

Жизнь района - на страницах нашей газеты

АВАНГАРД

Общественно-политическая газета Обливского и Советского районов.

№ 9
(12.092)

6 марта 2026 г., пятница.

Наш адрес в интернете: <http://avangard-os.ru/>

внутри
"Сундучок советов"
с программой



16+
Выходит
с 1931 года.

8 МАРТА - МЕЖДУНАРОДНЫЙ ЖЕНСКИЙ ДЕНЬ

Коллектив как дружная семья



В межмуниципальный отдел по Обливскому и Советскому районам Росреестра по Ростовской области наверняка обращалось большинство жителей района, ведь эта государственная служба занимается такими важными и необходимыми для каждого человека делами, как регистрация недвижимости и сделок с ней, оформление прав на недвижимое имущество и другими. В отделе трудятся профессионалы своего дела: **Юлия Валерьевна Рункевич** - начальник отдела, **Татьяна Николаевна Лопаткина** - заместитель начальника, **Евгения Александровна Бердник** - ведущий специалист-эксперт и **Елена Геннадьевна Купаносова** - специалист 1 разряда. Каждая из них работает в Росреестре не менее 10 лет и отлично знает свою работу, все сотрудницы имеют юридическое образование, что необходимо в этой профессии. Как отмечает Ю.В.Рункевич, коллектив отдела небольшой, но сплоченный, все сотрудницы проявляют в работе свои лучшие профессиональные качества: юридическую грамотность, внимательность при оформлении документов, взаимопомощь. «У нас небольшой, но дружный и надежный коллектив, в котором все готовы в нужный момент помочь коллеге, - говорит Юлия Валерьевна. - Наш отдел как хорошая семья, в которой на каждого можно положиться».

А. АВСЕЦИН, фото автора.
На снимке (слева направо): **Е.А.Бердник, Е.Г.Купаносова, Ю.В.Рункевич, Т.А.Лопаткина.**

Продолжение материалов о женщинах Обливского и Советского районов, работающих в разных сферах деятельности, читайте на 2 и 3 страницах выпуска.

ПРИМИТЕ ПОЗДРАВЛЕНИЯ

ДОРОГИЕ ЖЕНЩИНЫ!

Поздравляем вас Международным женским днем!

8 Марта – праздник, который наполняет сердца весенним настроением, особой атмосферой, теплотой и радостью. Это замечательный повод сказать вам самые искренние слова признательности за неустанный труд, за мудрость, с которой вы решаете самые сложные задачи, за ваше активное участие в общественной и политической жизни Донского края.

Вы успеваете всё: строить карьеру, воспитывать детей, дарить заботу близким и делать мир вокруг добрее. Ваша созидательная энергия – огромная сила, которая движет вперед нашу область и всю Россию.

Желаем вам здоровья, благополучия и семейного уюта. Пусть каждый ваш день будет наполнен любовью, вниманием и заботой, а в ваших домах всегда царят уют и взаимопонимание! С праздником!

Ю.Б. СЛЮСАРЬ,
губернатор Ростовской области.

А.В. ИЩЕНКО,

председатель Законодательного Собрания Ростовской области.

ДОРОГИЕ ЖЕНЩИНЫ!

Поздравляю вас с чудесным праздником весны, красоты и любви – 8 Марта!

Этот день наполнен самыми теплыми чувствами к вам – нашим дорогим мамам, жёнам, дочерям, бабушкам и всем близким сердцу женщинам. Вы – источник вдохновения, воплощение нежности и доброты, хранительницы семейного уюта и традиций.

Именно вы создаете гармонию в доме, заботитесь о благополучии семьи и будущем наших детей. Ваша любовь и поддержка наполняют нашу жизнь надеждой и смыслом.

Желаю вам крепкого здоровья, безмерного счастья, взаимной любви и всяческих успехов! Оставайтесь всегда такими же прекрасными, счастливыми и любимыми, окруженными заботой и вниманием тех, кто вам дорог!

С праздником!

В.Н.ВАСИЛЕНКО,
заместитель председателя Законодательного Собрания Ростовской области.

ДОРОГИЕ ЖЕНЩИНЫ!

8 Марта – замечательный повод для самых тёплых слов и восхищений, веская причина наполнить вашу жизнь цветами, такими же прекрасными, как вы. Это день, когда каждая из вас особенно нежна, ваши глаза сияют счастьем, а улыбки бесконечно очаровательны. Возможно, всё дело в весне. А может, и в том, что дорогие вам люди спешат сказать, как ценят всё, что вы делаете для родных и близких дома, как профессиональны в работе, как красивы. Вам подвластно чудо рождения новой жизни, ваша любовь украшает этот мир, несёт добро и гармонию.

От всей души поздравляю вас с праздником! Знайте, многое в этом мире держится на вас: на вашей энергии, таланте, терпении, заботе. Будьте счастливы!

Н.А.ГОНЧАРОВ,

депутат Госдумы ФС РФ по Белокалитвинскому одномандатному избирательному округу №153.

ДОРОГИЕ ЖИТЕЛЬНИЦЫ ОБЛИВСКОГО РАЙОНА!

От всего сердца поздравляю вас с Международным женским днем! Говорят, что именно весна – время новой жизни, самых прекрасных цветов, и неслучайно именно в это время года мы поздравляем женщин, ведь они воплощают в себе самые чудесные качества: солнечную улыбку, непредсказуемую весеннюю грозу, нежность и свежесть первой листвы.

Искренне желаю вам, дорогие женщины, безграничного счастья, семейного уюта и благополучия, неиссякаемой энергии и непоколебимой веры в самое лучшее!

Успехов вам во всем, благополучия и достатка!

А.А.ДЕРЕВЯНКО,

глава администрации Обливского района.

УВАЖАЕМЫЕ ЖЕНЩИНЫ СОВЕТСКОГО РАЙОНА!

