, Краматорского, Константиновского, Красномайского и Покровского направлений.

В сборе и организации гумконвоя приняли участие: группы «ЗАНАШИХ», «ВЕКТОР ДОБРА» и «ВОЛОНТЕРЫ ПОБЕДЫ» (Обливская школа №2), «УЗЕЛКИ ДОБРА» (ст.Обливская), «ТЕПЛО РОДНОГО ДОМА»

(х.Лобачев), «ДОБРЫЕ СЕРДЦА» (х.Караичев), «ПОМОЩЬ СВО» (х.Машинский), «СВОих НЕ БРОСАЕМ» (х.Алексеевский), прихожане Свято-Никольского храма, коллектив бабушек ОДП Обливского ЦСО, ученики, родители и преподавательские коллектизы Обливской школы №2, Солонецкой, Алексеевской, Каирачевской, Каштановской, Ковыленской школ, предприниматели ст.Обливской: Евгений Бессонов, Сергей Авдеев, Валерий Максимов, Дмитрий Лосев, Александр Селютин, Дмитрий

Путинцев, Елена Ромашкина, атаман станицы Обливской Н.Н.Пчельников, неравнодушные жители станицы Обливской, хуторов Солонецкого, Каирачева, Машинского, Алексеевского, поселка Каштановского. Ребятам были доставлены мотоцикл, генераторы, бензопилы, спальные мешки, маскировочные сети, газ, бензин, окопные свечи, новогодние вкусняшки и, конечно, детские письма, рисунки и пожелания!

От всей души и от всего сердца, благодарим неравнодушных обливчан, принявших участие в сбо-

ре и организации очередной партии гуманитарной помощи нашим бойцам!

**А.КРАМАРЕНКО,  
руководитель группы  
«ЗА НАШИХ».**

**ПАМЯТЬ НА ВСЕ ВРЕМЕНА**

## Он внес вклад в развитие района конкретными делами

**Исполнилось 100 лет со дня рождения Петра Ивановича Сероштанова – жителя Обливского района, ветерана Великой Отечественной войны, руководителя, патриота своей малой родины и своей страны.**

Петр Иванович Сероштанов родился 3 января 1926 года в хуторе Мало-Орловский Мартыновского района Ростовской области. Прошёл войну, после службы вернулся на Дон с главным умением — в любом деле брать ответственность на себя и доводить начатое до конца. В 1963 году Пётр Иванович был назначен председателем колхоза «Путь Ленина» в слободе Петрово Советского района. Приняв руководство, П.И.Сероштанов понимал, что хозяйство требовало не отчётов, а реальных дел: четкой организации труда, дисциплины и постоянной работы с людьми. Именно с этого начался период активного развития колхоза и слободы. Под руководством П.И.Сероштанова в Петровке был построен районный Дом культуры — центр общественной и культурной жизни. Возводились производственные объекты: молочно-товарная ферма, коров-



ники, свинарники, конюшня. Эти здания создавались основательно, с расчётом на долгую службу. Особое внимание Пётр Иванович уделял жилищному строительству. В слободе появились новые улицы, дома для работников колхоза — механизаторов, животноводов, специалистов. Председатель исходил из простого принципа: без собственного дома у людей нет устойчивости в трудовой деятельности и общественной жизни, а без устойчивости нет села. При Сероштанове в Петровке, как называли слободу жители, были построены просторная столовая, почтовое отделение, сберкасса, новая контора, а также мост через балку, связавший слободу с Советской — важный инфраструктурный

объёмы производства и урожайность, укреплялась материальная база. Петровка менялась на глазах — не формально, а по-настоящему, что было видно по трудовым достижениям, новым зданиям, людям.

Позднее Пётр Иванович стал известен и в станице Обливской, он продолжил трудовую деятельность на Обливском элеваторе, где вновь проявил себя как отличный хозяйственник и организатор. Под его руководством был построен профилакторий, ставший одновременно столовой, магазином, местом проживания для приезжих специалистов и базой медицинской помощи. Для работников и их семей были организованы лечебные и профилактические процедуры: прогревания, массаж, УВЧ. Это была реальная забота о здоровье людей, такое отношение встречалось далеко не на каждом предприятии и потому особенно ценилось коллективом. По инициативе Петра Ивановича была благоустроена

территория элеватора: установлен надёжный забор, наведён порядок, создано общественное пространство с фонтаном, скамейками и дорожками. Он считал, что рабочее место должно быть не только функциональным, но и «человеческим» - приятным для глаз и удобным для труда. Пётр Иванович Сероштанов относился к тем руководителям, о которых говорят просто: делал дело. Его вклад остался не в словах и отчётах, а в построенных объектах, налаженной жизни и уважении людей, с которыми он работал. В этом году Петру Ивановичу Сероштанову исполнилось бы 100 лет. У него большая семья — дети, внуки и правнуки, для которых он навсегда остался примером трудолюбия, ответственности и уважения к людям. Память о нём сохраняется родными. Его помнят и жители Обливского и Советского районов — по конкретным делам, улучшившим жизнь людей, по добруму следу, который он оставил в их сердцах. Такая память не требует громких слов и не стирается со временем.

