

Самое время - оформить подписку на районную газету!

На календаре уже апрель, а значит – самое время оформить подписку на «Авангард», чтобы во втором полугодии не остаться без местных новостей.

Как и прежде, районку можно выписать на почте, в редакции: как с доставкой, так и без нее (если готовы забирать газету самостоятельно), а также у наших альтернативных агентов.

Ждем вас, друзья! Верим в вашу поддержку!

Жизнь района - на страницах нашей газеты

АВАНГАРД


Общественно-политическая газета Обливского и Советского районов.

№ 14
(12.097)

10 апреля 2026 г., пятница.

Наш адрес в интернете: <http://avangard-os.ru/>

внутри
"Сундучок советов"
с программой



16+
Выходит
с 1931 года.

СОБЫТИЕ

В Обливском районе открылся пункт проката для новорожденных



В рамках реализации национального проекта «Семья» и региональной программы «Повышение рождаемости», в Обливском районе торжественно открылся пункт проката предметов первой необходимости для новорожденных.

Первыми воспользовались услугами пункта проката многодетная семья **Марии и Сергея Швеца**. У супругов три дочери: старшей - Валерии - 11 лет, Анастасии - 7 и самой маленькой - Александре - 8 месяцев, для нее родители взяли в пункте проката ходунки, прогулочную коляску и комод. О важности и нужности этой меры поддержки семей, дающей возможность не покупать, а брать в пользование необходимые предметы для малыша, рассказал глава администрации Обливского района **А.А.Деревянко**. Он также поблагодарил супругов Швеца за личный вклад развитие района и пожелал семье здоровья, добра и благополучия.

Отметим, что в пункте проката во временное безвозмездное пользование можно взять детскую кроватку, пеленальный стол, коляски (трансформер и прогулочную, в том числе и для близнецов), манеж, стульчик для кормления, автокресло, ходунки, электрокачели, ванночку для купания, подогреватель бутылочек, стерилизатор для детской посуды. На одного ребенка предоставляется не более трех предметов первой необходимости. Воспользоваться этой мерой поддержки могут студенческие и многодетные семьи, молодые семьи в возрасте до 35 лет, одинокие родители, семьи, воспитывающие детей с инвалидностью, а также семьи участников специальной военной операции.

По вопросам предоставления предметов первой необходимости для новорожденных можно обращаться в отдел социальной защиты населения администрации Обливского района по адресу: **ст.Обливская, ул. Ленина, 17а, или по телефону 8863(96)21-2-37.**

В СТРАНЕ

Началась регистрация на Тотальный диктант-2026

8 апреля открылась регистрация на Тотальный диктант. В 2026 году он пройдет 18 апреля. Написать диктант можно будет более чем в тысяче населенных пунктов России. Столицей Тотального диктанта - 2026 по результатам экспертного голосования определен Улан-Удэ.

Автором текста «Тотального диктанта-2026» стал ректор Литературного института имени Горького, писатель Алексей Варламов, а сам текст будет посвящен детству русского поэта Александра Пушкина и его взаимоотношениям с родителями. Чтобы зарегистрироваться, нужно зайти на сайт диктанта, авторизоваться через свой личный кабинет или завести его. Участники диктанта не будут писать под диктовку. Они выполнят интересные задания по русскому языку, основанные на тексте Алексея Варламова, а отличники получают призы.

Организаторы обращают внимание, что в рамках проекта «Тот.Язык» текст Варламова был переведен на 26 национальных языков, представители национально-культурных объединений смогут написать диктант на родном языке.

Международная просветительская акция «Тотальный диктант» в этом году пройдет в 23-й раз. В 2025 году в ней участвовали более 1,3 млн человек из более 50 стран.

В ОБЛАСТИ

Ко Дню Победы на Дону пройдет 60 крупных мероприятий

Губернатор Ростовской области Ю.Б.Слюсарь утвердил план мероприятий по организации подготовки и празднования 81-й годовщины Победы в Великой Отечественной войне. Всего запланировано 60 основных областных мероприятий, посвященных этой дате. Гораздо больше событий будет организовано на местах: в каждом муниципалитете готовят концерты, встречи, уроки мужества, спортивные турниры и состязания. Запланированы выставки, лекции, показы кино, конференции, конкурсы песен военных лет.

Также состоится региональный этап Всероссийской акции «Окна Победы».

Особое место в подготовке занимает патриотическая акция «Дон помнит». По решению донского губернатора она продолжилась и в этом году. Уже прошли масштабные субботники на мемориалах и воинских захоронениях в муниципалитетах области.

В городах и районах области для ветеранов организуют торжественные мероприятия, посвященные Дню Победы. Фронтвикам будет оказана материальная помощь из областного бюджета.

В РАЙОНЕ

Обливские педагоги показали волю к победе и командный дух

В период весенних школьных каникул в Обливском районе прошла ежегодная Спартакиада работников образования.

В соревнованиях приняли участие сборные образовательных учреждений, показавшие волю к победе и командный дух.

Спартакиада включала пять дисциплин: дартс, настольный теннис, шахматы, шашки и стрельбу из пневматической винтовки.

Атмосфера на состязаниях царила по-настоящему спортивная: напряжённая борьба, поддержка болельщиков, радость побед и благородство в поражениях. Участники выкладывались на полную, демонстрируя не только физическую подготовку, но и стратегическое мышление, выдержку, умение работать в команде.

10 691 объект

культурного наследия находится на территории Ростовской области. В 2025 году комитет по охране объектов культурного наследия региона включил в перечень выявленных ОКН еще 26 объектов. Также в минувшем году утверждены предметы охраны – 2747 ОКН, границы территорий – 144 ОКН.



Подстанции модернизируют

В 2026 году специалисты филиала ПАО «Россети – МЭС Юга» проведут комплексный ремонт оборудования на 15 крупных энергоцентрах области напряжением 220–500 кВ. Как отметил заместитель губернатора Игорь Сорокин, модернизация электросетевого комплекса – это стратегическое направление, которое напрямую влияет на качество жизни и развитие экономики области. Прове-

денные в этом году работы позволят не только модернизировать возможные сбои, но и повысить надежность энергообеспечения более чем 2,5 млн потребителей. Наибольший объем работ запланирован на подстанциях, обеспечивающих энергоснабжение таких крупных городов, как Ростов-на-Дону, Таганрог и Шахты. Все ремонтные работы будут проводиться без ограничений для потребителей.