Тепло и сердечно поздравляю вас с 8 Марта – праздником, который начинает весну, придает ей необыкновенную радость!

Дорогие женщины, вы, как сама весна, олицетворяете начало жизни и её бесконечное обновление, гармонию мира и красоту. Сегодня ещё один хороший повод сказать вам слова глубокой признательности и поблагодарить вас за все ваши добрые дела, мудрость и понимание, нежность и ласку.

Будьте всегда молоды и красивы, любимы и счастливы!

С.В.САРАТОВ,

глава Советского района.

8 МАРТА - МЕЖДУНАРОДНЫЙ ЖЕНСКИЙ ДЕНЬ

Делают работу разную, но важную

Главное - помогать людям  Призвание, знакомое с детства

Анну Александровну Панфилову в Советском районе знают многие. Более 10 лет А.А.Панфилова является врачом-неврологом Советской ЦРБ, чуть меньше, с 2018 года, занимает должность заместителя главного врача медучреждения. Проявила себя Анна Александровна и в общественно-политической деятельности: десять лет она занималась депутатской деятельностью, второй год является председателем Собрания депутатов Советского района. Главным в своей работе, связанной с деятельностью как в медицинской отрасли, так и в общественно-политической жизни района, Анна Александровна считает оказание помощи своим землякам, возможность вносить вклад в развитие своей малой родины, своего района. Она говорит: «Я очень люблю свою работу, считаю своим долгом приносить пользу людям, дарить им радость, тепло, добро».



Для Аллы Леонидовны Овчаренко, художественного руководителя Обливского РДК, Дом культуры стал родным еще задолго до профессиональной карьеры. Здесь, на сцене РДК, она находилась с детства, активно участвуя в деятельности самодеятельного театра, вдыхая атмосферу творчества. Получив профессию в Ростовском колледже культуры по специальности «театральное творчество», Алла Леонидовна вернулась в родной РДК и работает здесь с 2021 года. В настоящее время А.Л.Овчаренко готовит многие районные мероприятия как художественный руководитель, часто выходит на сцену в качестве ведущей праздничных концертов или участвуя в различных постановках. «У меня не было ни малейшего сомнения, где я смогу максимально реализовать себя и творчески, и профессионально: в любимом Доме культуры, - рассказывает Алла Леонидовна. - Я поняла, что судьба привела меня именно туда, где всегда было мое сердце - домой!» По мнению А.Л.Овчаренко, профессия работника культуры - это дар приносить людям радость, создавать атмосферу праздника, а еще это огромная ответственность - сохранить народные культурные ценности и передать их землякам.



“Увлекательное путешествие в прошлое!”

Так говорит о своем деле главный специалист архивного сектора администрации Обливского района **Ольга Васильевна Трехсвоякова**. Она уверена: бытующее мнение о том, что работа в архиве скучна и связана лишь с бесконечным перелистыванием старых бумаг, не соответствует действительности. Для тех, кто посвятил себя архивной работе, она становится увлекательным путешествием в прошлое, считает Ольга Васильевна. Она училась по специальности «Документоведение и архивоведение» и свою работу очень любит, рада, что выбрала профессию по душе. «Мне нравится, что работа требует внимательности, усидчивости, любви к порядку, - рассказывает она. - Также привлекает особая атмосфера тишины, царящая среди стеллажей с архивными папками. А самое главное - это внутреннее удовлетворение от осознания важности своего труда, ведь мы, архивисты, сохраняем нашу общую культурную и историческую память для будущих поколений!».



Лучший специалист

Более 8 лет работает в должности специалиста-операциониста МФЦ Обливского района **Ольга Сергеевна Пыркова**. Она осуществляет прием граждан по вопросам оказания им государственных и муниципальных услуг. Ольга Сергеевна является добросовестным и внимательным сотрудником, профессионалом своего дела. За высокие результаты в работе и активную гражданскую позицию она не раз отмечалась благодарственными письмами главы администрации Обливского района, а также областной профсоюзной организации МФЦ Ростовской области. По итогам ежемесячной оценки профессионального уровня сотрудников, О.С. Пыркова неоднократно была определена «Лучшим работником МФЦ Обливского района». Сама Ольга Сергеевна о своей работе говорит так: «В жизни каждого человека самое важное то, чем он занимается, его профессия. Мне очень повезло, потому что я занимаюсь делом, которое мне по душе. Я люблю свою работу! Работая специалистом МФЦ, понимаешь насколько эта деятельность важна для наших земляков. Общение с разными людьми, возможность профессионально, на должном уровне оказать им помощь доставляют мне большое удовольствие».



“Спасибо нашим поварам!”

Марина Александровна Остапенко - повар МБДОУ «Детский сад «Сказка». С работой с детьми связана вся трудовая деятельность Марины Александровны: много лет она была младшим воспитателем, сначала в детском доме, затем - в детском саду «Лучик». А несколько лет назад прошла профподготовку и сегодня является поваром 4 разряда данного учреждения.

В небольшом коллективе работников кухни, состоящем из четырёх человек, она главная. Марина Александровна готовит для всей детсадовской детворы вкусные первые и вторые блюда, каши, напитки, а также делает ароматную выпечку - сладкие пирожки, сдобные булочки, творожные ватрушки. Особенно любят и с удовольствием кушают дети её запеканки и пудинги, ленивые вареники и свекольники, омлеты и молочные кисели.