## Сам себе доктор

### Рецепты народной медицины при головной боли

\* **Мята перечная** 1 часть, душица 1 часть, кипрей 1 часть. 1 ст. ложку смеси заварить 500 мл кипятка. Настоять 30 мин, процедить. Принимать по 1/2 - 1 стакану при головных болях.

\* **Мелисса.** 1 ст. ложку травы залить стаканом кипятка. Настоять, укутав 30 мин, процедить. Принимать по 1-2 ст. ложки 5-6 раз в день. Применяется при головокружениях, головной боли, шуме в ушах, как средство, успокаивающее нервную систему.

\* **Душица.** 1 ст. ложку травы залить 0,5 литра кипятка. Настоять, укутав, 30 мин, процедить. Принимать по 1/2-1 стакану 2-3 раза в день при головных болях. (Беременным противопоказано!)

\* **Ментоловое масло.** При простуде и насморке с головной болью помазать ментоловым маслом лоб, виски, за ушами, затылок. Хорошо снимает головные боли в начале заболевания.

\* **Чай зеленый или черный.** Сделать хорошую заварку из зеленого или черного чая, добавить туда щепотку мяты. Через 15-20 минут головная боль проходит.

\* **Прополис.** 20 г прополиса разводят 100 мл спирта, принимают по 40 капель, которыми пропитывают хлеб и съедают.

\* **Калина.** Свежий сок калины - по 1 ст. ложке 3 раза в день.

\* **Смородина черная.** По 1/4 стакана сока 3 раза в день.

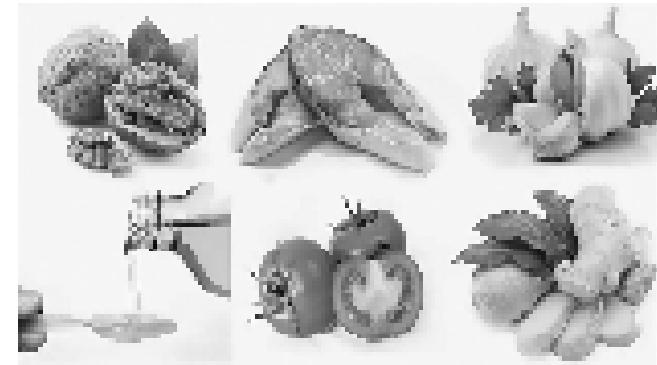
\* **Брусника.** Свежие ягоды по 1/2-1 стакану при головной боли.

\* **Настой цветков бузины.** 1 ст. ложку сухих цветков заварить стаканом кипятка, настоять 20 мин, процедить. Принимать по 1/4 стакана (лучше с медом) 3-4 раза в день за 15 минут до еды.



## Продукты, разжижающие кровь

1. **Помидоры** препятствуют образованию тромбов в сердечно-сосудистой системе, они не дают побочных эффектов.



2. **Грибы** разжижают кровь, снижают уровень холестерина.

3. Разжижению крови помогают также **ягоды** клюквы, калины, облепихи. Чеснок обладает способностью разжижать кровь. Артишок помогает понижению вязкости крови и холестерина.

4. Также кровь хорошо разжижает **оливковое масло**. Полезно принимать и **льняное масло** (по 1 ст. ложке в день), оно уменьшает уровень холестерина и разжижает кровь.

5. **Лимон** - доступный фрукт, который имеет свойство разжижать кровь.

6. Хорошо помогает **грейпфрут**. Считается, что его действие сопоставимо с аспирином (асетилсалicyловой кислотой).

7. Пейте побольше **клюквенного сока**, употребляйте семечки, свеклу, чеснок, какао, рыбий жир.

8. Разжижают кровь продукты с высоким содержанием незаменимых жирных кислот (Омега-3). В основном это **рыба** (особенно рыбий жир) и овощи.

9. Кровь хорошо разжижает **малина**. Для этого лучше пить чай с малиновым варением.

10. Одним из лучших продуктов считается **яблочный уксус**: 1 ст. л. на 200 мл воды 1 раз в день. Результат будет заметен уже после 7 дней приема.

11. Разжижить кровь, то есть понизить свертываемость крови можно сделать, изменив рацион питания – пейте больше **жидкости**.

12. При тромбофлебите полезно есть **имбирь, тыкву, ананасы, арбузы, лук, курицу**. Ограничить употребление сои, шиповника, фасоли, бананов.

## Клуб потребителя

### Как выбрать правильный аэрогриль для дома

**Аэрогриль — это настоящий помощник, который способен заменить духовку, фритюрницу и даже гриль. Выбор аэрогриля — это не просто покупка очередного гаджета. Это инвестиция в ваше здоровье, комфорт и вкусные моменты на кухне. Правильная модель поможет вам готовить быстро, вкусно и без лишних хлопот.**

В продаже есть аэрогрили с откидными крышками и выдвижными чашами, с галогеновыми и металлическими трубчатыми термоэлектрическими нагревателями (ТЭНами), с разным объемом и функциями. Разбираемся, как подобрать оптимальную модель с учетом ваших потребностей.