Старт работе Багаевского гидроузла дал президент страны

Белый дом
Путин Владимир Владимирович
11.04.2026

Объекты транспортной инфраструктуры были введены в эксплуатацию главой государства по видеосвязи сразу в нескольких регионах страны. В Ростовской области таким объектом стал Багаевский гидроузел.

Узел положительных эффектов

Багаевский гидроузел обеспечит крупнотоннажное судоходство по Дону, а также поможет развивать мелиорацию. И здесь уже начал навигацию самый большой танкер. Завершенный первый этап создания Багаевского гидроузла обеспечит крупнотоннажное судоходство по главной водной артерии региона, а значит, и рост объемов грузоперевозок в хабрассеции Азово-Черноморского бассейна. Увеличение пропускной способности позволит расширить экспортные возможности и экономический потенциал области в целом.

– Я бы хотел отметить еще ряд сопутствующих положительных эффектов, которые касаются возможности увеличения и улучшения водоснабжения в регионах, прилегающих территориях, – сказала Владимир Путин. – Это и для других регионов, в том числе для главного хабрайта, надеюсь, будет иметь исключительный эффект. 900 специалистов работа-



Первый через Багаевский гидроузел пропущен самый большой танкер на тех, что будут перевезены по этому водному маршруту

ло, более сотни единиц техники использовалось.

Глава государства выразил благодарность специалистам, участвовавшим в строительстве узла.

Перспективы водных артерий

По словам губернатора Ростовской области Юрия Слюсаря, Багаевский гидроузел изначально проектировался с расчетом на комплексный результат. В строй включены ключевые элементы объекта – судозаводный шлюз и водобросная плотина. При строительстве использовались высоко-

качественные строительные материалы и технологии. Проектировщики позаботились об экосистемном развитии доли, применили технические решения, которые учитывают и нужды судоходства, и работу в природе – рыбопропускной шлюз и рыбообводнительный канал.

– Это действительно важный этап в жизни транспортной системы области и всей страны. Для региона это решение два в одном, – уточнил Юрий Слюсарь. – Первое – увеличение пропускной способности всех наших водных артерий, включая из котловых – река Дон. Служба де-

журовки увеличит пропускную способность до 27 миллионов тонн. Второе – президент отдельно подчеркнул, отправил привет, что это решение задаст мелиорации. Мы очень надеемся, что это даст нам возможность перейти к нашим проектам гидромелиорации шире и на другие.

Работа настоящих профессионалов

Глава региона рассказал, что поблагодарил всех, кто стоял у истоков этого масштабного проекта и реализовал его.

– Это сложный и технически

Такие объекты, как Багаевский гидроузел, решают глобальную задачу создания современного транспортно-логистического каркаса страны. Владимир Путин

ком плане комплекс сооружений. Он потребовал много усилий строителей и специалистов, которые не только профессионально выполнили работу, но и вложили в нее душу. Огромная благодарность правительству РФ за поддержку и выделение средств федерального бюджета. Багаевский гидроузел строится в рамках национального проекта «Эффективная транспортная система». Такие объекты, как сказал наш президент, решают глобальную задачу создания современного транспортно-логистического каркаса страны, – подчеркнул губернатор.

Планируется строительство Багаевского узла предполагает возведение земляной дамбы и проведение благоустройства по окончании строительно-монтажных работ. Также на этом этапе будет введен рыбообводнительный канал.

Поддержка пострадавших от воздушных атак продолжается

Ростовская область оказывает помощь в восстановлении имущества, поврежденного в ходе налета вражеских беспилотников.



Вид с места происшествия

В ночь на 30 марта после массированных ударов ПЛА в Таганроге были зафиксированы многочисленные повреждения на секторе. Также произошла невосполнимая потеря – погиб музыкант. Еще пострадали жители прилегающих районов, одна женщина на холсте в больнице.

Губернатор Юрий Слюсарь выразил глубокие соболезнования родным и близким погибшего. Помощь всем пострадавшим от воздушной атаки организована на уровне муниципалитетов.

В Таганроге были сформированы пять рабочих мобильных групп, специалисты которых провели поквартирный и подомовой обход пострадавших жилых помещений, находящихся в зоне чрезвычайной ситуации. После того как комиссия официально установит факт ущерба, пострадавшие жильцы смогут

Работа ведется с каждым, кто ощутил на себе последствия воздушной атаки

подать заявления на получение единовременной материальной помощи, а в случае утраты имущества – на получение финансовой помощи. После завершения обследования в формировании авторской группы специалистов перейдут к следующему этапу – замерам и изготовлению плановых инструкций для восстановления поврежденного остекления. В Таганроге оценку ущерба провели по всем адресам – пострадали многоквартирные дома, частные домовладения и автомобили.

Финансирование мероприятий по ликвидации последствий на земле осуществляется из резервного фонда губернатора области.

В здании школы № 26 Таганрога, получившей повреждения, также было проведено техническое обследование. На учебный процесс ситуация не повлияла – у школьников каникулы. В дальнейшем учащиеся временно переведут в другие образовательные учреждения.

для жильцов поврежденных домов организованы пункты временного размещения.

В ночь на 1 апреля воздушной атаке подверглись еще четыре города и шесть районов Ростовской области. Пострадания на земле были минимальными: в Павлодарском – повреждены имущество жителей в частном секторе.

– Оперативные штабы на месте координируют все процессы, – подчеркнул Юрий Слюсарь.

Мы делаем все возможное, чтобы поддержать каждого, кто пострадал. Губернатор Юрий Слюсарь

Родительская слава

Президент РФ наградила две донские семьи медалями ордена «Родительская слава». Глава региона Юрий Слюсарь, поздравляя супругов Щавелевых и Потпорак, подчеркнул, что примерными людьми стали настоящий пример верности, любви и ответственности. Мария Николаевна и Михаил Васильевич Потпорак из Новочеркасска в браке 26 лет, воспитывают четверых детей. Валентина Александровна и Глеор Викторович Щавелевы из Волгодонска имеют 17 лет воспитывают шестерых детей. Главные принципы в обеих семьях – взаимопомощие и трудолюбие, а в воспитании – личный пример, младшему практически прививают ответственность, уважение к окружающим и любовь к Родине. Особые слова восхищения вызывает София Потпорак – курсант лечебной медицинской академии. Она оказывает медпомощь участникам СЗО. Награждена медалью Луки Коницкого.