8 МАРТА - МЕЖДУНАРОДНЫЙ ЖЕНСКИЙ ДЕНЬ

Делают работу разную, но важную

Профессионал банковской сферы  *Учить и учиться*



Главный операционист дополнительного офиса Россельхозбанка в ст. Обливской **Елена Васильевна Алейникова** в этом учреждении работает с момента его открытия в нашем районе в 2006 году. В банковской сфере трудилась и раньше, начав работу в 1987 году в отделении Госбанка Обливского района. Сегодня Е.В.Алейникова занимается расчетно-кассовым обслуживанием юридических и физических лиц. Как признается Елена Васильевна, работа в банке для нее – это, прежде всего, общение с людьми, жителями района, многих из которых она знает, в том числе и благодаря своей профессиональной деятельности. «Работа мне нравится, - говорит Е.В.Алейникова. – Стараюсь всем, кто обращается в наш банк, помочь в обслуживании: объяснить, как открыть счет, рассказать об условиях вклада и т.п.. Также важно, что в профессии всегда нужно

учиться новому, ведь год от года многое в банковской деятельности меняется, развивается, и в работе надо идти в ногу со временем». За профессионализм, добросовестное отношение к своему делу, доброжелательность о Елене Васильевне всегда положительно отзываются клиенты и коллеги по работе.

Всегда на страже безопасности



Диспетчер 67-й пожарной части Федеральной противопожарной службы России **Лариса Александровна Какуша** считает свою работу одной из самых нужных для общества и относится с ней большой ответственностью. Ведь главная задача в работе спасателей – быстро отреагировать и вовремя

помочь людям, а тревожные сообщения первыми принимает именно диспетчер. Как отмечает Л.А. Какуша, она трудится в слаженном коллективе, что очень важно для успешной работы. В нынешнем году Ларисе Александровне по графику выпало дежурить в Международный женский день. К этому факту она относится спокойно: в работе диспетчера такое не редкость, например, у нее уже были дежурства в новогоднюю ночь. Конечно, расслабляться на работе по поводу праздника нельзя, скорее наоборот - нужно быть особенно внимательной, поскольку в такие дни могут произойти неприятности с жителями района. А по-настоящему праздничное настроение, по словам Ларисы Александровны, приходит после дежурства, если оно прошло без происшествий.



Учителем математики **Ольга Васильевна Саренко** работает в МБОУ Советская СОШ около сорока лет, половину из них также занимает руководящую должность – выполняет обязанности заместителя директора учреждения по учебно-воспитательной работе. В своем профессиональном выборе она никогда не сомневалась – преподавателем математики решила стать по примеру своего учителя, большого профессионала и человека высоких нравственных качеств. О своей работе сама Ольга Васильевна говорит так: «Мне нравится об-



щение с детьми, нравится учить их и учиться у них, быть с ними на одном уровне. Я горжусь успехами всех моих ребят, своими выпускниками, с которыми продолжаю общаться и сегодня, поддерживаю с ними хорошие отношения».

За успехи в своей профессиональной деятельности О.В.Саренко отмечена многочисленными наградами разных уровней, в том числе и федерального.

Казачка и дружинница

Оксана Анатольевна Соловьева – единственная женщина в казачьей дружине Обливского района, в которой она служит с 2023 года в чине младшего урядника. Перед поступлением в дружину, как и положено, ее приняли в казачье общество. Вместе с другими участниками дружины, в которой состоит 10 человек, О.А.Соловьева участвует в мероприятиях, направленных, в первую очередь, на соблюдение общественного порядка. Вообще же, как отмечает Оксана Анатольевна, казаки района участвуют во многих важных делах: профилактике терроризма и экстремизма, обеспечении пожарной и экологической безопасности, патриотической работе с детьми и молодежью и других. ««За веру, Дон и Отечество!» - этот девиз казаков всегда напоминает мне, что деятельность дружинника - это благородная миссия, призвание, так я и отношусь к своей работе», - говорит Оксана Анатольевна. Такое отношение казачки-дружинницы к своему делу отмечено благодарственными письмами администрации Обливского района и Межмуниципального отдела МВД России «Обливский», а в 2025 году Оксана Анатольевна вошла в число победителей конкурса на присуждение премии губернатора Ростовской области членам «Всевеликого войска Донского».



Успехи тренера - в победах учеников

Елена Юрьевна Батрагисова работает в МБУ ДО Советская ДЮСШ тренером-преподавателем. Стаж её работы здесь составляет почти 30 лет. В школьные годы она сама была воспитанницей этой спортивной школы, занималась легкой атлетикой, добивалась значительных успехов в этом виде спорта. После окончания Ростовского училища олимпийского резерва и получения среднего образования Елена Юрьевна пришла работать в родную спортшколу, со временем получила высшее профессиональное образование, сегодня является тренером высшей категории.

Высокая квалификация и профессионализм тренера-преподавателя ежегодно подтверждается успехами учеников в соревнованиях различных уровней, а также личными наградами Е.Ю.Батрагисовой, среди которых – Благодарственное письмо регионального Министерства образования.

(Всякая всячина)

Всё гениальное просто

Советы на все случаи жизни

В нашей жизни всегда есть несколько вариантов для решения любой задачи. Но многие ищут решения по каким-то правилам. Давайте уйдём от шаблонов, ведь есть простые уловки, которые позволят проще решить наши проблемы, улучшить качество жизни или приспособиться к нестандартным условиям. Предлагаем вам полезные и короткие советы, которые способны упростить вашу жизнь. Всё гениальное просто.

КУХОННЫЕ

1. Чтобы легко очистить яйца после варки, просто добавьте в воду, в которой будут вариться яйца, немного соды.
2. Если у вас осталась на дне банки шоколадная паста, то добавьте в банку мороженого и получите двойное удовольствие.
3. Чтобы не лить слезы во время резки лука, жуйте жвачку.
4. Не отмывается микроволновка? Поставьте миску с водой на максимальную мощность. После обработки паром останется только вытереть её тряпочкой.
5. Повесьте на холодильник с помощью магнита блокнот или листок для списка покупок. Что-то закончилось – записал. Вспомнил, что что-то нужно купить, – тоже записал. Поехал в магазин – взял готовый список с холодильника.
6. Чтобы отмыть чайник от накипи, вскипятите в нем любую сладкую газировку (саса-сола, например) или лимонную кислоту.
7. Всегда ходите в магазин за продуктами сытыми. Очень хорошо экономятся деньги.
8. Вам сложно заваривать лекарственные травы на водяной бане? Главное при таком заваривании – это поддержание определённой температуры, без кипения. Подобное можно получить с помощью термоса (со стеклянной колбой, металлический не пойдёт). Залейте траву в термосе кипятком и выдержите нужное время. Взболтайте, слейте в другую посуду и дайте остыть.