#### ФОРМА И КОНСТРУКЦИЯ

От конструкции зависит, насколько удобно очищать гриль, контролировать процесс готовки, а также хранить технику. Сейчас на рынке 3 типа аэрогрилей.

**С откидной крышкой.** Вместительный прибор рассчитан на 8–12 л, занимает много пространства на столешнице. Похож на кастрюлю: у моделей съемная чаша, а блок управления и нагреватель находятся в крышке. Она отсоединяется или откладывается. Чаша не всегда термоизолирована, пользоваться нужно аккуратно.

**С выдвижной чашей.** Грили этого типа в пластиковых или металлических корпусах, горячий воздух отводится через технологические отверстия. Чаша достается сбоку, есть удобная ручка. Емкость более компакт-

ная, средние показатели – 4–6 л.

**Мини-печь.** Напоминает внешнюю духовку с надежной термоизоляцией. Габариты увеличены до 12 л полезного объема. Это выбор для тех, кто готовит много и часто. Но нужно предусмотреть место, где будете ставить технику.

#### МОЩНОСТЬ

Влияет на скорость приготовления блюд и качество корочки. Для жарки рыбы и мяса достаточно 1300–1500 Вт. Если мясо в вашей семье не употребляют и в аэрогриле будут запекать овощи, делать йогурты, выпечку, то подойдут модели около 1000 Вт.

#### ОБЪЕМ ЧАШИ

Для одного человека достаточно 2–3 л. Для 4 членов семьи потребуется техника объемом от 10 л.

Важный фактор — форма емкости. В низкой и широкой чаше удобно приготовить в один слой мясо, картофель, кабачки с хрустящей корочкой. В глубокой миске помещается курица целиком, кусок буженины, рыба.

#### РАБОЧИЕ ТЕМПЕРАТУРЫ

В основном аэрогрили разогреваются до температуры запека-

ния мяса, то есть до 200–240 °C, и этого достаточно, если прибор нужен для стейков и крыльышек.

Другое дело — кулинарное разнообразие в виде овощного рагу, фруктовых чипсов или йогуртов на завтрак. Тогда придется изучить минимальные температуры у модели. Так, зефир выпекают на режиме 50–60 °C, молочные продукты ферментируют при значениях ниже 40 °C.

#### ТИП НАГРЕВАТЕЛЯ

Срок службы аэрогриля прежде всего зависит от нагревательного элемента. Технику оснашают элементами следующих типов.

**Металлический ТЭН.** Это полая трубка с проволокой внутри. Не боится повреждений и перепада температур, но имеет высокую инертность — долго нагревается и остывает.

**Галогеновый нагреватель.** Тоже в виде трубки, но из стекла. Нужно регулярно очищать от жировых следов, загрязненный элемент хуже греет. Рабочую температуру нагреватель набирает быстро.

**Карбоновые нагреватели.** Представляют собой стеклянную колбу со спиралью из углеродистой стали. У них самая высокая энергоэффективность, на-

гревают не воздух, а именно продукт.

Наиболее долговечны металлические ТЭНЫ, но для приготовления сложных блюд, где требуется точная регулировка температуры или быстрое ее изменение, такие модели могут не подойти, поэтому увлеченным кулинарам лучше выбирать галогенные или карбоновые нагреватели.

товые режимы для мяса, рыбы, овощей, пирогов. Если не очень

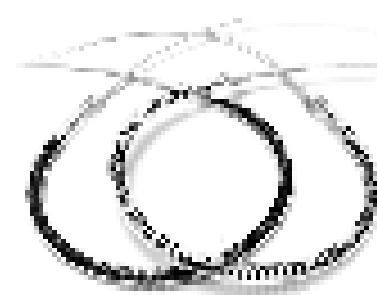
любите готовить, нет времени следить, такие программы станут спасением. Загружаете продукт, нажимаете кнопку, а после звукового оповещения можно ужинать.

#### ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ОПЦИИ

**Самоочистка.** Жир размягчается влажным горячим паром, останется протереть детали салфеткой.

**Поддержание температуры.** Прибор сохраняет блюдо теплым в течение заданного времени — актуально для семей, где все долго собираются к столу.

**Отсроченный старт.** Загрузи-



#### УПРАВЛЕНИЕ И АВТОМАТИЧЕСКИЕ ПРОГРАММЫ

Панели управления аэрогрилей бывают электронными и механическими. С последними разобраться проще всего. Обычно это 2 круговых переключателя: один отвечает за температуру, другой — за время.

С электронным управлением в аэрогриле немного иначе. Пользователю предложены го-



ли продукты, настроили включение через 1,5 часа и прилегли отдохнуть. Ужин приготовится сам.

По материалам интернет-изданий.



**(И это факт)****Что восхищает  
иностранных в России?**

**1. Искренняя дружба и гостеприимство.** За внешней сдержанностью русских скрывается глубокая душевность. Если вы стали другу другом — это по-настоящему. Ради гости могут накрыть стол «на ползарплаты» и отдать последнюю банку варенья из погреба.