Семья Щавелевых воспитывает шестерых детей

Стартовала «Путина-2026»

Антибраконьерская операция по охране весенне-перестуюющих гидрорыб продлится в регионе до 31 мая включительно. По словам заместителя губернатора, министра сельского хозяйства и продовольствия Ростовской области Анны Касьяненко, цель двухмесячника – предупреждение, пресечение, выявление и раскрытие преступлений в сфере оборота водных биоресурсов, а также проведение совместных природоохранных мероп-

риятий в период весеннего переката и миграции рыбы. С 1 апреля по 31 мая запрещается передвижение плавсредств с моторами. За совершение правонарушений в данной сфере предусмотрена административная и уголовная ответственность. Отметим, что по итогам операции «Путина-2026» в рамках межведомственного взаимодействия было возбуждено 207 уголовных дел и выявлено около 200 административных правонарушений.

Сохранить для будущих поколений

Глава региона Юрий Слюсарь определил основные задачи по экологическим направлениям на 2026 год.

Вклад в сохранение лесов

Для региона, который находится в степной зоне, сохранение лесов – ключевой приоритет. Как отметил губернатор, в прошлом году по региональному проекту на эти цели было направлено 113 млн рублей. Работы по восстановлению леса завершены в полном объеме. На площади 17,3 тысячи гектаров были проведены мероприятия по агротехническому уходу. Лесные культуры высажены на площади более 1,3 тысячи гектаров. Такую же площадь отводят под саженцы деревьев и в этом году.

Глава региона отметил работу главных защитников леса – пожарных. В 2025 году производственные пожары были ликвидированы в первые же сутки. Для обеспечения такой оперативной работы, а также профилактики пожаров в регионе создана лесостанция. Придуриковиди, авиары помогает система видеомониторинга – в прошлом году 86 камер были интегрированы в систему «Устойчивый город». Область также продолжает обновлять парк лесопатрульной техники. Восточный – поеди в сохранение лесов.



Восстановление биоразнообразия, сохранение водных и лесных ресурсов региона – ключевые задачи на этот год

Еще одна донская ценность

Это вода, и работа по сохранению водных ресурсов Ростовской области в 2026 году продолжится. Благодаря региональному проекту «Вода России» продолжится реставрация реки Токерки и Ростов-на-Дону и Азовского района, в рамках других федеральных программ – реставрация реки Чирчак в Пролетарском районе.

Также в планах – масштабный ремонт гидротехнических сооружений, подготовка про-

ектной документации на реставрацию других рек. Особое внимание будет уделено выделению ложной карты по оздоровлению бассейна реки Дон и Стратегии развития Циркулов.

Ростовская область традиционно активнее участвует в реализации мероприятий по экологическому оздоровлению водных объектов, уверен Юрий Слюсарь. Глава региона поручил приложить к этой работе все возможные усилия, профинансировать их и укрепить, привлечь общественность и глав муниципалитетов.

– Казаки ласково называли Дон «батюшкой», «прародительный Дон Иванович». Наша задача – заботиться о главной реке региона, сохранить ее для будущих поколений. Охрана водных объектов и рациональное использование водных ресурсов – абсолютный приоритет для любого человека, живущего в Ростовской области, – подчеркнул Юрий Слюсарь.

В своей среде обитания

Губернатор также инициировал вопросы восстановления отдель-

Ростовская область реализует три направления нового нацпроекта «Экологическое благополучие»: «Сохранение лесов», «Вода России» и «Чистый воздух».

ных видов животных в Ростовской области.

– Историки рассказали, что в XV–XVII веках олени в изобилии водились на Дону и лесах по берегам рек, формируя уникальный облик региона. Это подтверждает первая печать Области войска Донского, – сообщил Юрий Слюсарь. – Затем в связи с заселением и освоением территории эти животные почти исчезли. Устойчивую популяцию удалось создать лишь в середине XX века – животные пустились на Порывской области.

Восстановление и развитие биоразнообразия донского региона – это целенаправленная работа. В экологическом Ростовской области регулярно возвращаются те виды животных, которые ранее здесь обитали, но по разным причинам почти исчезли. В 2021 году, кстати, были зафиксированы европейские лисы, а недавно мигранты пополнили несколько десятков особей лисьиных алясов и муфсонов – их сначала выпустили на охраняемую территорию для разведения, а после адаптации отпустили в естественную среду обитания.

«Профессионалы» соревнуются на Дону

Итоговый, межрегиональный этап чемпионата по профессиональному мастерству «Профессионалы» проходит в апреле на Дону. Демонстрировать свои навыки будут более 170 участников из разных регионов России.

– Соревнования межрегионального этапа пройдут в 40 субъектах нашей страны по различным направлениям, в том числе в пяти компетенциях студентов и колледжников поборются за звание лучших именно на донских площадках, рассказал заместитель губернатора Ростовской области Андрей Фатеев.

Состязания по ключевым компетенциям транспортной отрасли: «Обслуживание грузовой техники», «Экспедирование грузов», «Ремонт и обслуживание легковых автомобилей» – состоится на базе Ростовского-на-Дону автотранспортного колледжа. В Новочеркасском колледже промышленных технологий и управления



пройдут соревнования в компетенции «Спасатель на акватории», а в Ростовском-на-Дону строительном колледже – в компетенции «Урбанисти на городское планирование».

– Вместе с тем ребята из Ростовской области проявят себя не только на домашних площадках, но и на выезд, в других городах России. Всего в межрегиональном этапе участвуют 110 дончан.

Напомним, чемпионат «Профессионалы» проводится в рамках федерального проекта «Профессионалитет» нацпроекта «Молодежь и дети».

Проблема водоснабжения решается в районах

В Кашарском районе продолжается реконструкция водопровода протяженностью около 60 км, к которой приступили в прошлом году. Обновление проводится в рамках госпрограммы «Комплексное развитие сельских территорий». Общая стоимость строительства – почти 1,7 млрд рублей, более половины суммы – федеральные средства, остальное – областной и муниципальный бюджеты.

Проектом предусмотрена реконструкция сетей, подключение к новым сетям всех объектов. Также будут построены водопроводная насосная станция, локальные очистные сооружения, два резервуара питьевой воды по 1,5 тысячи кубов каждый. Работы идут с опережением графика, завершить реконструкцию планируется в 2027 году.

Аналогичные проекты реализуются и в других районах. Так, например, в Тарасовском районе в этом году должны завершить создание сетей

водоснабжения. К концу прошлого года там уже было проложено 4,1 км сетей, построены резервуары чистой воды, насосная станция и блок очистки.

– Чистая вода, водоподготовка по современным технологиям – это социальный стандарт, инвестиции в такие проекты необходимы, – подчеркивает глава региона.