РОДИТЕЛЬСКИЕ

1. Читаете сказки ребёнку? Во-первых, таким образом можно тренировать свою дикцию. Во-вторых, записывайте на диктофон сказки, делайте диски и включайте их, когда заняты.
2. Напишите ребёнку стандартную инструкцию «Порядок уборки комнаты». Часто помогает достичь почти идеального результата.
3. Не говорите ребёнку постоянно, что он ещё маленький. Ребёнок вскоре перестанет с вами советоваться.
4. Рассказывайте детям о жизни и передавайте свой опыт. Это поможет их адаптации.
5. Если утром трудно разбудить ребёнка, задавайте ему вопросы о компьютерных играх и любимых мультяхах.
6. Порой вместо ответа на детские почемушки спрашивайте: «А ты как думаешь?»



ДИЕТИЧЕСКИЕ

1. Используйте маленькие тарелки. Лучше всего синие. Маленькая тарелка обманывает мозг, заявляя ему, что вы едите меньше. Исследования показывают, что синие объекты подавляют аппетит. В неделю сэкономите 500 ккал.
2. Выпивайте стакан воды перед едой. Это инициирует комплексную метаболическую реакцию, при которой заполнение желудка уменьшает количество съедаемого. Питье воды на протяжении дня помогает потребить на девять процентов меньше калорий. В неделю это в среднем 1358 ккал.
3. Готовьте со специями, а не с соусами. Соусы содержат тысячи калорий (до сотни в столовой ложке), а специи нет. Кроме того, острые специи и перец ускоряют ваш метаболизм, и вы станете медленнее есть, потому что во рту пожар. Съедите в неделю меньше на 500 ккал.
4. Гуляйте. Купите шагомер и поставьте целью 10000 шагов в день. Берите на прогулку собаку. По данным исследований, гуляющие с собаками двадцать минут в день скидывают 7 килограммов в год. За неделю сгорит 3500 ккал. Прогулки с другими людьми не так полезны, ведь люди могут вас отговорить от продолжения прогулки.



РАБОЧИЕ

1. Если что-то не хочется делать, а надо? Поделайте это 15 минут и прекратите. И так несколько раз.
2. В туиковой ситуации задавайте вопросы специалистам из абсолютно разных (других) отраслей. Решения бывают очень просты.
3. Работайте стоя. Постоянное сидение увеличивает ваш вес, портит осанку. Люди, которые сидят не менее половины рабочего времени, испытывают на 54% больший риск сердечного приступа.

Вам, родители

Как родителям научить подростка фильтровать веяния моды, не потеряв при этом взаимопонимания?

Мода и подростковое самовыражение



ИДТИ В НОГУ СО ВРЕМЕНЕМ

Сейчас очень динамичное время: каждый день в нашу жизнь входят новые технические средства, идеи, тренды – можно легко отстать от жизни, не интересуясь, не вникая, не меняясь. Потребность в успехе и в проверке своих возможностей двигают

девчонок и мальчишек к экспериментам в одежде и манерах. В этот период важно держать руку на пульсе и сдерживать чересчур дерзкие порывы, обсуждая их положительные и негативные последствия. Положение родителей подростка обязывает быть в курсе интересов своего ребенка.

СОЗДАТЬ СЕМЕЙНЫЙ ТАНДЕМ

У родителей есть то, чего не хватает ребёнку – зрелый взгляд на мир и опыт. И у подростков есть чем поделиться с ними – свежий, а часто и нестандартный взгляд на вещи, энтузиазм, быстрая обучаемость всему новому. Такой тандем способен на многое! Главное – доверять

своей родительской интуиции и по возможности больше общаться с чадом. Бывают моменты, когда сложно понять, что несет за собой очередная тенденция – благо или зло. В такой ситуации лучше всего откровенно поговорить с ребёнком, поделиться своими опасениями, попросить собрать больше информации, например, о модном блогере. Может выясниться, что общественность критикует его за какие-то аморальные действия, – в таком случае ребёнок сам поймет, что не стоит становиться его поклонником.

Или он убедит вас, что «велосипедки» с пиджаком – это самый актуальный тренд, продемонстрировав множество фото селебрити в таком облачении. Тогда вы можете договориться, что в подобном наряде дочь может посещать соответствующие мероприятия, но на семейную встречу лучше одеться менее провокационно, ведь бабушку не убедят даже фото знаменитостей.

ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА ОБЩЕНИЯ С ПОДРОСТКОМ:

1. Доверяйте своему ребёнку такие безобидные мелочи, как молодежный сленг, просмотр нашумевших видео и т.д. Но все же не стоит полностью дистанцироваться от этих вопросов, лучше уточнять значение незнакомых слов в юношеском лексиконе.
2. В вопросах внешнего вида стоит слушать как ребёнка, так и свою интуицию. Одежда может служить способом коммуникации с людьми, поэтому необходимо обсудить с сыном или дочкой то, что они хотят сказать миру. Мама может научить детей «золотым» правилам подбора гардероба и ухода за собой. С этими навыками подросток при любой моде сможет выглядеть опрятно, соответствовать ситуации и самостоятельно регулировать влияние современных тенденций на свой внешний вид.

ориентироваться в этих вопросах. Можно даже выбрать конкретных людей для подражания – тех, чей стиль удовлетворит всю семью.

3. В таких серьезных вопросах, как выбор модного хобби или увлечение популярной идеей, лучше всего принимать участие. Идеи, скорее всего, будут реализовываться на родительские средства, поэтому подросток так или иначе будет прислушиваться к их мнению.