**2. Умение переживать трудности.** Жизнь в России не всегда была лёгкой, и иностранцы восхищаются стойкостью русских людей, которые умеют адаптироваться, находить выход из любой ситуации и не терять самоиронии — даже в кризис.

**3. Масштабы страны.** Для многих Россия — почти континент. 11 часовых поясов, города с населением, превышающим европейские столицы, бескрайние леса, тайга, горы, озёра. Всё это производит не-

изгладимое впечатление.

**4. Богатая культура и классика.** Музыка Чайковского, литература Толстого, театр Станиславского, балет — всё это вызывает восхищение. Даже школьная программа по литературе многим кажется настоящим культурным подвигом.

**5. Архитектура.** От Зимнего дворца до типовой советской многоэтажки — в архитектуре России отражена целая история. Иностранных поражают контрасты: рядом с серой панелью — золотые купола или сталинская высотка.

**6. Настоящая зима.** Сугробы по пояс, ледяной воздух, хруст под ногами, снежные ёлки и морозный рассвет — для многих это сказка. Особенно впечатляет, как спокойно россиянеправляются с -25°C,

будто так и надо.

**7. Русская баня.** Один из символов русской культуры. С веником, паром, квасом и традицией «в прорубь после парилки» — это настоящий ритуал, который удивляет, пугает и завораживает одновременно.

**8. Образование и интеллект.** Иностранцы часто замечают высокий уровень образования наших граждан: логика, эрудиция, широкая начитанность. Особенно это видно в технических и математических науках. Россияне умеют мыслить нестандартно.

**9. Привязанность к традициям.** Празднование Масленицы, Новый год с оливье, дачи с грядками, бабушки с пирожками — всё это вызывает умиление и интерес. Для иностранцев — это настоящий этнокультурный феномен.

**10. Еда — сытная, вкусная, и домашняя.** Борщ, пельмени, блины, квашенная капуста, соленья, пироги, салат «шуба» — русская кухня вызывает восхищение своей простотой и насыщенностью. Почти всё готовится «от души», и это чувствуется.

**11. Красота и ухоженность женщин.** Многие иностранцы отмечают, что девушки в России всегда выглядят аккуратно, стильно и женственно, даже просто идя в магазин. Привычка ухаживать за собой с юности, внимание к деталим в одежде и макияже, а также уверенность в себе производят сильное впечатление. В странах, где куль «естественности» часто означает полное отсутствие усилий, это воспринимается как высокий уровень эстетики и самоуважения.

**1. Жители Древнего Египта считали, что когда на свет рождался фараон, значит, Бог послал им одного из своих сыновей. Новорожденному фараону египтяне приносили много даров. Каждый из них желал ему долголетия, богатства и здоровья.**

**2. У древних греков стало традицией чтить своих Богов. Для жителей Олимпа они отдавали самых лучших животных. Когда был День рождения Афродиты, жрецы преподносили ей в дар самый хороший улов.**

Греки стали отмечать Дни рождения мужчин — глав семейств.

**3. Немцы — создатели ритуала, к которому мы все привыкли. Именно они первыми начали печь пироги, вставлять в них свечи, задувать их и загадывать желание.**

У крестьян было принято на заре разбудить ребенка. Принести ему пирог, на котором было количество свечек, сколько лет ребенку. Задуть свечки ребенок был должен вечером, когда собираются гости. До вечера надо было придумать желание.

**4. Не всегда церковь была благосклонна к празднованию Дня рождения. Были времена, когда праздник был запрещен, к примеру, в Средневековье. Тогда считалось, что чем младше человек, тем менее он греховен. Зачем праздновать еще один год, ведь человек больше грехов совершил?**

**5. Эпоха Возрождения помогла изменить отношение людей к празднованию Дня рождения. Человек стал Личностью, благословленной Богом, которая способна творить.**