По словам Юрия Слюсаря, водоснабжение – одна из самых острых проблем всего донского региона, решением которой должны заниматься власти всех уровней.



ОФИЦИАЛЬНО

“Сила России – 2026” : стартовал пятый сезон спортивного марафона

Партия «Единая Россия» объявила о старте пятого, юбилейного, сезона всероссийского марафона «Сила России». Участники проекта получат возможность не только тренироваться под руководством прославленных атлетов, но и предложить свои идеи для обновления Народной программы.

Соревновательный цикл, организованный сторонниками партии, продлится с апреля по август 2026 года. Организаторы приглашают к участию как профессионалов, так и любителей спорта, включая ветеранов боевых действий, участников специальной военной операции, людей с ограниченными возможностями здоровья.

На заседании оргкомитета его председатель, сенатор и трехкратный олимпийский чемпион А.А. Карелин сообщил, что четыре предыдущих сезона подтвердили высокий интерес к марафону. В проекте участвовали почти 1,3 миллиона человек, для которых провели около 27 тысяч мероприятий. По словам Карелина, с привлечением именитых спортсменов и заслуженных тренеров удастся организовывать содержательные события, разные по тематике, но единые по настроению — они заряжают силой духа и уверенностью в собственных целях.

Политик также отметил, что в текущем сезоне «Сила России» превратится в дискуссионную платформу для формирования новой Народной программы партии. Сбор инициатив курирует оргкомитет: предложения можно направлять во время мероприятий марафона или через портал estrezultat.rf.

Особый акцент в этом сезоне сделан на национальных видах спорта. Тематическая неделя пройдет при содействии Комитета национальных и неолимпийских видов спорта России. Это приобретает дополнительную символичность в 2026 году, который указом президента объявлен Годом единства народов России.

Марафон включен в Единый календарный план Минспорта РФ и получил также поддержку Министерства науки и высшего образования. Ознакомиться с детальными условиями участия можно на официальном сайте проекта.

Информация предоставлена Обливским местным отделением партии «Единая Россия».

ДАТЫ В КАЛЕНДАРЕ

Обливчане вышли на зарядку



В Обливском районе во Всемирный день здоровья прошла массовая зарядка, в которой смогли принять участие все желающие.

Как всегда, 7 апреля, обливчане провели фитнес-зарядку в центре станицы. На этот раз пасмурная и дождливая погода не позволила собраться на площади, поэтому зарядка прошла в спортзале Обливской ДЮСШ.

Фитнес-зарядка была проведена под девизом «Делай как мы, делай с нами, делай лучше нас!». Физические упражнения для собравшихся показали методист Обливского РДК Е.И. Гранникова и юные активисты районного «Движения первых». Выстроившиеся в зале участники мероприятия старательно повторяли движения за старшими товарищами. Акция, приуроченная к Всемирному дню здоровья, зарядила ее участников бодростью и хорошим настроением на весь день!

А.АВСЕЦИН,
фото автора.

Праздник будущих мам

Этот праздник, День беременных, отмечают дважды в год — 7 октября и 7 апреля. Он учрежден для популяризации семейных ценностей, а также для повышения статуса беременных женщин. Кроме того, он способствует формированию в обществе культуры бережного отношения к материнству и детству.

В ГБУ РО «ЦРБ» в Обливском районе на сегодняшний день на учете состоит 36 женщин, ожидающих ребенка. Не первый год отмечается тенденция к многодетности: одна семья в ожидании девятого малыша, две семьи пополнятся четвертым ребенком, 19 семей ожидают рождение третьего ребенка. Для всех женщин проводятся индивидуальные консультации с гинекологом, направленные на снижение стресса и укрепление позитивного отношения к беременности.

Беременность — это ценнейший период в жизни женщины, время ее расцвета, раскрытия физического и духовного потенциала. Вынашивание, рождение и воспитание ребенка — особая миссия и общественно значимый труд. Несмотря на физические ограничения в этот период, роль женщины в продолжении жизни неопределима — она обеспечивает будущее, дарит миру новую жизнь.

По информации ОСЗН администрации Обливского района.

АКЦИЯ

“Рисуем и помним Великую Победу”

Во всех регионах РФ с 23 февраля по 9 мая проходит новый сезон масштабной народной акции «Рисуем Победу», реализуемой в рамках федерального партийного проекта «Единой России» «Новая школа».

С каждым годом интерес к акции «Рисуем Победу» растет, и это не случайно. Дети России и их сверстники из стран СНГ в своих заботах смело заявляют всему миру: мы помним своих героев! Мы знаем, кто победил во Второй мировой войне и кто спас мир от фашизма.

В новом сезоне акции прием работ ведется по четырем номинациям:

- «Рисуем и помним великую Победу»;
- «Память и правда о Великой Победе»;
- «Наследники Великой Победы»;
- «Многонациональная Победа».

Для участия в акции необходимо в срок до 1 мая 2026 года загрузить творческую или исследовательскую работу на сайт: www.risuem-pobedu.ru

Подведение результатов акции состоится 9 мая 2026 года.

Присоединяйтесь к акции «Рисуем Победу». Давайте вместе сохраним память о великом подвиге и передадим ее будущим поколениям!

Информация предоставлена Советским местным отделением партии «Единая Россия».

**ЗНАЙ НАШИХ**

Советская школа выиграла “Билет в будущее”



В Ростове-на-Дону, на площадке центра «Исторический парк «Россия - моя история», состоялась торжественная церемония награждения победителей и призеров региональных конкурсов, а также лидеров рейтинга школ по реализации Единой модели профориентации «Билет в будущее».

По итогам 2025 года грамотой министерства образования Ростовской области и кубком победителя рейтинга реализации Единой модели профориентации «Билет в будущее» награждены сразу 43 образовательные организации Дона, в том числе и МБОУ Советская СОШ Советского сельского района. Кроме этого, призером регионального проекта «Олимпиада по профориентации» в 2025 году стала ученица Советской СОШ Радима Ахьядова. Награды победителям и призерам вручил первый заместитель министра образования Ростовской области Игорь Малиночка.

Всякая всячина**Идеально чистые окна**

Профессиональные секреты, которые позволяют добиться идеально прозрачных окон с наименьшими усилиями.

СЕКРЕТ №1: ПРАВИЛЬНОЕ ВРЕМЯ

Выбирайте для мытья окон пасмурный день или время, когда на окна не попадают прямые солнечные лучи, — раннее утро или вечер. Идеальная температура для мытья окон — от 15 до 20 градусов Цельсия. Слишком холодная или слишком горячая погода также затрудняет качественную очистку.