Эксперименты с образом в подростковом возрасте могут сильно отразиться на жизни ребёнка, а могут мгновенно пролететь и не оставить следа. В любом случае, в данный момент времени это очень важно, и, конечно, любящие родители должны поддержать подростка.

По материалам интернет-изданий.

(И это факт) Они были первыми

АЛЕКСАНДРА КОЛЛОНТАЙ

Первая русская женщина-дипломат, посол в Норвегии, революционерка, политик, вела борьбу за женские права. В ее проекты входила замена церковного венчания юридически оформленными браками, либерализация законов о разводе, уравнивание в правах законных и незаконных детей, вовлечение женщин в работу на производствах, социализация домашней работы (создание общественных прачечных, домов ребёнка и т. п.).

Коллонтай стала первой женщиной-министром в мире. В ее ведомстве находился Народный комиссариат государственного призрения (социального обеспечения), который она сама и предложила создать.



СОФЬЯ КОВАЛЕВСКАЯ



Первая женщина в мире, которая получила статус профессора, а также первая женщина-учёный в России, первая удостоилась звания члена-корреспондента Петербургской академии наук.

В 1874 году Ковалевская защитила в Геттингенском университете диссертацию «К теории дифференциальных уравнений» и стала доктором философии. В 1884 году Ковалевскую пригласили преподавать математику в Стокгольмском университете. На время пребывания в Швеции пришлось большинство научных открытий Ковалевской: она писала книги, совершила открытия в области физики и математики.

В 1992 году была учреждена премия Ковалевской,

которая присуждается за выдающиеся достижения в области математики.

НАДЕЖДА ДУРОВА

Первая русская женщина-офицер. Надежда Дурова ступила на «путь мужчин» вынужденно: она влюбилась в казачьего есаула и в 1806 году отправилась вместе с ним вслед за полком. Надежде удалось скрыть свой пол и начать служить денщиком. Похоже, такая жизнь пришлась ей по вкусу, и после расставания с есаулом Надежда продолжила свой военный путь. Она служила в Коннопольском уланском полку и участвовала во многих битвах. После Дуровой остались многочисленные сочинения, которые довольно активно издаются по сей день.



АННА ЩЕТИНИНА



Первая в мире женщина-капитан дальнего плавания. Путь от матроса до капитана Щетинина прошла за шесть лет. Начальник техникума, в котором Анна училась морскому делу, отговаривал от поступления, утверждая, что испокон веков «баб-моряков» не было. Её всё же приняли в техникум, но годы учебы стали для девушки кошмаром.

Несмотря на хорошую успеваемость, Анна сразу же была включена в список бесперспективных учащихся и лишена стипендии. Студентку намеренно загрузили сложной работой, пытались сломить её боевой дух. Анне приходилось терпеть издевательства сокурсников.

Однако уже в 1935 году Анна Щетинина прославилась в Европе. Ей было по-

ручено взять под начальство судно и отвести его из Германии на Камчатку. Новость о двадцатисемилетней девушке-капитане моментально разлетелась по всему миру.

В 1938 году Анна Щетинина стала начальницей Владивостокского морского рыбного порта.

ВАЛЕНТИНА ТЕРЕШКОВА

Первая в мире женщина-космонавт, совершившая полет в далеком 1963 году; в том же году удостоена звания Герой Советского Союза. Единственная в мире женщина, совершившая космический полёт в одиночку!

На момент набора в женский отряд космонавтов Валентине было 25 лет. Она работала секретарем комсомольской организации, имела звание мастера спорта — к тому времени совершила 90 прыжков с парашютом.

Терешкова находилась в



космосе трое суток и благополучно вернулась на Землю. Стала первой женщиной СССР, получившей звание генерал-майора. После полета была тренером отряда космонавтов.

НАТАЛЬЯ БЕХТЕРЕВА



Нейрофизиолог, первый ученый в СССР, применивший способ долгосрочного вживления электродов в мозг человека в диагностических и лечебных целях, ставший одним из самых щадящих методов лечения тяжелых заболеваний центральной нервной системы.

Бехтерева была руководителем Института мозга человека РАН и исследователем, внесшим громадный вклад в область изучения человеческого мозга. Благодаря её методикам миру стали понятнее механизмы работы мышления, эмоций, памяти и творческих способностей.

По материалам интернет-изданий.