**Кроссворд**

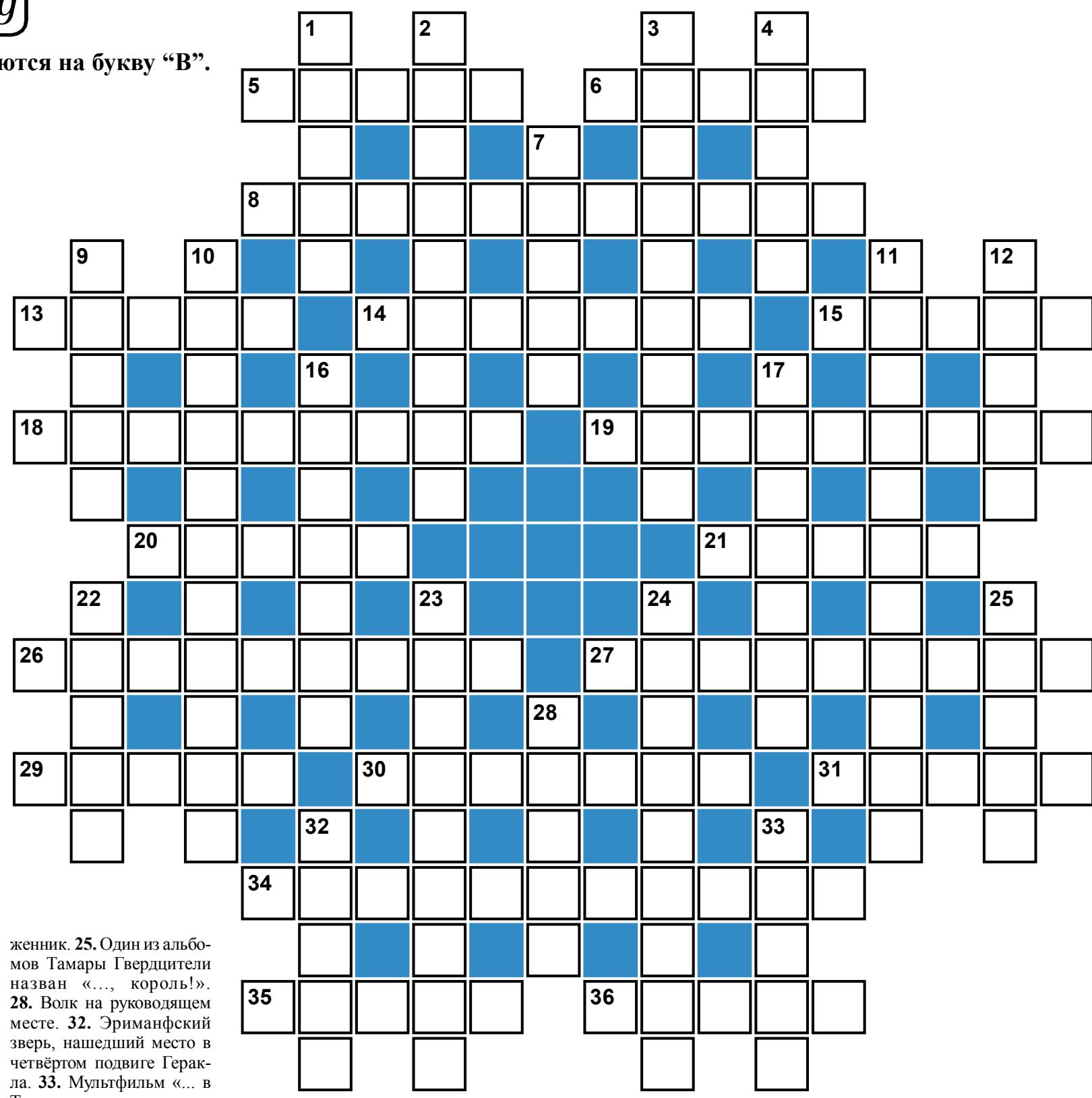
**Все слова начинаются на букву “В”.**

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:**

5. Время расцветающего авитаминоза.
6. Поворот, который закладывают.
8. Королевская резиденция в Лондоне.
13. Отправление аэробуса.
14. Клетка в зоопарке.
15. «Долг» перед партийной кассой.
18. «Мыльный пузырь» сделанного.
19. Маршал метких стрелков.
20. По одной из версий, в честь этого способа передвижения судов получил имя город Вологда.
21. Чёрная птица, пирующая на поле брани.
26. Единственный день, когда родители скидывают детям на выпивку.
27. Наниматель в шпионские ряды.
29. Материал для пластинок.
30. Какой город состоит из птицы и животного?
31. Фаза движения дирижёрской палочки.
34. «Тур де Франс» как соревнование.
35. Лжец, лгун.
36. Водка из вестернов.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:**

1. Конец по отношению к делу.
2. Явственность, отчёгливость.
3. Имя папы Сталина.
4. Карточный кавалер.
7. Процесс создания гнезда.
9. Образовавшаяся под давлением выпуклость или вдавленность.
10. Искусство побеждать, не добивая.
11. Согласование, координация.
12. Крытые сани, доставившие Татьяну Ларину в Москву.
16. Малолетний герой анекдотов.
17. Гадание, колдовство.
22. Стремление сустава выйти из состава.
23. Какое растение живёт на дне морском?
24. И художник, и тамо-



женник.

**25.** Один из альбомов Тамары Гвердцители назван «..., король!».

**28.** Волк на руководящем месте.

**32.** Эриманфский зверь, нашедший место в четвёртом подвиге Геракла.

**33.** Мультфильм «... в Тридевятом царстве».

**19 ЯНВАРЯ - КРЕЩЕНИЕ ГОСПОДНЕ**

# “Христос вернул естеству воды первоначальную чистоту, силу жизни и благодати”

По великой любви к человеческому роду пришел на землю Сын Божий, восприняв через Деву Марию плоть человеческую. Мы увидели славу Божию, присноущий свет и Божество.