СЕКРЕТ №2: ДВУХЭТАПНАЯ СИСТЕМА ОЧИСТКИ

Начните с сухой очистки окна щеткой или пылесосом с насадкой для мебели, чтобы удалить пыль и паутина;

Затем тщательно вымойте рамы, подоконник и уголки окна, чтобы грязь оттуда не попала на уже чистое стекло. Только после этого приступайте к мытью самого стекла.

Такой подход значительно уменьшает количество грязи, которую вы размазываете по стеклу, и делает конечную полировку гораздо более эффективной.

СЕКРЕТ №3: ИНСТРУМЕНТЫ

Используйте комбинацию из следующих инструментов:

микрофибра — идеальный материал для начального протирания окна с моющим средством;

резиновый сгон (скребок) — профессиональный инструмент для удаления влаги без разводов;

замшевая ткань или специальная салфетка для полировки стекла — для финальной обработки краев и углов.

Эта комбинация обеспечивает максимальную эффективность и минимальное количество разводов.

СЕКРЕТ №4: СОБСТВЕННОЕ МОЮЩЕЕ СРЕДСТВО

Готовые средства для мытья окон могут быть эффективными, но они часто оставляют тонкую пленку, которая со временем накапливается и притягивает пыль. Профессиональные специалисты часто предпочитают простые домашние растворы.

Вот три проверенных рецепта.

Базовый раствор: 1 часть уксуса; 1 часть теплой воды; несколько капель жидкости для мытья посуды (чтобы снизить поверхностное натяжение).

Усиленный раствор для грязных окон: 2 столовые ложки нашатырного спирта; 1/2 стакана уксуса; литр теплой воды.

Секретный раствор профессионалов: 2 столовые ложки кукурузного крахмала;

1/2 стакана уксуса или нашатырного спирта; 4 литра теплой воды.

Последний рецепт особенно эффективен — крахмал действует как мягкий абразив, помогая удалять стойкие пятна,

но при этом не оставляет царапин, а также придает стеклу дополнительный блеск.

СЕКРЕТ №5: ПРАВИЛЬНАЯ ТЕХНИКА

Нанесите моющее средство на стекло с помощью распылителя или тряпки из микрофибры. Если используете резиновый сгон, начинайте движение сверху вниз, протирая окно полосами с небольшим перекрытием.



После каждого прохода вытирайте резиновую кромку сгона сухой тряпкой.

Для финишной обработки используйте сухую микрофибру или замшевую ткань, чтобы убрать оставшуюся влагу по периметру окна.

Полируйте стекло круговыми движениями, постепенно уменьшая их амплитуду.

Важно: всегда протирайте стекло в одном направлении с внутренней стороны (например, горизонтально) и в другом — с внешней (вертикально). Так вы сразу заметите, с какой стороны остались разводы.

СЕКРЕТ №6: СПЕЦИАЛЬНЫЕ ИНСТРУМЕНТЫ ДЛЯ ТРУДНОДОСТУПНЫХ МЕСТ

Для узких мест между рамами используйте старую зубную щетку, обернутую микрофиброй.

Для очистки углов можно применять деревянные шпатели, обернутые мягкой тканью.

Для окон с многочисленными маленькими сегментами (например, витражи) используйте ватные палочки, смоченные в растворе для мытья окон.

Для очистки жалюзи и оконных решеток отлично подходит старая кисточка для макияжа.

Эти простые приспособления позволяют добраться до самых труднодоступных мест без лишних усилий.

СЕКРЕТ №7: ЗАЩИТНОЕ ПОКРЫТИЕ — ФИНАЛЬНЫЙ ШТРИХ

После того как окна идеально вымыты, профессионалы часто наносят на них защитное покрытие, которое отталкивает влагу и грязь, что существенно упрощает следующую уборку.

Существует несколько вариантов защитных покрытий.

Простой домашний вариант: протрите окна тряпочкой, слегка смоченной в глицерине. Это создаст тонкую пленку, отталкивающую пыль и влагу.

Профессиональный метод: специальные силиконовые спреи для защиты стекла, которые можно найти в магазинах автозапчастей (они изначально предназначены для лобовых стекол).

Следуя этим простым, но эффективным советам, вы сможете добиться кристальной чистоты ваших окон без лишних затрат и усилий. А чистые окна — это не только красиво, но и светло в вашем доме, что положительно влияет на настроение и самочувствие.

**Клуб потребителя****Какой коврик выбрать для фитнеса**

Тренироваться дома удобно: из инвентаря почти всегда нужен только коврик. Но они бывают разные, не каждый подойдет одновременно для упражнений на пресс, растяжку и планки. Разбираемся, как выбрать коврик для дома.

ТОЛЩИНА И АМОТИЗАЦИЯ

Толщина коврика влияет на то, как ощущается нагрузка на суставы и позвоночник. Тонкий коврик (примерно 3-4 мм) дает лучшее чувство пола: в планке руки не проваливаются, проще держать равновесие. Такая категория подходит, если ваши тренировки более силовые и с упором на баланс.

Если коврик толще (6-8 мм), лежать на нем мягче. Это заметно при упражнениях на пресс, боковых планках, растяжке. Но за мягкость расплачиваются стабильностью: в упражнениях на баланс поверхность немного проминается.

Фитнес-коврик толщиной 8-10 мм хорошо распределяет давление, колени и локти меньше чувствуют твердую поверхность, особенно если пол кафельный или бетонный. Такие модели чаще используются для спокойных тренировок: пилатеса, йоги на полу, упражнений лежа.

Важно смотреть не только на толщину, но и на плотность изделия. Коврик толщиной 8 мм может быть очень рыхлым, ладони на таком падают глубже. А бывает 6 мм и настолько плотный, что балансировать неудобно. Проверить просто: если продавить пальцами, хороший коврик быстро возвращает форму.

По толщине и плотности ориентируйтесь на задачи: если для лежачих упражнений при чувствительных коленях — лучше взять более пухлый коврик; если для планок и стоек — тоньше и плотнее.

МАТЕРИАЛЫ

Материал коврика определяет, насколько он износостойчивый, скользкий и простой в уходе. Самые распространенные варианты — ПВХ, ТПЭ, натуральный каучук и пробка, у каждого — свои особенности.

ПВХ — самый бюджетный вариант. Он не боится частых тренировок, медленно стирается, легко моется влажной тряпкой, долго держит форму.

ТПЭ — более современный материал. Коврики из него легче, чем из ПВХ, и приятнее на ощупь. Если тренируетесь часто, а не по настроению, то это комфортный вариант, но он дороже бюджетных ПВХ-моделей.