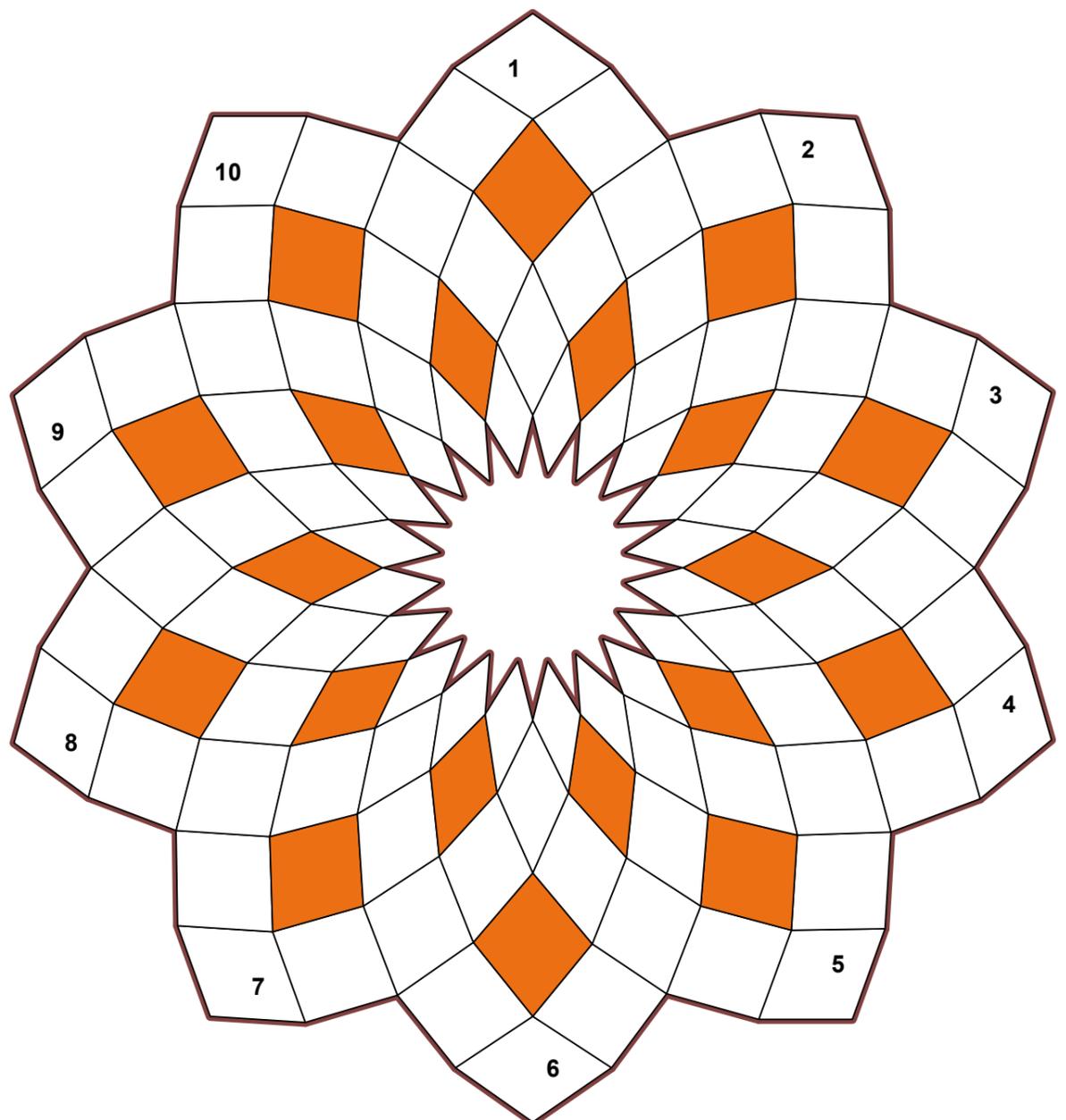
Круговой кроссворд

ПО ЧАСОВОЙ СТРЕЛКЕ:

1. Кому принадлежат «эти глаза напротив»?
2. Что изображено на цыганском флаге? 3. Пик пики.
4. Невинный платок, якобы подаренный лейтенанту Кассио, до предела разжёл его ярость.
5. Дитя повторенья.
6. «Начинка» тучи.
7. Любимая народная песня Сталина.
8. «Вспышка» на брюках.
9. Финансовая разборка с увольняемым.
10. Хреновая конкурентка.

ПРОТИВ ЧАСОВОЙ СТРЕЛКИ:

1. «Полигон» для рыбалки.
2. Сын матери, которую грозятся показать.
3. Налёт на «малину».
4. Результат припечатывания.
5. В известном стихотворении у него «в чернилах щёки».
6. «Утеплитель» сна.
7. «Позорный столб» подсудимого в зале суда.
8. Древние философы, не зная его химического состава, называли его белой кровью и соком жизни.
9. Граница для зашедших шариков.
10. В какой стране заборы делают из досок, а мебель из опилок?



>1,9 млн гектаров

крупных засеют донские аграрии в ходе весенних полевых работ. Продолжается заготовка семян, удобрений и ГСМ, готовность техники достигает 90%. Осенними засеяно 2,87 млн га, посевы получены практически на всей площади, 99% посевов находятся в хорошем и удовлетворительном состоянии.



Бойцам СВО – льготные участки

Губернатор Юрий Слюсарь поставил задачу по обеспечению участников СВО и членов их семей земельными участками. На Дону уже выделено 457 участков, еще 435 включено в перечень для предоставления. Однако потребность в этой мере поддержки гораздо выше. Покрыть дефицит можно, в частности, за счет неиспользуемых участков – находящихся на границе населенных

пунктов, а также высвобождающихся после сноса аварийных домов. Глава региона настаивает на комплексном подходе: простое выделение земли без решения инфраструктурных проблем не даст долгосрочного результата. По поручению губернатора муниципалитеты проведут анализ всех потенциально неиспользуемых территорий.

Дороги и транспорт – в приоритете

235 объектов дорожной сети планируют отремонтировать в Ростовской области в 2026 году. На ремонт и реконструкцию дорог направят 9,9 млрд рублей. Изменения запланированы и в транспортной сфере.

Для жизни

В этом году будет освоено более 450 км дорог в рамках проекта «Инфраструктура для жизни». На реализацию региональных проектов «Реализация и местная дорожная сеть» предусмотрено 9,9 млрд рублей, 6 млрд из которых – средства федерального бюджета.

План мероприятий в регионе формировался с учетом не только значимости объектов, но и транспортной доступности социальных объектов. – рассказала заместитель губернатора министр транспорта Анна Великина.

Так будут отремонтированы семь дорог ведущая к муниципальным организациям в Аксайском, Новочереповецком и Усть-Донецком районах, а также в Новочереповецком Шахтах.

В ряде районов области, в частности, Луковом и Новочереповецком, планируется строительство



В 2026 году в Ростовской области привлекут в проекты более 450 км дорог

пути до 41 дороги ведущую к образовательным учреждениям, в том числе ключевые школьные маршруты. В Аксайском, Павловском и Высокновском районах пройдет ремонт на десяти опасных участках, обеспечивающих доступность туристических объектов.

По словам замгубернатора, все по годовому плану предусмотрено в реконструкции на 115 дорогах регионального значения и на 120 местных.