Через Иорданские воды Христос начал свое земное служение. Вода – это жизненная стихия. Эта стихия может быть и губительной, смертельной. С первых страниц Священного Писания мы узнаем о воде, дающей жизнь земле и всему, что ее насыляет. Воде дана сила омовения, очищения и обновления. Господь благоволил начать Свой искупительный подвиг на земле вступлением в Иорданские воды, крещением в воде – в той воде, в которой до Него многие по проповеди Иоанна Предтечи каялись и омывали свои грехи. Христос, по всему нам подобный, кроме греха, приходит на Иорданские воды. Он не ищет омовения, Он приходит очистить воду и потопить в ней грехи всех. Как воды всемирного потопа должны были истребить все греховное, что уже не могло устоять перед очами Небесного Судии, так Иордан-

ская вода, получившая от Христа новую силу и новую благодать, должна была потопить грехи людские, их горечь и разрушительные последствия.

Вот почему ныне мы, радуясь спасительному евангельскому событию, освящаем воду и молимся, чтобы через принятие сей воды вкусить нам благодати освящения, ведущей в жизнь вечную. Освящая воду, Церковь призывает в молитвах своих Божественное Иорданово благословение и называет освященную воду Великой Агасмой (великой святыней). Верующие пьют сию воду, омываются ею, освящают ею свои жилища, держат её в своих домах для исцеления от болезней, для избавления от душевной скорби, для очищения от духов нечистых. Вхождением Своим в воды Христос вернул естеству воды первоначальную чистоту, силу жизни и благодати. В Иорданских водах Христос берет на Себя Крест, тяжелую ношу – грехи всего человечества, жившего до Него на земле и всего грядущего человечества, берет, чтобы победить грех и дать свободу всякой душе

христианской.

Праздник Крещения именуется еще днем Богоявления: Сын крестится, голос Отца был слышен с небес, и Дух Святой сошел на Сына в виде голубя. Таким образом, праздник Богоявления становится для нас праздником Богоявления. С Великим праздником Вас, дорогие братья и сестры!

**Протоиерей  
Александр БРАЛГИН,  
настоятель Свято-Никольского храма  
ст. Обливской.**

**Богослужения в Свято-Никольском храме состоятся:**

**17 января, 17-00** - Вечернее богослужение.

**18 января, 9-00** - Литургия, по окончании - освящение воды, в 17-00 - праздничное Всенощное бдение.

**19 января, 9-00** - праздничная Литургия, по окончании - освящение воды, 14-00 - молитва и купание на реке Чир (для желающих).



## НОВОГОДНИЙ ПОДАРОК

### Обливчанка побывала на Кремлёвской ёлке

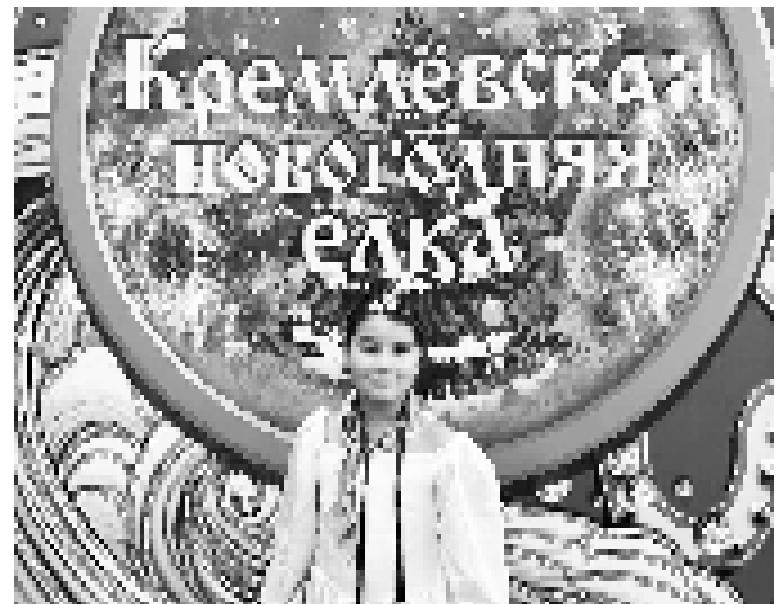
Более 100 юных дончан побывали на общероссийской Кремлёвской ёлке, которая приняла почти пять тысяч детей со всей Российской Федерации. В числе участников этого масштабного мероприятия была и наша землячка Валерия Панкратова - жительница хутора Солонецкого Обливского района, с куратором – руководителем местного отделения «Движения Первых»

О.Е.Богдановой.

На главный новогодний праздник страны были приглашены ребята из семей участников спецоперации, а также отличники учебы, победители олимпиад, конкурсов и соревнований. Чтобы путешествие стало максимально комфортным, от регионального правительства делегация получила подарки – рюкзаки, шарфы, шапки, термокружки.

В Государственном Кремлевском дворце дети повстречались с Дедом Морозом, Снегурочкой и сказочными героями, посмотрели сказку «Заветные куранты».

Помимо основной программы, организаторы запланировали культурно-ознакомительные мероприятия. Одним из знаковых мест для посещения стал Московский цирк на Цветном бульваре.