Натуральный каучук держит хват заметно лучше ТПЭ, особенно когда ладони вспотели. На нем руки буквально прилипают к поверхности, риск сорваться в планке или другой позе ниже. Каучук плотнее и тяжелее, медленнее продавливается и дольше сохраняет форму. Изнашивается тоже дольше, натуральный каучук более экологичный.

Пробковый коврик — вариант для тех, кому важны натуральные материалы и сухое касание. Он приятный, не впитывает запахи, устойчив к бактериям. Но пробка может быть менее цепкой, если руки сухие, поэтому в ковриках часто используют комбинацию: пробка сверху, каучук или ТПЭ снизу для лучшего контакта с полом.

Есть и другие варианты: например, пенополиуретан, полиэтилен, резина, синтетический каучук и другие. Идеального материала нет, лучший коврик для фитнеса дома — тот, который подходит под ваш



режим тренировок и условия хранения. Если коврик лежит дома постоянно — вес неважен, главное, чтобы поверхность не скользила и не рвалась. Если его носят на тренировки — лучше брать более легкий, с плотной структурой, чтобы не расплывался со временем.

РАЗМЕР, ТЕКСТУРА И УДОБСТВО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ

Выбирайте коврик длиной от 170 до 185 см — большинству людей этого хватит, чтобы спокойно лечь, вытянуть руки и ноги. Более длинные модели удобны, если рост выше среднего или вы делаете широкие движения и не хотите касаться пола.

Стандартная ширина — около 60 см, но для небольшого пространства подходит и чуть меньше. Если коврик шире, на нем легче делать упражнения с размахом, чтобы не упираться ладонями, локтями или стопами в края, но он займет больше места.

Текстура поверхности отвечает за сцепление с кожей и одеждой. Гладкие коврики приятны на ощупь, но на них проще скользить в динамичных движениях. Мелкий рельеф добавляет хват и уменьшает проскальзывание. Проверить просто: приложить ладонь, слегка надавить и подвигать ей туда-сюда, если сцепление чувствуется, тренировки будут увереннее.

Есть складные и рулонные коврики. Рулонный — классический вариант: раскатил, позанимался, свернул. Складной удобно хранить в шкафу или брать с собой, он не раскатывается сам по себе.

Вес — отдельный критерий. Легкий коврик проще переносить, но он может смещаться во время занятия, если нет антискользящей базы. Тяжелый цепляется к полу надежнее, но вам его и таскать. Для домашнего использования вес обычно не играет большой роли, если коврик не двигается по полу во время занятий.

После тренировки коврик лучше протирать влажной тряпкой, чтобы убрать следы пота и пыли. Хранить лучше в сухом месте, но не возле обогревателя и не под прямым солнцем — от этого материал пересыхает и быстрее теряет упругость.

Коврик для тренировок — вещь простая, но от его удобства зависит качество домашних занятий. Если подобрать его под задачи, поверхность пола и частоту тренировок, заниматься легче и приятнее. Хороший коврик держит форму, не скользит и не мешает фокусироваться на движении.

По материалам Интернет-изданий.

Скатерть-самобранка

Пасха заварная с маком

- 500 г протертого творога;
- 2 желтка;
- 70 г размягченного сливочного масла;
- 1/2 пакетика ванильного сахара;
- 55 г сахара;
- 55 г жирных сливок;
- лимонная цедра по желанию;
- 150 г мака;
- 150 мл теплого молока;
- 50 г молотых орехов на свой вкус;
- 50 г меда по желанию.



Все ингредиенты должны быть комнатной температуры.

1. Яйца слегка взбить с сахаром, добавить ванильный сахар и сливки, перемешать. Перелить полученную смесь в ковшик с толстым дном и поставить на слабый огонь. Варить до загустения 5-7 минут, постоянно помешивая. До кипения доводить не нужно!
2. Когда смесь загустела, ее нужно перелить в миску и оставить минут на 10 остывать, после чего растереть со сливочным маслом и творогом. Пока готовится начинка, творожную массу убрать в прохладное место.
3. Мак проварить в большом количестве воды 10 минут, воду слить. Мак залить теплым молоком и варить еще 10 минут, после этого откинуть на дуршлаг и дать молоку стечь. Мак потолочь ступкой или прокрутить в мясорубке, смешать с орехами, медом. К маковой массе подмешать 1/2 творожной массы. Начинка готова.
4. Предварительно пасочницу нужно выстелить марлей (сложить в несколько слоев) или тонким хлопчатобумажным полотенцем таким образом, чтобы края марли (полотенца) свисали. Заранее пасочницу поставить в емкость подходящего размера с невысокими краями 2-3 см, куда будет стекать сыворотка.
5. В подготовленную пасочницу выложить творожную массу и распределить по стенкам и дну; оставить немного массы, чтобы «запечатать» верх будущей пасхи. Заполнить пасочницу маково-творожной смесью, слегка прижимая ложкой, чтобы не было пустот. Сверху выложить остывшую творожную массу, завернуть края марли (полотенца), положить груз (например, банку с водой).
6. Выдержать пасху в холодильнике 12 часов, вынуть из формы сразу на сервировочное блюдо (края марли развернуть, перевернуть пасху, аккуратно снять форму, убрать марлю), украсить по желанию.

ВСТРЕЧАЕМ СВЕТЛОЕ ХРИСТОВО ВОСКРЕСЕНИЕ

Пасхальное печенье

- Ингредиенты на 20 шт.:
- масло сливочное - 100 г;
 - яйцо куриное - 1 шт;
 - молоко - 1 ст. л;
 - сахар - 6 ст. л;
 - мука - 250 г;
 - 10 шт абрикос консервированных;
 - для глазури:
 - пудра сахарная - 180 г;
 - сок лимонный - 3 ст. л.



1. Сливочное масло размягчить и миксером взбить с сахаром. Продолжая взбивать, добавить яйцо и молоко.
2. Просеять муку через мелкое сито в миску. Постепенно добавляя небольшими порциями, соединить с яично-масляной смесью. Замесить мягкое тесто. В случае необходимости можно добавить еще немного муки.
3. На слегка присыпанном мукой столе раскатать тесто в пласт толщиной 5 мм. С помощью формы вырезать из теста кружки диаметром примерно 6 см. Разогреть духовку до 180 °С.
4. Противень смазать маслом и застелить листом пергамента. Выложить кружки из теста на противень. Поставить в духовку на 10-12 мин. Дать пасхальному печенью остыть на противне в течение 15 минут, затем переложить его на решетку и полностью охладить. Половинки абрикосов выложить на бумажные салфетки, дать обсохнуть.
5. В миске смешать сахарную пудру с лимонным соком венчиком до получения белой массы однородной консистенции. Смазать получившейся глазурью каждое печенье. В центр поместить половинку абрикосов. Дать глазури полностью застыть. Пасхальное печенье выложить на красивую тарелку и подать на стол.