Таким образом, средства федерального бюджета обеспечат комплексное улучшение дорожной сети, ориентированное на повышение качества жизни и безопасности жителей Ростовской области, поддержку зам. главы региона.

Маршруты по контракту

С этого года данные автобусные маршруты переводят на контрактную основу. Начнут с наиболее значимых – обслуживающих

соединение с Ростовом от Дону и Волгодонском, где 18 маршрутов охватывают 32 садоводческих товарищества. Обслуживание будет осуществляться по регулируемому тарифу, транспортные услуги финансируются из областного бюджета.

Анна Великина рассказала, что уже объявлены конкурсные процедуры по ряду важных направлений, включая маршруты по Ростову по Дону № 1104 «Сельмаш» – СЧТ «Петровка», № 1112

Октябрьский – СЧТ «Обдрожество», маршруты, обслуживающие дачную столицу с садоводческими товариществами «Южбайностроитель», «Зачинное», «Лепица», «Сакмара» и другие, а также обслуживающие садоводов, которые пользуются маршрутом Волгодонск – СЧТ «Южная гора». Обслуживание по новым контрактам начнется с апреля этого года.

Без срыва рейсов

Контракты предусматривают четкие требования к перевозчикам и применяются в их отношении мер ответственности за ненадлежащее исполнение своих обязательств.

Внедрение контрактной системы, особенно по наиболее значимым садовым маршрутам, является необходимым условием для обеспечения предлагаемого и гарантированного качества услуг для жителей. Четкие обязательства и финансовая прозрачность, которые дает контракт, исключают риски срыва рейсов и позволяют нам контролировать соблюдение требований законодательства по контрактной системе, – подчеркнула глава Минтранса области.

В дальнейшем предполагается распространить практику контрактной системы на другие межмуниципальные маршруты. Но только после комплексной оптимизации всей региональной маршрутной сети. Сделать это планируют в течение 2026 года.

Земские специалисты

Более 1,7 тысячи медиков, педагогов, работников культуры переехали и работают на селе в Ростовской области.



Работа по привлечению специалистов ведется в Ростовской области более 10 лет. С 2012 года на Дону реализуется программа «Земский доктор», а с 2016 года – «Земский фелдшер». По медицинским организациям привлечены более 1,4 тысячи работников, причем в основном это врачи. Более 1,3 тысячи специалистов. Почти половина продолжает работу после истечения обязательств по договору. Размер «земского» выплат для врачей составляет 1,5 млн рублей, для средних медицинских работников – 750 тысяч рублей, прибывших в малонаселенные города – 2 млн рублей и 500 тысяч рублей соответственно.

В 2020 году в регионе стартовала программа «Земский учитель». За 6 лет ее участниками стали 150 педагогов. Участники программы после окончания обязательств контракта намерены остаться в школах образовательных учреждений. В прошлом году Ростовская область впервые приняла участие в программе «Земский работник культуры».

Участники программы «Земский учитель» и «Земский работник культуры» в области получают 2,6 млн рублей годовой

15 специалистов – выпускников профильных учебных заведений, преподавателей детских школ искусств и музыкальных кружков – приступили к работе в небольших населенных пунктах.

Каждый земский учитель и земский работник культуры в 2025 году получат по 2 млн рублей. Ростовская область – единственная в России, где дополнительно к федеральному миллиону выплачивается еще один – областной, земским работникам культуры.

Программа «Земский тренер» стартовала в этом году. Ее цель – привлечь специалистов в сфере физкультуры и спорта. Выплаты смогут получить тренеры-преподаватели, а также члены их семейной физической культуры, инструкторы-методисты.

Благодаря программам «Земский доктор» и «Земский фелдшер» созданы условия и условия более 1,4 тысячи работников здравоохранения. В 2025 году бюджетные субсидии на приобретение или строительство жилья будут предоставлены 27 medarbeitnикам, еще 346 получат их субсидии на оплату части стоимости жилья и процентов ставок по кредитам. В рамках проекта «Ино-

тегра для выпускников-опытников» под 1 процент ипотеки» 13 специалистов приобрели жилье в 2024 году, а в прошлом году участниками программы стали 12 врачей.

Одним из путей по привлечению земских программ губернатор области Юрий Слюсарь обратил к главам муниципалитетов с поручением сделать активную позицию по привлечению и удержанию кадров на селе.

Никто с областного или федерального уровня не увидит, что количество нужно конкретному врачу чтобы принять решение приехать поработать и остаться, это видно только на месте.



Все, что касается дальнейшей работы по привлечению и удержанию кадров в медицинских учреждениях, – здесь никто ответственности не перекладывает. Это большая программа на ближайшие годы, которую нам нужно совместно вести.

Юрий Слюсарь

Семейный врач, терапевт Ростовской области ГИНА ИЛИНА

Выбираем поликлинику

Изменить прикрепление к поликлинике и выбрать лечащего врача теперь можно не выходя из дома – в электронном формате на портале «Госуслуги».

Такой возможностью с начала года уже воспользовались 5 тысяч жителей области.

– Для нас это не просто статистика, а показатель реального сближения административной нагрузки как на пациентов, так и на медицинский

персонал. Гражданам больше не придется лично посещать регистратуру для подачи заявления – вопрос решается в удобном формате, без очередей и потери времени, – отметил министр здравоохранения области Андрей Варданян.

Новые правила были утверждены Минздравом РФ в рамках федеральных проектов по цифровой трансформации отрасли здравоохранения.

Внедрение системы «Умное освещение региональных дорог» запустят в Ростовской области.

Умный свет на дорогах

Пилотный проект по внедрению системы «Умное освещение региональных дорог» запустят в Ростовской области.

Проект реализуется в партнерстве с ПАО «Ростелеком» в расщепку от 3 до 7 лет, а это означает более короткое время выполнения работ и отсутствие единовременной нагрузки на бюджет.