## СПОРТ

### Рождественский турнир для юных футболистов

В дни зимних каникул в Обливской ДЮСШ прошел Рождественский турнир по футзалу. Почетным гостем соревнований стал действующий бронзовый призер Высшей лиги 2025 года республики Беларусь по футболу Вла-

дислав Давыдов.

В турнире играли 8 команд, ребята 2014-2017 годов рождения. Футбольный марафон пролетел на одном дыхании, был насыщен красивыми голами и напряженными моментами. Болельщики не

расслаблялись ни на минуту, поддерживаю, радуясь забитым мячам и расстраиваясь из-за пропущенных голов.

По итогам турнира были награждены команды-призеры и лучшие игроки. Призы получили:

лучший вратарь Милана Мирясова; лучший защитник Павел Попович; лучший полузащитник Максим Архипов; лучший бомбардир Семен Арженовский.

По окончании соревнований спонсор турнира Р.С.Арженовс-

кий поздравил детей с Новым годом и Рождеством и вручил им сладкие подарки, что добавило атмосферу праздника и радости в этот замечательный день. Обливская ДЮСШ от всей души благодарит организаторов и спонсора, а также всех, кто принимал участие в футбольном празднике.

**Фото А. АВСЕЦИНА.**



# Лунный посевной календарь на 2026 год

## Благоприятные дни для посева и посадки овощных культур

КУЛЬТУРА	Январь	Февраль	Март	Апрель	Май	Июнь	Июль	Август	Сентябрь	Октябрь	Ноябрь	Декабрь
Томаты, перцы, баклажаны, капуста, огурцы, кабачки, тыквы, патиссоны, арбузы, дыни, бобы, фасоль кустовая	21, 22, 27, 30, 31	18, 19, 22, 26, 27	21, 22	18, 19, 22, 29, 30	19, 20, 26-29	16, 23-26	19, 23, 27	16-18, 23, 24	12-16, 20, 24, 25	11-13, 17, 22, 23	13, 14, 19	10, 11, 15, 20, 21
Вьющиеся культуры с усами (горох, фасоль, земляника садовая и др.)	1, 21, 22, 27-31	18, 19, 22, 26, 27	21-24	18-22, 29, 30	18-20, 26-29	16, 23-28	19, 23-28	16-18, 21-24	12-17, 20, 24, 25	11-17, 22, 23	10-14, 19	10, 11, 15, 20-22
Зеленые культуры (укроп, петрушка, салат, шпинат, сельдерей черешковый и листовой, базилик и др.)	21, 22, 27, 30, 31	18, 19, 22, 26, 27	21, 22	18, 19, 22, 29, 30	19, 20, 26-29	16, 23-28	19, 23-28	16-18, 21-24	12-17, 20, 24, 25	11-17, 22, 23	10-14, 19	10, 11, 15, 20, 21
Картофель, лук на репку, чеснок	9, 12-17	6, 7, 11-14	5-9, 13, 17	3-8, 14	3-7, 11, 12, 15	2, 3, 12	1, 4, 5, 9, 10, 13	1, 2, 10, 29	2, 6, 29, 30	27, 30, 31	6-8, 27	6-7, 25
Морковь, свекла, брюква, репа, редька, дайкон, редис, сельдерей корневой, батат	9, 12, 13, 17	6, 7, 13, 14	5-8, 13, 17	3-5, 14	6, 7, 11, 12, 15	2, 3, 12	1, 4, 5, 9, 10, 13	1, 2, 10, 29	2, 6, 29, 30	27, 30, 31	6-8, 27	3-6, 25