Ягодная глазурь для кулича

- сахарная пудра - 100 г;
 - мякоть любых ягод - 2 ст. л.
- Замороженные ягоды разморозить при комнатной температуре (или поставить в микроволновку минуты на 2). Полностью разморозившиеся ягодки дадут сок.
- Выложить ягоды в сито и тщательно перетереть. В миску отмерить 2 столовые ложки ягодного сока с мякотью. Начать небольшими порциями всыпать сахарную пудру, каждый раз тщательно вмешивая её в ягодную массу. Пудра должна полностью раствориться.
- Глазурь, приготовленная на ягодном соке, получится тягучей, гладкой. Наносить такую глазурь нужно, начиная с середины кулича, небольшими порциями, слегка растирая её по поверхности кулича. Глазурь выравнивается и образует подтёки. Ягодная глазурь быстро схватывается, поэтому её нужно сразу (пока она не подсохла) украшать цветной посыпкой. Глазурь, замешанная на ягодном соке, получается с приятной кислинкой, красивой и очень вкусной, она хорошо застывает. При разрезании кулича такая глазурь не осыпается.

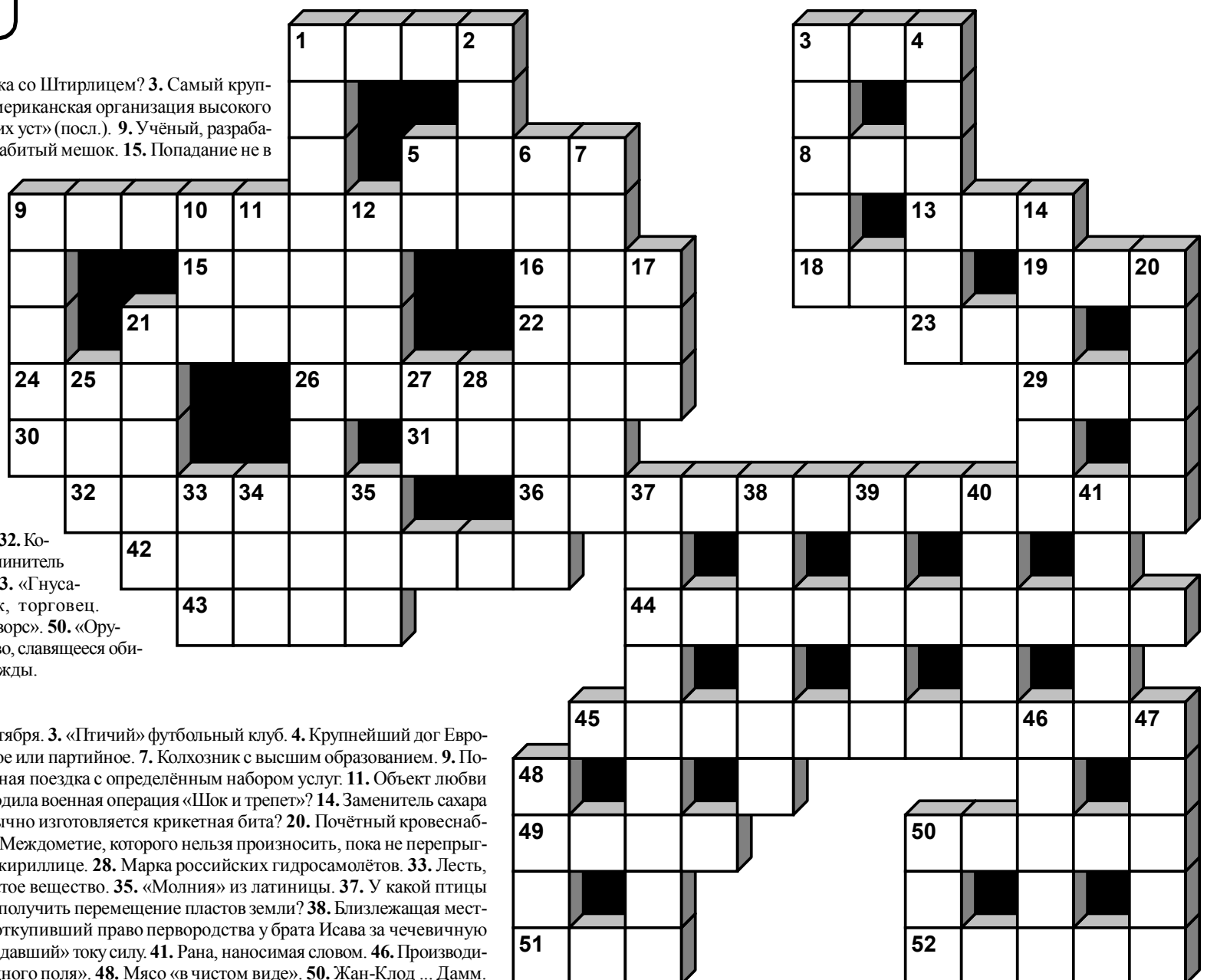
Кроссворд

ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

1. Какое имя объединяет Бисмарка со Штирлицем?
3. Самый крупный хищник российских рек.
5. Американская организация высокого полёта.
8. «Хорош ..., да не для наших уст» (посл.).
9. Учёный, разрабатывающий вирусное оружие.
13. Набитый мешок.
15. Попадание не в яблочко, а в грушу.
16. Французский сыр с плесенью.
18. Имя французского поэта Арагона.
19. Каждый уважающий себя турист, попав в японский город Киото, приходит в ... камней.
21. Что им снится у дома, если не рокот космодрома и не ледяная синева?
22. Яма, которую обычно рыли перед люнетом.
23. Картофель, изжаренный в большом количестве жира.
24. Тростниковая жаба.
26. Японская хитрость: как из нескольких зелёных веточек создать произведение искусства?
29. Растение, заслуживающее трёпку.
30. Ужение рыбы.
31. Французский актёр, исполнивший главную роль в фильме «Леон».
32. Колючесть с железной хваткой.
36. Сочинитель экспромта.
42. Победа в борьбе.
43. «Гнусающая» скрипка.
44. Посредник, торговец.
45. Жена, супруга.
49. «Морозный ворс».
50. «Орудие производства» гребца.
51. Дерево, славящееся обилием сучков.
52. Употребление одежды.