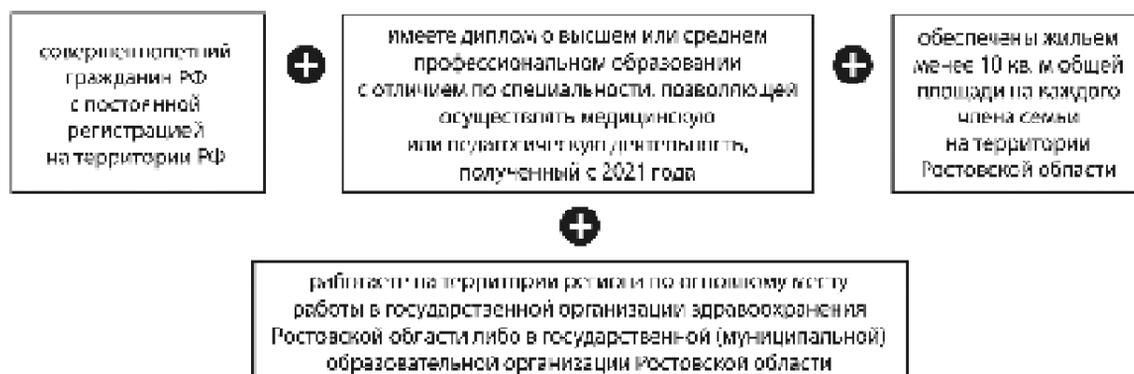
При строительстве новых сетей и модернизации существующей

инфраструктуры будут использоваться умные светодиодные светильники с онлайн-контролем.

Также будет создан цифровой двойник сетей освещения на карте региона в GIS. Это позволит перейти от «бумажной» эксплуатации к цифровой управленческой жизненным циклом освещения, включая автоматический контроль, регулировку яркости и мгновенное оповещение о неисправностях.

Ипотека для выпускников-отличников под 1%

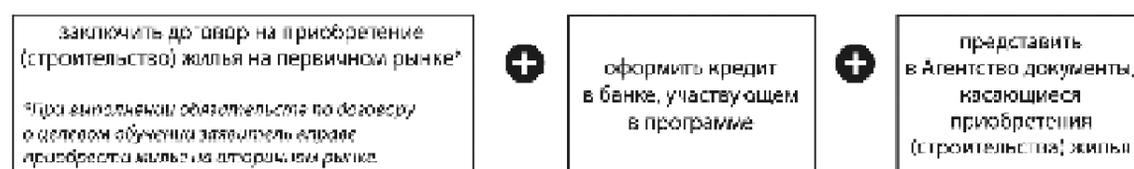
Если вы



то можете обратиться в «Агентство жилищных программ» с заявлением и документами



В течение 90 дней (срок действия свидетельства) необходимо



Агентство перечисляет бюджетную субсидию на ваш банковский счет в виде ежемесячной компенсации

Жилье приобретается в муниципальном образовании Ростовской области, где гражданин осуществляет трудовую деятельность по основному месту работы.

Площадь приобретаемого (строящегося) жилья – не менее 10 кв. м на 1 члена семьи.

Срок субсидирования – 10 лет.

Обязательное условие – в течение 10 лет осуществлять трудовую деятельность по основному месту работы на территории муниципалитета Ростовской области по месту приобретения жилья.

В период субсидирования необходимо ежегодно подтверждать трудоустройство в Ростовской области в должности врача, фельдшера или педагогического работника.

В случае увольнения субсидирование прекращается.

300 профессионалов

В Ростовской области завершился региональный этап чемпионата профессионального «Профессионалы».

Участие в соревнованиях приняли более 900 ребят. Победителями и призерами стали 336 школьников и студентов. Аспиранты проходили по 105 основным компетенциям и 7 компетенциям для инноваторов. Ребята оценивали 882 эксперта, среди которых были представители ведущих предприятий и образовательных учреждений.

Конкурсанты выполняли работы на современном оборудовании, что позволило максимально приблизить чемпионат к реальным условиям труда. Особое внимание были уделены разработке конкурсных заданий, которое в полной мере отражает будущую профессиональную деятельность.

– В каждой компетенции определены победители, которые продемонстрировали высочайший уровень мастерства, они будут представлены в донской регион



на межрегиональном этапе чемпионата, – рассказал заместитель губернатора Ростовской области Андрей Шатский.

Межрегиональный этап пройдет в апреле. На базе Ростовского на-Дону автотранспортного колледжа будут организованы соревнования по компетенциям, связанным с автомобильной отраслью: ремонт и обслуживание легковых автомобилей, обслуживание грузов и обслуживание грузовой техники.

Чемпионат «Профессионалы» остается важным инструментом развития профессионального образования и повышения качества подготовки кадров.

Донское коневодство поддержат

В Ростовской области созддут рабочую группу по продвижению и разработке «Стратегии коневодства Дона». Также инициировано создание некоммерческой организации поддержки конников Дона.

Для нас важно не просто закрепить положения стратегии, а выстроить понятный и эффективный механизм ее реализации, – подчеркнула министр сельского хозяйства и продовольствия Ростовской области Анна Касыпиенко. Коневодство Дона – это историческое наследие региона, спорт и экономика. Наша задача – сохранить генофонд донских пород, укрепить племенную базу и обеспечить устойчивое развитие отрасли до 2030 года.

К началу года поголовье лошадей в регионе составило более 6,6 тысячи голов. В области работают шесть племенных организаций с общим племенным поголовьем 943 головы.

Участники рабочей встречи рассмотрели меры поддержки



племенных хозяйств, вопросы племенной работы с участием специалистов ВНИИ коневодства имени В. Калашникова, популяризации отрасли через выставки и фестивали, а также механизмы финансового сопровождения и привлечения инвестиций. Заместитель министра экономического развития Ростовской области Михаил Зюганов рассказал об экономической составляющей в направлении коневодства.

Представители Федерации конного спорта России поддержали региональные инициативы и выразили готовность к сотрудничеству.