## Рекомендуемые сроки проведения основных огородных работ

ВИД РАБОТ	Январь	Февраль	Март	Апрель	Май	Июнь	Июль	Август	Сентябрь	Октябрь	Ноябрь	Декабрь	
Подкормки минеральными удобрениями под корень	1, 2, 21, 22, 27-31	18, 19, 22, 25-27	21-24, 30, 31	18-22, 26-30	17-20, 25-29	16, 20, 23-26	17-19, 23, 27, 28	14-18, 23, 24	12-16, 20, 24, 25	11-13, 22, 23	13, 14, 19	10, 11, 15, 20-22	
Внекорневые подкормки минеральными удобрениями	1, 2, 21, 22, 26-31	18, 19, 22-27	21-26, 30, 31	18-23, 26-30	17-20, 24-30	16, 20-28	17-28	14-24	12-20, 24, 25	11-18, 22, 23	10-14, 18, 19	10, 11, 15, 16, 20-22	
Подкормки органическими удобрениями под корень	7-17	3-14	4-13, 17	14-15	3-10, 12, 15	3-7, 11, 12, 13	2, 3, 7, 8, 9-13	1, 4, 5, 9-13	1, 2, 5-10, 29	2-6, 29, 30	1-4, 7-9, 27-31	4-8, 26, 27	1-7, 25, 28-31
Пикировка рассады	7, 8	3, 4	30, 31	26, 27	25	20	17, 18	14, 15	10	7, 8	4, 5	2, 28, 29	
Высадка рассады	7, 8, 12, 13, 21, 22, 27, 30, 31	3-7, 18, 19, 22, 26, 27	5-8, 17, 21, 22, 30, 31	3-5, 14, 18, 22, 26-29	6, 7, 11, 12, 15, 19, 20, 25-29	2, 3, 12, 16, 20, 23-26	1, 5, 9, 10, 13	1, 2, 10, 14-18, 29	2, 6, 12, 16-18, 24, 25, 29, 30	7-9, 11-13, 22, 23, 27, 30, 31	4-8, 13, 14, 19, 27	2-6, 10, 11, 15, 20, 21, 25, 28, 29	
Пересадка растений	7, 8, 30, 31	3-6, 22, 26, 27	5, 6, 22, 30, 31	18, 22, 26-29	15, 19, 20, 25-27	12, 16, 20, 23	9, 10, 13, 17-19	10, 14-17	2, 6, 12, 13, 29, 30	7-9, 27, 30, 31	4-7, 27	2-4, 20, 21, 25, 28, 29	
Пасынкование и обрезка	8, 9	6, 7, 13, 14	13-16	11-14	6-8, 11-14	5-6, 10-13	4-6, 9-11	3, 4, 7-10	1, 2, 6-8	1, 2, 5-7, 30, 31	3-6, 29	2-4, 28, 29	
Борьба с вредителями и болезнями	1, 5-8, 12-20, 25, 27-31	3, 4, 11-17, 20, 21, 26-28	13-20, 24, 27-31	4, 5, 11, 17, 20, 21, 25-27	6-8, 11-18, 21, 22, 24, 28	2-6, 10-15, 18, 19-20, 24-28	3-4, 9-18, 18, 21-26, 23-27	3, 4, 7-14, 18, 21-26, 30, 31	6-11, 15, 16, 20-25	1, 5-8, 12, 13, 20-24, 28, 29	3, 4, 8, 9, 14, 15, 19	2, 5-14, 18-22, 26-29	
Полив	7-9, 12, 13, 17, 22, 30, 31	3-7, 13, 14, 18, 19, 26, 27	5-8, 13, 17, 30, 31	3-5, 14, 19, 20, 25-29	6, 7, 11, 12, 15, 19, 20, 25-29	2, 3, 12-14, 16, 19, 20, 23-26	1, 4, 5, 9-13, 17-19	1, 2, 7-10, 14-18, 29	2, 6, 12, 13, 16, 24, 29, 30	1, 7-9, 11-13, 22, 27, 30, 31	4-8, 19, 23, 27	2-6, 15, 25, 28, 29	
Прополка	12-18, 28-31	11-17, 26-28	1, 13-19, 27-31	11-17, 25-30	11-16, 25-29	10-15, 23-28	9-14, 23-27	7-12, 21-26	6-11, 20-25	5-10, 20-25	3-9, 19-22	2-9, 18-22	
Перекопка почвы, окучивание, рыхление	4-17	3-16	4-18	3-16	2-14	1-10, 14	1-8, 11-13, 30-31	1-4, 7-11, 29-31	4-10, 27	1-9, 28-31	1-8, 25-31	1-8, 25-31	

ФАЗЫ ЛУНЫ	Январь	Февраль	Март	Апрель	Май	Июнь	Июль	Август	Сентябрь	Октябрь	Ноябрь	Декабрь
Новолуние	18 (в 22:53)	17 (в 15:03)	19 (в 4:26)	17 (в 14:54)	16 (в 23:03)	15 (в 5:56)	14 (в 12:45)	12 (в 20:38)	11 (в 6:27)	10 (в 18:50)	9 (в 10:03)	9 (в 3:53)
Растущая луна	1-2, 19-31	1, 18-28	1-2, 20-31	1, 18-30	17-30	16-29	15-28	13-27	12-25	11-25	10-23	10-23
Первая четверть	26 (в 7:48)	24 (в 15:29)	25 (в 22:19)	24 (в 5:33)	23 (в 14:12)	22 (в 5:56)	21 (в 14:06)	20 (в 5:47)	18 (в 23:44)	18 (в 19:14)	17 (в 14:49)	17 (в 8:43)
Полнолуние	3 (в 13:04)	2 (в 1:11)	3 (в 14:39)	2 (в 5:13)	31 (в 11:47)	30 (в 2:58)	29 (в 17:37)	28 (в 7:20)	26 (в 19:50)	26 (в 7:13)	24 (в 17:55)	24 (в 4:30)
Убывающая луна	4-17	3-16	4-18	3-16	2-15	1-14	1-13, 30-31	1-11, 29-31	1-10, 27-30	1-9, 27-31	1-8, 25-30	1-8, 25-31
Последняя четверть	10 (в 18:49)	9 (в 15:45)	11 (в 12:42)	10 (в 7:55)	10 (в 0:14)	8 (в 13:03)	7 (в 22:31)	6 (в 5:23)	4 (в 10:52)	3 (в 16:26)	1 (в 23:30)	1 (в 9:10), 30 (в 22:01)