ПО ВЕРТИКАЛИ:

1. Адресант.
2. Камень, символ октября.
3. «Птичий» футбольный клуб.
4. Крупнейший дог Европы.
5. Крик ямщика.
6. Родительское или партийное.
7. Колхозник с высшим образованием.
9. Постоялец серванта.
10. Развлекательная поездка с определённым набором услуг.
11. Объект любви обжоры.
12. В какой стране происходила военная операция «Шок и трепет»?
14. Заменитель сахара в жвачках.
17. Из какого дерева обычно изготавливается крикетная бита?
20. Почётный кровеснабженец.
21. «Логотип» фермера.
25. Междометие, которого нельзя произносить, пока не перепрыгнул.
27. Название твёрдого знака в кириллице.
28. Марка российских гидросамолётов.
33. Лесть, положенная на стихи.
34. Взрывчатое вещество.
35. «Молния» из латиницы.
37. У какой птицы нужно убрать первую букву, чтобы получить перемещение пластов земли?
38. Близлежащая местность.
39. Библейский персонаж, откупивший право первородства у брата Исава за чечевичную похлёбку.
40. Французский физик, «давший» току силу.
41. Рана, наносимая словом.
46. Производитель дутых величин.
47. Плод с «одного поля».
48. Мясо «в чистом виде».
50. Жан-Клод ... Дамм.



ЖИЗНЬ ДОШКОЛЬНИКОВ

В "Путешествие по сказкам"



В детском саду «Сказка» прошла увлекательная акция для детей и родителей на свежем воздухе «Путешествие по русским народным сказкам». Мероприятие было организовано педагогами Е.В. Демидовой и Г.В. Штольп. Участники акции получали большие пазлы с иллюстрациями к известным сказкам: «Колобок», «Теремок», «Гуси лебеди», «Маша и медведь» и другим.

Дети и родители совместно собирали картинки, а затем называли сказку и кратко пересказывали её сюжет.

Акция прошла в тёплой, дружеской атмосфере. Дети с радостью демонстрировали свои знания, а родители активно включались в задания, помогая и поддерживая малышей. Все участники получили призы за знания русских народных сказок.

Познакомились с семикаракорской керамикой



Педагоги детского сада «Тополек» Е.Н.Ивахненко и Ю.А.Кочетова разработали и реализовали краткосрочный проект «Волшебные узоры Семикаракорска» с детьми средней группы «Колокольчики».

Педагоги провели с воспитанниками беседу «Секреты росписи семикаракорской керамики», посмотрели видеоролик о городе Семикаракорске, расположенном на левом берегу Дона в Ростовской области. Ребята познакомились с белоснежным фаянсом, который мастерицы расписывают, превращая обычную посуду в произведение искусства, рассмотрели элементы росписи.

В творческой мастерской дети изготовили тарелки из папье-маше и раскрасили их по мотивам семикаракорской росписи, используя характерные элементы орнамента. Готовые работы, дополненные рисунками на тему «Узоры Дона», были представлены на мини-выставке в группе.

О безопасности маленьких пешеходов

В рамках областной широкомасштабной акции «Весна. Дети. Безопасность.» в детском саду «Ивушка» прошла профилактическая акция «Внимание, дети!», направленная на формирование у дошкольников устойчивых навыков безопасного поведения на дорогах. В мероприятии приняли участие дети команды ЮПИД «Светофор», инициативная группа «Родительский патруль», инспекторы ОГАИ Межмуниципального отдела МВД России «Обливский».

Акция помогла закрепить навыки безопасного поведения у дошкольников и привлечь внимание водителей к соблюдению правил на дорогах, стала еще одним шагом на пути к формированию у детей осознанного отношения к правилам дорожного движения и безопасности на дорогах. Эти знания помогут маленьким воспитанникам чувствовать себя уверенно и защищенно в любое время года.



УСТАМИ РЕБЁНКА

"Как встречают праздник Пасхи?"

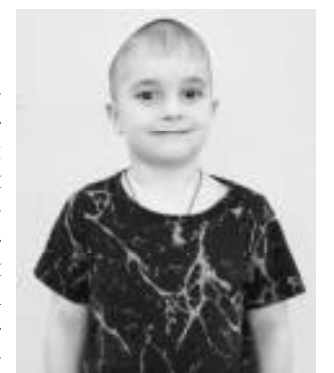
Пасха – главный христианский праздник, он наполнен радостью, надеждой и традициями, которые передаются из поколения в поколение. Наступления праздника ждут и взрослые, и дети. К встрече Пасхи готовятся заранее и стараются в этот день поздравить всех родных и близких.

«Как встречают праздник Пасхи?» - такой вопрос мы задали юным обливчанам, воспитанникам детского сада «Тополек».



Владлена БОНДАРЧУК:

- На Пасху у нас в семье очень весело! Мама с бабушкой пекут ароматные куличи, а я помогаю — посыпаю их яркой посыпкой. Ещё мы вместе красим яйца в разные цвета. А потом все родные собираются за большим столом — это самый радостный момент!



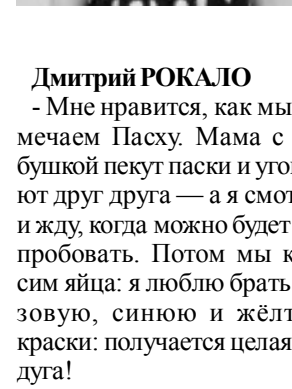
Артём СОЛОВЕЙ:

- Мне нравится Пасха, потому что в этот день все добрые и весёлые. Мы печём куличи с мамой, бабушкой и папой — я помогаю раскладывать изюм в тесто. Потом мы разрезаем куличи и все вместе угощаемся. А после мы идём к родственникам, угощаем их куличами, и они угощают нас.



София РОГОЗИНСКАЯ:

- Мы очень ждём Пасху! Папа с мамой пекут куличи, а я и мои братья им помогаем. Ещё мы красим яйца — получается очень красиво! А потом вся семья собирается вместе, и мы поздравляем друг друга.



Дмитрий РОКАЛО

- Мне нравится, как мы отмечаем Пасху. Мама с бабушкой пекут паски и угощают друг друга — а я смотрю и жду, когда можно будет попробовать. Потом мы красим яйца: я люблю брать розовую, синюю и жёлтую краски: получается целая радуга!

